

Агрессия

Механизмы подавления

Выполнила: Бессонова Тамара

Абдуллаевна

факультет психологии, 1 курс, 161 группа

Задачи

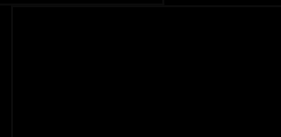
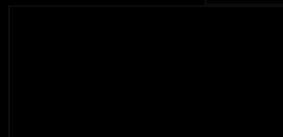
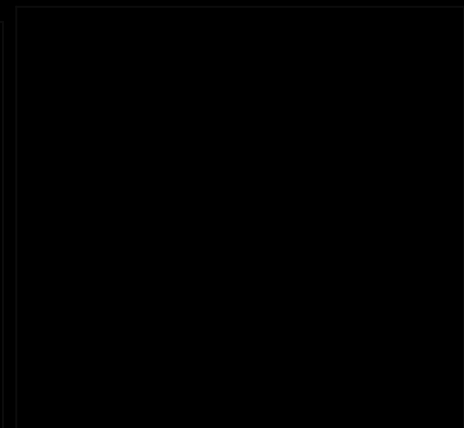
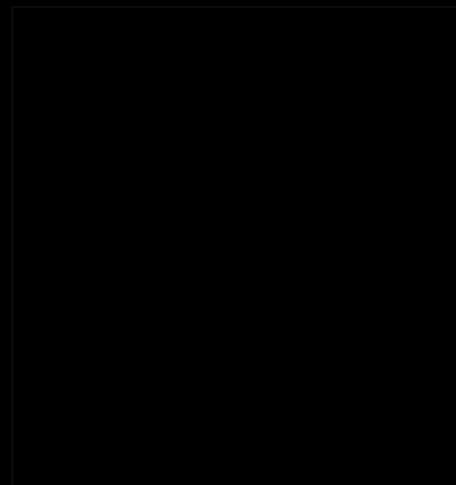
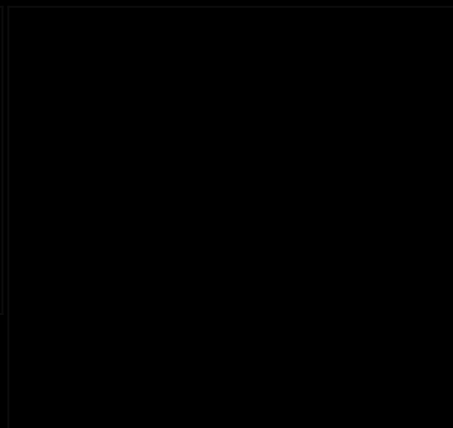
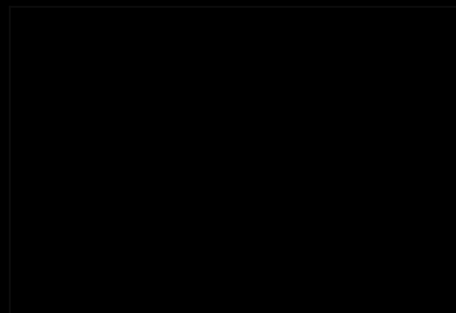
- Определить значение агрессии
- Установить классификацию и виды агрессии
- Какие существуют факторы ,влияющие на агрессивное поведение
- Механизмы подавления агрессии

Определение агрессии

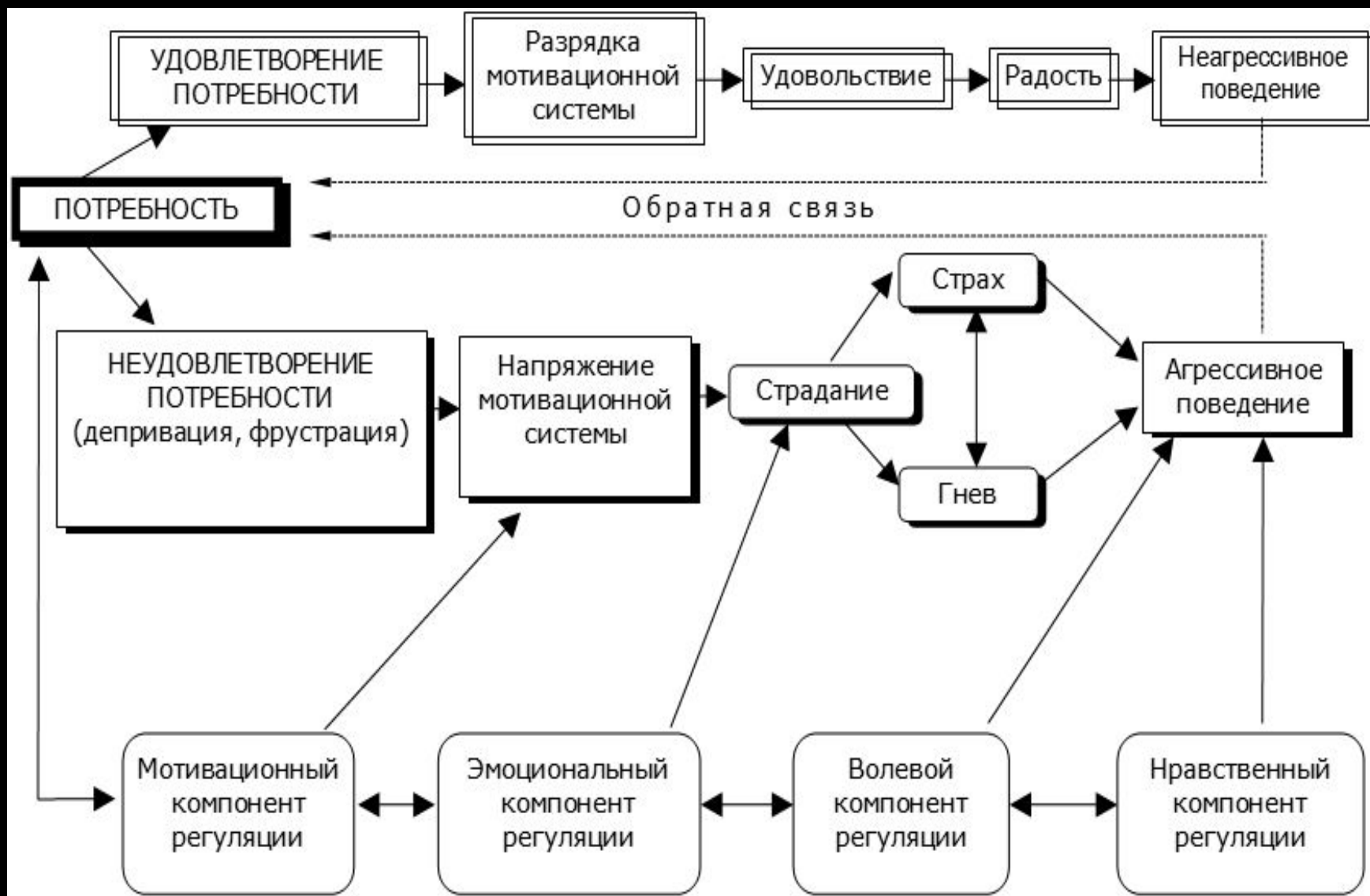
- Термином "агрессия" обозначают напористое, доминирующее, атакующее и вредоносное поведение, объединяя такие различные по форме и результатам акты поведения, как злые шутки, сплетни, враждебные фантазии, деструктивные формы поведения, вплоть до убийств и самоубийств.



**Внешняя(агрессивные
высказывания,
действия)**



- **Агрессия** трактуется как модель поведения, обеспечивающая адаптацию человека, как один из способов удовлетворения актуальных потребностей в кризисной ситуации развития и жизнедеятельности (депривации, фрустрации, стресса). Ее следует отличать от **агрессивности** как личностной черты, которую надлежит рассматривать как готовность, предрасположенность человека к реализации агрессивной модели поведения.
- Таким образом, отличительной особенностью разработанной модели стало рассмотрение агрессии и нарушений поведения как реакции на кризисную ситуацию, возникающую вследствие депривации или фрустрации актуальных потребностей .



Классификация агрессии по А. Бассу



Классификация видов агрессии

Разделение по направленности на объект	Гетероагрессия - направленность на окружающих	Аутоагрессия - направленность на себя
Разделение по причине появления	Реактивная агрессия - ответная реакция на какой-то внешний раздражитель	Спонтанная агрессия – появляется без видимой причины, обычно под влиянием внутренних импульсов
Разделение по целенаправленности	Инструментальная агрессия – совершается как средство достижения результата	Целевая (мотивационная) агрессия – выступает как заранее спланированное действие, цель которого – нанесение вреда или ущерба объекту
Разделение по открытости проявления	Прямая агрессия – направляется непосредственно на объект, вызывающий раздражение, тревогу, возбуждение	Косвенная агрессия – обращается на объекты, вызывающие возбуждение и раздражение, но более удобные для проявления агрессии
Разделение по форме проявлений	Вербальная агрессия – выражена в словесной форме: угрозы, оскорбления	Экспрессивная агрессия – проявляется невербальными средствами: жестами, мимикой, интонацией голоса Физическая агрессия – прямое применение силы для нанесения морального и физического нанесения ущерба противнику

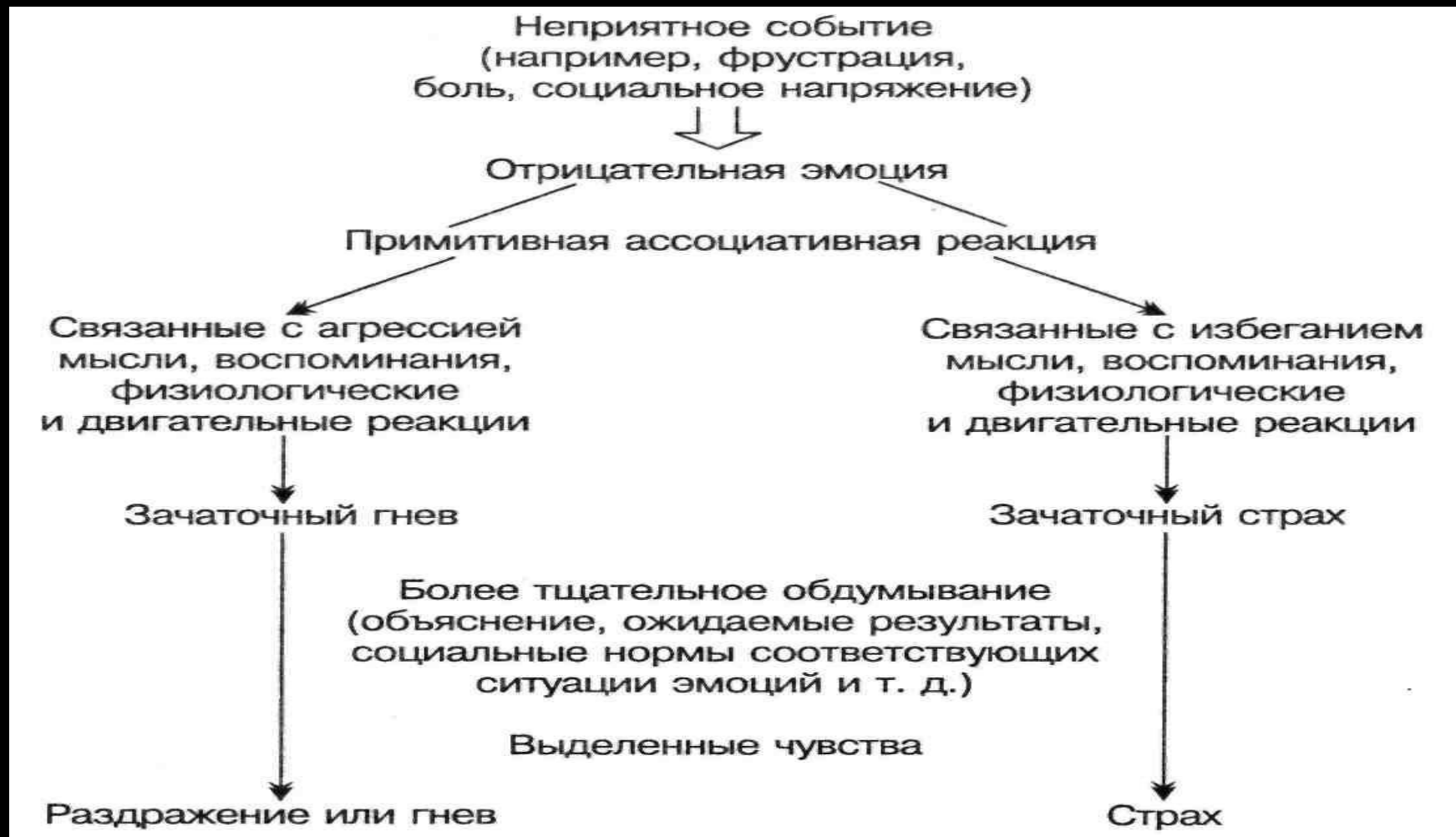
Виды агрессивного поведения и примеры

Тип агрессии	Примеры
Физическая-активная-прямая	Нанесение человеку ударов, избиение или ранение при помощи огнестрельного или холодного оружия
Физическая-активная-непрямая	Закладка мин-ловушек, сговор с наемным убийцей с целью уничтожения врага
Физическая-пассивная-прямая	Стремление физически не позволить <u>другому</u> достичь желаемой цели
Физическая-пассивная-непрямая	Отказ от выполнения необходимых задач
Вербальная-активная-прямая	Словесное оскорбление или унижение другого человека
Вербальная-активная-непрямая	Распространение злостной клеветы
Вербальная-пассивная-прямая	Отказ разговаривать с другим человеком
Вербальная-пассивная-непрямая	Отказ давать словесные пояснения или объяснения

Теории агрессии по Б. Крэйхи

Теоретический подход	Агрессия понимается как...	Акцент на стабильности (С) или изменчивости (И)
<i>Биологические объяснения</i>		
Этология	...внутренняя энергия	С
<u>Социобиология</u>	...продукт эволюции	С
Генетика поведения	...наследственная предрасположенность	С
<i>Психологические объяснения</i>		
<u>Фрейдовский психоанализ</u>	...инстинкт разрушения	С
<u>Фрустрационная теория агрессии</u>	...целенаправленное побуждение	И
<u>Когнитивный неорассоцианизм</u>	...реакция на отрицательные эмоции	И
Модель переноса возбуждения	...подкрепленная нейтральным возбуждением	И
Социально-когнитивный подход	...функция переработки информации	И
Теория <u>научения</u>	...возникающая в результате научения через подкрепление и подражание	И
Модель социального взаимодействия	...результат процесса принятия решений	И

«Неоассоциативная когнитивная модель» агрессии Берковица



- Из приведенного описания модели Берковица понятно, что агрессия – лишь одна из возможных реакций на негативные воздействия. Это означает, что агрессия не неизбежное, а только потенциально возможное свойство человеческого поведения, активизирующееся или подавляемое тем эмоциональным переживанием, которое вызывается неблагоприятным событием

Механизмы подавления агрессии



Нереализованное
желание или страх



Появление
агрессии



Подавление



Нарастание
давления



Поиск
подходящей
жертвы



Выплескивание
негатива

- Довольно эффективным способом предотвращения агрессии является также индукция несовместимых реакций, то есть реакций, несовместимых с гневом или открытой агрессией.
- Информирование о наличии смягчающих обстоятельств — например, сообщение о принудительности чьего-либо участия в провокационных действиях — может оказаться весьма эффективным способом снизить агрессивность
- Иногда агрессия может быть редуцирована с помощью демонстрации.
- Грозящее наказание действительно может служить эффективным средством предотвращения агрессии, но лишь в том случае, если агрессор не находится в состоянии крайнего озлобления

- Биологические механизмы восстановления отношений после конфликта исключительно сходны у обезьян и у человека. После конфликта возникает внутренняя мотивация, которая подсознательно толкает бывших противников друг к другу примиряться. Максимум такого психологического или физиологического состояния возникает после окончания конфликта и в течение пяти минут после него. Дети склонны так себя вести. Если это нормальные дети, воспитанные в социуме, а не изолированно, и они воспринимают своего бывшего противника, соперника как члена группы, то почти со 100% вероятностью они сами восстановят свои отношения. Существует определенный табель о рангах: кто, как и с кем мирится.



Список литературы и материалов

- <https://postnauka.ru>
- Бэррон Р. Ричардсон Д. Агрессия. – СПб., 1997.
- Бандура А. Уолтерс Р. Подростковая агрессия. – М., 1999.
- Психология человеческой агрессивности / К.В. Сельченко. – Мн., 1999.
- Алфимова М.В. Трубников В.И. Психогенетика агрессивности // Вопросы психологии. – 2000. - №6.
- Лоренц К. Агрессия (так называемое «зло») М., 1994.
- Румянцева Т.Г. Агрессия и контроль // Вопросы психологии. – 1992. - №5/6.