



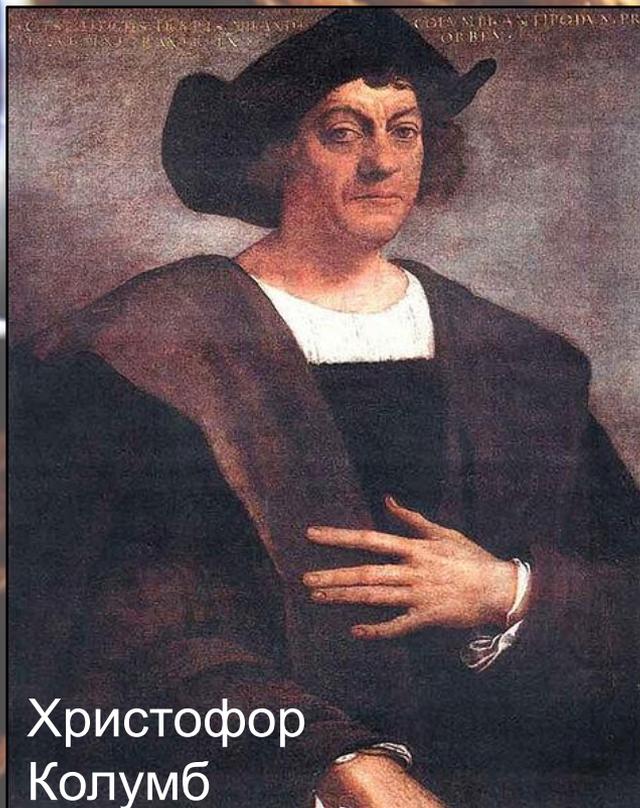
тема урока:

# **«Влияние курения на организм»**

***«9/10 нашего счастья основано на  
здоровье»***

***Артур Шопенгауэр***

# Как табак завоевал мир?



Христофор  
Колумб

Колумб Америку открыл!  
Великий был моряк!  
Но заодно он научил  
Весь мир курить табак.  
От трубки мира у костра,  
раскуренной с воздем  
Привычка вредная пошла  
в масштабе мировом!



# Состав табачного дыма и действие его на организм

Вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме, могут быть объединены в **четыре группы**:

- I. Ядовитые алкалоиды
- II. Раздражающие вещества
- III. Ядовитые газы
- IV. Канцерогенные вещества



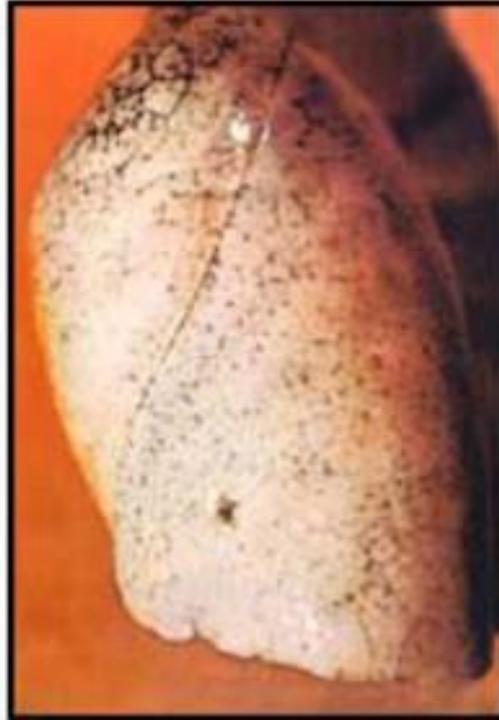
Одной капли чистого никотина **0,05 г** достаточно, чтобы умертвить **человека**.

- $\frac{1}{4}$  капли – птицу
- $\frac{1}{2}$  капли – собаку
- 3** капли лошадь



Влияние курения на органы дыхания

# Эмфизема легких



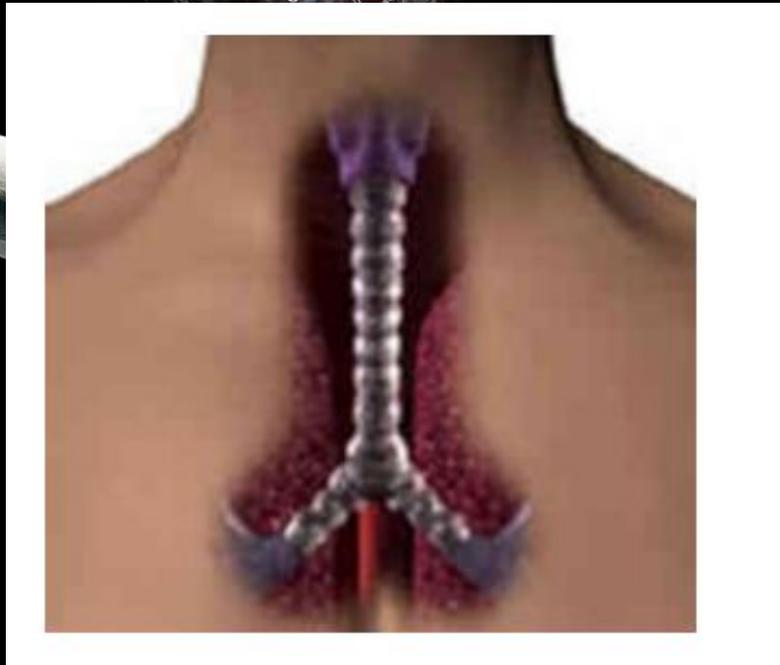
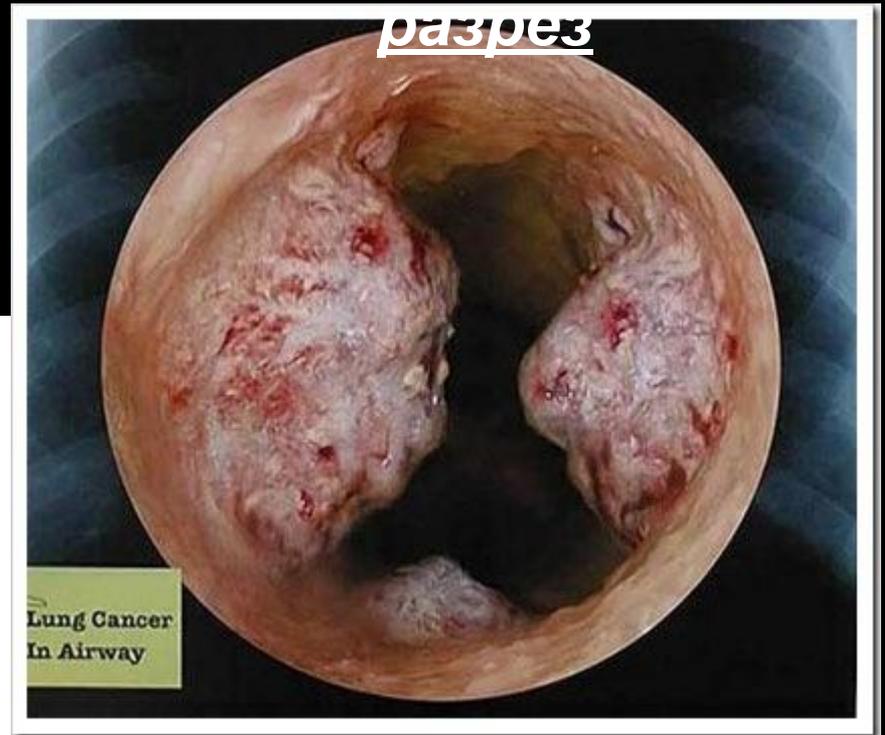
**Здоровая ткань легкого**



**Больная ткань легкого**

# Рак трахеи

Поперечный  
разрез

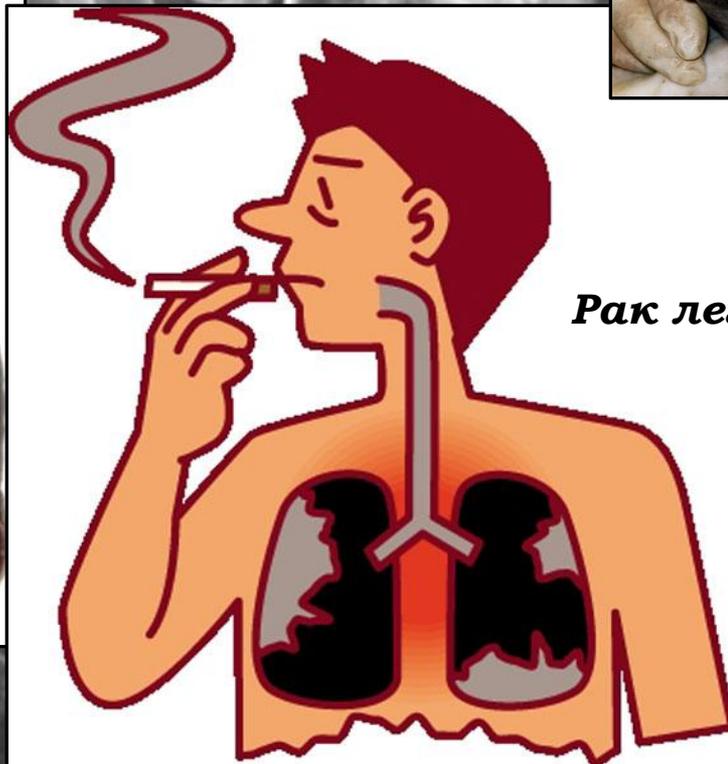
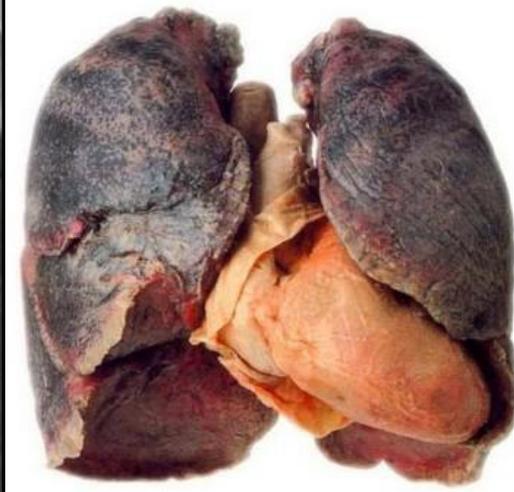
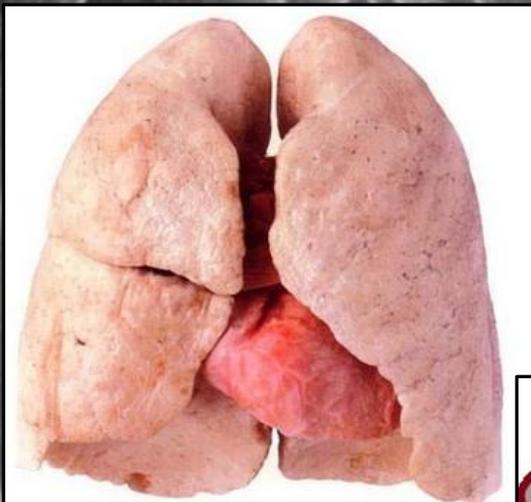


cigarette  
eit.deviantart

# Рак гортани

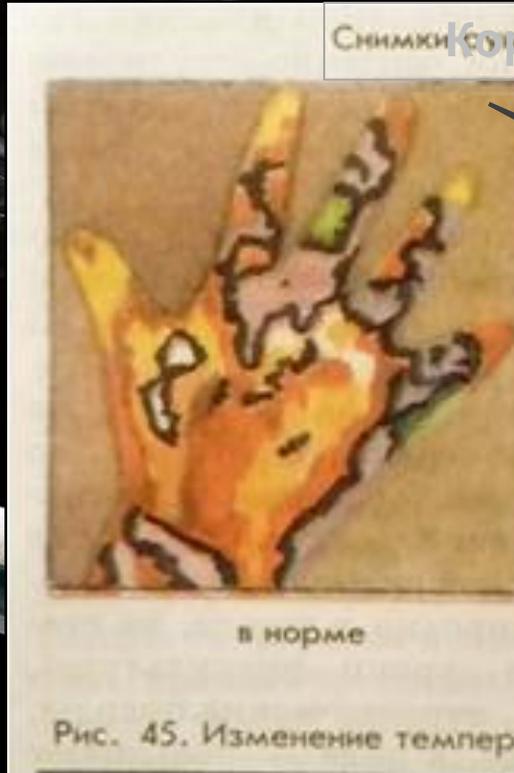


# Рак легких

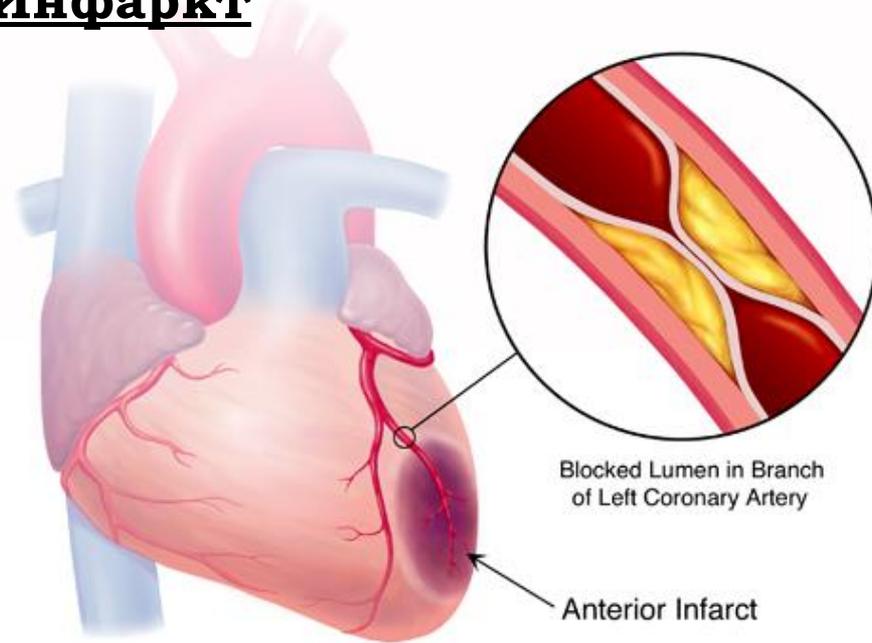


*Рак легких – кара курильщика*

# Влияние на органы кровообращения



## Инфаркт



**Сужение коронарных сосудов в результате курения ведет к инфаркту – омертвлению сердечного участка**

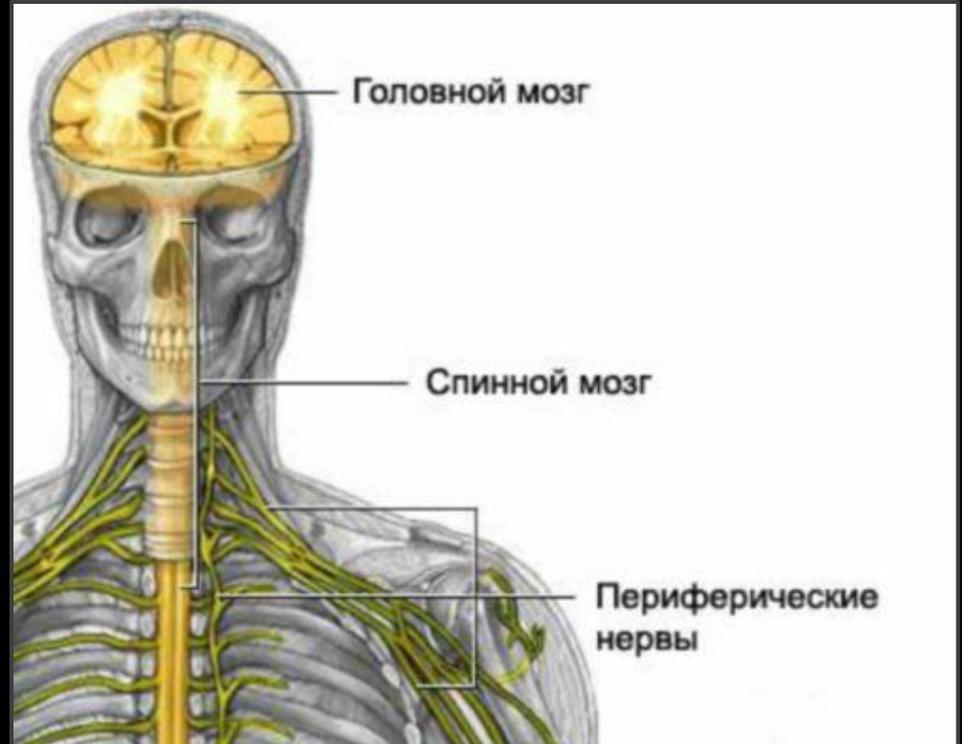
# Перемежающаяся хромота



# Влияние курения на нервную систему



cigarette  
elit.deviantart

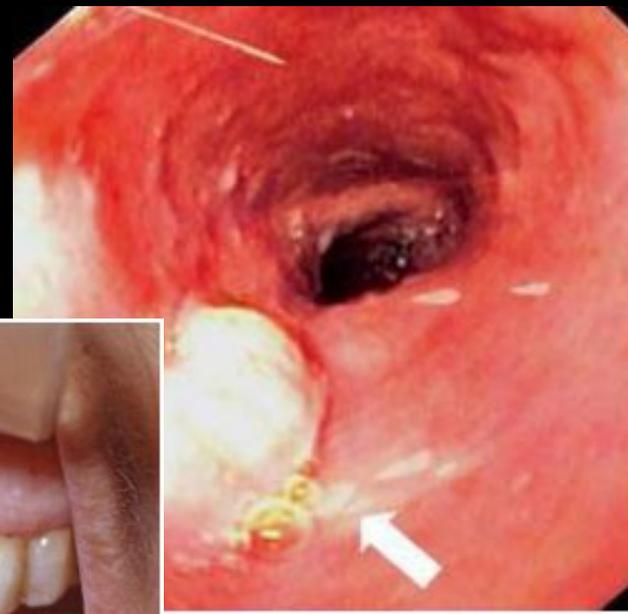
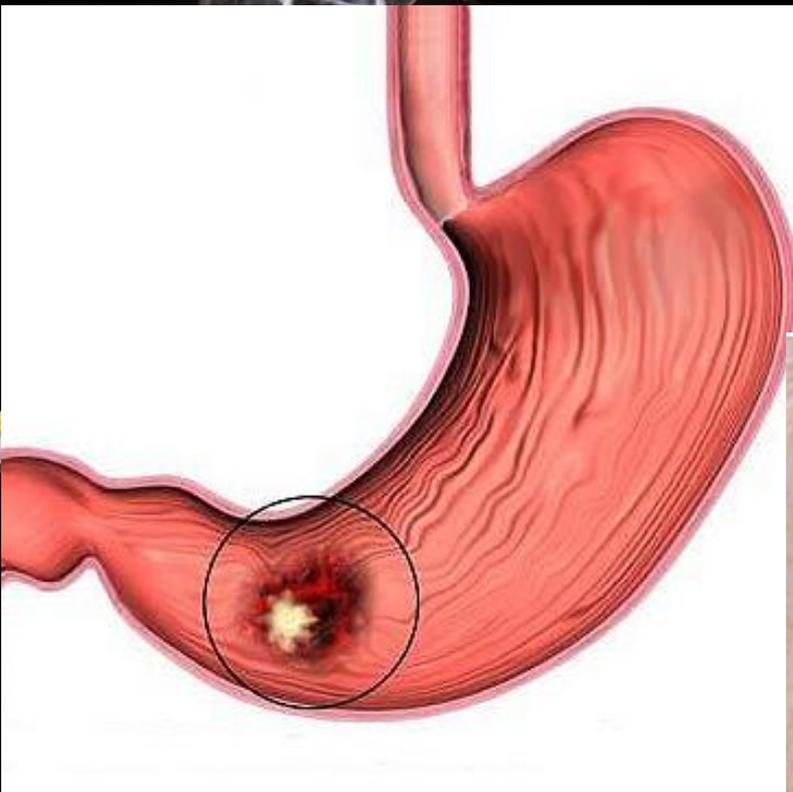


Врачи установили, что курящие ученики более нервны, несообразительны, рассеяны, ленивы, плохо учатся.

Влияние курения

на  
пищеварительную

му



Рак пищевода



Разрыхление зубной эмали и  
образование зубного камня

Язва желудка и 12-перстной  
кишки

# Болезни, вызываемые курением

## Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

## Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



# Статистика:

1. У некурящих ребят после преодоления 100м пульс обычно – 120-130 ударов в мин, а у курящих до 180 ударов /мин и более.
2. Никотин подстегивает сердце и заставляет его учащенно работать: Сердце курильщика сокращается в сутки лишних 20-25 раз
3. Каждая сигарета сокращает жизнь человека в среднем на 12 мин.
4. У курящих рак легких возникает в 12 раз чаще, чем у некурящих.
5. У баскетболистов после одной выкуренной сигареты точность попадания в кольцо ухудшается на 12%, а после 2-х на 14,5%.
6. Среди космонавтов нет ни одного курящего.
7. Во время преодоления перевала на Памире, на высоте 5000 м, с одним альпинистом случился обморок. Он был единственным курильщиком в этой группе.
8. В Ницце (фр.курортный город) проводились соревнования среди отдыхающих - «Кто больше выкурит сразу сигарет». Победитель – выкурил 52 сигареты – похоронен на местном кладбище, 2 и 3 призеры оказались в клинике, где врачи долго хлопотали над их здоровьем.
9. Если ребенок выкурил хотя бы 2 сигареты, то в 70 случаях из 100 он будет курить всю жизнь.

# Результаты теста

1. - а
2. - б
3. - а
4. - а
5. - в
6. - б
7. - в
8. - б
9. - а
10. - ...нервной системы



*Тебя никто не заставлял,  
Ты сам нашел свой путь,  
Ты сам себе все навязал,  
Себя не обмануть!*

