



МАТЕМАТИКА И ЗДОРОВЬЕ.

**МБОУ- ООШ с. Яблоновка Ровенского района
Саратовской области.**

**Учитель математики и физики 1 категории
Ефремова Ольга Анатольевна.**

Задача №1

- В одной таблетке содержится 0,05 г. витамина С, это суточная норма взрослого человека. Определи, с помощью каких овощей (можно заменить одну такую таблетку. Найди несколько способов решения.



ТАБЛИЦА.

Продукт	Содержание витамина С в 100 г. продукта
Морковь	0,005 г
Картофель	0,01 г
Помидоры	0,04 г



НА ЗАМЕТКУ !



Курение истощает мозг,
портит внешний вид, является
причиной возникновения
заболеваний (бронхит,
гипертония, гастрит и др.)



Задача.

Дым одной сигареты содержит 5 мг никотина. Сколько яда примет человек за один день, выкурив 20 сигарет, если от каждой из них в его организм попадает 20 % никотина?



Задача.

- ▣ **Суточная норма потребления витамина С для взрослого человека составляет 60 мг.**

В 100 г. ягод малины в среднем содержится 28мг витамина С.

Сколько примерно процентов суточной нормы витамина С получил человек, съевший 100г. ягод малины?



ЗАДАЧА

В 100 г черной смородины содержится примерно 250 мг витамина С ($1\text{мг} = 0,001\text{г}$).
Определи содержание витамина С в граммах на 1 кг черной смородины. Сколько суточных доз витамина С для взрослого человека заменяет 1 кг черной смородины, если 1 суточная доза составляет 0,05 г?



С



БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ!

