

**Как влияет**

**табак и**

**алкоголь на**

**организм**

**человека**

Табахтыыр киһи сирэйэ, тас корунэ олох атын буолар. «Никотиновое лицо» диэн буолар.



**WARNING:**  
SMOKING CAUSES  
92% OF ORAL CANCERS  
QUIT: 1800-438-2000

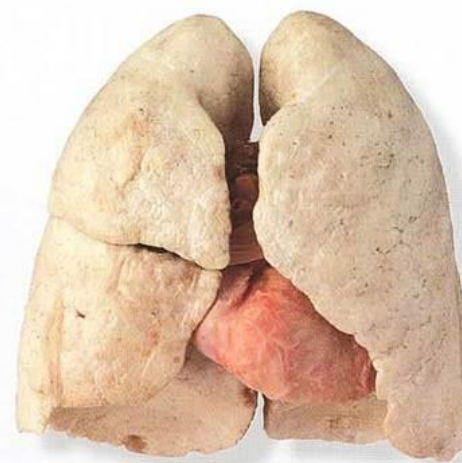
Табахтыыр ийэ куннэ 2 сигаретаны тартабына  
о5ото молтох чэрчэх буолар



Табахтыыр киһи табахтаабат киһиттэн 20 тогул ордук рак легких , 13 тогул стенокардия буолуон [www.oper.ru](http://www.oper.ru)



**Курить - это круто!**

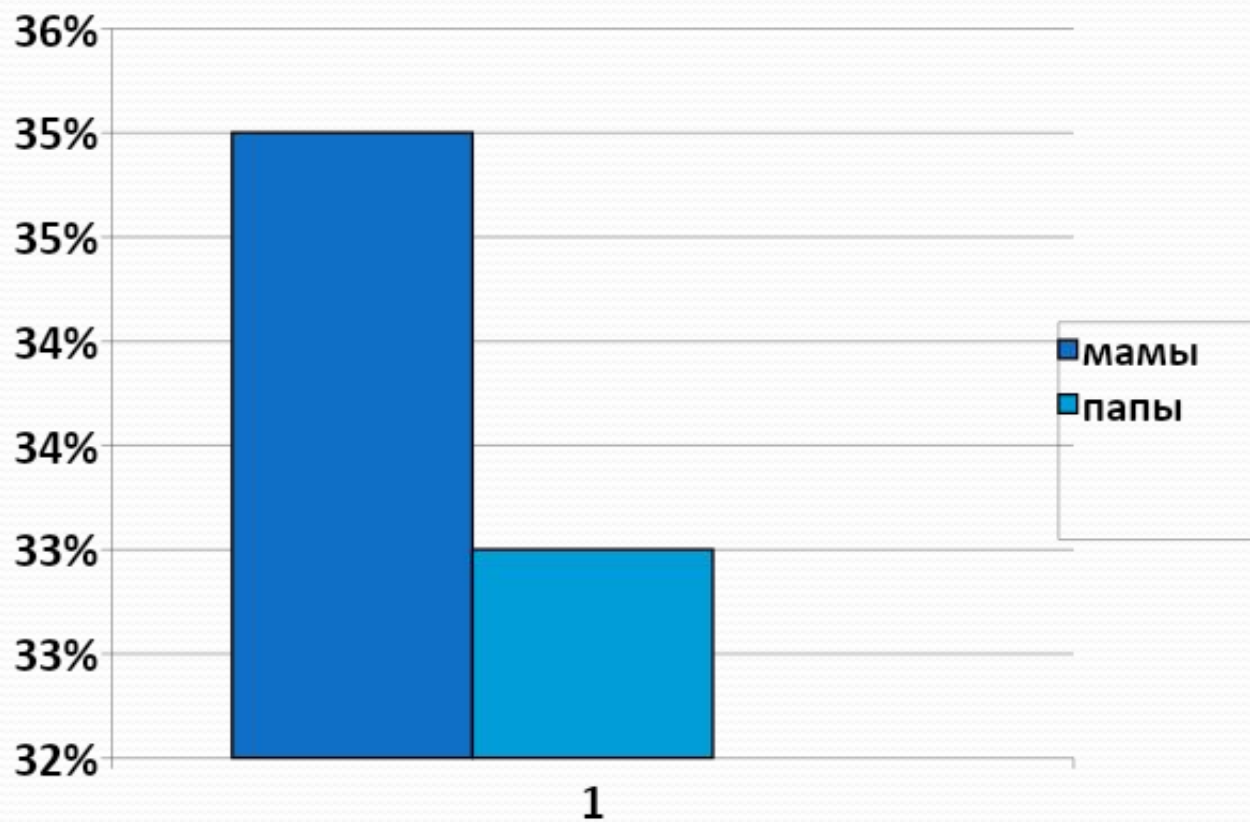


**Да конечно!**

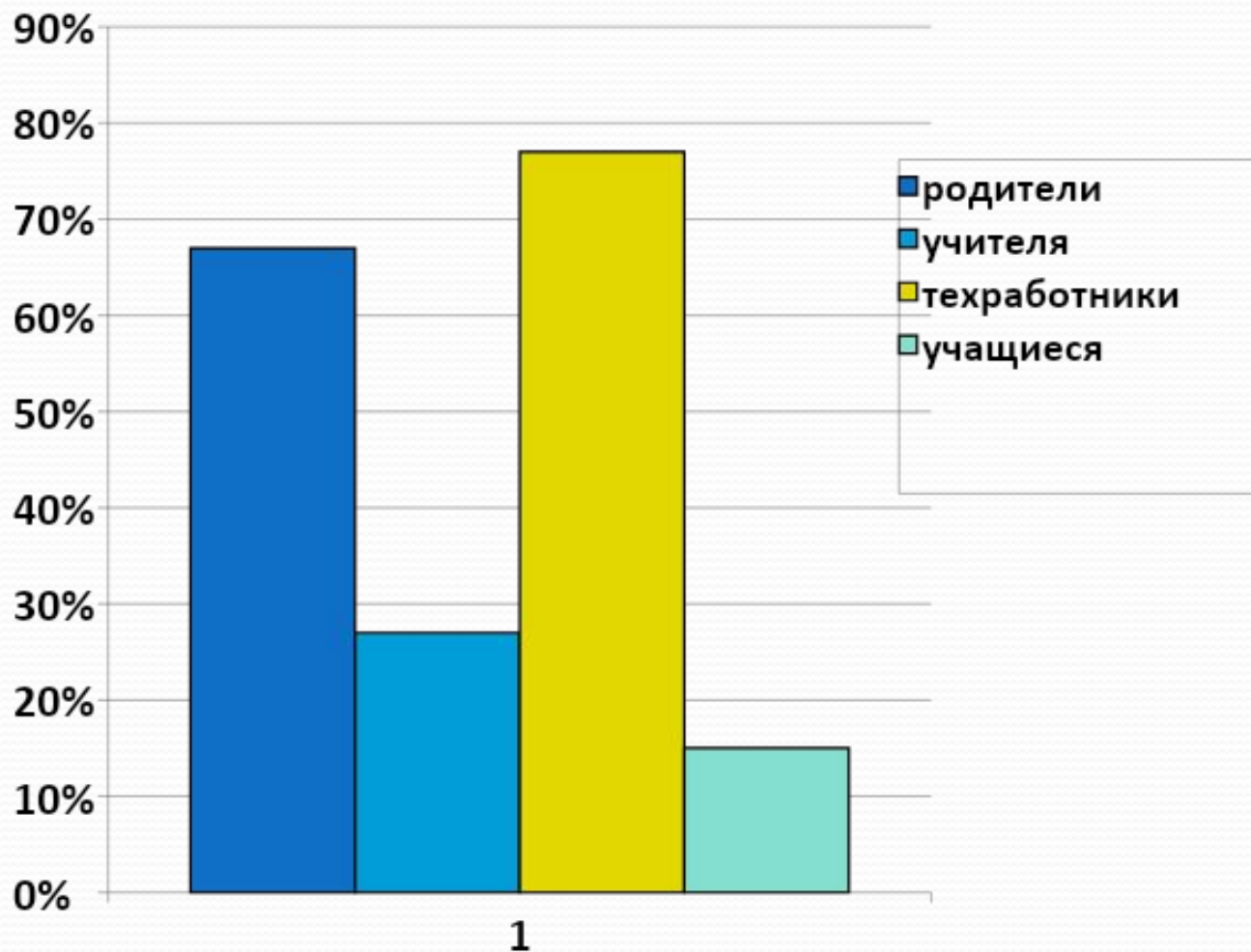
Табахтыыр дьон 2 тогул куһаҕаннык истэллэр,  
умнуган буолаллар, корбот буолуохтарын соп,  
тириилэрэ бааһыран, о.д.а ыарыыларынан  
ыалдьаллар



Россияда 75% эр дьон, 21% дьахтар табахтыыр эбит. Хомойуох иһин, биһиэхэ ийэлэрбит элбэхтик табахтыыллар эбит. Онон кыргыттар, бу маньы батыһыман!



Мантан косторунэн, теxулэһиттэр саамай табахтыыллар эбит. Онон, о5олор бу маны батыһыман!



# Ама маннык буолуон баҕараҕыт дуо?



**WARNING:**

SMOKING CAUSES MOUTH DISEASES  
QUIT: 1800-438-2000



สูบแล้ว เป็นมะเร็ง  
กล่องเสียง



สูบแล้วเป็นมะเร็ง  
ช่องปาก



Табахсыт ойдоо! Сылын аайы  
Россия5а 25 млрд сигарета тардыллар  
1 киһи куннэ1 пачканы тарта5ына 1  
сылга 10000 солк барыыр. Хаарыан  
харчыны буруо5а ыытар. Сиргэ  
быра5ыллыбыт окурок ыйааһына  
сылга 2.52 млн тонна буолар. Онон  
айыл5абытын сыһырдабыт.

1 сигарета олоххун 12 мин  
кылгатар.

