

Элективный курс

"Человек и его здоровье" 9 кл.

Учитель высшей
категории
Матвеева Ирина
Васильевна

Цель программы

- Формирование у учащихся правильного восприятия места и роли человека в глобальной системе «природа – человек – общество»
- Осознание факторов опасностей в повседневной жизни
- Получение знаний и навыков предвидеть, распознавать и оценивать негативное воздействие факторов риска

Основные требования к знаниям и умениям учащимся

Учащиеся должны знать

- Структуру и задачи движения Российского красного Креста
- Причины поражающих факторов
- Признаки и симптомы заболеваний
- Приемы первой помощи в чрезвычайных ситуациях
- Нормы поведения и их значение для обеспечения физического и психического здоровья

Учащиеся должны уметь

- Использовать первичные методы и приемы преодоления страха и стресса
- Иметь устойчивую отрицательную реакцию на обретение вредных привычек

Уметь правильно действовать при
взрывах, обвалах, наводнениях, ураганах



Использовать возможности медицинских средств и способов защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций



Пользоваться аптечкой



Оказывать первую медицинскую помощь
при ранениях, травмах, удушении,
отравлении, ожогах и обморожениях



Учебно - тематический план

№ наименование тем	Количество часов	Виды деятельности
1 Движение Красного Креста	1	Лекция экскурсия на МЧС тест
2 Задачи и принципы оказания первой помощи	2	Лекция ролевая игра
3 Приемы первой помощи в неотложных ситуациях	4	Лекция практическая работа №1 сообщения учащихся практические работы №2, 3
4 Малая энциклопедия травматизма	3	Тест беседа практическая работа №4 практическая работа №5
5 Влияние тепла и холода	2	Лекция сообщения учащихся
6 Отравления	2	Сообщения учащихся семинар
7 Защита проектных работ	2	Компьютерные презентации рефераты

Темы проектных работ

Темы проектных работ

1. Отравление ядовитыми грибами
2. Природные катастрофы
3. Травмы опорно-двигательного аппарата
4. Ожоги и отморожения
5. Алкогольные отравления
6. Особые случаи
 - Первая помощь при утоплении
 - Безопасность на льду