

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ
ОЖОГАХ
И
ОБМОРОЖЕНИЯХ**

**НЕСМОТРЯ НА СВОЮ
ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ К ТЕРМИЧЕСКИМ
ТРАВМАМ, ОЖОГ ДАЛЕКО НЕ ВСЕГДА
ВОЗНИКАЕТ ПОД ДЕЙСТВИЕМ ВЫСОКИХ
ТЕМПЕРАТУР.**

КЛАССИФИКАЦИЯ ОЖОГОВ

Ожог – это повреждение тканей организма под воздействием различных физических и химических факторов, в зависимости от характера которых выделяют

- термические,
- химические (под влиянием кислот, солей, щелочей),
- лучевые (солнечные, радиационные) ожоги и
- электротравму.

ТЕРМИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ.



Ожоги могут быть вызваны

- ПЛАМЕНЕМ, КИПЯТКОМ, ПАРОМ, КИСЛОТАМИ, ЩЕЛОЧАМИ, НЕКОТОРЫМИ МЕДИКАМЕНТАМИ (ЛЯПИС, ЙОД, НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ И ДР.)
ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ,
РАДИОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ,
СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ.

МЕСТО ОЖОГОВ

Чаще всего происходят ожоги **кожи**,
изредка ожоги **глаз**,
а при проглатывании очень горячей
пищи или едких жидкостей — ожоги
рта, глотки,
пищевода и даже желудка.

Основываясь на тяжести повреждения тканей выделяют **4 степени ожога:**

1 степень – покраснение кожи;

2 степень – образование пузырей на коже;

3 степень – омертвление всех слоев кожи, нервов и сосудов;

4 степень – обугливание кожи и расположенных под ней тканей (мышц, костей).

Тяжесть ожога также определяется **площадью и глубиной поражения** – чем больше эти показатели, тем тяжелее состояние пострадавшего и вероятнее развитие тяжелых осложнений.

Первая помощь при термических ожогах определяется видом и тяжестью ожога ПРИ ПОЖАРЕ НЕОБХОДИМО

ВЫВЕСТИ (ВЫНЕСТИ) ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ОЧАГА ВОЗГОРАНИЯ,

БЕГУЩЕГО В ГОРЯЩЕЙ ОДЕЖДЕ НЕОБХОДИМО ПОЙМАТЬ И УЛОЖИТЬ НА ЗЕМЛЮ ПОТОМУ, ЧТО ВО ВРЕМЯ БЕГА ПОВЫШАЕТСЯ ИНТЕНСИВНОСТЬ ПЛАМЕНИ, А ВЕРТИКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА СПОСОБСТВУЕТ ОБГОРАНИЮ ЛИЦА, ГЛАЗ, ОЖОГУ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.

ЗАТЕМ ПОСТРАДАВШЕГО НЕОБХОДИМО НАКРЫТЬ ОДЕЯЛОМ (ПАЛЬТО, БОЛЬШИМ КУСКОМ МАТЕРИИ) И ПОТУШИТЬ ПЛАМЯ.

ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ, ИСПОЛЬЗУЕМУЮ ТКАНЬ СЛЕДУЕТ НАМОЧИТЬ ВОДОЙ.

НЕЛЬЗЯ

- срывать обгоревшую одежду
- удалять остатки одежды .

Это приводит к дополнительным травмам, кровотечению и инфицированию раны.

- вскрывать волдыри
- смазывать пораженные участки кожи жиросодержащими средствами.

Это не облегчит состояния пострадавшего, а только усложнит работу врачей и причинит дополнительные страдания.

НЕОБХОДИМО

ОБОЖЖЕННЫЕ УЧАСТКИ НАКРЫТЬ
ЧИСТОЙ ВЛАЖНОЙ ТКАНЬЮ ИЛИ МАРЛЕЙ
МОЖНО НАЛОЖИТЬ НЕТУГИЕ
СТЕРИЛЬНЫЕ ПОВЯЗКИ.

УСПОКОИТЬ, СОГРЕТЬ, НАПОИТЬ ВОДОЙ
ИЛИ ЧАЕМ.

ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ – НАДО ДАТЬ
ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО
(НАПРИМЕР, ИБУПРОФЕН) В
ВОЗРАСТНОЙ ДОЗЕ.

ОЖОГ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

При подозрении на ожог дыхательных путей пострадавшему необходимо обеспечить доступ свежего воздуха и удобное положение тела. Не разрешайте разговаривать и не оставляйте пострадавшего без присмотра.

ОЖОГ ГЛАЗ

При ожоге глаз необходимо промыть глаза холодной проточной водой или водой, набранной в чистую емкость (время промывания – 20 минут, направление промывания – от наружного угла глаза к внутреннему), после чего закапать в глаз раствор альбуцида и наложить чистую повязку.

ОЖОГ РАСКАЛЕННЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

Поместить пораженный участок под холодную (15-18°C) проточную воду (на 15-20 минут) для ослабления степени и глубины повреждения тканей.

- Если состояние ожоговой поверхности указывает на ожог 3 или 4 степени – использовать охлаждение проточной водой нельзя. Оказывать помощь надо осторожно, избегая дополнительной травматизации.
- Если горячий предмет прилип к тканям, его охлаждают, не пытаясь оторвать от тела.
- Волдыри вскрывать не рекомендуется из-за опасности инфицирования.
- Необходимо освободить от смоченной в горячей жидкости (масле, растопленном жире, краске) одежды

ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ ВЫЗЫВАЮТСЯ КИСЛОТАМИ, ЩЕЛОЧАМИ, СОЛЯМИ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ И ДРУГИМИ ХИМИЧЕСКИМИ СОЕДИНЕНИЯМИ, КОТОРЫЕ, ВСТУПАЯ В ХИМИЧЕСКУЮ РЕАКЦИЮ С ТКАНЯМИ ОРГАНИЗМА, ПРИВОДЯТ К ИХ ПОВРЕЖДЕНИЮ.

ОПАСНЫ ХЛОР-СОДЕРЖАЩИЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА, СРЕДСТВА ДЛЯ ОЧИСТКИ ОТ НАКИПИ, РЖАВЧИНЫ, ИЗВЕСТКОВОГО КАМНЯ, ДЛЯ ПРОЧИСТКИ КУХОННЫХ РАКОВИН – ПРИ НАРУШЕНИИ УСЛОВИЙ БЕЗОПАСНОГО ХРАНЕНИЯ.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.

- Прекратить контакт химического соединения с тканями организма.
- Жидкие вещества смыть чистой проточной водой, используя для этого воду в больших количествах. Продолжать промывание в течение минимум 20 минут (или до прибытия скорой помощи).
- При поражении порошкообразными веществами не промывать, поскольку возможна непредвиденная химическая реакция, способствующая дополнительному повреждению.
- Стряхнуть или другим способом удалить порошок с тела пострадавшего .
- На участок ожога наложить влажную чистую повязку

ХИМИЧЕСКИЙ ОЖОГ ГЛАЗ

- Промывать глаз струей воды под небольшим напором. Для этого использовать резиновую грушу, пластиковую бутылку, шприц (без иглы). Промывание продолжать не менее 30 минут.
- Если есть отек век, необходимо осторожно приоткрыть глаз, разводя веки чистыми руками, и начать промывание. Направление промывания глаза - от внутреннего угла глаза к наружному – позволяет предупредить попадание химического вещества в здоровый глаз.
- Не рекомендуется применять глазные мази, тереть глаз грязными руками, вскрывать волдыри на веках.
- После промывания в глазную щель нужно закапать альбуцид и наложить на глаз повязку из чистой ткани.

ЛУЧЕВЫЕ ОЖОГИ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.

Солнечный ожог возникает результате длительного воздействия прямых солнечных лучей. Характеризуется поражением открытых участков тела, небольшой глубиной поражения и относительно благоприятным течением.

За счет наличия **скрытого периода** признаки ожога (покраснение кожи, волдыри) появляются через несколько часов, хотя **самочувствие** обожженного солнечными лучами **может ухудшаться** сразу же после получения ожога.

- Поместить в тень или в закрытое помещение.
- Обеспечить доступ прохладного воздуха, дать напиток воды.
- Не помешает прохладная ванна или душ, после которого надо обработать участки покраснения противоожоговым средством («Пантенол», «Левиан»).
- Пузыри не вскрывать, чтобы не спровоцировать инфицирование.

ОБМОРОЖЕНИЕ

Обморожение может наступать не только при очень низкой температуре воздуха, но и в условиях повышенной влажности или сильного ветра даже при температуре 3—5°С выше нуля. Обычно обмораживаются открытые или плохо защищенные части тела, а также места, недостаточно снабжающиеся кровью: кончик носа, уши, щеки, пальцы рук и ног (особенно в тесной обуви). При обморожении кожа бледнеет вследствие сужения кровеносных сосудов, появляется ощущение пощипывания или покалывания, сменяющееся в дальнейшем полной потерей чувствительности.

РАЗЛИЧАЮТ ТРИ СТЕПЕНИ ОБМОРОЖЕНИЯ.

- При обморожении **первой степени** появляются болезненность, отечность, синюшная окраска, полностью исчезающие через 1—2 недели. Период возвращения к норме сопровождается зудом и шелушением.
- При обморожении **второй степени** на коже образуются пузыри, наполненные мутной, кровянистой жидкостью.
- При обморожении **третьей степени** наступает омертвление кожи, а иногда и глубже лежащих тканей. Обморожение второй и третьей степени обычно обнаруживается не сразу и сопровождается сильной болью.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.

- прекратить воздействие холода – занести или завести пострадавшего в теплое помещение
- снять промерзшую одежду и обувь, постепенно согреть, переодеть его в теплую одежду, напоить теплым чаем
- окунуть обмороженную конечность в емкость с теплой водой. Начальная температура воды должна составлять 26°C с последующим повышением до $37-40^{\circ}\text{C}$ на протяжении 20 минут. Покраснение обмороженного участка под действием тепла свидетельствует о восстановлении кровотока в пораженных тканях.
- Затем наложить сухую стерильную повязку: между пальцами обмороженной руки и ноги следует проложить стерильные салфетки или несколько слоев бинта.

НЕЛЬЗЯ

- растирать обмороженный участок снегом, льдом, спиртом или водкой; давать пить алкогольные напитки
- смазывать участок обморожения жиром, маслом, кремом
- снимать на морозе обувь, перчатки, промерзшую одежду
- пытаться согреть горячей водой, феном, горячим маслом во избежание травматизации тканей

ВОЗДЕЙСТВИЕМ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ,
ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРЗАНИЕ ЯЗЫКА К
ОХЛАЖДЕННЫМ ПРЕДМЕТАМ. **ХАРАКТЕР ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ** ЗАВИСИТ ОТ РАЗМЕРА ПРЕДМЕТА. ЕСЛИ
ПРИМЕРЗШИЙ К ЯЗЫКУ РЕБЕНКА ПРЕДМЕТ ИМЕЕТ
МАЛЕНЬКИЕ РАЗМЕРЫ И ЕГО МОЖНО ПЕРЕМЕЩАТЬ
– НУЖНО ЗАЙТИ В ТЕПЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ И, НЕ
ДЕЛАЯ ПОПЫТОК НАСИЛЬСТВЕННОГО ОТДЕЛЕНИЯ,
ДОЖДАТЬСЯ, ПОКА ПОД ВЛИЯНИЕМ ТЕПЛА
ПРЕДМЕТ СОГРЕЕТСЯ И САМ ОТЛИПНЕТ ОТ ТКАНЕЙ
ЯЗЫКА. ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ МОЖНО
ПОЛИТЬ НА ЗОНУ КОНТАКТА ЯЗЫКА И ПРЕДМЕТА
ТЕПЛУЮ ВОДУ ИЛИ СОГРЕТЬ ПРЕДМЕТ ТЕПЛОЙ
СТРУЕЙ ВОЗДУХА ИЗ ФЕНА. ЕСЛИ ПРЕДМЕТ,
ПРИМЕРЗШИЙ К ЯЗЫКУ, ИМЕЕТ БОЛЬШИЕ
РАЗМЕРЫ, НАДО СРАЗУ ЖЕ ПРИСТУПАТЬ К
ОТОГРЕВУ ПРИ ПОМОЩИ ТЕПЛОЙ (НЕ ГОРЯЧЕЙ!)
ВОДЫ.

ЛЮБАЯ ТЕРМИЧЕСКАЯ И ХИМИЧЕСКАЯ ТРАВМА – ЭТО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, СТРАХ И БОЛЬ, ВЫНЕСТИ КОТОРЫЕ НЕ ВСЕГДА ПОД СИЛУ ДАЖЕ ВЗРОСЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ. ИМЕННО ПОЭТОМУ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ, НАХОДЯЩЕМУСЯ В СОЗНАНИИ, ДОЛЖНА СОПРОВОЖДАТЬСЯ УСПОКАИВАЮЩИМИ СЛОВАМИ, ЖЕСТАМИ И ДЕЙСТВИЯМИ. НЕЛЬЗЯ РУГАТЬ ОБОЖЖЕННОГО ИЛИ ОБМОРОЖЕННОГО РЕБЕНКА – ОН УЖЕ ДОСТАТОЧНО НАКАЗАН ЗА СВОЕ ЛЕГКОМЫСЛИЕ. К ТОМУ ЖЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ НЕГАТИВНО ВЛИЯЮТ НА КАЧЕСТВО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, ОТ ЭФФЕКТИВНОСТИ КОТОРОЙ МОЖЕТ ЗАВИСЕТЬ НЕ ТОЛЬКО ЗДОРОВЬЕ, НО И ЖИЗНЬ ПОСТРАДАВШЕГО.

**Берегите
здоровье!**

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**