

Психологические особенности личности



От чего зависит психическое состояние человека?

Душевный мир человека богат и разнообразен. Его психическое состояние зависит от многих причин. К ним относятся: биологическая основа психики, его физическая организация с унаследованным фондом индивидуальных особенностей, условия, в которых он родился и воспитывался. Огромное значение имеет общественная среда, к которой он принадлежит, её уклад, характер труда, уровень культуры, мировоззрение, мораль. Один из главных существенных признаков, которые характеризуют личность, - её интересы, её идейная направленность. **Человек – существо активное.**

Что такое личность?

- **Личность – это человеческий индивид как субъект межличностных и социальных отношений и сознательной деятельности.**
- **Личность – это уровень развития, достигаемый отнюдь не каждым индивидом.**

Сравнительная характеристика характера и темперамента.

Характер

- **Сторона содержания личности.**
- **Целостное образование личности, определяющее особенности деятельности и поведения человека и характеризующееся устойчивым отношением к различным сторонам действительности.**
- **Возникает и формируется в обществе.**
- **Индивидуален.**

Темперамент

- **Динамическая сторона личности.**
- **Совокупность индивидуальных особенностей личности, характеризующих динамическую и эмоциональную сторону ее деятельности и поведения.**
- **Врожденная особенность человека.**
- **Четыре основных типа.**

Типы темперамента

```
graph TD; A[Типы темперамента] --> B[Холерик]; A --> C[Сангвини]; A --> D[Флегматик]; A --> E[Меланхолик];
```

Холерик

Сангвини

к

Флегматик

Меланхолик

**Холерик - активный, очень энергичный,
настойчивый, эмоции неуправляемые.**



Сангвиник - активный, энергичный,
легко приспосабливающийся.



Флегматик - пассивный, очень
трудолюбивый, медленно
приспосабливается, эмоции внешне
проявляются слабо.



Меланхолик - пассивный, легко
утомляющийся, тяжело
приспосабливающийся, очень
чувствительный



Существуют ли какие-то советы по оформлению интерьера для людей с разными темпераментами?

Холерик – это олицетворение контрастов. Он непосредственный, взбалмошный, энергичный, находится в вечных поисках и сомнениях. Избыток энергии и честолюбие заставляют его разбрасываться идеями. В карьере он – авантюрист, а в семье – диктатор, с которым сложно спорить. Его жизненное кредо – всё или ничего.

Меланхолик – человек эмоциональный, мнительный, но чуткий и отзывчивый. Он склонен к преувеличению опасностей и часто находит угрозу даже там, где ее нет, что осложняет продвижение по службе. Избыток переживаний выплескивает в общении с друзьями и в творчестве.

Сангвиник – личность творческая, эмоциональная, жаждущая побед, увлекающаяся, но склонная к анализу ситуации. Сила воли позволяет ему управлять как своими, так и чужими эмоциями. Он прирожденный лидер и организатор, поэтому легко добивается богатства и также легко с ним расстаётся.

Флегматик – сама невозмутимость. Ему чужды суета и паника, и, как следствие, – стресс и многочисленные ошибки. Рассудительность и осторожность делают его аккуратным исполнителем, что позволяет ему постепенно строить свою карьеру.

В чистом виде любой из темпераментов встречается крайне редко.

Холерик - стилевое разнообразие будет в самый раз – он любит смелые решения и не боится экстравагантности.



Меланхолику окружающий мир кажется холодным, равнодушным, дом для него как надежная крепость, где можно укрыться от всех невзгод, поэтому он стремится создать вокруг себя максимально уютную атмосферу («Мой дом – моя крепость»)



Сангвиник – человек с ровным жизнерадостным характером, неизменно активен и доброжелателен. Всегда создает вокруг себя теплую и уютную атмосферу, его дом полон гостей.



Флегматик спокоен и невозмутим; перед тем как начать действовать, всегда взвешивает все «за» и «против», очень трудно приспосабливается к новой обстановке. Для него важны стабильность и покой, поэтому жилище должно быть



**Спасибо за внимание. Желаю
хорошо отдохнуть на
каникулах!!!**

