

# ***УРОК ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА***



Человек по натуре своей – художник.  
Он всюду, так или иначе, стремится  
вносить в свою жизнь красоту.

А.М. Горький



**ГЛЯДЯ НА КАРТИНЫ ВЕЛИКИХ  
ХУДОЖНИКОВ, МЫ ВСЕ  
ВОСХИЩАЕМСЯ: «АХ, КАКОЙ  
ТАЛАНТ!» И ГДЕ-ТО В ГЛУБИНЕ  
ДУШИ СОЖАЛЕЕМ, ЧТО НЕ  
ОБЛАДАЕМ ПОДОБНЫМ ДАРОМ, А  
ТАК ХОТЕЛОСЬ БЫ... ХОТЬ ЧУТЬ-  
ЧУТЬ! СОГЛАСНО ИДЕЕ  
ПРАВОПОЛУШАРНОГО РИСОВАНИЯ –  
РИСОВАТЬ МОГУТ ВСЕ! КАК ЭТО  
ВОЗМОЖНО? ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ.**



# Правополушарное рисование





**Человеческий мозг состоит из двух полушарий – правого и левого.**

**Левое полушарие** – аналитическое, оно отвечает за нашу речь, способность к чтению и письму, с помощью него мы запоминаем даты и числа, математические символы.

**Правое полушарие** обрабатывает информацию как бы целиком, в образах, оно позволяет нам мечтать, фантазировать, сочинять истории, оно мыслит творчески и позволяет решать проблему целиком, интуитивно, не раскладывая на этапы.




*HE*



**Итак, начнем...**







*Тема урока:*  
*«Красота земли  
родной»*



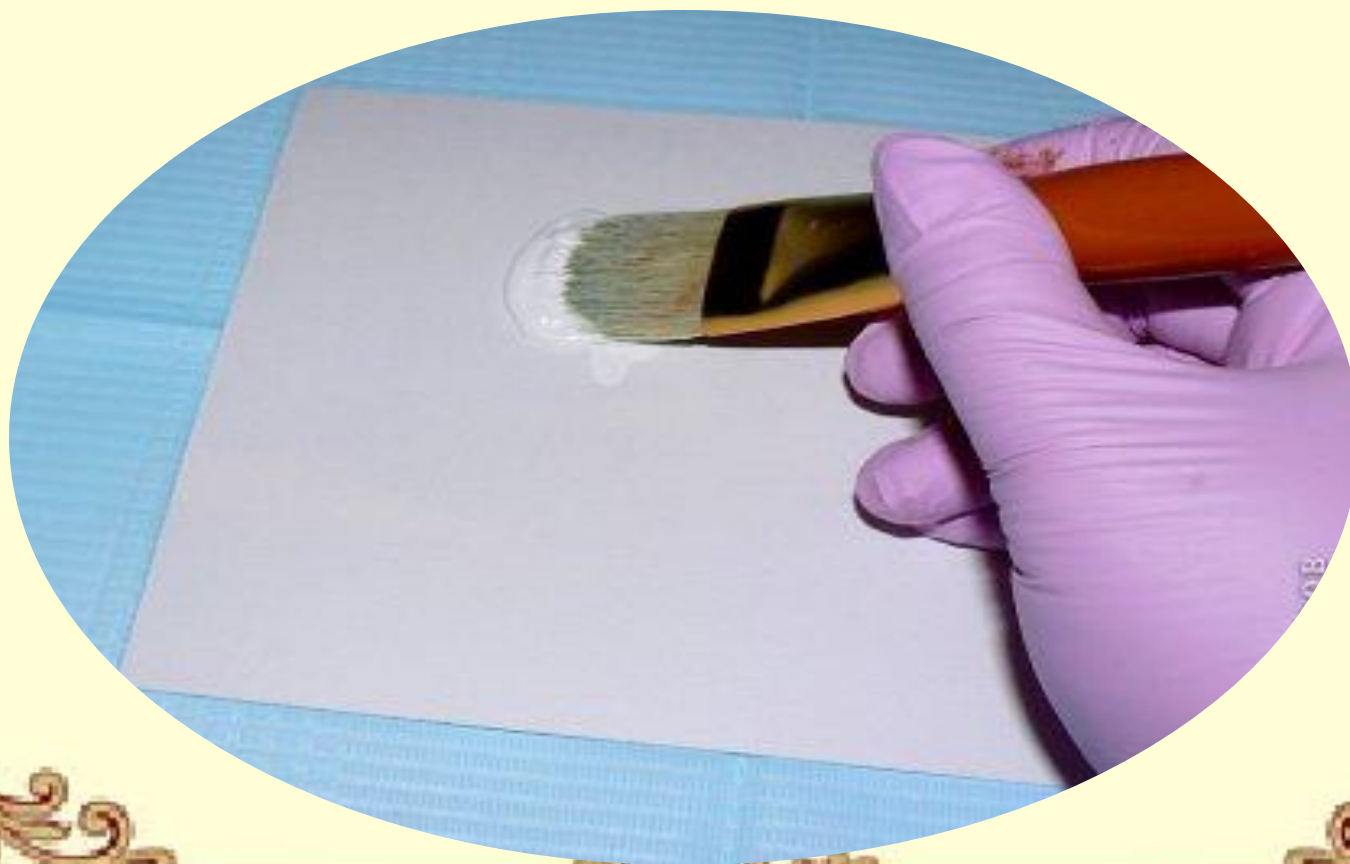
# Что нам необходимо:

- Гуашь (желательно 12 цветов, ну можно и 6);
- Кисти: плоская щетинистая (большая), круглые;
- Плотный лист бумаги (лучше для акварели);
- Баночка для воды;
- Салфетка тканевая (для вытирания кистей);



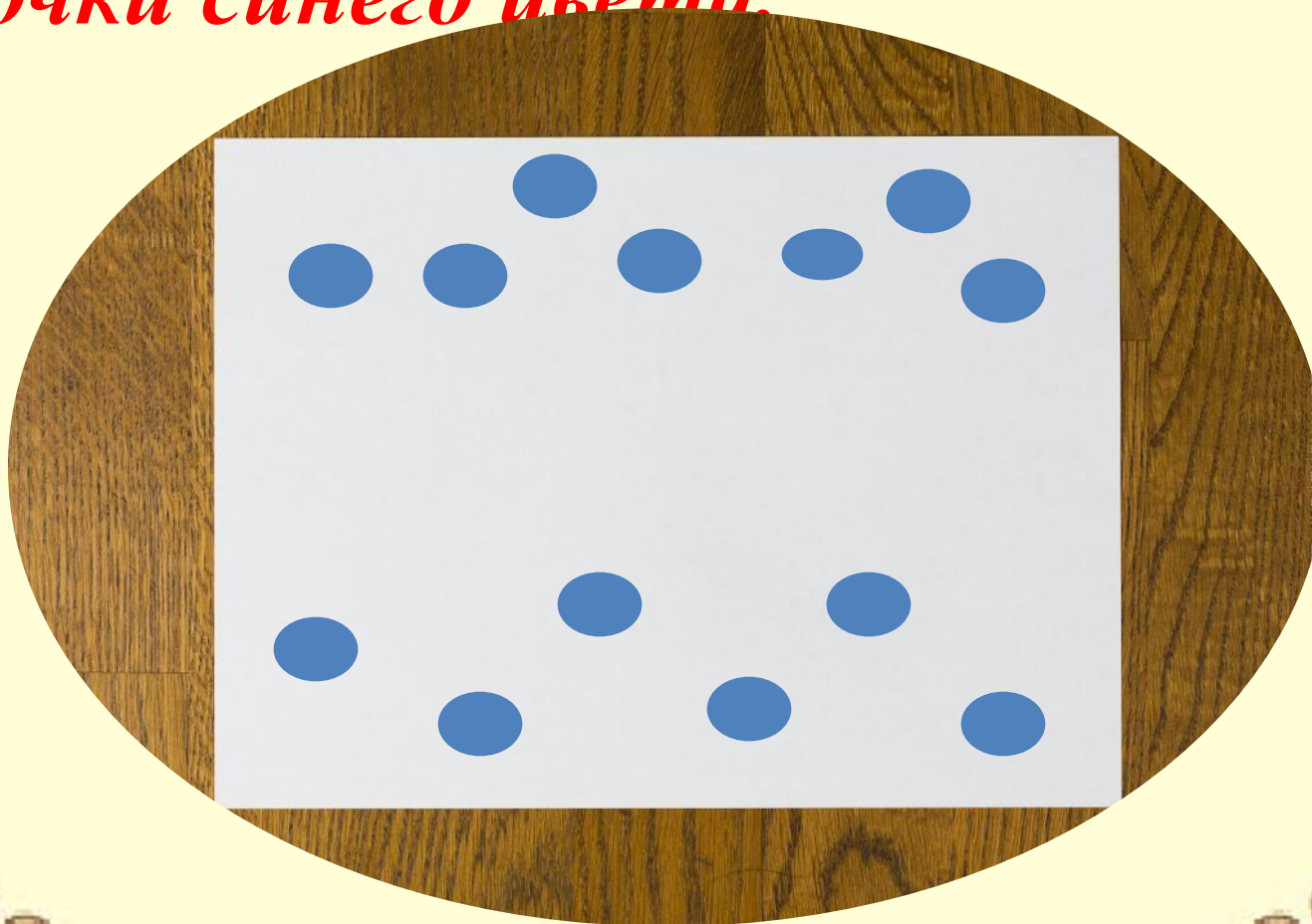
**И огромное желание чему-то  
научиться**

***1. НАНЕСИТЕ НА БУМАГУ БЕЛОЙ  
КРАСКОЙ ФОН:  
РАЗМАШИСТЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ В  
ЛЮБОМ НАПРАВЛЕНИИ***

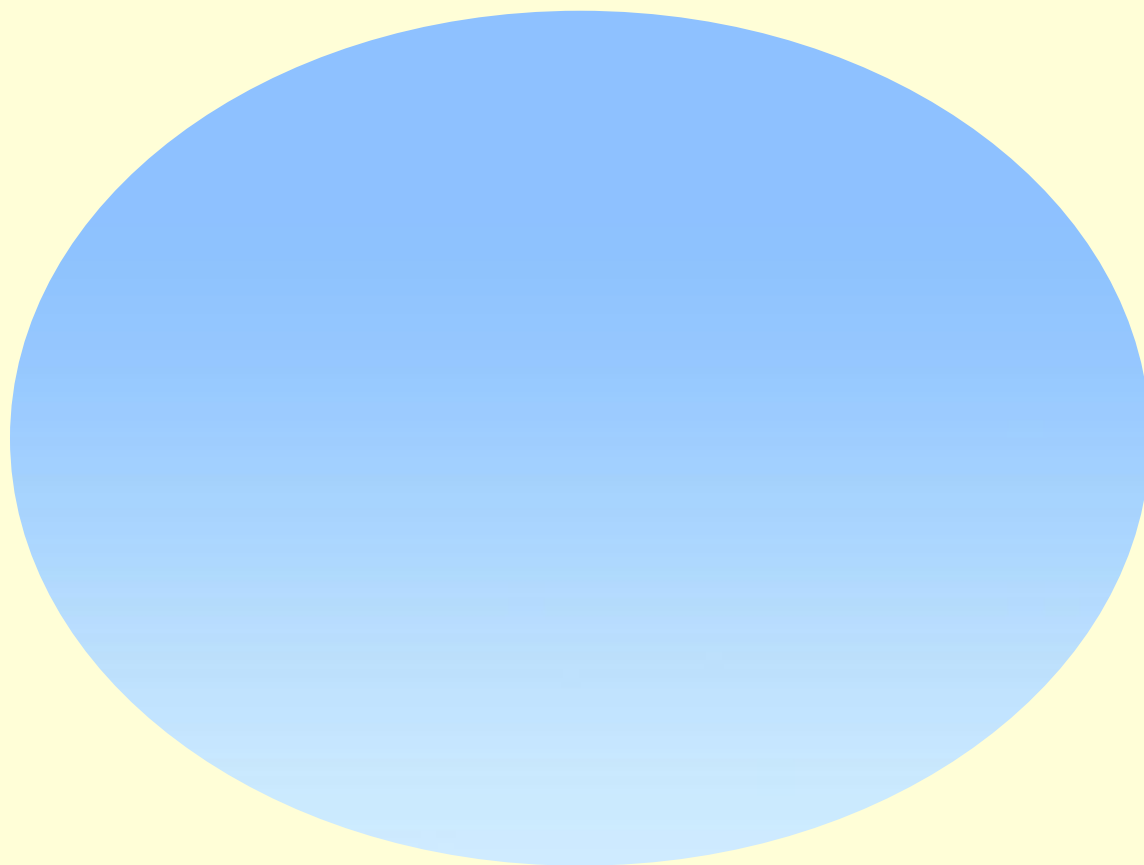




*2. В верхней и нижней части  
листа ставим широкой кистью  
точки синего цвета.*



*3. Затем белой краской растяните  
цветные пятна размашистыми  
движениями по горизонтали*





*HE*





Вы, наверное, устали?  
Настало время отдыхать.



Предлагаю вам усталость  
Физминуткою снять.





# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Быстро встали, улыбнулись.  
Выше-выше потянулись.  
Ну-ка, плечи распрямите,  
Поднимите, опустите.  
Вправо, влево повернитесь,  
И друг другу улыбнитесь.



Гимнастика для глаз.

*HE*

DATE OF BIRTH: / /





# **ЧТО ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ?**

- 1. Во время правополушарного рисования у Вас открывается самое главное-ВИДЕНИЕ!**
- 2. Вы сможете правым полушарием не только копировать, но и создавать свои шедевры. Правое синтезирует, дает множество вариантов как для картин, так и для решения задач в бизнесе и жизни.**
- 3. Рисование в правополушарном режиме снимает психологическую усталость, убирает внутреннего критика, повышает Вашу уверенность в себе.**



**4. Вы развиваете Вашу креативную часть мозга. Дети начинают лучше учиться, у взрослых идет принятие нестандартных решений и задачи, не решенные за 10 лет, решаются .**

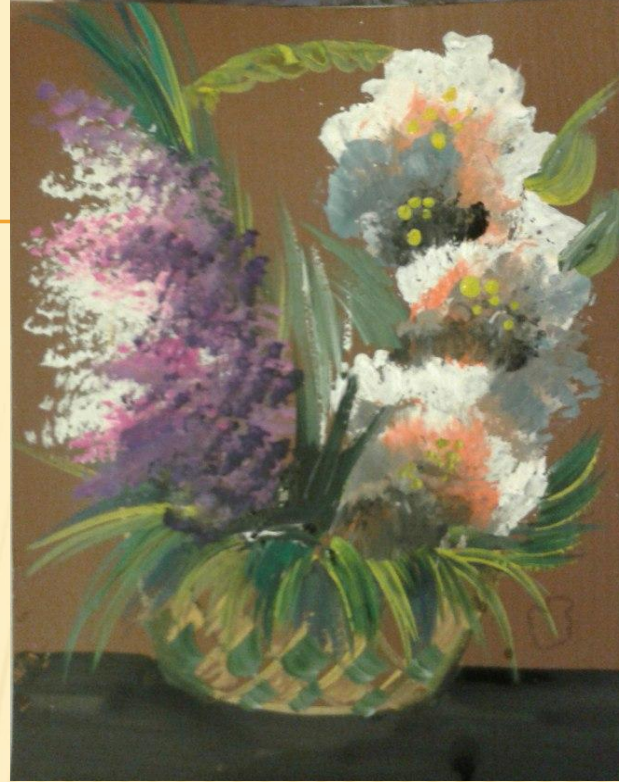
**5. Метод скоростной и участник очень быстро обучается. Если человек никогда не брал кисточку в руки, уже после первого занятия он приносит картины собственноручно написанные.**

**6. Сильный оздоровительный эффект. Правополушарная методика очень хорошо погружает человека в процесс медитации, в состояние **ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**. Полностью абстрагирует от внешних проблем человека, переключая внимание, снимает психологическое напряжение.**











The image features a vibrant background of numerous pink and purple flowers, likely cosmos, scattered across a bright yellow field with a bokeh effect. The text is centered and reads: 

**Спасибо  
за  
внимание!**