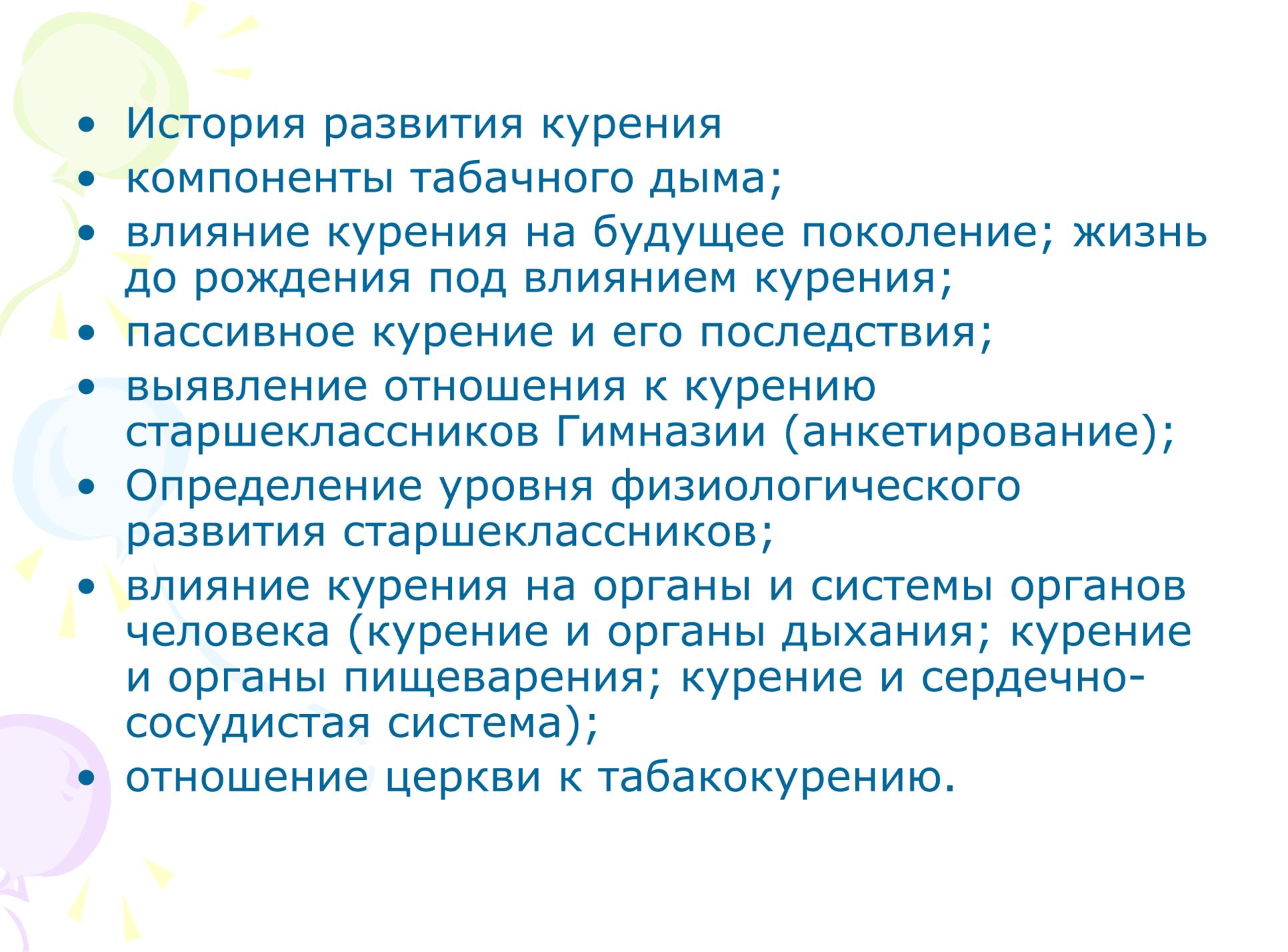




# «Влияни е курения на здоровь е человек а»

Выполнил:

*Ратушняков Кирилл*

- 
- История развития курения
  - компоненты табачного дыма;
  - влияние курения на будущее поколение; жизнь до рождения под влиянием курения;
  - пассивное курение и его последствия;
  - выявление отношения к курению старшеклассников Гимназии (анкетирование);
  - Определение уровня физиологического развития старшеклассников;
  - влияние курения на органы и системы органов человека (курение и органы дыхания; курение и органы пищеварения; курение и сердечно-сосудистая система);
  - отношение церкви к табакокурению.



**Христофор Колумб**



[Увеличить](#)

**Жан Нико**



**Испанская королева  
Изабелла**



**Людовик XIV**



**Царь Михаил  
Фёдорович**



**Пётр I**



**Никотин**

**Угарный газ**

**Канцерогенные смолы**

**Соединения азота**

**Ртуть**

**Никель**

**Кобальт**

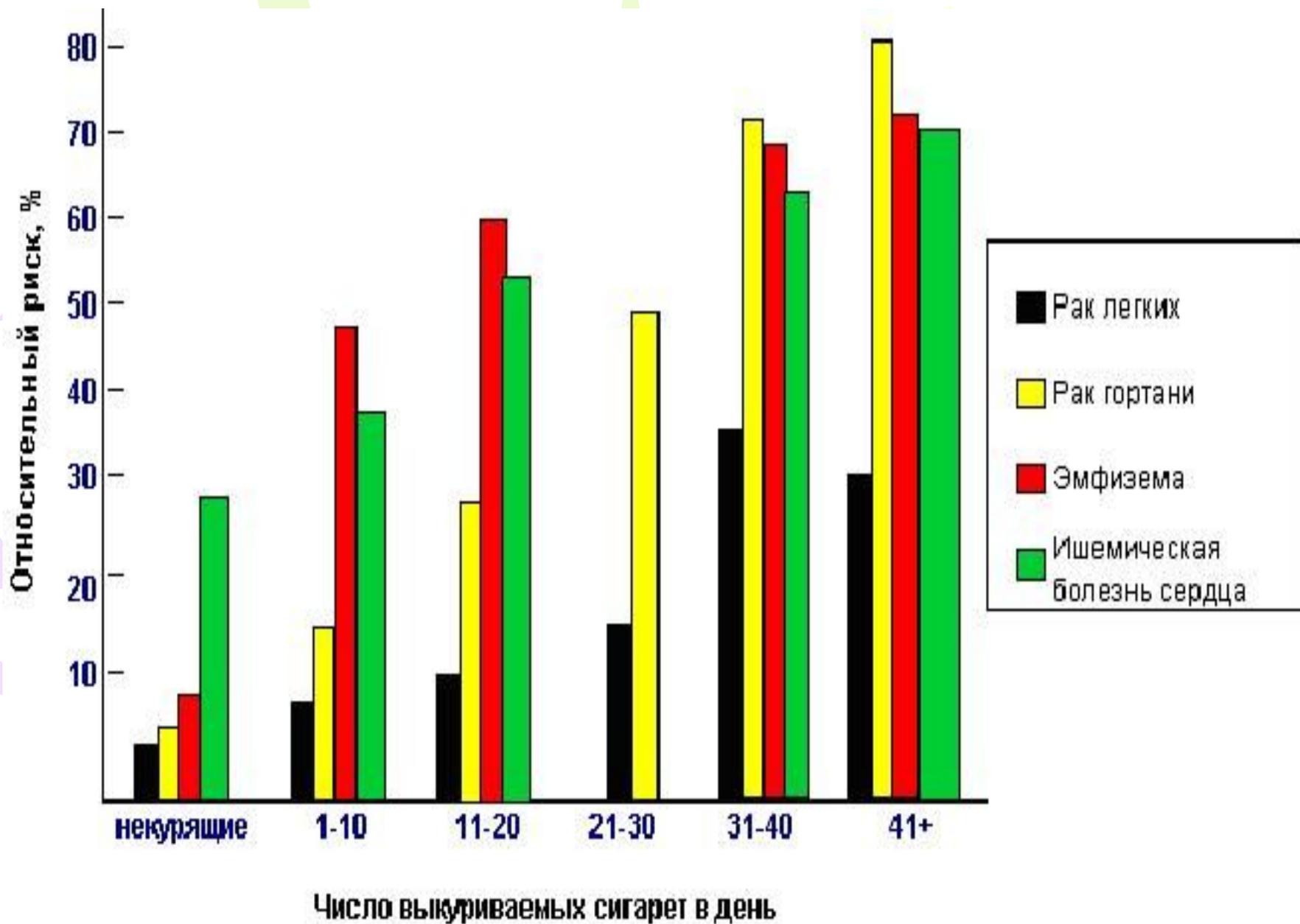
**Бензопирен**

**Полоний**

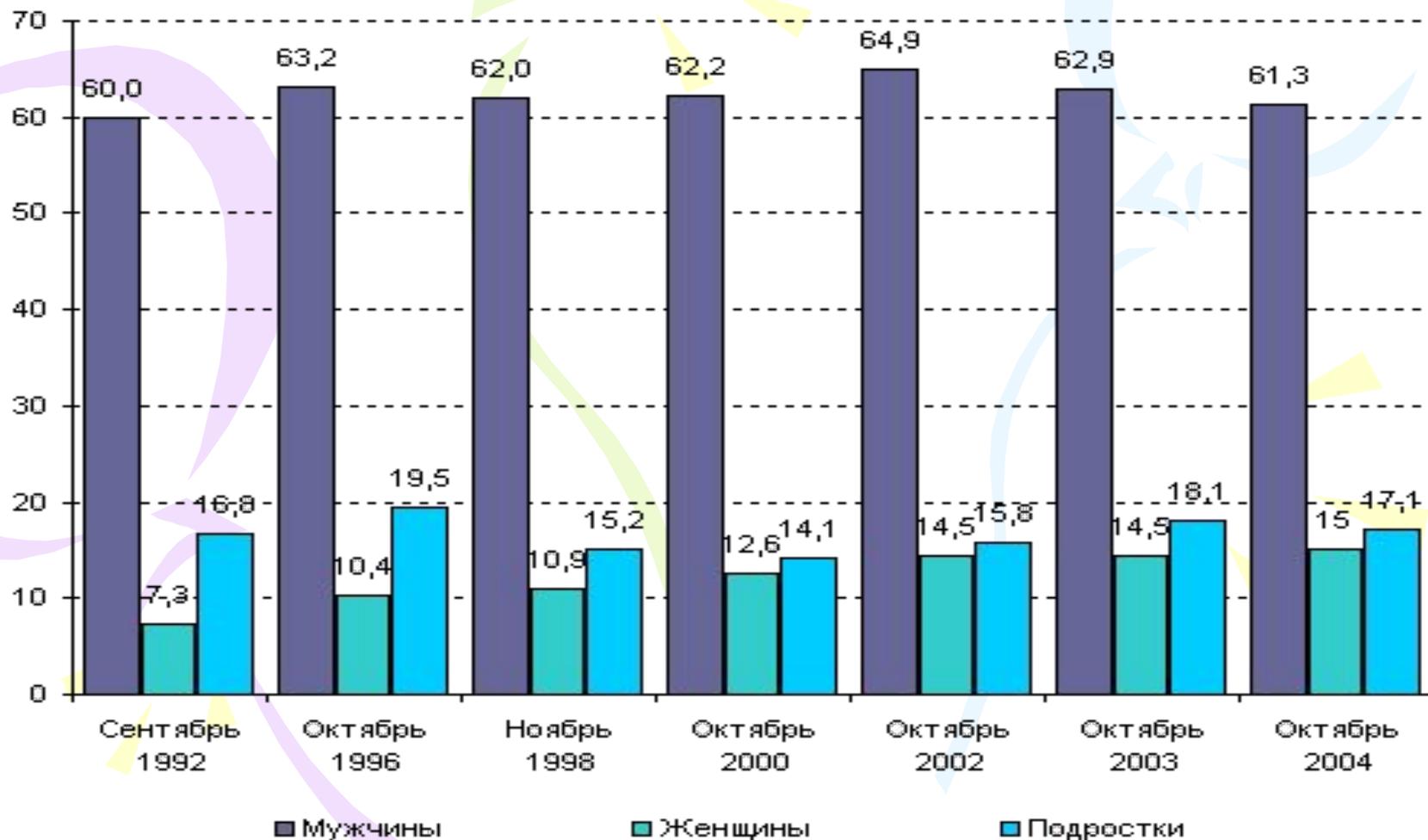
**Свинец**

**Висмут**

**Радиоактивные  
изотопы**



# Доля регулярно курящих мужчин и женщин старше 18 лет и подростков 14-18 лет в России, в % к опрошенным



# АНКЕТА

1.	<b>Нравятся ли вам курящие люди?</b>	<b>ДА-6</b>	<b>НЕТ-114</b>	
2.	<b>Курите ли вы сами?</b>	<b>ДА-22</b>	<b>НЕТ-98</b>	
3.	<b>Как часто вы курите?</b>	<b>ЧАСТО-22</b>	<b>ИНОГДА-11</b>	<b>ЗА КОМПАНИЮ-8</b>
4.	<b>Курят ли ваши родители?</b>	<b>МАМА-13</b>	<b>ПАПА-45</b>	<b>НЕ КУРЯТ 52</b>
5.	<b>Сколько сигарет вы выкуриваете за один день?</b>	<b>ОТ 1 ДО 20 И БОЛЕЕ</b>		
6.	<b>В каких магазинах вы приобретаете сигареты?</b>	<b>ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ</b>		
7.	<b>В каком возрасте вы начали курить?</b>	<b>С 13-17 ЛЕТ</b>		
8.	<b>Знаете ли вы о вреде курения?</b>	<b>118</b>	<b>1</b>	<b>НИКАКОГО ВРЕДА 1</b>

# Анкетирование учащихся 8-х - 11-х классов нашей школы:

Всего приняло участие 120 человек.

Курят постоянно, каждый день  
18 %

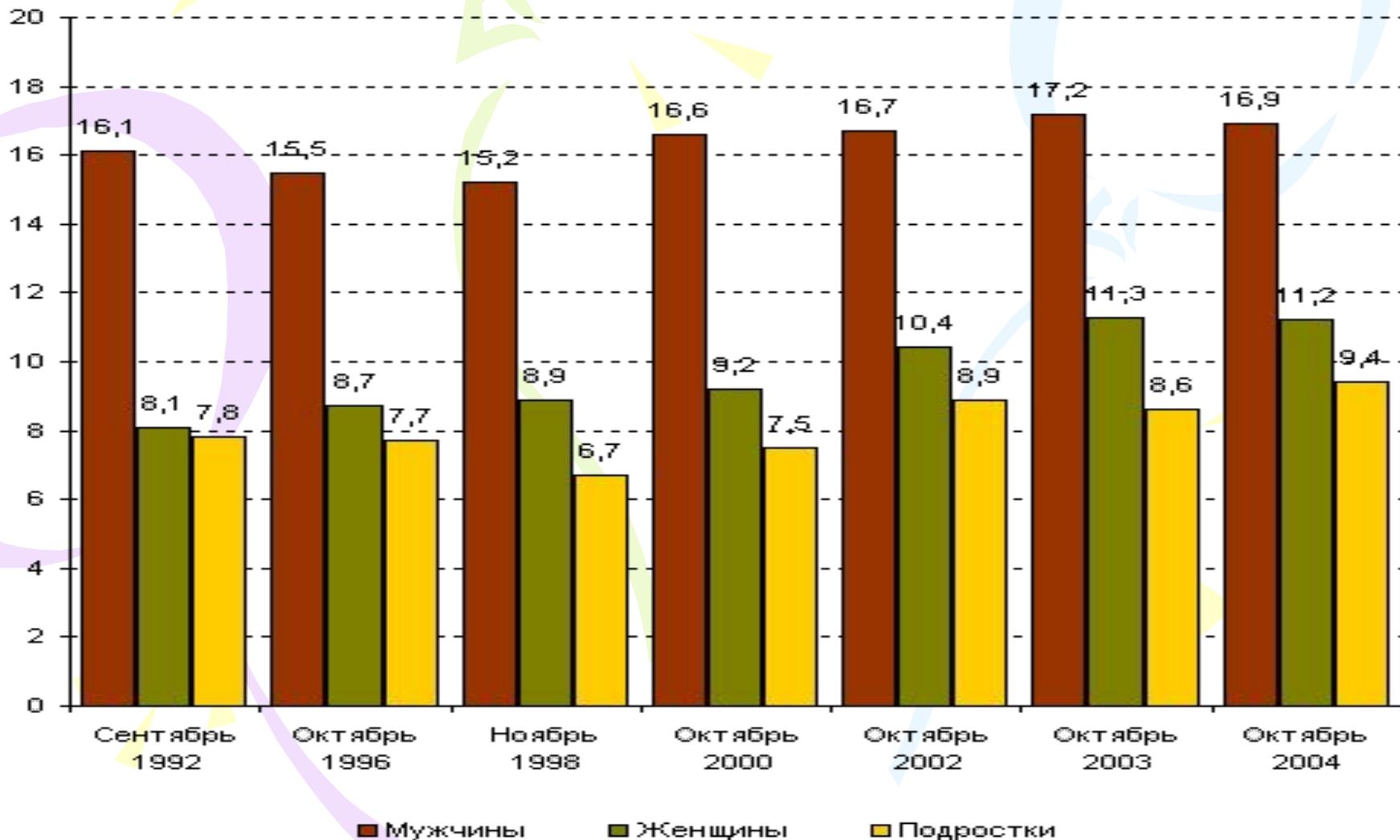
Курят иногда, за компанию  
15 %

Не курят  
67 %

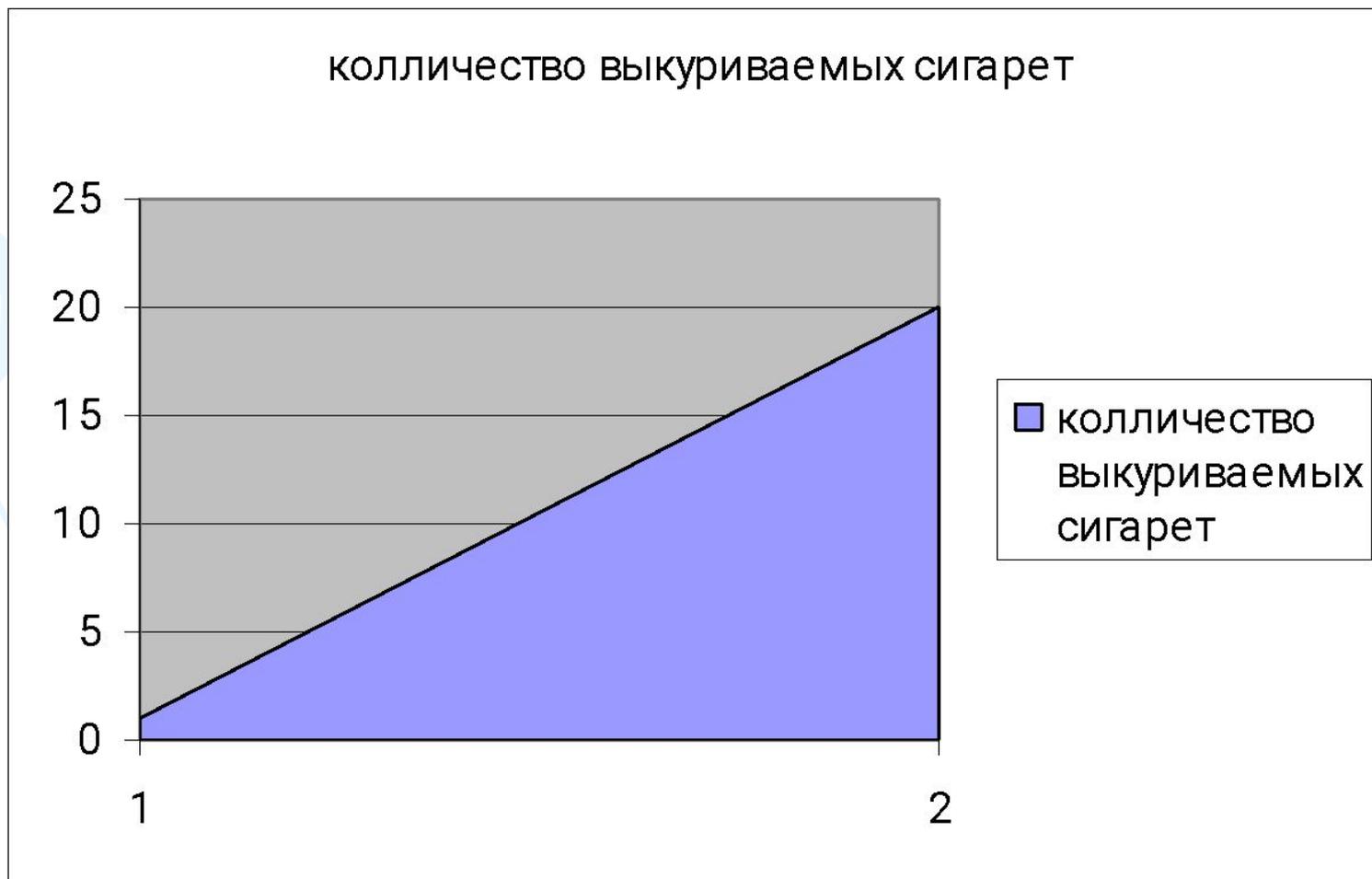
# Вдыхаемая доза различных ингредиентов табачного дыма при активном и пассивном курении

Составные части	Вдыхаемая доза, мг	
	активный курильщик (1 сигарета)	пассивный курильщик (1 ч)
Угарный газ	18,4	9,2
Оксид азота	0,3	0,2
Альдегиды	0,8	0,2
Никотин	2,1	0,04

# Число выкуриваемых сигарет на человека в год у мужчин и женщин старше 18 лет и подростков 14-18 лет, в % к опрошенным



# Число выкуриваемых сигарет обучающимися в день



# Динамика изменения физиологических параметров

ПАРАМЕТРЫ	КУРИЛЬЩИК		ЗДОРОВЫЙ	
	ДО НАГРУЗКИ	ПОСЛЕ НАГРУЗКИ	ДО НАГРУЗКИ	ПОСЛЕ НАГРУЗКИ
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ	<b>120/80</b>	<b>170/60</b>	<b>130/80</b>	<b>160/70</b>
	<b>130/80</b>	<b>170/80</b>	<b>130/80</b>	<b>160/80</b>
ПУЛЬС	<b>74-86</b>	<b>156-115</b>	<b>66-71</b>	<b>115-107</b>
	<b>88-96</b>	<b>168-117</b>	<b>76-92</b>	<b>84-92</b>
ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЁМ	<b>550м<sup>3</sup></b>		<b>450м<sup>3</sup></b>	
	<b>340м<sup>3</sup></b>		<b>500м<sup>3</sup></b>	
ЖЕЛ				

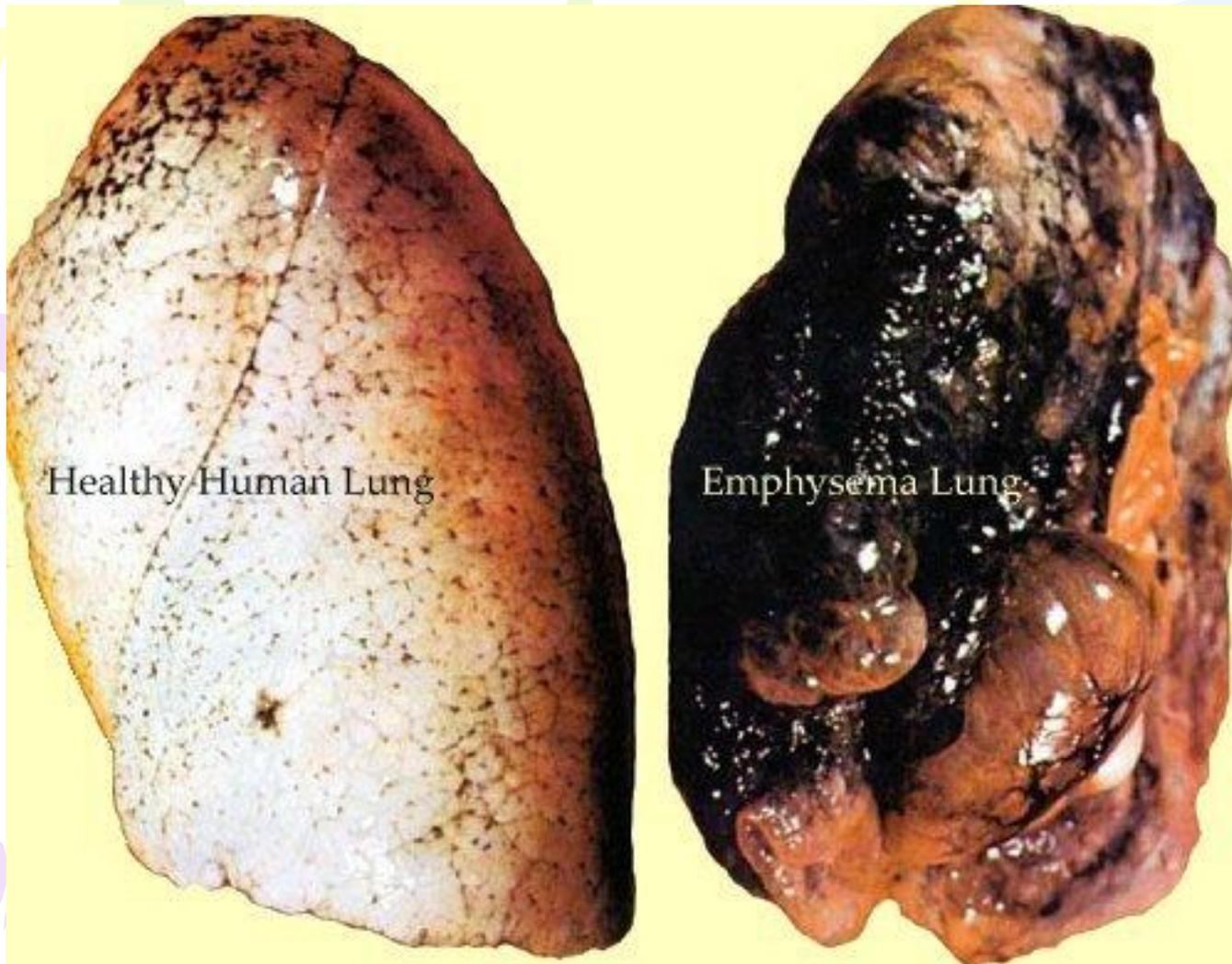
# Уровень физиологического состояния человека методом регрессии

$$700 - 3 * ЧСС - 2,5 * АД_{ср} - 2,7 * \text{возр.} + 0,28 * \text{масса}$$

УФС

$$350 - 2,6 * \text{возр.} + 0,21 * \text{рост}$$

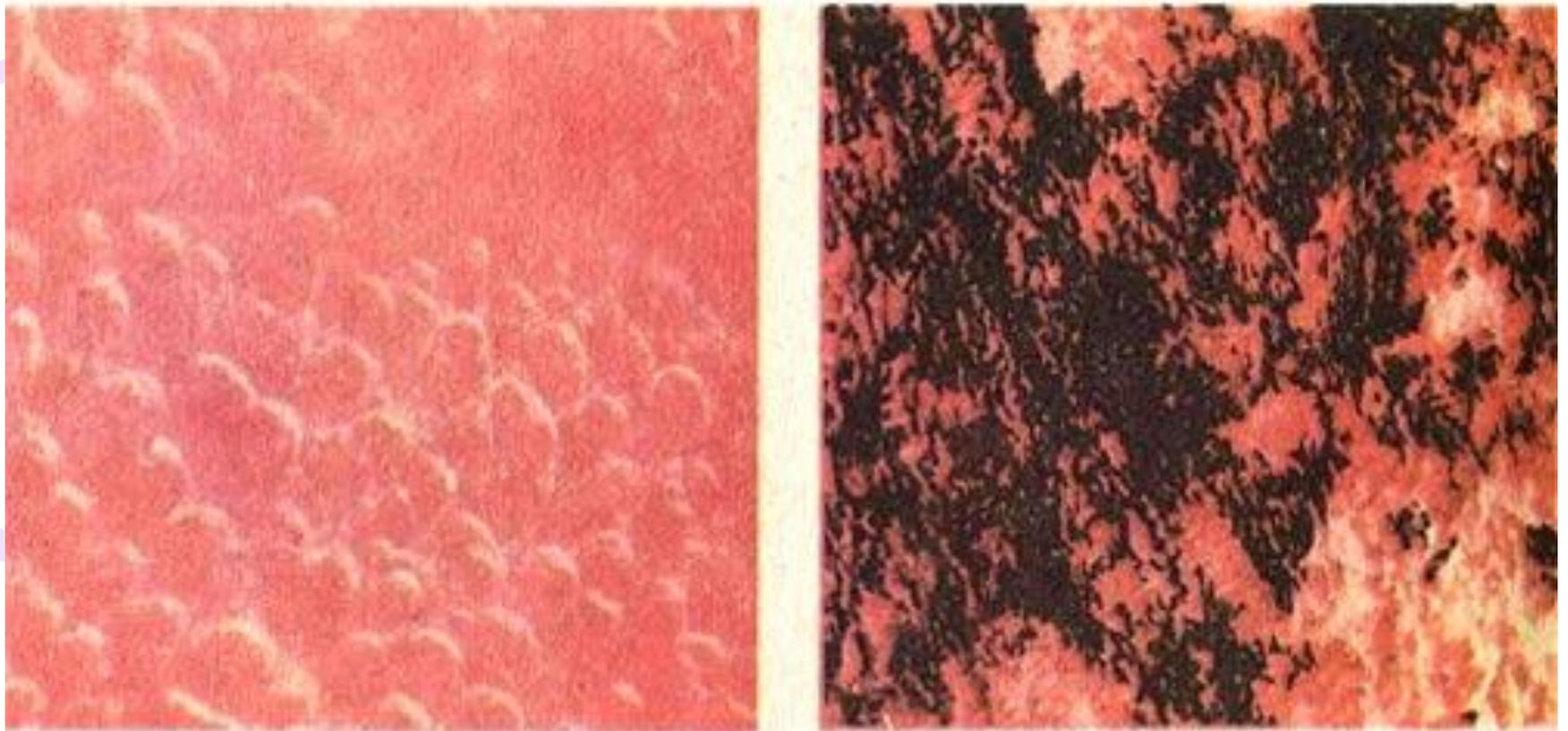
	Курильщик	Здоровый
УФС	Ниже среднего	Средний
УФС	средний	Выше среднего



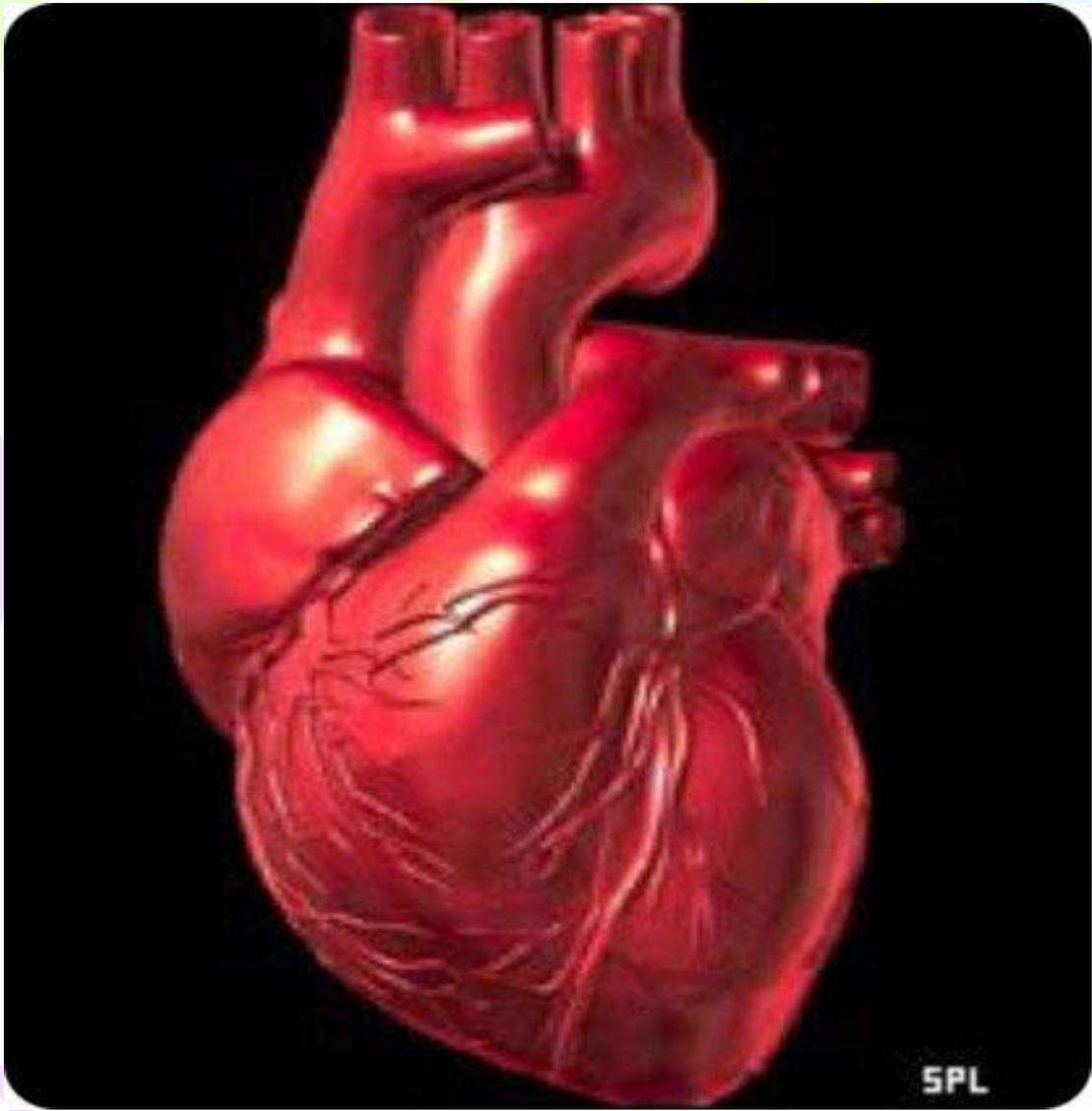
Лёгкие здорового человека

Лёгкие курильщика

# «Лёгкие здорового и курящего человека»



83 Легкие здорового (слева) и курящего (справа) человека



SPL



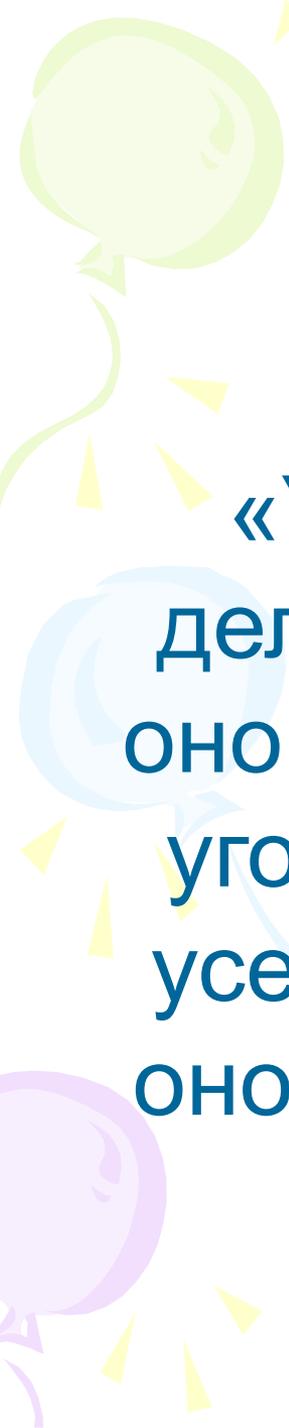
Raucherlunge

Сердце курильщика



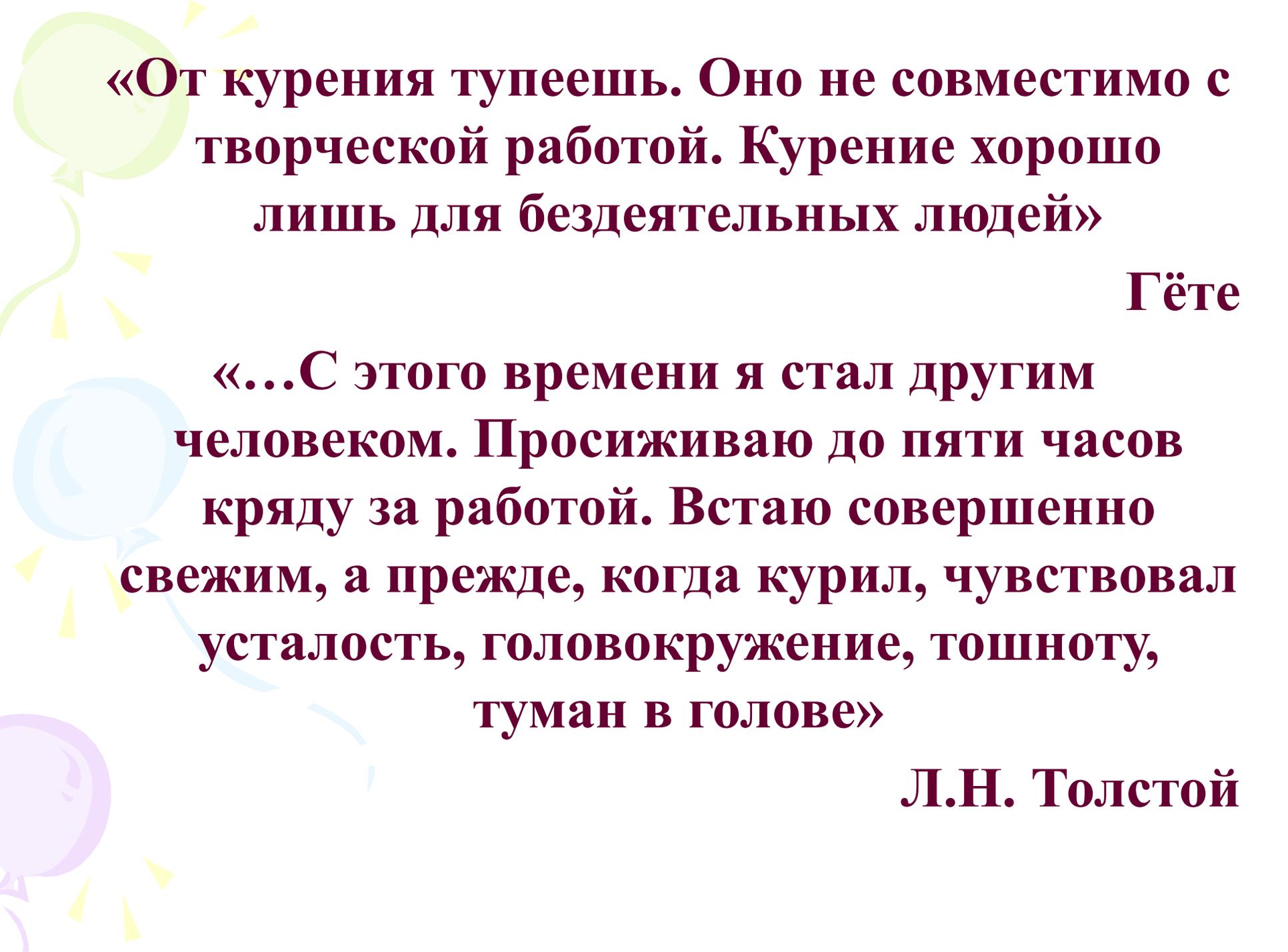
Nichtraucherlunge

Сердце здорового  
человека

A decorative graphic on the left side of the slide features a green balloon at the top, a blue balloon in the middle, and a purple balloon at the bottom. Yellow streamers and triangular flags are scattered around the balloons.

# Епископ Нижегородский Иннокентий:

«Удивительно и жалко! Что велит  
делать Бог, люди не исполняют, хотя  
оно было бы приятно и полезно, а что  
угодно дьяволу, то с поразительным  
усердием стараются делать, хотя бы  
оно было и отвратительно, и вредно».

A decorative background on the left side of the slide features three balloons in shades of green, blue, and purple, with yellow streamers and triangular flags trailing from them.

**«От курения тупеешь. Оно не совместимо с творческой работой. Курение хорошо лишь для бездеятельных людей»**

**Гёте**

**«...С этого времени я стал другим человеком. Просиживаю до пяти часов кряду за работой. Встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, головокружение, тошноту, туман в голове»**

**Л.Н. Толстой**