

Рациональная организация жилья



Выполнили студентки 5 курса

ПОБ-5101-52-20

Соколова Татьяна Дмитриевна

Либерзон Анна Николаевна

Апрель 2015г. Женевская хартия ООН об устойчивом жилищном хозяйстве



- В основе устойчивого жилищного хозяйства лежат следующие четыре принципа и относящиеся к ним обоснования:

- а) охрана окружающей среды;
- б) экономическая;
- в) социальная интеграция и участие;
- г) адекватность с точки зрения.

СанПиН 2.1.2.2645-10 от 10 июня 2010 «Требования к условиям проживания в жилых зданиях и помещениях»



- 3.1. Размещение жилых помещений квартир в цокольных и подвальных этажах не допускается.
- 3.4. Не допускается размещение в жилых помещениях промышленных производств.

СанПиН 2.1.2.2645-10 от 10 июня 2010 «Требования к условиям проживания в жилых зданиях и помещениях»

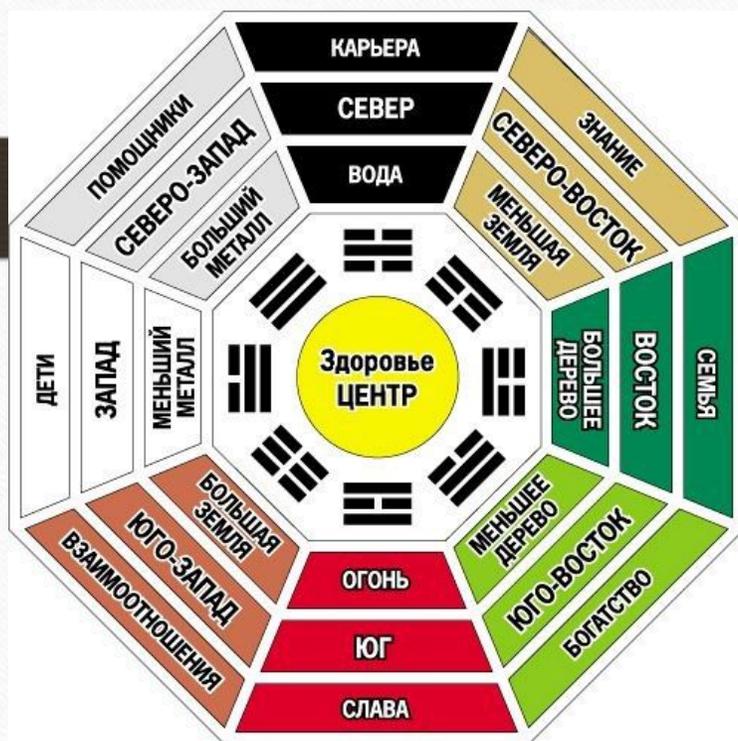


- 4.7. Естественная вентиляция жилых помещений должна осуществляться путем притока воздуха через форточки, фрамуги, либо через специальные отверстия в оконных створках и вентиляционные каналы. Вытяжные отверстия каналов должны предусматриваться на кухнях, в ванных комнатах, туалетах и сушильных шкафах. Устройство вентиляционной системы должно исключать поступление воздуха из одной квартиры в другую. Не допускается объединение вентиляционных каналов кухонь и санитарных узлов с жилыми комнатами.

СанПиН 2.1.2.2645-10 от 10 июня 2010 «Требования к условиям проживания в жилых зданиях и помещениях»

- 5.8. Нормируемая продолжительность непрерывной инсоляции для помещений жилых зданий устанавливается на определенные календарные периоды дифференцированно в зависимости от типа квартир, функционального назначения помещений, планировочных зон города и географической широты местности:
 - - для северной зоны (севернее 58° с. ш.) – не менее 2,5 ч. в день с 22 апреля по 22 августа;
 - - для центральной зоны (58° с. ш. - 48° с. ш.) – не менее 2,0 ч. в день с 22 марта по 22 сентября.
- Температуры в жилой комнате: зимой 18° - 24° С, летом 20° - 28° С.
- Влажность воздуха в жилой комнате: 60-65%

Фэн-шуй (кит. «ветер и вода») – практика символического освоения пространства



- Со временем преобразовалась в систему выбора наилучших мест для расположения того или иного объекта с учетом потоков энергии ци.
- В 1986 году американец китайского происхождения Томас Линь Юй упростил фэншуй (система для обывателей).
- Потоки энергии ци можно направлять и гармонизировать, организуя обстановку дома определенным образом.

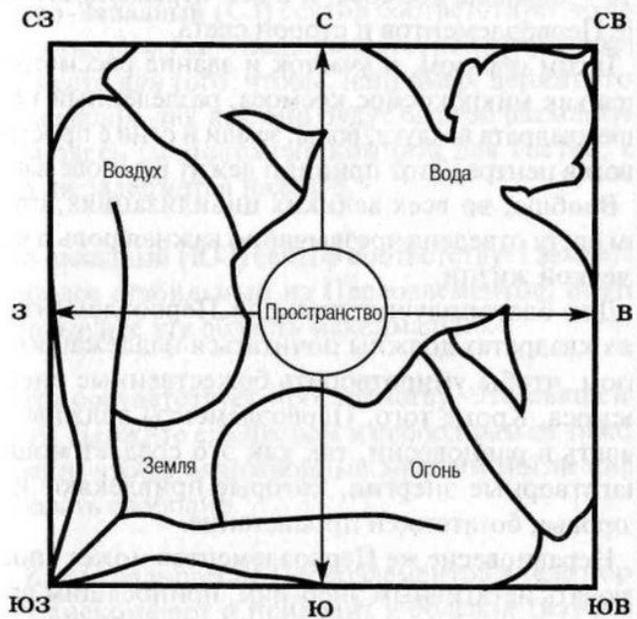
ФЭН-ШУЙ (кит. «ветер и вода») – практика СИМВОЛИЧЕСКОГО ОСВОЕНИЯ ПРОСТРАНСТВА



- Благотворная энергетика: амулеты, религиозные символы, предметы культа, свет, вода, воздух.
- Места застоя ци: пустые углы, длинные проходы, сломанные, испорченные, неиспользуемые предметы.

Васту-शास्त्र (санскр. «наука о доме») – древнеиндийское учение об организации пространства

Васту Пуруша Мандала



Главная Васту Пуруша Мандала

- Учет совокупности энергий: четырех сторон света, верха и низа, лунной и солнечной энергии.
- Три основных принципа Васту:
 - Удобство для тела.
 - Спокойствие для ума.
 - Счастье для души.

Васту-шаstra (санскр. «наука о доме»)



Общие рекомендации:

- Картины и обои с «благостными» изображениями
- Светлые оттенки в интерьере
- Своевременное избавление от ненужных вещей
- Ритуалы очищения
- Кухня – самое чистое место

Система Флай-леди



Международная группа поддержки домохозяек для повышения эффективности уборки дома и организации жилого пространства.

Система Флай-леди

11 принципов:

- 1) Внимание к себе дома
- 2) Утренние ритуалы-рутины
- 3) Сияющая раковина
- 4) Избавление от хлама.
- 5) Зонирование пространства.



6) 15-минутки ежедневно

7) Тушение горячих точек

8) Благословение дома
еженедельно

9) Контрольный журнал

10) Маленькие шаги и борьба с
перфекционизмом

11) Выходные для себя

Система Мари Кондо

Японский специалист по ведению домашнего быта, издала 4 книги.



Система Мари Кондо

7 основных правил:

1. Убирайте по категориям.
2. Самое главное — избавиться от ненужного.
3. Уборка — это диалог с вещами.
4. Забудьте про системы хранения.
5. Скрутите все в трубочки.
6. Развешивайте от темного и теплого к светлому и легкому.
7. Избавьтесь от бумаг.

BEFORE



AFTER

