

# Безопасность жизнедеятельности

Козырская Ирина Николаевна  
доцент кафедры специальной  
и клинической психологии  
кандидат педагогических наук, доцент  
108 аудитория 1 корпуса  
[irina.kozyrskaya@mail.ru](mailto:irina.kozyrskaya@mail.ru)

# **Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности**

# План

1. Характеристика безопасности жизнедеятельности, как науки: цель, задачи, объект, предмет.
2. Опасности и их источники.
3. Понятие безопасности. Принципы и методы обеспечения безопасности.
4. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения БЖД (СРС).

# Задания для самостоятельной работы:

1. Ознакомиться и выписать конституционные акты, федеральные законы и постановления Правительства РФ, обеспечивающие нормативно-правовые аспекты безопасности, используя информационно-справочную систему «КонсультантПлюс» и другие справочные ресурсы.
2. Изучить и законспектировать основные положения Стратегии национальной безопасности РФ, Закона РФ «О безопасности» от 28.12.2010г. №390.

# Литература

\*Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов. — Москва : Дашков и К, 2015. — 448 с. — URL:

[http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=70657](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=70657)

\*Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) [Текст] : учебник для бакалавров / С. В. Белов. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт: [ИД Юрайт], 2013. — 682 с.

\*Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для вузов : [для бакалавров] / [В. О. Евсеев и др.] ; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. — Москва : Дашков и К, 2013. — 452 с.

\*Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для бакалавров / [В. Е. Анофриков и др.] ; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2013. — 543 с.

\*Графкина, М. В. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для вузов / М. В. Графкина, Б. Н. Нюнин, В. А. Михайлов. — Москва : Форум: [ИНФРА-М], 2013. — 415 с.

\*Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — Санкт-Петербург : Лань, 2016. — 704 с. — URL:

[http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=81560](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=81560)

# Литература

- \*Маринченко, А. В. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебное пособие для вузов / А. В. Маринченко. — 5-е изд., доп. и перераб. — Москва : Дашков и К, 2013. — 359 с.
- \*Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для вузов / В. Ю. Микрюков. — Москва: КноРус, 2013. — 333 с.
- \*Пантелеева, Е. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. В. Пантелеева, Д. В. Альжев. — Москва : ФЛИНТА, 2013. — 287 с. — URL:  
[http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=71965](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=71965)
- \*Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ю. Н. Сычев. — Москва : Финансы и статистика, 2014. — 224 с. — URL:  
[http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=65897](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=65897)
- \*Хван, Т. А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : / Т. А. Хван, П. А. Хван. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. — 416 с. — URL: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=74301](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=74301)

# Литература

О безопасности : Федеральный закон РФ от 28.12.2010г. №390-ФЗ (действующая редакция, 2016) // КонсультантПлюс [Электронный ресурс] : официальный сайт компании «КонсультантПлюс». – Режим доступа :

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_108546/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_108546/), свободный

О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера : Федеральный закон РФ от 21.12.1994г. №68-ФЗ (ред. от 23.06.2016) // КонсультантПлюс [Электронный ресурс] : официальный сайт компании «КонсультантПлюс». – Режим доступа :

<http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=200121/>,

О радиационной безопасности населения : Федеральный закон РФ от 09.01.1999г. №3-ФЗ (ред. от 19.07.2011) // КонсультантПлюс [Электронный ресурс] : официальный сайт компании «КонсультантПлюс». – Режим доступа :

<http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=117494/>,

О гражданской обороне : Федеральный закон РФ от 12.02.1998г. №2-ФЗ (действующая редакция, 2016) // КонсультантПлюс [Электронный ресурс] : официальный сайт компании «КонсультантПлюс». – Режим доступа :

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_17861/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861/)

О противодействии терроризму: Федеральный закон РФ от 06.03.2006. №35-ФЗ (действующая редакция, 2016) // КонсультантПлюс [Электронный ресурс] : официальный сайт компании «КонсультантПлюс». – Режим доступа :

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_58840/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58840/), .

# 1. Объект, предмет, цель и задачи БЖД как науки

Уязвимость общества от природных и природно-техногенных катастроф растет, число пострадавших от них людей ежегодно возрастает на 6%. Ежегодно в России аварии и катастрофы уносят более 50 тыс. человеческих жизней, приводят к увечьям и вызывают материальные потери. Относительные показатели частоты техногенных аварий и катастроф в России в 2-3 раза выше аналогичных показателей других промышленно развитых стран

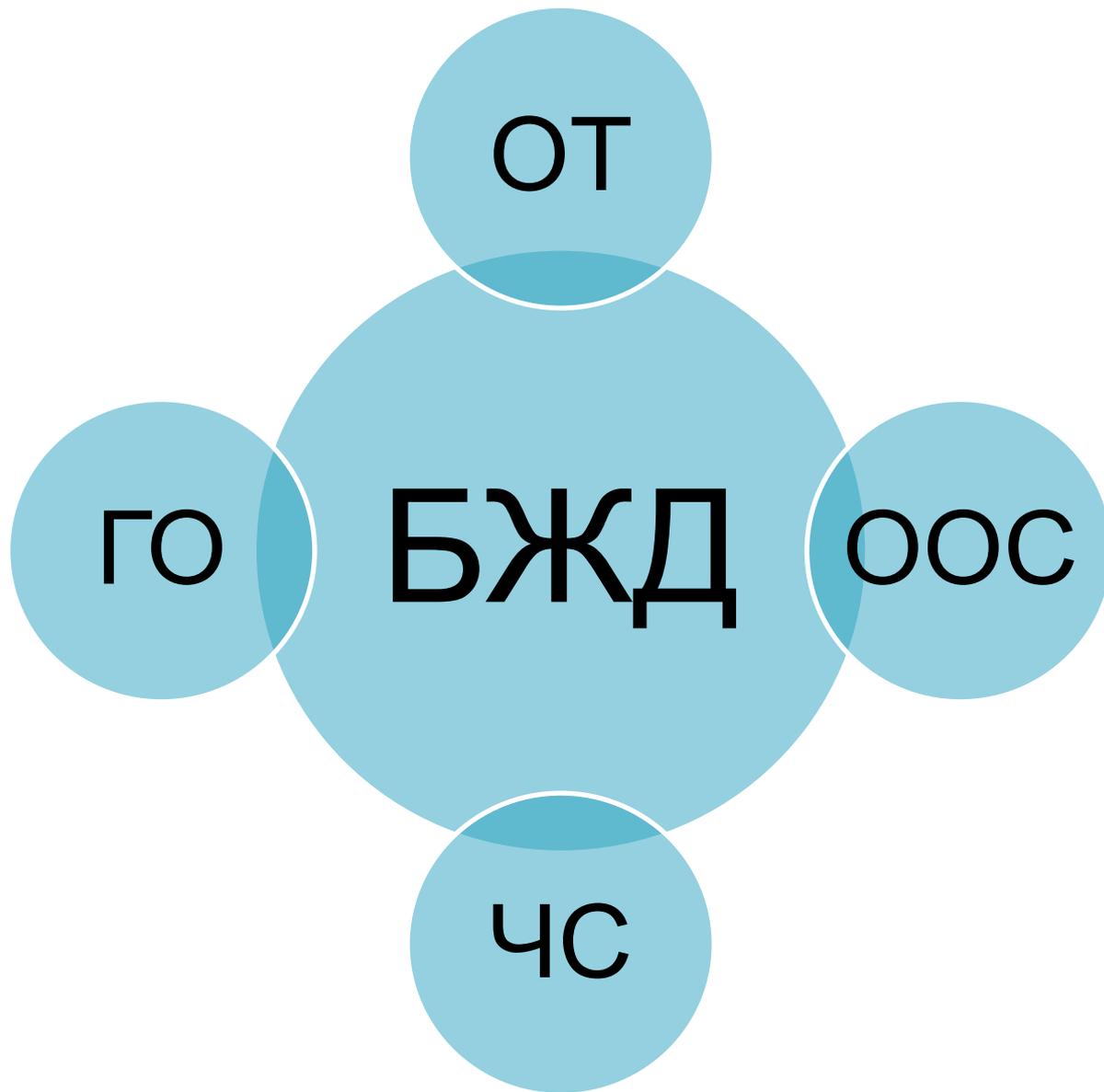
Каждая чрезвычайная ситуация имеет свои причины возникновения, особенности и характер развития, по-своему воздействует на человека и его среду обитания.

По причинам возникновения чрезвычайные ситуации подразделяются на природные, техногенные, биологические, социальные и экологические.

Наша задача – познакомиться с этими чрезвычайными ситуациями, научиться вести себя в них, чтобы сохранить здоровье. А возможно и жизнь.

Преподавание дисциплины БЖД в ВУЗах России введено с 1.09.1991 года постановлением Совета Министров РСФСР № 253 от 14.05.1991 года.

Как учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» дает знания, навыки и умения обеспечения собственной безопасности и выживания в неблагоприятных или угрожающих условиях.



# Охрана труда

- это система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой

# Охрана окружающей среды

- это система мер, направленных на обеспечение благоприятных и безопасных условий среды обитания и жизнедеятельности человека.

# Чрезвычайные ситуации

- обстановка, сложившаяся на определённой территории в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, которые могут повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

# Гражданская оборона

- система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера.



**Международный символ гражданской обороны**

# Безопасность жизнедеятельности

- обеспечивает общую грамотность в области безопасности и является научно-методическим фундаментом для всех специальных дисциплин безопасности.
- имеет комплексный, междисциплинарный характер, т.к. рассматривает социальные, медико-биологические, экологические, технологические, правовые и международные аспекты.

- достижения таких наук о человеке и его деятельности, как физиология труда, психология, социология труда, инженерная психология, охрана труда, экология, эргономика, экономика, юриспруденция и многих других.

# Безопасность жизнедеятельности

- наука о комфортном и травмобезопасном взаимодействии человека со средой обитания.
- состояние окружающей среды, при котором с определенной вероятностью исключено причинение вреда существованию человека.
- **область научных знаний, изучающая опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания.**

# Цель изучения БЖД

- теоретическая и практическая подготовка к безопасному поведению в чрезвычайных, экстремальных и потенциально опасных условиях.
- формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета

# Задачи БДЖ

- выработка умения грамотно применять на практике полученные знания для обеспечения безопасности, предупреждения травматизма, профессиональных заболеваний, несчастных случаев и чрезвычайных ситуаций.

# Объект БЖД

- Комплекс отрицательно-воздействующих явлений и процессов в системе «Человек-среда обитания».

## **2. Опасности и их источники**

**Опасность – центральное понятие в БЖД.**

**Опасность - источник возможного негативного воздействия некоторых факторов (материи, поля, информации, или их сочетания) на человека, природную среду, материальные ценности, способный причинять им ущерб.**

# Безопасность

- состояние деятельности, при котором с определенной вероятностью исключено проявление опасностей, или

# Опасность

- явления, процессы, объекты, свойства предметов, способные в определенных условиях причинить ущерб здоровью человека.

**В зависимости от уровня воздействия и приносимых последствий, опасный *фактор* может быть:**

***Вредным*** - фактор, воздействие которого на человека может привести к его заболеванию, или иному нарушению нормальной жизнедеятельности организма человека, влекущему за собой относительно медленное снижение его работоспособности.

***Опасным*** - фактор, воздействие которого на человека может привести к травме, или иным поражениям организма человека, влекущим за собой относительно быструю потерю его работоспособности.

***Полезным*** - многие опасности используются человеком для получения положительного эффекта.

# Классификация опасностей

- 1) по сфере (источнику) происхождения
  - 2) по времени проявления
  - 3) по локализации
  - 4) по последствиям
  - 5) по ущербам
  - 6) по сфере проявления
  - 7) по структуре
  - 8) по характеру действия на человека
  - 9) по виду воздействий
  - 10) по уровню воздействия
  - 11) по длительности воздействия
  - 12) по приносимому ущербу
  - 13) по сосредоточению.
- Различают также реальные и потенциальные опасности.

# Для реализации негативного влияния потенциальной опасности на человека необходимо **3** условия:

- 1) потенциальная опасность перешла в реальную;
- 2) человек находится в зоне действия опасности;
- 3) человек не имеет достаточно эффективных средств защиты.

# Причины проявления опасности

совокупность обстоятельств,  
способствующих проявлению  
опасностей и вызывающих их  
нежелательные последствия.

# Источники опасностей

```
graph TD; A[Источники опасностей] --> B[Природные]; A --> C[Техногенные]; A --> D[Социальные];
```

Природные

Техногенные

Социальные

# Источники опасности в природной среде

климатические

геоморфологические

почвенные

биотические

# Источники опасности в техногенной сфере

технические

санитарно-  
гигиенические

организационные

психофизиологические

# Источники опасности в социальной сфере

государственно-  
правовые

этно-социальные

информационные

психологические

# Идентификация и анализ опасности

**Идентификация опасности** – процесс распознавания образа опасности, установления возможных *причин*, пространственных и временных координат, вероятности проявления, величины и последствий.

**Анализ опасностей** – выявление нежелательных событий (*причин*), влекущих за собой реализацию *опасностей*, анализ механизмов возникновения подобных событий и, как правило, оценка масштаба, величины и вероятности любого события, способного оказать поражающее действие

# Деятельность

- специфическая человеческая форма активного отношения к окружающему миру, содержание которой составляет его целесообразное изменение и преобразование.

# Риск

- количественная оценка опасности. Определяется как частота или вероятность возникновения одного события при наступлении другого события.

# Концепция приемлемого риска

Стремление к такому уровню безопасности, который общество может принять (позволить) в данный период времени и который может быть экономически оправданным. Принятый риск содержит в себе технические, экономические, социальные и политические аспекты и является компромиссом между уровнем безопасности и возможностями ее достижения.

# **3. Понятие безопасности.**

## **Принципы и методы обеспечения безопасности**

**Безопасность** - состояние деятельности, при котором с определенной вероятностью исключено проявление опасностей, или отсутствие чрезмерной опасности.

**Абсолютной безопасности не существует!**

# Управление безопасностью жизнедеятельности

Это система законодательных, организационных, инженерно-технических, технологических, административных мер для обеспечения безопасности, базируется на определенных **принципах и методах** с использованием имеющихся **средств БЖД**.

# Принципы обеспечения безопасности

1. Идея, мысль, основное положение, направление деятельности, элементарные составляющие процесса обеспечения безопасности.
2. Выбор принципов зависит от условий деятельности, уровня опасности, стоимости и других критериев.
3. Отражают многообразие путей и методов обеспечения безопасности в системе «Человек-среда обитания», включающее как чисто организационные мероприятия, конкретные технические решения, так и обеспечение адекватного управления, гарантирующего устойчивость системы, а также некоторые методологические положения, обозначающие направление поиска решений.
4. Позволяют находить оптимальные решения защиты от опасностей на основе сравнительного анализа конкурирующих вариантов.

# Принципы обеспечения безопасности

Ориентирующие принципы – идеи, определяющие направление поиска безопасных решений

Организационные принципы – идеи научной организации деятельности для обеспечения безопасности

Технические принципы – основаны на использовании технических законов и направлены на непосредственное предотвращение опасностей

Управленческие принципы – определяют взаимосвязь и отношения между отдельными стадиями и этапами процесса

# Методы БЖД

Способы достижения безопасности.

Методы БЖД основаны на применении вышеперечисленных принципов.

Пользуясь методами обеспечения БЖД мы можем согласовать взаимодействие характеристик человека с окружающей средой, т.е. достичь определенного уровня безопасности.

## Гомосфера

- пространство, где находится человек в процессе деятельности.

## Ноксосфера

- пространство, в котором присутствует опасность.

# Методы БЖД

- ▣ **А-метод:** пространственное или временное разделение гомосферы и ноксосферы.
- ▣ **Б-метод:** нормализация ноксосферы, путем исключения опасностей, т.е. совершенствование среды, чаще производственной, приведение характеристик ноксосферы в соответствие с характеристиками человека.
- ▣ **В-метод:** используется тогда, когда А- и Б-методы не дают желаемого результат и требуемого уровня безопасности. Он подразумевает адаптацию человека к ноксосфере.
- ▣ **Г- метод:** сочетает в себе вышеупомянутые методы и используется чаще всего.

# Средства обеспечения БЖД

1. Конструктивное, организационное, материальное воплощение, конкретная реализация принципов и методов.
2. Конкретные средства защиты человека от различных опасностей.

# Средства обеспечения БЖД подразделяются по характеру их применения (ГОСТ **12.4.011-80**)



Спасибо  
за внимание!

