

Адаптация

Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям

Подготовила: педагог-психолог
МБДОУ «Детский сад №23», корпус №2
Полубоярцева Любовь Олеговна



Как должен быть подготовлен ребенок к периоду адаптации

Должны быть сформированы следующие культурно-гигиенические навыки:

- самостоятельно есть разнообразную пищу;
- своевременно сообщать о своих потребностях: проситься в туалет или на горшок;
- мыть руки при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком;
- Перед поступлением в детский сад домашний режим целесообразно приблизить к режиму детского учреждения;
- С персоналом группы необходимо познакомиться заранее (рассказать о его привычках, особенностях поведения).

Факторы, мешающие адаптации малыша к д/с:

- Слишком сильная зависимость ребенка от мамы;
- Чрезмерная тревожность родителей;
- Нежелание взрослых давать большую самостоятельность малышу;
- Воспитание ребенка в духе вседозволенности;
- Болезненность малыша;
- Несоблюдение режима дня дома

В период адаптации очень важно соблюдать следующие рекомендации:

- **Устройство лучше проводить во время вашего отпуска, так как в первое время ребенок находится не более 1-2 часов (это регулирует воспитатель по мере наблюдения за малышом);**
- **В период адаптации прислушивайтесь к советам и просьбам персонала;**
- **В период приспособления к новым условиям нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья малыша и своевременно сообщать о них работникам детского сада;**
- **В период адаптации малыш особенно нуждается в теплом, ласковом обращении с ним. Будьте внимательны к малышу , заботливы и терпеливы;**
- **Дома необходимо поддерживать спокойную обстановку, не перегружайте впечатлениями, не принимайте и не посещайте гостей, не покупайте новых игрушек ;**

Степень социальной адаптации зависит от индивидуально – психологических особенностей ребенка.

- Может происходить от одного дня
и до сколько угодно долго.



Динамика адаптационного периода.

- Стадия тревоги.
- Стадия сопротивляемости.
- Стадия стабилизации либо истощения.



Сроки адаптации.

- Легкая адаптация: до 5 дней – 10 дней
- Средняя адаптация: до 3-х недель
- Усложненная адаптация: до 5-ти недель



Успешная адаптация.

- Хороший аппетит.



- Спокойный сон.



- Охотное общение с другими детьми.



- Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.

- Нормальное эмоциональное состояние.



Средства быстрой адаптации ребенка к условиям ДООУ.

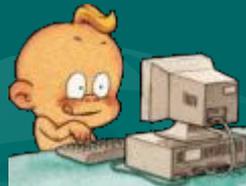
- Сформированные навыки самообслуживания.



- Умение самостоятельно играть.



- Сформированный навык общения с детьми и взрослыми



- Культурно – гигиенические навыки.



Помните!



- Ребенок привыкнет быстрее, если сможет строить отношения с большим количеством детей и взрослых.
- Поощряйте обращение вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- Никогда не пугайте ребенка детским садом.

Помните!

- Если семья и воспитатели настроены на сотрудничество, то сложности адаптации будут сведены к минимуму.
- Дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы.
- На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.



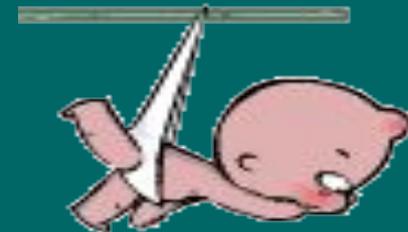
Легкая степень адаптации.

- К 20-му дню пребывания в ДООУ нормализуется сон, аппетит, ребенок не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт. Заболеваемость не более 10-ти дней.



Средняя степень адаптации.

- Поведенческие реакции восстанавливаются к 30-му дню пребывания в ДООУ.
Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней. Вес не изменился или несколько снизился.



Усложненная степень адаптации.

- Характеризуется (от двух месяцев до шести и больше) значительной длительностью всех адаптационных проявлений. Заболеваемость более трех раз сроком более 10-ти дней.



ТОЛЬКО СОТРУДНИЧЕСТВО!

- Адаптация – это не только процесс привыкания ребенка к дошкольному учреждению на первых порах, но и выработка умений и навыков в повседневной жизни.
- Мы стремимся к тому, чтобы ребенок справился с трудностями привыкания к новой среде на уровне легкой адаптации, и всячески предупреждаем и не допускаем проявлений тяжелой адаптации.



*Желаем удачи!
Легкой Вам адаптации!*

