

ЛЕКЦІЯ 3. МЕТА, ЗАВДАННЯ, ЗАГАЛЬНІ ТА ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ



1. Мета та завдання фізичного виховання
2. Загальні та основні принципи фізичного виховання

Загальна мета національної системи фізичного виховання



задоволення потреб окремих людей і суспільства у вихованні фізично досконалих, всебічно духовно і фізично розвинених людей, фізично підготовлених до праці та захисту вітчизни.

Завдання національної системи фізичного виховання у вузькому значенні:

це завдання усебічного розвитку фізичних якостей (здібностей) і на підґрунті рухових навичок удосконалення будови тіла, зміцнення здоров'я, досягнення та збереження високої працездатності.

Спеціальні загальноосвітні завдання:

це системне формування та доведення до необхідного ступеня досконалості життєво важливих рухових вмінь та навичок, в тому числі, прикладних і спортивних, а також отримання спеціальних знань.

Завдання у формуванні особистості:

це завдання у вихованні моральних якостей, свідомого ставлення до фізичного виховання та гідної поведінки, що відповідають нормам міжнародної і національної моралі.

Принципи фізичного виховання

це особливо важливі теоретико-практичні положення (правила), що відображають загальні закономірності виховання і, в силу цього, служать головними орієнтирами на шляху до мети.

Групи принципів в ТМФВ

- ▣ загальні;
- ▣ основні;
- ▣ методики фізичного виховання (дидактичні);
- ▣ спортивного тренування;
- ▣ педагогічні принципи;
- ▣ інші.

Загальні принципи фізичного виховання

1. Принцип гармонійного розвитку особистості.
2. Принцип зв'язку з трудовою та оборонною практикою (принцип зв'язку з життєдіяльністю).
3. Принцип оздоровчої спрямованості.

До основних принципів фізичного виховання належать:

- ▣ пріоритету потреб, мотивів та інтересів особистості;
- ▣ всебічного розвитку;
- ▣ оздоровчої спрямованості;
- ▣ гуманістичної орієнтації (дозволено те, що не принижує гідності людини);
- ▣ індивідуалізації;
- ▣ зв'язку фізичного виховання з іншими видами діяльності.

Література:

- Введение в теорию физической культуры: Учеб. пособие для ин-тов физ. культ./ Под ред. Л. П. Матвеева. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 128 с., ил.
- Теорія и методика фізичного виховання / Під ред. Т.Ю. Круцевич (В 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2008. – Т. 1. - с. 41-42; 46-51.
- Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов физ. культуры. / Под общей ред. Л. П. Матвеева и А. Д. Новикова. Изд. 2-е, испр. и доп. (В 2-х т.).