



Традиции родительской семьи

«12 добрых традиций из прошлого»

ТРАДИ́ЦИЯ, традиции, жен. (лат. traditio, букв. передача).

1. То, что переходит или перешло от одного поколения к другому путем предания, устной или литературной передачи (напр. идеи, знания, взгляды, образ действий, вкусы и т.д.).

2. Обычай, укоренившийся порядок в чем-нибудь (в поведении, быту и т.д.).

Толковый словарь Ушакова. Д.Н. Ушаков. 1935-1940.

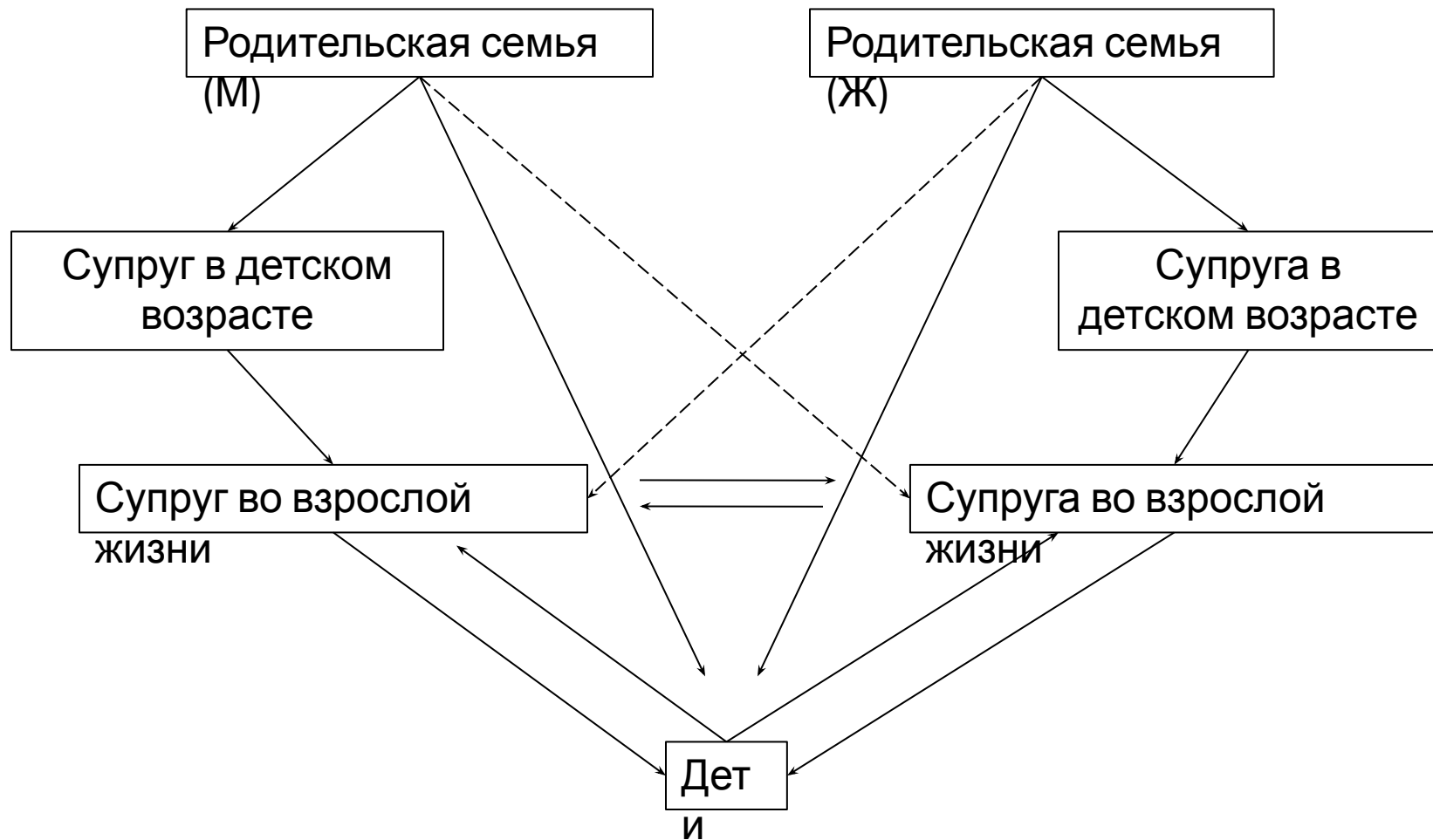
Семейные традиции и обычаи являются **неотъемлемым атрибутом** семейного счастья и благополучия. Некогда традиции были **обязательной составляющей сплоченной семьи**, отражая **нравственную позицию всех ее членов**.

Многие традиции переходят из поколения в поколение, полностью воспринимаясь молодой семьей современного общества.

Приобщение детей с самого раннего детства к семейным традициям ***прививает им важность семьи и семейных взаимоотношений***.

Принятие/непринятия семейной традиции – важный инструмент установления границ

ВЛИЯНИЕ ТРАДИЦИЙ НА СУПРУГОВ



Искажение «хорошей традиции» (которое может быть еще и многоэтапным) =
Негативное воздействие



Требуется контроль/анализ каналов передачи традиции

Традиция 1. Совместная семейная трапеза



Во-первых, ***умение подстроиться под всех близких***. «Сидя за общим столом и разделяя еду со своими близкими, мы побеждаем в себе естественный для человека эгоизм, учимся делиться самым важным: тем, что является основой нашей жизни».

Во-вторых, традиция вместе принимать пищу ***учит нас общаться, слушать и слышать друг друга не на лету, встречаясь в общем коридоре, а на протяжении минимум 20 минут***.

В-третьих, в совместной трапезе ***есть и воспитательный момент***. «Не поучения строгого отца и беспрестанное битье ребенка ложкой по лбу, а то, что за столом ребенок учится хорошему поведению, учится ухаживать за другими». Но современная жизнь вносит нюансы: мы приходим с работы в разное время, все — в разном состоянии, жена на диете, муж не в настроении. Как быть? «Есть так называемая “трапеза с каждым”. Речь скорее не о физическом присутствии за столом всех членов семьи, а о том, что и как мы приготовили». Нужно найти время, чтобы не просто накормить своих домашних, а сделать им приятное, вспомнить, что они любят, позаботиться даже о мелочах.

Традиция 2. Совместное приготовление пищи, «семейное» блюдо



Главное — **командная работа**, когда каждый вносит свою посильную лепту в общее дело. Важно, чтобы, например, хлопоты к приходу гостей не ложились только на маму и чтобы обязанности распределялись по силам.

Для детей это **шанс почувствовать себя значимыми, нужными.**

Традиция 4. Поездки к дальним родственникам



По-настоящему **добрым отношениям**, настоящей дружбе **надо учиться**: учиться ценить людей за то, что они есть, а не относиться к ним как к источнику услуг и возможностей.

Традиция 5. Совместный с детьми досуг



Совместный досуг воспитывает **доверие и интерес друг к другу**. Это, в конце концов, решает вопрос: комфортно людям или нет.

Живые примеры, а не одни лишь слова способствуют развитию отношений, а на отдыхе различные ситуации, приятные и затруднительные, разнообразнее, чем дома.

Традиция 6. Чтение вслух в кругу семьи



«По вечерам, особенно зимою, оставаясь одни, читали мы вместе: по большей части она, а я слушал. Здесь, кроме удовольствия, производимого самим чтением, оно доставлялось еще и тем, что возбуждало мысль нашу и служило поводом иногда к самым интересным суждениям и разговорам между нами по случаю какой-нибудь мысли, какого-нибудь происшествия, встреченного в книге», — описывает чтение вслух со своей супругой поэт и литературный критик М. А. Дмитриев (1796–1866).

Традиция 7. Составление родословной, память о роде



С точки зрения психологии память о своем роде, знание о своих предках помогают человеку **формировать себя как личность, совершенствовать свои собственные черты характера.**

Дело в том, что из рода в род передаются немощи, недостатки, а неискорененный недостаток никуда не денется, он будет нарастать из рода в род. Поэтому, если мы знаем, что кто-то из нашей семьи был, скажем, горячий, вспыльчивый, мы должны понимать, что это может проявиться в наших детях. И нам необходимо поработать над собой, чтобы извести эту горячность и вспыльчивость». Это справедливо как для отрицательных, так и положительных черт — в человеке может быть скрыто то, о чем он не подозревает, и над этим тоже можно поработать.

Традиция 8. Поминовение усопших, совместный поход на кладбище



Смерть — трудный момент. И поэтому важно, что **в этот момент семья вместе** — мы объединяемся, не разъединяемся.

Однако здесь не должно быть никакого насилия, никакой «обязаловки» — это должно исходить из потребности каждого члена семьи и из возможностей каждого».

Традиция 9. Семейные реликвии



Любая подобная вещь в трудный день может послужить утешением для нас. Не говоря уже о фотографиях, мемуарах и дневниках — вещах уникальных, раскрывающих тонкие грани души человека, которые в повседневной жизни закрыты. «Когда вы читаете о своем близком человеке, узнаете его мысли, его страдания, скорби, его радости, переживания, он оживает и становится вам намного ближе и понятней. Это позволяет понять наши собственные черты характера, раскрывает причины многих событий в семье.

Часто бывает, что старинные открытки и письма проливают свет на такие подробности биографии наших прадедов, которые не могли быть — по личным или по политическим мотивам — раскрыты при жизни. Старинные вещи, письма — «документы» ушедшей эпохи, о которой мы, таким образом, можем рассказать детям намного увлекательней и живей, чем это сделает учебник истории.

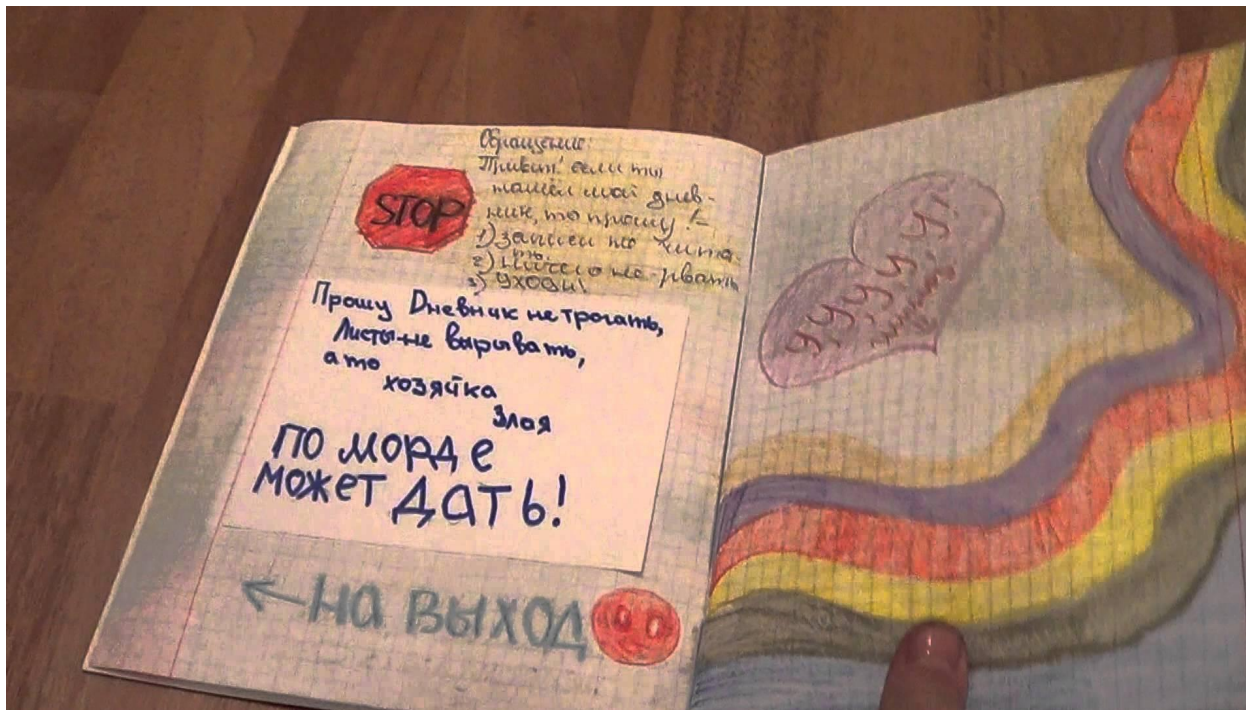
И, наконец, старинные вещи, особенно подаренные, с гравировкой, посвящением — **дверь к живой личности человека.**

Традиция 10. Рукописные письма, открытки



Если вдуматься, любая написанная от руки открытка или письмо — это повод **изложить свои мысли и чувства без привычных сокращений, красивым, правильным языком.**

Традиция 11. Ведение личного дневника



Ведение дневника — **освобождение от того, что человек проживает**. У каждого есть сугубо личные мысли, которые он не может никому доверить.

Человеку необходимо выразить то, что его чрезмерно напрягает, создает внутренний дискомфорт, и наоборот, доставляет огромное чувство радости, эмоциональный подъем, которым подчас он не может ни с кем поделиться, дабы не быть неправильно понятым.

Кроме того, запись произошедшего — способ взглянуть на свою жизнь со стороны, увидеть не обрывочную, а целостную картину. В наше время, когда дни насыщены и проносятся, как секунды, это вдвойне важно!

Традиция 12. Семейный совет



Во-первых, тут высказываются все — искренне, нелицемерно, учитывается мнение всех членов семьи, а значит, каждый чувствует себя значимым, каждый имеет право быть услышанным.

Во-вторых, очень важен навык выработки единого мнения: мы высказываемся, слушаем, оппонируем друг другу — и таким образом находим единственно правильное решение.

Такой подход не дает повода потом обвинять друг друга: «А это ты так решила!» Как, например, часто говорят матери: «Это ты так воспитала детей!» Простите, а где в этот момент были вы?..

Если прийти к единому мнению не получается, то решающее слово может оставаться за главой семьи. Но тогда это слово должно быть столь веским, столь аргументированным или построенным на таком высоком доверии, что не вызовет ни у кого ни малейшего сомнения или недовольства! А приведет к соподчинению по доверию главе семьи.

Результаты опроса 373 чел.

Какие три традиции из перечисленных особо дороги Вам?



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ