

Оказание неотложной помощи при родах вне лечебного учреждения.

Ухта 2019 г.

Роды вне стационара

- **Особым видом неотложных состояний считают роды.**
- **Определённый риск осложнений, угрожающих жизни матери и новорожденному.**
- **В экстремальных ситуациях, домашних условиях, в дороге.**
- **При недоношенной беременности.**
- **При доношенной беременности у многорожавших женщин.**
- **Протекают стремительно.**

Подручные средства

- **острые ножницы или нож**
- **спирт (или водка)**
- **кипяченая вода**
- **МЫЛО**
- **йод (или марганец)**
- **бинты и вата**
- **крепкие нитки**
- **маленькая резиновая груша (или чистая трубочка маленького диаметра, например – трубочка для коктейля)**
- **чистые пеленки или простыня.**

Первая помощь

- Решить вопрос о возможности транспортировки роженицы в родильный дом.
- Вызвать скорую помощь
- Оценить возможность доставки роженицы до появления ребенка.
- При отсутствии возможностей следует приступить к ведению родов.

Оказание помощи в родах

- Уложить роженицу или усадить, чтобы спина была прислонена к какой-нибудь опоре.
- Подстелить под женщину чистую простыню или пеленку.
- Разложить все, что вам может понадобиться, на расстоянии вытянутой руки на чистой пеленке.

Оказание помощи в родах

- **Вымыть руки горячей водой с мылом и протрите их спиртом (или водкой).**
- **По возможности простерилизуйте подручные инструменты (прокипятите в течение 5 минут или двукратно протрите их спиртом или водкой).**
- **Обмойте женщине промежность теплой водой с мылом.**

Ведение потуг

- Наружные половые органы обрабатывают 5% раствором настойки йода (спирта), область заднего прохода закрывают марлевой салфеткой.
- Принимающий роды обрабатывает руки (мытьё рук с мылом, обработка спиртом и йодом).
- Оказывает акушерское пособие в родах: защиту промежности от разрыва, бережное выведение плода из родовых путей.

- С техникой и методикой проведения родов нередко может быть связана родовая травма новорожденного (внутричерепные кровоизлияния, переломы).
- После рождения головки пальцем проводят по шее плода до плеча: проверяют, не обвилась ли пуповина вокруг шеи.
- Если имеется обвитие пуповины, петлю последней осторожно снимают через головку.

Уход за новорожденным

- После рождения ребенка из его носа и рта следует отсосать слизь и околоплодные воды (резиновая груша, шприц или тонкая трубочка).
- После родов и появления первого крика, ориентировочно через 2 минуты, накладываются 2 стерильных зажима или лигатуры (толстые шелковые нити), пуповину рассекают и перевязывают тонкой стерильной марлевой повязкой.
- Родившегося младенца кладут на грудь матери в стерильные пеленки, чтобы не

Последовый период

- **Выделение последа**
- **Осмотр последа**
- **Родившийся послед обязательно должен быть доставлен в акушерский стационар для тщательной оценки его целости.**
- **Массаж матки для поддержания ее тонуса и уменьшения выделений из половых путей.**

После родов

- Туалет наружных половых органов, их дезинфекция.
- Осматриваются наружные половые органы, вход во влагалище и промежность.
- Имеющиеся ссадины и трещины обрабатываются йодом;
- Разрывы должны быть зашиты в условиях стационара.

- **Если имеется кровотечение из мягких тканей, необходимо наложение давящей повязки (кровотечение из разрыва промежности, области клитора), возможна тампонада влагалища стерильными марлевыми салфетками до транспортировки в стационар.**
- **Наблюдение за состоянием роженицы, окраской кожи, гемодинамическими показателями**

- **Родильницу следует переодеть в чистое белье, уложить на чистую постель, накрыть одеялом.**
- **Следить за пульсом, артериальным давлением, состоянием матки и характером выделений (возможно кровотечение);**
- **Следует напоить женщину горячим чаем или кофе.**
- **Родившийся послед, родильницу и новорожденного необходимо доставить в акушерский стационар.**