

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ – ЭТО
ПЕРИОД ОТ 11 ДО 15 ЛЕТ

ЕГО ЧАСТО НАЗЫВАЮТ
«ПЕРЕХОДНЫМ ПЕРИОДОМ»,
«ТРУДНЫМ ВОЗРАСТОМ»

11 ЛЕТ

- ⊙ **Чувство взрослости;**
- ⊙ **Психологическое неравновесие;**
- ⊙ **Самосознание;**
- ⊙ **Любознательность;**
- ⊙ **Ранимость;**
- ⊙ **Постоянные колебания самооценки;**
- ⊙ **Резкая смена физического состояния.**

12 ЛЕТ

- ◉ Внешность;
- ◉ Синдром дисморфобии (я крайне непривлекателен);
- ◉ Повышенная тревожность;
- ◉ Застенчивость;
- ◉ Проявление инициативы;
- ◉ Разумность;
- ◉ Терпимость.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- ⦿ Время на свободное общение;
- ⦿ Предоставлять выбор;
- ⦿ Критика в форме предложения;
- ⦿ Мероприятия на проявление таланта.

Игры:

- 1) На преодоление тактильного барьера;
- 2) Интеллектуальные викторины;
- 3) Сюжетные игры, основанные на фантастике и волшебстве.

13 ЛЕТ

- Интроверсия;
- Рефлексия;
- Чувствителен к критике;
- Раним;
- Соматические сдвиги;
- Колебания настроений.

14 ЛЕТ

- ⦿ Экстраверсия;
- ⦿ Энергичность;
- ⦿ Общительность;
- ⦿ Уверенность в себе;
- ⦿ Развитие эмпатии;
- ⦿ «Кумир»

15 ЛЕТ

- Нарастание индивидуальных различий;
- Рост «духа независимости»;
- Самовоспитание;
- Ранимость;
- Восприимчивость к вредным влияниям;
- Влюбленность;
- Психосексуальное напряжение.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- «Новое» дело;
- Откровенные разговоры;
- Доверие;
- Нет расхождений между пропагандой и своими поступками.

Игры:

- 1) Сюжетно-ролевые игры;
- 2) «Настоящая» игра;
- 3) Проявление силы, смелости.