

**«ЯРОСЛАВСКАЯ ЦЕРКОВЬ «ПОБЕДА  
ХРИСТА»  
Г. ЯРОСЛАВЛЯ**



**Приводим ко  
спасению через веру  
во Христа и готовим  
Его учеников на  
ЛИЧНЫХ встречах**

МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ХРИСТИАН ЕРЫ

ЕВАНГЕЛЬСКОЙ (ПЯТИДЕСЯТНИКОВ)



«ЯРОСЛАВСКАЯ ЦЕРКОВЬ

«ПОБЕДА ХРИСТА»

Г. ЯРОСЛАВЛЯ

Пастор  
Плескач  
Вячеслав  
Николаевич



# УПРАЖНЕНИЯ В ХРИСТИАНСТВЕ ИЛИ АСКЕТИКА



**8 хотя Он и Сын, однако  
страданиями навывк послушанию, 9  
и, совершившись, сделался для  
всех послушных Ему виновником  
спасения вечного, (РСП66 К Евреям  
5:8-9)**

**хотя и Сын, страданиями научился  
послушанию, (КССН К Евреям 5:10)**

**Иисусу, несмотря на Его  
Божественность, нужно было  
упражняться в послушании.**

**Иисус подал нам пример, что  
нужно учиться послушанию  
через повседневные  
добродетели.**

**25 Все подвижники  
воздерживаются от всего: те для  
получения венца тленного, а мы -  
нетленного. 26 И потому я бегу не  
так, как на неверное, бьюсь не так,  
чтобы только бить воздух; 27 но  
усмиряю и порабощаю тело мое,  
дабы, проповедуя другим, самому  
не остаться недостойным. (РСР66  
1-е Коринфянам 9:25-27)**

**12 Ибо, [судя] по времени, вам  
надлежало быть учителями; но вас  
снова нужно учить первым началам  
слова Божия, и для вас нужно молоко,  
а не твердая пища. 13 Всякий,  
питаемый молоком, несведущ в слове  
правды, потому что он младенец; 14  
твердая же пища свойственна  
совершенным, у которых чувства  
навыком приучены к различению  
добра и зла. (РСП66 К Евреям 5:12-14)**

**Божье Слово учит  
вырабатывать нужные навыки.  
Они формируют характер.  
Характер определяет образ  
жизни.**



**Навык – приобретенное и усвоенное действие, сформированное путем повторения.**

**Навык – "это умение, созданное привычкой" (Толковый словарь русского языка под ред. проф. Д. Ушакова).**

**Говоря церковным языком,  
навык есть важный элемент  
аскетики.**

**Слова "аскетика" (греч. askesis -  
упражнение) восходит к  
греческому глаголу "аскео" (askeo)  
– искусно обрабатывать,  
упражняться.**

**Христианская аскетика есть  
приучение себя к жизни в  
добродетели.**

**«Когда я на собственном примере приучаю своего ребенка делать зарядку, говорить "спасибо" или чистить зубы - это аскетика. Когда я сам молюсь и учу молиться своего ребенка ... - это аскетика. Когда в воскресенье рано утром поднимаю и мотивирую его пойти на церковную службу, идя вместе с ним, – это аскетика»**

**(И.И. Малин,  
кандидат психологических наук,  
семейный консультант, пастор).**



**«Аскетика» есть у каждого человека всегда.**

**Т.е. в чём-то мы упражняемся всегда.**

**Вопрос только в чём? Если я не упражняю себя в добром, я всё равно буду себя упражнять.**

**Например, как много я могу  
проспать за один раз, как много  
сожрать, сколько бутылок выпить,  
сколько пачек сигарет в день  
скурить, сколько фильмов  
просмотреть в неделю и т.д.**

**Аскетика добрых дел нужна для того, чтобы вытеснить из нашей жизни злые. Один из способов противостоять диаволу – быть постоянно занятым добрыми делами.**

**Делай так, чтобы диавол  
находил тебя постоянно  
занятым. Тогда у него будет  
меньше шансов занять тебя  
диавольскими делами.**



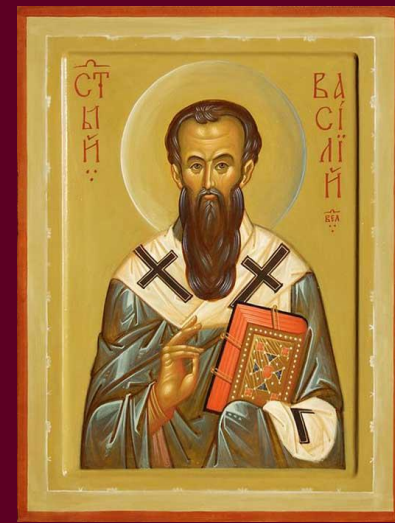
**Тит 1:13 Свидетельство это справедливо. По сей причине обличай их строго, дабы они были здравы в вере, 14 не внимая Иудейским басням и постановлениям людей, отвращающихся от истины. 15 Для чистых все чисто; а для оскверненных и неверных нет ничего чистого, но осквернены и ум их и совесть. 16 Они говорят,**

**что знают Бога, а делами  
отрекаются, будучи гнусны и  
непокорны и не способны ни к  
какому доброму делу. (РСП66 К  
Титу 1:13-16)**

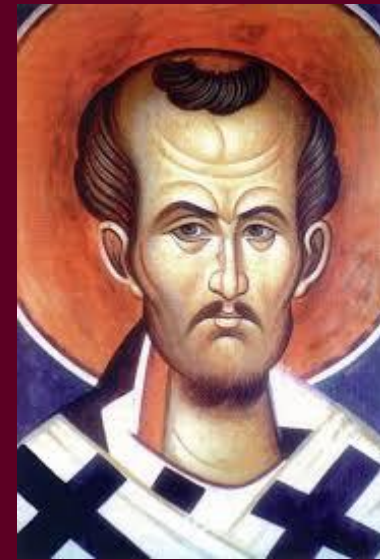
**Наше познание Бога  
выявляется из того, чем я  
занимаюсь. И наоборот, делая  
добрые дела, я возрастаю в  
познании Бога.**

**Святитель Василий Великий (330-379)  
сказал о воспитании детей так:**

**"Пока душа еще способна к образованию, нежна и мягка, подобно воску, легко запечатлевает в себе образы, надо немедленно и с самого начала пробуждать ее к добру. Когда раскроется разум и придет в действие рассудок, тогда будут уже заложены первоначальные основания и преподаны образцы благочестия. Тогда разум будет внушать полезное, а навык облегчит успех".**

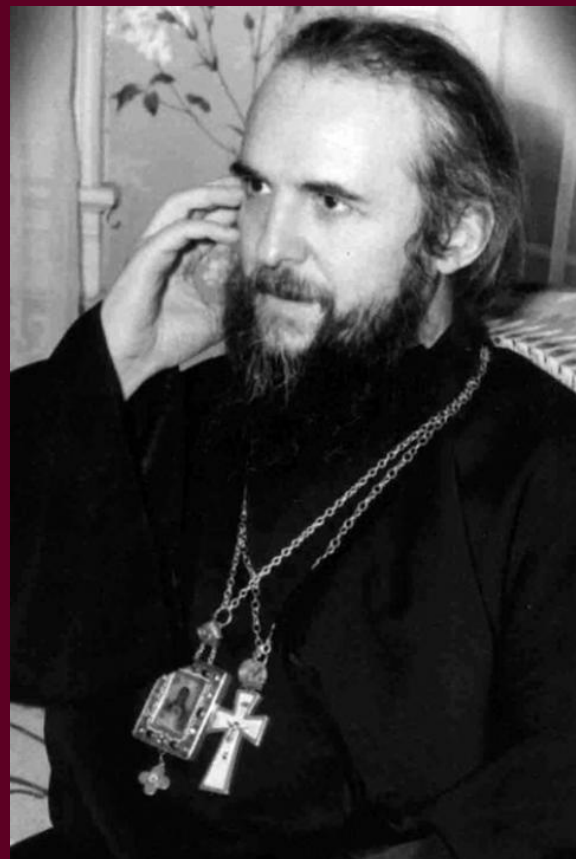


**Святитель Иоанн Златоуст в "Беседах на Деяния апостолов" пишет: "Да будет дом твой церковью. Поднимись ночью. Ночью душа чище, легче. Восхищайся Владыкой. Если имеешь детей, разбуди их, и да соединятся с тобой в общей молитве. Если они малолетние и не могут переносить бодрствования, то (пусть выслушают) по крайней мере одну молитву или две, и упокоятся; только ты встань, только обрати себе это в навык".**



**"Аскетизм нужен прежде всего для творчества (всякого), для молитвы, для любви, то есть для всякого человека и для всей его жизни".**

**Священник, историк  
Александр  
Ельчанинов**



**Бог проверяет нас насколько  
мы верны в маленьких простых  
добродетелях, прежде чем  
поручить нам большее.**

**Верный в малом и во многом  
верен, а неверный в малом  
неверен и во многом. (РСП66 От  
Луки 16:10)**



# Аскетика супружества

**5 Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а [потом] опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим. (РСП66 1-е Коринфянам 7:5)**

**С женой нужно упражняться не  
только в интимных  
отношениях, но и в совместных  
посте и молитве.**

**А ещё нужно проявлять  
каждодневную заботу о  
домашних.**

**Если же кто о своих и особенно о  
домашних не печется, тот отрекся  
от веры и хуже неверного. (РСП66  
1-е Тимофею 5:8)**

**В счастливой семье у каждого члена есть своя ответственность в заботе по дому и семье. Они периодически обсуждают этот вопрос, распределяют обязанности, и ежедневно следуют этому.**

**Пять аспектов  
нормального духовного  
роста  
или аскетика  
евангельского  
христианина.**

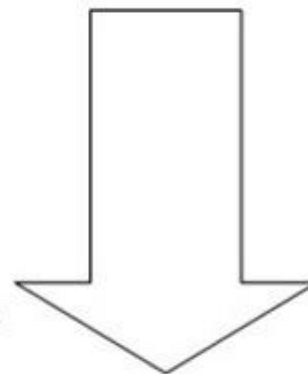
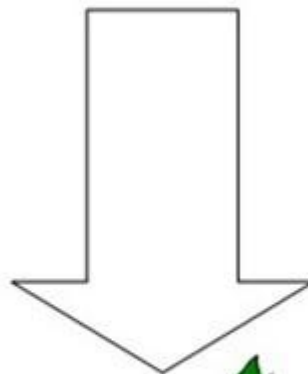
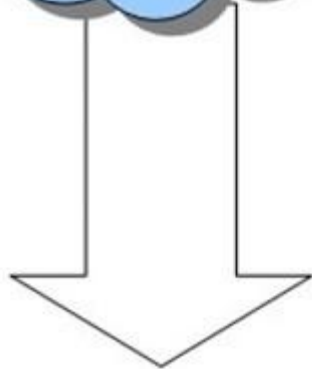


**Благовестие**

**Ученичество**



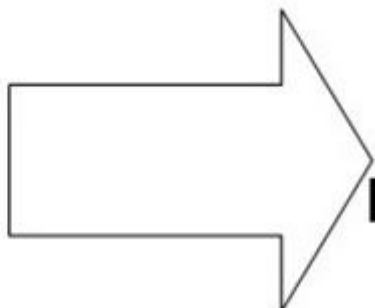
**Общение**



**Служение**



**Поклонение Богу**



# 1. Поклонение Богу

- 1) Читать Библию.
- 2) Подражать Иисусу.
- 3) Прославлять Отца.
- 4) Слушать Духа Святого.
- 5) Молитвенно общаться с Богом.

**7 Негодных же и бабьих басен  
отвращайся, а упражняй себя в  
благочестии, 8 ибо телесное  
упражнение мало полезно, а  
благочестие на все полезно, имея  
обетование жизни настоящей и  
будущей. (РСР66 1-е Тимофею  
4:7-8)**





**16 Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности, 17 да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен. (РСР66 2-е Тимофею 3:16,17)**

**Один пастор перед тем, как начал служение, три года подряд читал по 22 в главы в день из Библии. 12 раз от корки до корки за 3 года.**

**Четвёртая заповедь: один день  
посвящать Богу и не работать.**

# Нужно приучить себя, как минимум, не пропускать воскресные Богослужения.



# 2. Общение.



**Это слово в Новом Завете  
обозначает не просто разговоры, а  
личное соучастие в жизни другого  
человека.**

**Молиться за кого-то. Помочь в том,  
где у него сложности.**

# 3. Служение.





**Как минимум подумать, что я могу  
сделать доброго, когда мы все  
вместе собираемся.**

# 4. Ученичество.



**Я соглашаюсь учиться у кого-то,  
быть ему подотчётным в этом,  
быть готовым принять назидание и  
обличение. Я соглашаюсь взять  
ответственность за своих учеников,  
которых я готовлю быть  
учениками Иисуса Христа, а не  
просто вместе со мной проводить  
время.**

# 5. Благовестие.



**Увидеть среди неверующих тех людей, или ту категорию людей, которых вам жаль, которые нуждаются в спасении и в Радостной Вести об Иисусе Христе. Начать молиться о них.**

**Приучать себя не стесняться  
говорить людям о Христе.  
Преодолеть стыд и страх.**