



# Профессиональное здоровье педагогов по результатам социологического опроса

Главный технический инспектор труда  
профсоюза работников народного образования и науки РФ  
Залазаев Анатолий Викторович

261 19 44  
[zalazaev@mail.ru](mailto:zalazaev@mail.ru)  
[www.ed-union.ru](http://www.ed-union.ru)



**Здоровьесбережение**



**Условия и охрана  
труда**

**Медицинские  
осмотры**



**Реализация  
принципов  
безопасности  
труда**

**Выявляемость  
профзаболеваний**



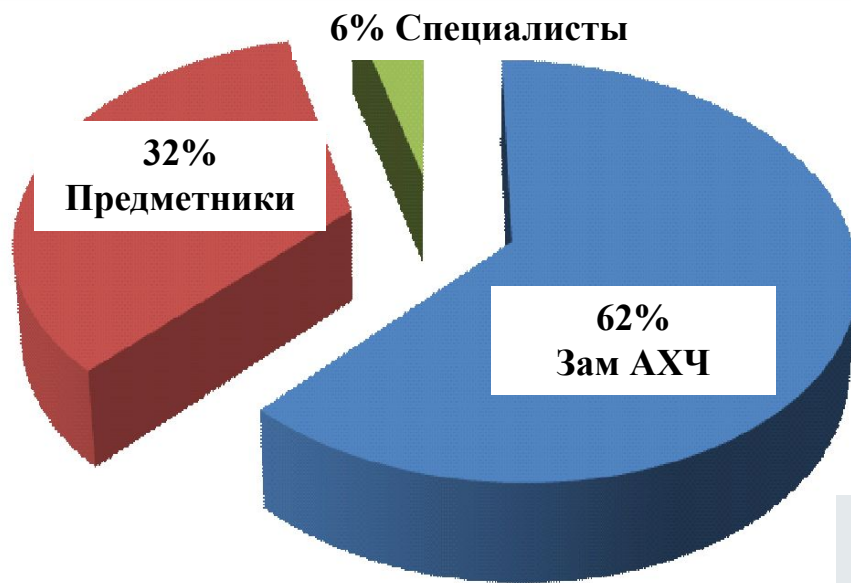
## Виды и общая продолжительность затрат рабочего времени в школе и в вузе (на основе мониторинга, проведенного МГМУ им. Пирогова)

Виды занятий	школа			вуз		
	день	неделя	год	день	неделя	год
учебная работа	4,5	<b>27,1</b>	1138,2	, 4,3	25,6	1075,2
внеклассная работа	1,4	8,3	348,6	<b>1,1</b>	6,4	268,8
учебно-методическая работа	4,5	26,7	1121,4	4,9	29,3	1230,6
организационная работа	1,4	8,1	340,2	<b>1,0</b>	5,8	243,6
научная работа	0,0	0,0	0,0	1,9	<b>11,1</b>	466,2
повышение квалификации	0,6	3,7	155,4	0,7	4,3	180,6
<b>итого общая нагрузка</b>	<b>12,3</b>	<b>73,9</b>	<b>3103,8</b>	<b>13,8</b>	<b>82,5</b>	<b>3465,0</b>



## Распространенность негативных факторов среди педагогов

Негативные факторы профессиональной деятельности	на 100 обследованных педагогов		
	итого	школа	вуз
<b>высокая напряженность</b>	<b>66,5</b>	<b>67,4</b>	<b>61,9</b>
низкая мотивированность родителей	53,4	53,4	0,0
неудовлетворительная оплата труда	58,8	51,3	65,4
<b>превышение рабочего времени (&gt;36 час.)</b>	<b>56,7</b>	<b>67,4</b>	<b>51,1</b>
длительное вынужденное положение	55,4	48,4	62,7
низкая двигательная активность	46,9	43,6	47,2
отсутствие системы социальной поддержки	45,7	45,3	46,1
<b>интенсивная речевая нагрузка</b>	<b>43,7</b>	<b>41,5</b>	<b>45,4</b>
<b>напряжение органов зрения</b>	<b>33,5</b>	<b>34,6</b>	<b>32,3</b>
неудобное расписание	31,8	31,9	31,7
2-х сменная работа	15,5	15,2	15,7
другие причины	5,1	4,9	5,3



## Лица, ответственные за охрану труда

### Заместитель по АХЧ выполняет функции:

1. Пожарную безопасность
2. Электробезопасность
3. Безопасную эксплуатацию котельного хо-ва
4. Безопасную эксплуатацию транспортных средств
5. Охранные мероприятия
6. Эксплуатацию зданий и сооружений
7. И Т Д

### Учитель-предметник выполняет функции:

1. Заведующий кабинетом
2. Руководитель РМО (ШМО)
3. Руководитель кружка (курса)
4. Классный руководитель
5. Председатель профкома (уполномоченный по охране труда)

Кроме того:

1. Выполняет инновационный проект
2. Работает над ИКТ компетенцией
3. Ведет портфолио, электронные дневники и журналы
4. И Т Д



# Бумажный «документооборот» !!!





# Факторы трудового процесса



## Тяжесть труда

Нагрузка на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма

### Факторы тяжести труда

- физическая динамическая нагрузка
- масса поднимаемого груза
- общее число стереотипных движений
- величина статической нагрузки
- характер рабочей позы
- глубина и частота наклона корпуса
- перемещения в пространстве

## Напряженность труда

Нагрузка на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника

### Факторы напряженности труда

- интеллектуальные нагрузки
- сенсорные нагрузки
- эмоциональные нагрузки
- степень монотонности нагрузок
- режим работы



## Объективная оценка

профессионального здоровья, проведенная на добровольной основе путем обследования **150** учителей со стажем работы 20 и более лет

Офтальмолог	Патологий не выявлено	<b>Аномалии рефракции</b>	Подозрение на глаукому	Катаракта	<b>Ангиопатия сетчатки</b>
	<b>чел, (%)</b>				
	<b>7 (5)</b>	<b>111 (75)</b>	<b>10 (7)</b>	<b>6 (4)</b>	<b>105 (70)</b>
Оториноларинголог	Патологий не выявлено	<b>Заболевания гортани и связочного аппарата</b>	Заболевания полости носа	Заболевания уха	Не осмотрено
	<b>38 (25)</b>	<b>60 (40%)</b>	<b>23 (15)</b>	<b>9 (6)</b>	<b>4 (3)</b>
Хирург	Патологий не выявлено	Заболевания костно-мышечной системы (нижние конечности)	Варикозная болезнь нижних конечностей	Прочие заболевания	
	<b>36 (24)</b>	<b>60 (40)</b>	<b>25 (17)</b>	<b>45 (30)</b>	

! перенапряжение голосового аппарата, зрительное утомление, нагрузка на опорно-двигательный аппарат





# Выявляемость заболеваний ларингитом (фарингитом) при прохождении ПМО

Период **2016гг - 2018 гг.**

Метод: случайная выборка

Количество: 100 карт по каждому типу учреждения

год	ларингит(фарингит)		
	детские сады	школы	ВУЗ (ПНИПУ)
	чел, %		
<b>2016</b>	<b>15 (15)</b>	<b>21 (21)</b>	<b>28 (28)</b>
<b>2017</b>	<b>19 (19)</b>	<b>22 (22)</b>	<b>32 (32)</b>
<b>2018</b>	<b>24 (24)</b>	<b>34 (34)</b>	<b>43 (43)</b>
<b>Всего</b>	<b>58 (19)</b>	<b>77 (25)</b>	<b>103 (34)</b>



# Оценка профессионального здоровья преподавателей учреждений высшего и профессионального образования

## АНКЕТА

1. Какой вуз Вы представляете:
2. Ваш возраст (число полных лет):
3. Пол:
4. Стаж преподавательской деятельности:
5. Проводятся ли в Вашем вузе **ПМО**:\*
  - a. Да
  - b. Нет
  - c. Затрудняюсь ответить
6. Состоите ли Вы на **диспансерном учете**:\*\*
  - a. Да
  - b. НетУ какого специалиста: терапевт, кардиолог, невролог, флеболог, окулист, оториноларинголог (подчеркнуть).
7. Где Вы наблюдаетесь за состоянием своего здоровья:
  - a. По месту жительства
  - b. По месту работы
  - c. Не наблюдаюсь
8. Вы считаете проводимые ПМО:  
качественными, некачественными, полными, неполными (подчеркнуть)
9. Все ли специалисты, с Вашей точки зрения, участвуют в ПМО:
  - a. Да
  - b. Нет |
  - c. Затрудняюсь ответить
10. У Вас есть хронические заболевания со стороны:  
опорно-двигательного аппарата; нервной системы; органов пищеварения; сердечно-сосудистой системы (варикоз), голосового аппарата; зрительного аппарата (подчеркнуть).
11. В наблюдении какого специалиста Вы нуждаетесь:  
терапевт, кардиолог, невролог, флеболог, окулист, оториноларинголог (подчеркнуть)
- 12. Что, по Вашему мнению, необходимо сделать для улучшения качества проведения ПМО**



# Участники социологического опроса

Преподаватели из 7 вузов и 19 учреждений профессионального образования

<b>ВУЗЫ</b>				
	стаж преподавательской деятельности, лет			чел, (%)
	≤10	≤30	≥30	
	чел, (%).			
мужчины	61 (11)	80 (15)	51 (10)	<b>192 (36)</b>
женщины	119 (23)	144 (27)	71 (14)	<b>334(64)</b>
<b>чел, (%)</b>	<b>180 (34)</b>	<b>224 (42)</b>	<b>122 (24)</b>	<b>526 (100)</b>

<b>Учреждения профессионального образования</b>				
мужчины	100 (14)	58 (08)	28 (04)	<b>186 (26)</b>
женщины	143 (21)	159 (23)	199 (30)	<b>501 (74)</b>
<b>чел, (%)</b>	<b>243 (35)</b>	<b>217 (31)</b>	<b>227 (34)</b>	<b>687 (100)</b>



## Проводятся ли в вашем учреждении обязательные медицинские осмотры

	ВУЗЫ	Учреждения проф. образования
	чел, (%)	
ДА	<b>318 (60)</b>	<b>524 (76)</b>
НЕТ	109 (21)	63 (09)
Затрудняюсь ответить	99 (19)	8 (01)

## Состоите ли Вы на диспансерном учете

ДА	110 (21)	145 (21)
НЕТ	<b>409 (79)</b>	<b>440 (64)</b>



<b>У какого специалиста</b>		
	<b>ВУЗЫ</b>	<b>Учреждения проф. образования</b>
	<b>чел, (%)</b>	
<b>терапевт</b>	<b>27 (05)</b>	<b>39 (05)</b>
<b>кардиолог</b>	<b>22 (04)</b>	<b>19 (02)</b>
<b>невролог</b>	<b>15 (03)</b>	<b>8</b>
<b>флеболог</b>	<b>5 (01)</b>	<b>2</b>
<b>окулист</b>	<b>9 (02)</b>	<b>3</b>
<b>оториноларинголог</b>	<b>5 (01)</b>	<b>5</b>
<b>эндокринолог</b>	<b>5 (01)</b>	<b>-</b>
<b>уролог</b>	<b>2 (0,4)</b>	<b>-</b>
<b>Всего чел, (%)</b>	<b>90 (17)</b>	<b>78 (12)</b>



## Где Вы наблюдаетесь за состоянием своего здоровья

	ВУЗЫ	Учреждения проф. образования
	чел, (%)	
по месту жительства	<b>367 (70)</b>	<b>493 (71)</b>
по месту работы	60 (11)	64 (09)
не наблюдаюсь	92 (17)	41 (05)

## Вы считаете проводимые обязательные медицинские осмотры

качественными	<b>95 (18)</b>	<b>157 (22)</b>
некачественными	91 (17)	134 (20)
полными	60 (11)	97 (14)
неполными	<b>226 (43)</b>	<b>243 (35)</b>



**Все ли специалисты, с Вашей точки зрения,  
участвуют в обязательных медицинских осмотрах**

	ВУЗЫ	Учреждения проф. образования
	чел, (%)	
ДА	87 (16)	221 (32)
НЕТ	<b>228 (43)</b>	<b>261 (40)</b>
Затрудняюсь ответить	171 (32)	95 (12)



## У Вас есть хронические заболевания со стороны

	ВУЗЫ	Учреждения проф. образования
	чел, (%)	
опорно-двигательный аппарат	<b>110 (21)</b>	<b>78 (11)</b>
нервная система	<b>48 (09)</b>	<b>34 (05)</b>
органы пищеварения	<b>101 (19)</b>	<b>108 (16)</b>
сердечно-сосудистая система (варикоз)	<b>118 (22)</b>	<b>140 (20)</b>
голосовой аппарат	<b>46 (08)</b>	<b>66 (10)</b>
зрительный аппарат	<b>136 (26)</b>	<b>98 (14)</b>





## В наблюдении какого специалиста Вы нуждаетесь

	ВУЗЫ		Учреждения проф. образования						
	чел, (%)								
терапевт	119 (23)		109 (16)						
кардиолог	133 (25)		117 (17)						
невролог	94 (18)		94 (14)						
флеболог	65 (12)		86 (12)						
окулист	173 (33)		121 (18)						
оториноларинголог	66 (12)		68 (10)						
	психол	эндокринол	гинекол	онколог	ортопед	гастроэнд	хирург	пульман	
	чел								
Дополнительно указали	3	7	3	2	1	2	4	5	



## Общие мнения преподавателей по улучшению качества проведения обязательных медицинских осмотров и диспансеризации

- 1. Создавать условия для проведения медицинского осмотра (оповещать преподавателей, составлять график проведения, исключить очереди)**
2. Изменить отношение медперсонала к пациенту на более добросовестное.
3. Повысить ответственность
4. Проводить медицинские осмотры с отрывом от работы
- 5. Информировать работников о результатах медицинских осмотров**
- 6. Качественно и квалифицированно проводить медицинские осмотры**
7. Создать центр для проведения обязательных медицинских осмотров
8. Расширить аппаратную диагностику
9. Убрать нормативы «жесткой нагрузки на участкового врача
10. Убрать из состава комиссии нарколога и психиатра
11. Добавить в комиссию мамолога и хирурга
- 12. Проводить выбор поставщиков услуг по проведению осмотров на конкурсной основе**
13. Добавить УЗИ и МРТ
14. Добавить обследование по онкологии
- 15. Ввести терапевтическую цеховую службу**
- 16 . Установить перечень профзаболеваний преподавателей и определить перечень специалистов по их выявлению**
17. Ввести в набор врачей эндокринолога, окулиста, мамолога, флеболога
18. Не совмещать работу врачей по медицинским осмотрам и приему пациентов по записи в один день
19. Предусматривать индивидуальный график прохождения медицинского осмотра
20. Повысить качество прохождения обязательного медицинского осмотра



## Школы и ДОУ Пермского края

	Территория	Несете ли Вы личные финансовые расходы на ПМО			Если Вы несете личные расходы на ПМО, то компенсирует ли их работодатель			Всего чел
		Да чел	Нет чел	Плачу только за анализы чел	Да чел	Нет чел	Компенсирует только затраты на анализы чел	
1	Соликамская ГТО	8	184	86	23	17	20	278
2	Чернушинская РТО	6	50	-	6	9	-	71
3	Кунгурская РТО	2	36	-	2	-	-	38
4	Чайковская ГТО	6	33		6	10		50
5	Чусовская ГТО	2	204	7	14	7	-	213
6	Кировская РТО	-	9	1	-	-	-	10
7	Кишертская РТО	2	33	-	5	2	-	35
8	Дзержинская РТО	7	6		7	4		13
9	Ленинская РТО	4	6	1	3	1		10
10	Мотовилихинская РТО							306ч (5 СОШ) 237ч (5 ДОУ)



	Территория	Несете ли Вы личные финансовые расходы на ПМО			Если Вы несете личные расходы на ПМО, то компенсирует ли их работодатель			Всего чел
		Да чел	Нет чел	Плачу только за анализы чел	Да чел	Нет чел	Компенсирует только затраты на анализы чел	
11	Свердловская РТО	9	14		7	6	-	24
12	Усольская РТО	4	119	5	4	34	-	140
13	Добрянская РТО	<b>Финансовые средства предусмотрены в бюджете</b>						
14	Очерская РТО	-	12	-	2	-	-	12
15	Юрлинская РТО	-	10	-	-	-	-	10
16	Лысьвенская ГТО	10	-	-	10	-	-	10
17	Березниковская ГТО	<b>5000 тыс. руб. предусмотрено в бюджете</b>						
18	Пермская РТО	<b>2863 тыс. руб. предусмотрено в бюджете на ПМО</b>						



**Благодарю за внимание!**