



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА  
УКРАИНЫ**

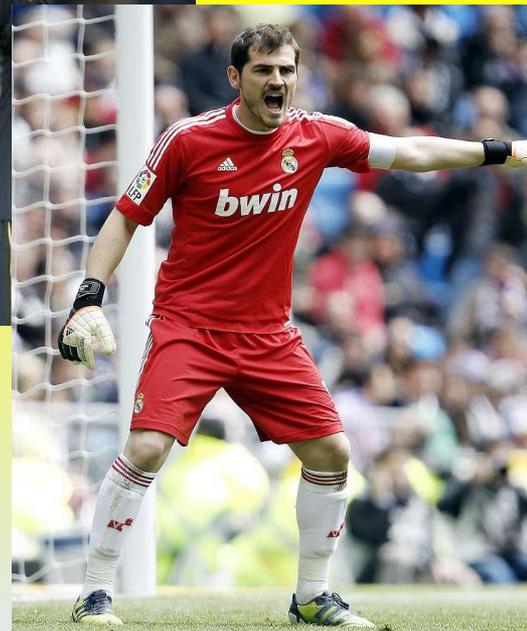
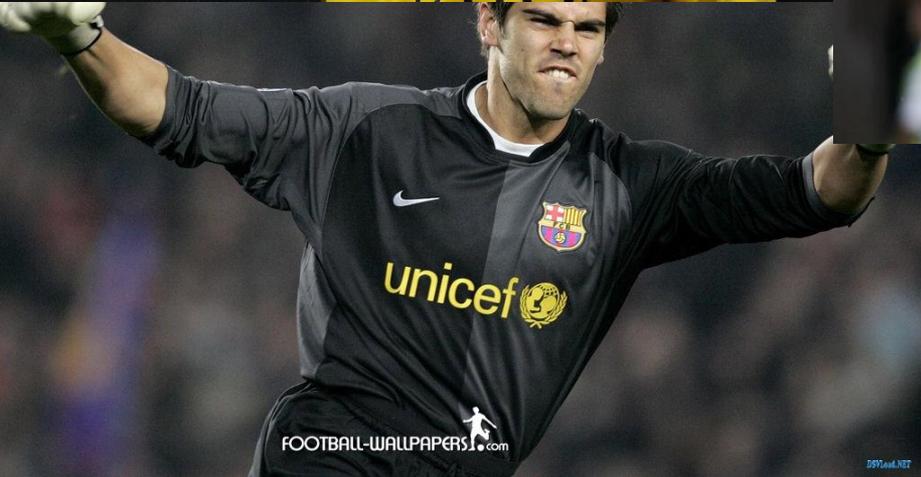


**КОРОСТАШИВЕЦ АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ**

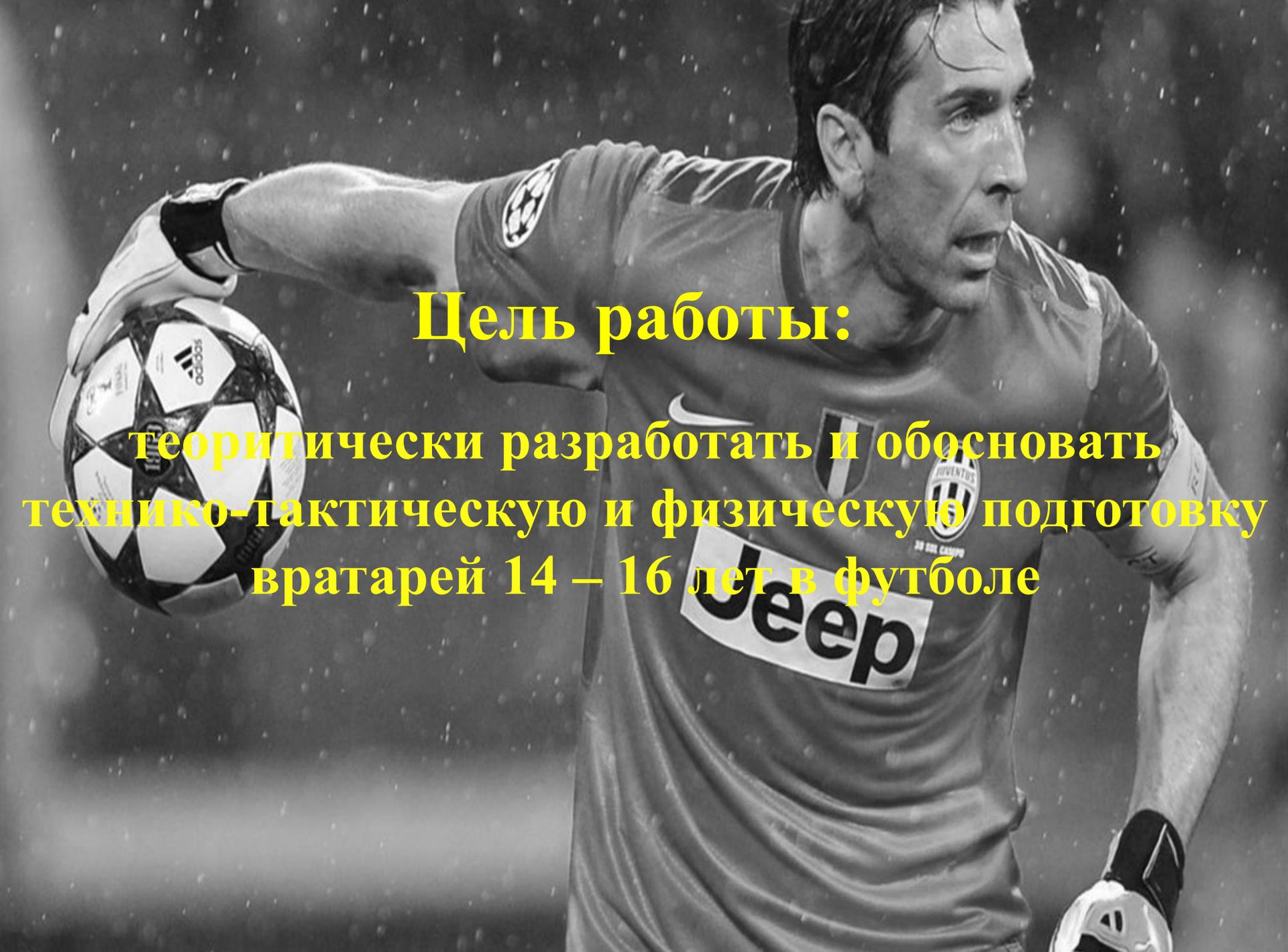
**«ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ И  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАТАРЕЙ В ФУТБОЛЕ»**

**Научный руководитель:  
Профессор Лисенчук Г.А**

**Киев – 2014 год**





A black and white photograph of a male soccer goalkeeper in action. He is wearing a Juventus jersey with the club crest, a Nike logo, and a 'Jeep' sponsor patch. He is also wearing a captain's armband on his left arm and goalkeeper gloves. He is holding a soccer ball in his right hand, looking intently to the right. The background is dark with some light specks, possibly rain or stadium lights.

## Цель работы:

теоритически разработать и обосновать  
технико-тактическую и физическую подготовку  
вратарей 14 – 16 лет в футболе

# Задачи:

1.

2.

3.

4.

**Объект исследования - учебно-тренировочный процесс для вратарей 14 – 16 лет.**



**Предмет исследования – технико-тактическая и физическая подготовленность вратарей 14 – 16 лет.**

**Теоретический  
анализ  
литературных  
источников**

**Педагогическое  
наблюдение**

**Методы математической  
статистики.**



*развитое  
чувство  
интуиции*

*высокий уровень  
прыгучести*

*хорошая  
реакция*

*умение  
определять  
«вратарское  
расстояние» до  
мяча*

## **Умения, необходимые вратарю в современном футболе**

*умение правильно  
выбрать позицию в  
воротах при любых  
стандартах*

*умение играть на  
выходах при  
производстве  
стандартов*

*умение  
ловить мяч*

*владение  
искусством  
первого  
контратакующег  
о паса*

*умение управлять  
защитниками в  
момент атаки  
соперника и при  
пробитии  
стандартов*

# Направления разработок для решения проблемы возрастной динамики физических качеств в футболе

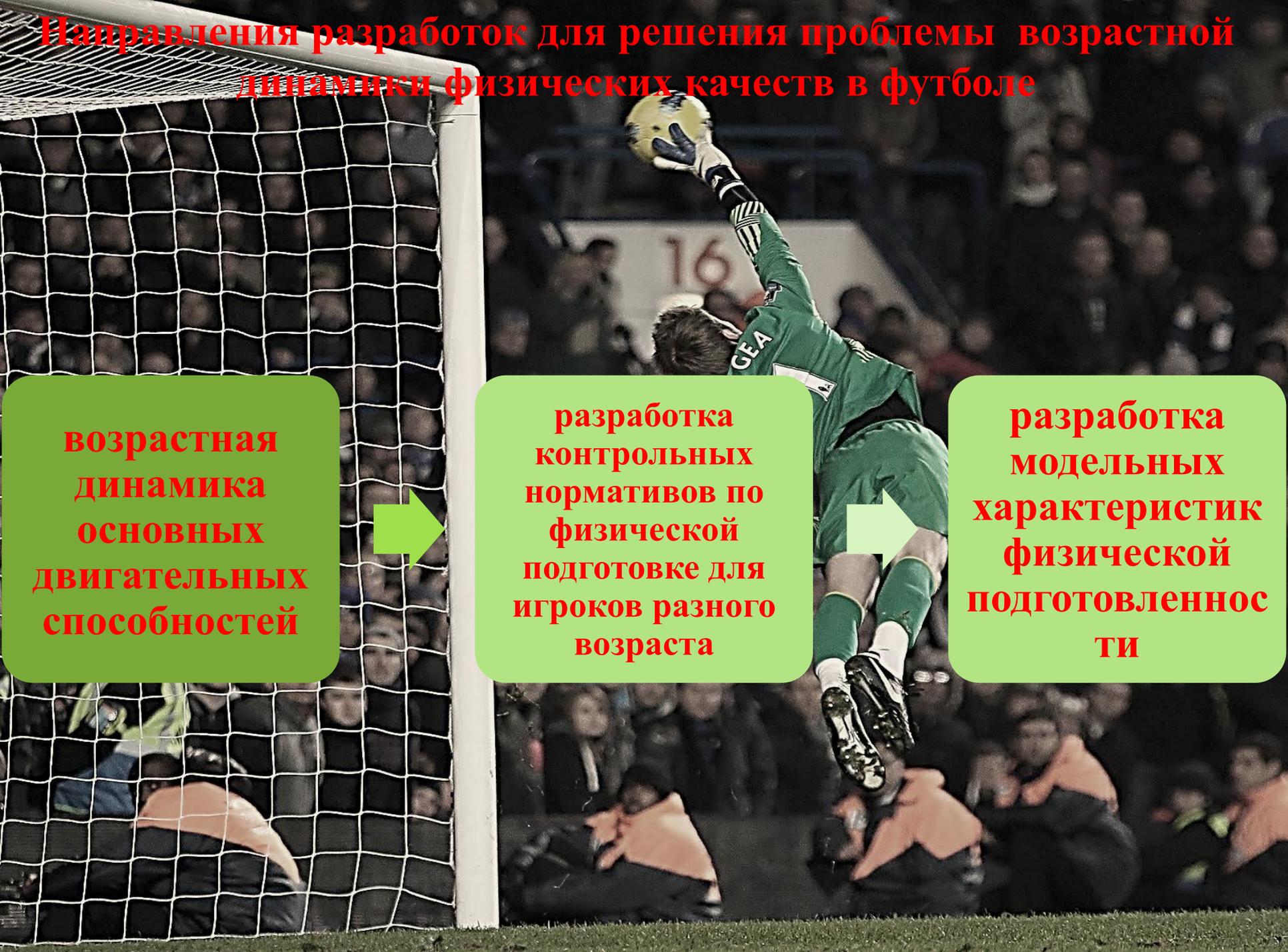
**возрастная  
динамика  
основных  
двигательных  
способностей**



**разработка  
контрольных  
нормативов по  
физической  
подготовке для  
игроков разного  
возраста**



**разработка  
модельных  
характеристик  
физической  
подготовленнос  
ти**





## Выводы

Возвращаясь к отечественному футболу, нужно подчеркнуть, что в учебно-тренировочном процессе по футболу имеется ещё немало недостатков (особенно в работе с вратарями), уровень учебно-тренировочной и воспитательной работы не всегда удовлетворяет современным требованиям. Основной причиной этого является недостаточная квалификация многих тренеров.



**Спасибо  
за внимание!**



# НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА УКРАИНЫ



**КОРОСТАШИВЕЦ АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ**

**«ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ И  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАТАРЕЙ»**

**Научный руководитель:  
Профессор Лисенчук Г.А**

**Киев – 2014 год**