



Подготовка похода

Лекция 3

Школа туризма 2019

Последовательность подготовки маршрута

1. Комплектование группы
2. Определение целей
3. Выбор района путешествия
4. Всестороннее изучение района
5. Картографическое обеспечение путешествия
6. Детальная разработка маршрута, его запасного варианта и аварийного выхода в населенную местность.

Последовательность подготовки маршрута

7. Составление плана-графика похода по дням
8. Составление сметы расходов (продукты, проезд, групповое снаряжение)
9. Утверждение состава участников, плана-графика, сметы, проведение родительского собрания о предстоящем путешествии.
10. Составление списков личного и группового снаряжения, приобретение и изготовление необходимого снаряжения.
11. Составление рациона питания, приобретение и упаковка продуктов питания.

Последовательность подготовки маршрута

12. Получение и оформление походной документации (маршрутный лист, маршрутная книжка).
13. Заявление похода
 - Утверждение походной документации в МКК, утверждение контрольных пунктов и сроков.
 - Постановка группы на контроль в контрольно-спасательной службе.

Последовательность подготовки маршрута

14. Распределение продуктов и снаряжения, его упаковка.
15. Контрольный сбор.
16. Проведение путешествия по плану и графику, утверждённому в МКК.



Цели и задачи похода

Учебно-тренировочные походы (УТП) проводятся как зачетные в работе школ по подготовке участников и руководителей походов. В УТП, помимо прохождения спортивного похода определенной категории сложности, проводятся учебные мероприятия в соответствии с программами подготовки туристских кадров. Естественные препятствия (в том числе и высоких категорий) в УТП являются учебным полигоном, на котором слушатели школ (семинаров) обучаются технике, тактике, ориентированию, методам страховки, организации туристского бивака и т. д.

Цели похода

Спортивные походы – цель - прохождение маршрута определенной категории сложности, выполнение установленных спортивных нормативов, повышение технического и тактического мастерства.



Цели похода

Туристские экспедиции организуются с целью освоения новых районов, испытания новых видов снаряжения, разработки новых технических приемов и т. п. В таких экспедициях по заданиям различных организаций проводятся также исследования (медико-биологические, физиологические, геологические и т. п.).

Задачи похода

Обеспечение безопасности участников

Создание условий успешного осуществления похода

Прохождение планируемого похода по согласованному маршруту



Распределение обязанностей

Распределение обязанностей в группе происходит с учетом туристского опыта участников, их практических навыков, заинтересованности

Руководитель группы возглавляет подготовку и проведение похода, организует деятельность других участников, отвечает за их безопасность и успешное прохождение маршрута.

Распределение обязанностей

Заместитель руководителя — это второй по опыту турист в группе. Он главный помощник руководителя во всех вопросах, а при его отсутствии (например, на отдельных этапах при подготовке похода или временном разделении группы на маршруте) — руководитель группы.

Завхоз - отвечает за комплектование продуктов питания, руководит составлением меню и закупкой продуктов, распределяет их между участниками, ведет учет продуктов на маршруте, заботится об их состоянии и пополнении.

Распределение обязанностей

Медик - комплектует и хранит медицинскую аптечку, следит за соблюдением туристами санитарно-гигиенических норм, оказывает при необходимости первую медицинскую помощь, ставит в известность руководителя группы об изменении здоровья участников.

Завснар - производит подбор группового и специального снаряжения, проверяет его пригодность, в случае необходимости организует ремонт или изготовление снаряжения, распределяет снаряжение между участниками.

Распределение обязанностей

Казначей - отвечает за сбор средств на приобретение продовольствия и снаряжения, проезд на транспорте, отвечает за экономное расходование средств

Ремонтник - комплектует ремонтный набор, руководит ремонтом группового и личного снаряжения.

Хронометрист - в хронологической последовательности ведёт полевой дневник - запись походных событий и прохождения маршрута в целом. Дневник - основа для составления письменного отчёта о путешествии.

Фотограф – фото-видеосъемка на маршруте

Выбор района и времени маршрута похода

Выбор района и времени, маршрута похода зависит от подготовки и туристского опыта его участников

Важными факторами Выбора района похода:

- освоенность района,
- наличие необходимого картографического материала,



Выбор района и времени маршрута похода

- реальных возможностей группы (соответствие опыта участников, их физической и технической подготовки условиям, характерным для выбранного района),
 - материально-технической обеспеченности группы
- Наличие необходимого количества свободных дней.



Календарные сроки похода

Определяются прежде всего по метеорологическим условиям: характерным для данного района наиболее благоприятным для данного района

а также по условиям обеспечения безопасности

Конкретные сроки похода определяются на этапе детальной разработки маршрута

Разработка маршрута

К началу работы над маршрутом необходимы предварительные тактические соображения, основанные на оценке технико-тактических характеристик участков маршрута, таких как:

- состояние троп, дорог и мостов;
- скорость течения рек;
- характер снежного покрова, наиболее типичный для данного района;
- предполагаемое для планируемых сроков похода состояние ледников (открытые, закрытые) и т. д.

Разработка маршрута

- Необходимо определиться со схемой построения маршрута, которые можно разделить на несколько основных видов:
 - линейные (1),
 - кольцевые (2, 3),
 - линейно-кольцевые (линейно-радиальные) (4)



Разработка маршрута

Линейные и кольцевые маршруты без промежуточных населенных пунктов считаются самыми трудными и самыми спортивными, так как все снаряжение и продукты питания на весь поход группа несет от начала до конца маршрута.

Маршрут в виде восьмерки наиболее выгоден для сложных походов, так как он предоставляет возможность заброски части снаряжения и продуктов на маршрут, что облегчит путешествие. Наиболее распространены в туристской практике категориальных походов являются

линейно-кольцевые маршруты позволяют: значительно снизить вес рюкзака на основной (линейной) части маршрута; более рационально распределить по маршруту технически сложные участки; на начальной части маршрута провести акклиматизацию и проверку снаряжения - наиболее распространенные схемы

Разработка маршрута

На этапе планирования маршрута :
обзорно-топографические карты масштаба 1:500000 и 1:200000

Для детальной разработки маршрута, выбора естественных препятствий, уточнения протяженности маршрута, определения основных технико-тактических задач и способов их решения необходим более подробный картографический материал:

карты масштаба 1:100 000,

Разработка маршрута

крупномасштабные схемы (кроки перевальных участков, порогов, других участков естественных препятствий и сложного ориентирования).

Для походов 1—2 к. с. достаточны обзорные карты масштаба **1:200 000** и 1:500000 .

Разработка маршрута

Для разработки маршрута нужна и другая информация, источники:

Различные популярные издания по физической и экономической географии, физико-географические обзоры отдельных районов, статьи и очерки, описания маршрутов в туристских журналах («Ветер странствий», «Спортивный туризм», «Мир путешествий»),

отчеты туристских групп о совершенных путешествиях, прямая информация авторов этих отчетов,

консультации людей, имеющих отношение к изучаемой местности,

интернет.

Разработка маршрута

При планировании прохождения категорийных перевалов используются:

- фотографии и схематические рисунки с описанием пути подъема и спуска, наиболее важных с точки зрения техники и тактики участков и способы их преодоления.

При планировании прохождения сложных переправ используются:

- Отчеты, с указанием мест брода

Разработка маршрута

Следующий этап планирования:

места биваков (ночевок)

Места дневок

Места ночевок должны быть:

- Безопасными;
- Удобными;
- Реально достижимыми

Разработка маршрута

Для выполнения этих критериев необходимо с достаточной точностью прогнозировать - скорость движения группы в реальных условиях маршрута с учетом рельефа и ситуаций возможных изменений метеорологических условий, скоростных и технических возможностей группы.

Скорость передвижения

В пешем походе в среднем туристы проходят 15—25 км в день. Средняя скорость движения 3,0—4,5 км/час.

Поле, тропа, дорога – 5 км/ч, тропа плохо видна – 2-3 км/ч

Березовый лес – 3 км/ч

Осиновый лес – 2-4 км/ч, с буреломом – 0,5-2 км/ч

Сосновый лес – 5 км/ч, др. хвойные – 2-3 км/ч

Стланик до 0,5 м – 2км/ч, Стланик 0,5-1м – 0,7-1км/ч,

стланик выше 1 м – 0,1-0,7 км/час – чем выше – тем ниже скорость

Осыпь мелкая - 2-3 км/ч, крупная – 1-2 км/ч

Живая осыпь – 0,5-1,5 км/ч

Крутой склон – 0,1-2 км/ч (в зависимости от угла уклона)

Болото проходимое – 0,5-2км/ч

По реке (течение слабое, глубина по колено) 1км/ч,

По реке (вверх по течению, глубина по колено) – 0,5 км/ч

Снег 0,4-1м – 1-2 км/ч, наст -5 км/ч

Планирование препятствий

В начале маршрута не должно быть технически сложных участков, т. к. идет акклиматизация;
в конце тоже, т. к. у участников накапливается усталость;
яркие эмоциональные нагрузки д. б. в середине и в конце похода

Планируя маршрут, надо обеспечить постепенное возрастание сложности естественных препятствий. Прохождение наиболее сложных участков рекомендуется планировать на срединную часть маршрута. К этому времени организм успеет адаптироваться к новым условиям, втянуться в ритм движения и нагрузок, т. е. обретает «пик формы». Немаловажный фактор — установление взаимопонимания и согласованности в действиях участников

Дневки

Периодичность дневок определяется рядом факторов: Прежде всего, их общее количество должно укладываться в пределах 20% от общей продолжительности похода. Большое число неходовых дней из-за сложных метеорологических условий (пурга, туман, повышенная лавиноопасность и т. п.) расценивается как снижение спортивности маршрута.

Дневки

Не следует забывать и того, что неоправданно большое число дневок приводит к естественному увеличению непроизводительного расхода продуктов питания и дополнительному увеличению веса рюкзака, а, следовательно, к снижению скорости движения группы

Дневки

Аналог дневки – 2 полудневки, как использовать:

Разведка препятствия,

Непогода,

Выбились из графика, потеря ориентиров.

Обеспечение безопасности (перевалы до 16 часов, ледовые перевалы до 12 часов, сложные переправы - утром)

Форс-мажор

Запасные дни

Принято резервировать в зависимости от сложности маршрутов от 1 до 4 дней, предусматриваются для:

для компенсации потерь времени, связанных с меньшей, чем предусматривалось, реальной скоростью движения группы,

на случай резкого ухудшения метеорологических условий до уровня, когда безопасность движения не может быть обеспечена

Запасные варианты

Когда используются:

Резко изменившаяся обстановка,

ухудшение погоды,

утрата части продовольствия и/или снаряжения,

травмирование участников



Запасные варианты

Запасной маршрут разработать в нескольких вариантах:

- 2 варианта старта,
- упрощенное прохождение сложного участка,
- прекращение путешествия и выход в ближайший населенный пункт по самому простому пути.

Аварийные выходы

Аварийные выходы, позволяют группе безопасно завершить маршрут при резком ухудшении погодных условий или других экстремальных ситуациях – должны содержать минимальное количество ЛП и/или ПП, желательно совсем без препятствий

Все участники похода должны быть ознакомлены с запасными вариантами и аварийными выходами

Контрольные сроки

Определив число ходовых дней, дневок, а также запасных дней, группа тем самым определяет и срок окончания маршрута. Остается наметить контрольные сроки: выход на маршрут, прохождение промежуточных пунктов (если таковые имеются) и завершение похода. Этим завершается подготовка всех необходимых материалов для оформления заявочных документов.

Контрольные сроки – спустя 2 суток после планируемого срока окончания похода.

Маршрутные документы

Основной список:

Маршрутная книжка (2 экз)

Страховка (с вертолетной доставкой из района путешествия)

Регистрация в ПСС, в зону ответственности которой попадает ваш маршрут

Пропуск в заповедник

Погранпропуск (5км зона, на пересечение границы- отдельный пропуск)

Маршрутная книжка

Заполняется на основе данных, полученных при разработке маршрута в 2 х экземплярах.

Руководитель – проводит собрание, на котором участники проверяют свои данные, ставят подписи (не только правильность заполнения, но и в знании техники безопасности на маршруте.)

Руководитель – договаривается о выпуске на маршрут с секретарем МКК, имеющей полномочия – по предполагаемой сложности маршрута

Обеспечение снаряжением

Снаряжение - руководитель вместе с завснар составляет список препятствий, к нему – список необходимого специального снаряжения для прохождения.

Завснар – собирает и распределяет снаряжение между участниками

Источники снаряжения:

собственное снаряжение,

клубное снаряжение,

Снаряжение, приобретенное для данного похода

Обеспечение питанием

Руководитель с завхозом определяет вес будущей раскладки, далее на основе разработанного маршрута рассчитывается количество варок – на костре, на топливе (газ, бензин).. Что согласовывается :

количество приемов пищи в день

количество перекусов вместо горячих приемов пищи

количество грамм на 1 чел в день (600-800гр)

Обеспечение питанием

убираются продукты, которые кто-то не ест из группы.
После согласования раскладки – закупаются продукты :
Либо сообща, либо каждый свое покупает.

Необходимо знать, что газовые баллоны – не допускаются
к провозу в самолете

Обеспечение аптечкой

Медик должен владеть приемами оказания первой медицинской помощи, знать основные лекарственные препараты

Составить список аптечки и согласовать его с руководителем.

Знать о состоянии здоровья всех участников группы на протяжении всего маршрута, об ухудшении – сообщать руководителю

Домашнее задание

Разработать пешеходный маршрут

1 категории, район – по выбору

Разработать пешеходный маршрут

2 категории со стартом в улусе Хойто-гол (Тункинские гольцы, Восточный Саян)

Предоставить расчет КС данных маршрутов:

Нитка, км, дней, расчет КС