

физкультура в радость

Инструктор по физической
культуре Шиповалова Е.К. МБДОУ
«Иланский детский сад № 50»

Традиционные физкультурного занятия ведут к снижению интереса детей к занятиям физической культуры и, как следствие, к снижению их результативности. Я использую разные виды проведения физкультурных занятий:

- Занятия по единому сюжету, построенному на сказочной.
- Тренировочные занятия.
- Построенные на подвижных играх и на музыкально-ритмических движениях.
- Квест занятия.
 - Занятия-соревнования.
 - Занятия серии «Здоровье».



Занятие в нетрадиционной форме как танцевально-игровая гимнастика «Са-Фи-Дансе». Сюжет + игра + музыка + движение, творят чудеса. Все вместе взятое создает положительные эмоции, способствуют физическому развитию, развивают воображение и физические навыки.



Занятия с использованием степ – платформы. Это повышает интерес детей к физическим упражнениям и вызывает у них положительный эмоциональный отклик.



Провожу занятия по физическому развитию с использованием элементов черлидинга, с помощью которого удаётся сделать занятия более интересным и продуктивным.



Для повышения познавательной активности детей использую нестандартные ситуации, свежие движения. Поэтому в непосредственно-образовательную деятельность вводим дни здоровья, занятия с нетрадиционным оборудованием, спартакиады, квесты, конкурсы, соревнования, досуги и развлечения.



Что бы сохранить интерес к физкультурным занятиям, использую информационные -коммуникативные технологии которые позволяют развивать интеллектуальные, творческие способности ребенка.



Развитию движений, интересу способствует частая смена обстановки
физкультурного оборудования.



СПАСИБО!

