

# Информационные технологии в деятельности психолога: Консультирование и кризисная интервенция



Выполнила Филиппова Эвелина  
гр. ОМ-37.04.01.01-14

**Психологическое  
консультирование**

**Кризисная  
интервенция**



# Два способа применения ИКТ для психологической помощи:

- Включение онлайн коммуникации в традиционную "фейс-ту-фейс" консультацию
- Специализация на одном из возможных видов онлайн помощи



# Основные виды ИКТ в психологическом консультировании:

- Режим видео-консультации
- Голосовая консультация
- Синхронная переписка (в режиме реального времени)
- Асинхронная переписка



Информированность

Анонимность

Безопасность

**Плюсы применения  
ИКТ в консультативной  
деятельности  
психолога**

Быстрота

Удобство

Мобильность

Методичность/систематичность

Эффективность

Доступность

# Минусы применения ИКТ в консультативной деятельности психолога:

- Сложность в установлении психологического контакта
- Невозможность полного наблюдения невербального поведения клиента
- Ограниченность в методах
- Частые технические проблемы



# Как выбрать онлайн психолога?

1. Искать специалиста исходя из темы запроса
2. Проверить информация о специалисте
3. Выбрать удобный для способ общения
4. Договориться о форме оплаты



# Распространенные проблемы, решаемые с помощью онлайн-консультирования:

- Панические и другие тревожные расстройства
- Депрессии
- Семейные проблемы
- Сексуальные нарушения
- Психосоматические заболевания
- Неуверенность в себе, трудности в общении и т.д.





# Онлайн-консультирование не подходит:

- Для работы с психозом или крайне тяжелыми соматическими состояниями
- Для лечения всевозможных зависимостей: алкогольной, наркотической и др.



### ☀ [Консультация психолога онлайн / sun-hands.ru](#)

Статьи Р. Кирранова Книги Р. Кирранова

[sun-hands.ru](#) ▾ реклама

**Консультации** для женщин по отношениям с мужчиной. Как удержать мужчину, привлечь.

Контактная информация · +7 (923) 145-73-21 · пн-пт 10:00-18:00  
м. Достоевская

Нашлось 99 м

188 показов в

[Дать объявление](#)

### ○ [Консультация психолога в Ижевске / olga-dubovceva.ru](#)

[olga-dubovceva.ru](#) ▾ реклама

Оперативная **психологическая** помощь. Индивидуальные **консультации**.

Контактная информация · +7 (3412) 56-85-17 · пн-вс 8:00-18:00 · Ижевск

### [Консультация Психолога Онлайн! / oksana-didenko.com](#)

[Проблемы На Работе](#) [Проблемы В Отношениях](#) [Плохое Самочувствие](#)

[oksana-didenko.com](#) > [Помощь-Психолога](#) ▾ реклама

**Консультация Психолога Онлайн!** 100% Анонимность. Авторская Методика!

Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.

### ☹ [Консультация психолога онлайн – Центр "Дар"](#)

Семейный **психолог** Детский **психолог** Отзывы Контакты

[psiholog37.ru](#) > [Психолог-онлайн](#) ▾ реклама

Анонимная **консультация** с **психологом ОНЛАЙН!** Мы решим Ваши наболевшие проблемы!

Контактная информация · +7 (930) 340-74-05 · пн-пт 9:00-17:00

### 👤 [Консультации психолога онлайн](#)

Задать вопрос **Психологи** Семейные отношения Отношения в парах

[psysovet.ru](#) ▾

Psysovet.ru - круглосуточные и бесплатные **психологические консультации онлайн**.

Получите **консультацию** прямо сейчас. **Психологи** помогут и ответят на Ваши вопросы в режиме **онлайн** 24 часа в сутки. Форум по психологии... [Читать ещё >](#)

ПСИХОТЕРАПЕВТ, ПСИХИАТР, КОУЧ

# ОКСАНА ДИДЕНКО

ХОРОШО В ДУШЕ - ХОРОШО ВЕЗДЕ



## КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

100%  
конфиденциальность



## МЕТОДОЛОГИЯ

НЕ использую гипноз или  
техники изменения  
сознания



## КОМФОРТ

Удобный кабинет в центре  
Киева



## ONLINE

В том числе работаю  
онлайн



## ЯЗЫК

Так же консультирую на  
английском языке

## ОЩУТИТЕ РЕЗУЛЬТАТ СРАЗУ НА ПЕРВОЙ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Оставьте свой телефон и наш менеджер свяжется с Вами в ближайшее время и договорится с Вами о встрече!



## ОКСАНА ДИДЕНКО

Психотерапевт, психиатр, коуч

---

Более 5 лет опыта в сфере психического благополучия

Более 3000 часов практики

Сертификат по психотерапии государственного образца

Стажировка в Канаде

Член Украинского союза психотерапевтов (УСП)

В прошлом я штатный психолог-консультант телеканала СТБ

Помимо основного образования, регулярное участие в конференциях и семинарах

270 часов личного опыта по направлению групповой психоанализ

Более 100 часов личного опыта по направлению индивидуальный психоанализ



## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Если в жизни сложилась непростая и неприятная ситуация, из-за которой утратился душевный покой, я помогу в этой ситуации разобраться.

## КОУЧИНГ- СЕССИИ

Есть цель, которую никак не получается достичь, но нет времени или желания разбираться в причинах, которые «стопорят»? В рамках коуч-сессии могу «направить» и «подтолкнуть», так чтоб достижение этой цели стало легче.



## ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

В жизни повторяется какой-то сценарий, какая-то глобальная проблема, травма или черта личности, которая не даёт нормально жить? Трудно уживаться в обществе? Отмечаете у себя признаки невроза/психического расстройства? Обращайтесь, с помощью психотерапии у Вас есть шанс улучшить качество жизни.

## ОНЛАЙН- КОНСУЛЬТАЦИИ

Если мы с Вами находимся в разных городах или странах или нет времени на личную встречу, то мы можем встретиться в Скайпе, Вайбере или любом другом видео-сервисе.

## ПОМОЩЬ АНГЛОЯЗЫЧНЫМ

## СТОИМОСТЬ КОНСУЛЬТАЦИИ

ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ ЦЕНА ФОРМИРУЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО КЛИЕНТА И ЗАВИСИТ ОТ КОНКРЕТНОЙ СИТУАЦИИ

### ЛИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

50\$



Индивидуальная консультация



50 минут



Личное присутствие

Введите номер телефона

Другие способы связи:

Viber, Telegram, WhatsApp...

### ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИЯ

40\$



Онлайн консультация



50 минут



Skype, Viber, Телефон и др.  
видео-сервисы

Введите номер телефона

Другие способы связи:

Viber, Telegram, WhatsApp...

### ЗАДАТЬ ВОПРОС

БЕСПЛАТНО



Онлайн консультация



∞



Skype, Viber, Телефон и др.  
видео-сервисы

Введите номер телефона

Другие способы связи:

Viber, Telegram, WhatsApp...



Вышла сегодня из вашего кабинета и прям вот захотелось сказать вам спасибо! Мне очень полегчало после нашей встречи, я успокоилась, хотя пришла к вам вся на нервах, сами видели. Спасибо!

Введите сообщение...



Оксана, мы встретились пока только один раз а Вы УЖЕ мне показали, как смотреть на жизнь под другим углом. Мысли всё крутятся вокруг Вашей фразы про мой вклад в отношения. Вы уж точно заставляете задуматься.



Введите сообщение...



Oksana, before leaving Kiev I wanted to thank you for your patience with me. I know that we will continue working online but this still feels like a little good bye. I had bad days and good days in your office and during those bad days I wasn't easy one to handle. Thanx for being there for me at all the time. See you online! 😊

Me and my OCD have entered your office as one. I would have never imagined that simple talk can ever make me feel better. But here I am, leaving your office today alone, without OCD. I don't know how long my improvement will last or I am totally free from it. But at least I've got a break from it. This costs a lot! Oksana, thank you!







**Спасибо за внимание!**