

Выздоровливаем скорее!

**Мои рекомендации по реабилитации
после ОРВИ**



1. Кутаем горло. Даже если оно уже не болит, не даем ему переохладиться)) хоть шелковый шарфик (защита!))



2. Проветриваем комнату. Как минимум 2
раза в день! Хватит с нас бацилл! Все
вон!)))



3. Музыка! Обязательно! И танцы! Много!(когда никто не видит))))))



4. Друзья. Звоним, пишем, скайпуем! Крч
калякаем!!!(мы, канеш, болеем, но хотим
быть в курсе!)



5. Куриный бульон. Один раз в день!
(можно 2)). Выгоняем токсины!



6. Мечтаем! О реальном и не совсем)))



7. И говорим спасибо за эту диванную передышку)))))) Всегда ваша Шевченко Даша))

