

20 марта



**Международный день
счастья**

День счастья
празднует Земля,
Сегодня все вокруг
друзья,
Как хорошо
счастливым быть,
Смеяться, жить и не
грустить.



Международный день счастья

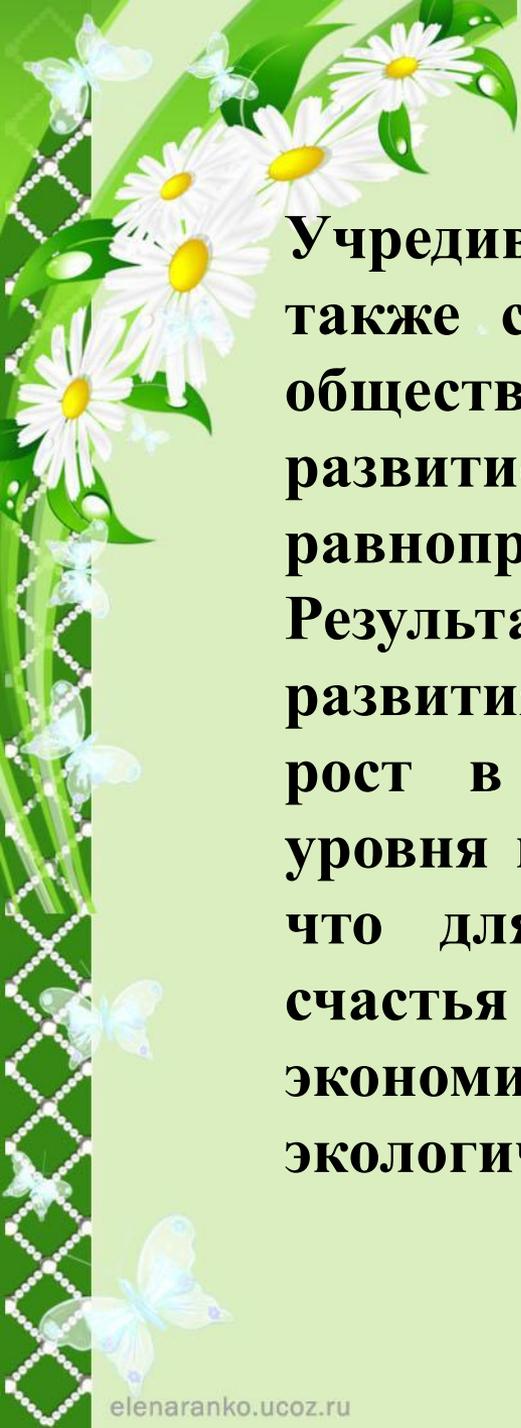
– это один из самых светлых и добрых праздников. Это день улыбок, объятий, поцелуев, отличного настроения и веры во всё хорошее!



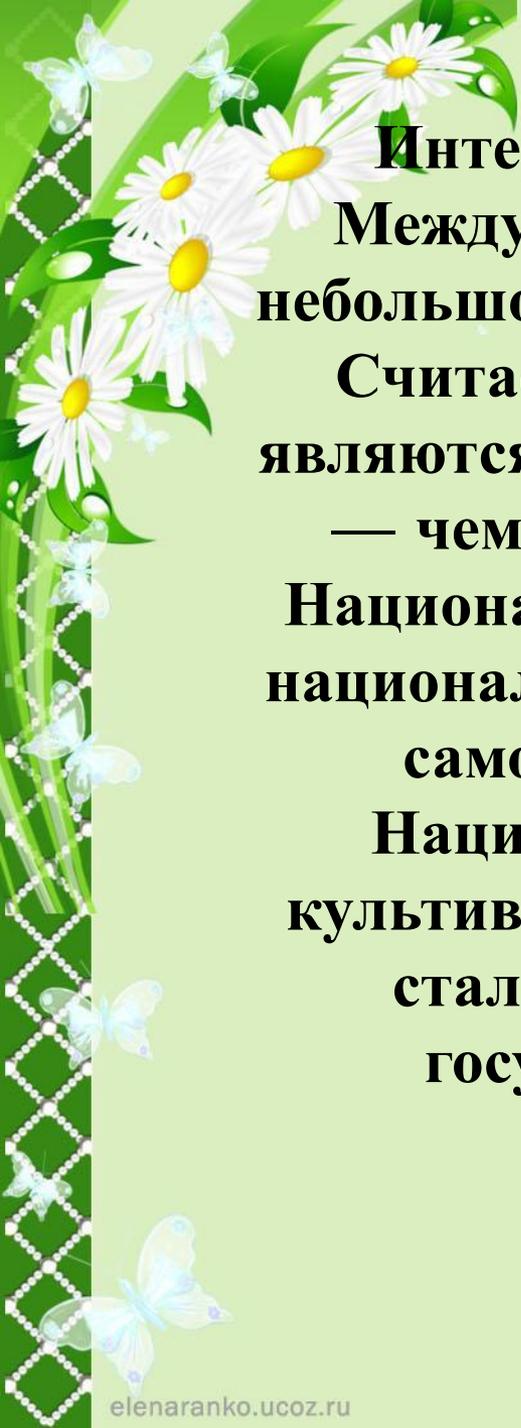


В 2012 году ООН провозгласила 20 марта Международным днем счастья (International Day of Happiness) с целью поддержать идею о том, что стремление к счастью является общим чувством для всех людей нашей планеты.

Также, по мнению учредителей Дня, сегодняшний праздник призван показать, что счастье является одной из основных целей человечества. В связи с этим учредители призывают все страны направить усилия на улучшение благосостояния каждого человека. И ООН предлагает всем государствам-членам, международным и региональным организациям, а также гражданскому обществу, включая неправительственные организации и частных лиц, отмечать Международный день счастья соответствующим образом, в том числе путем проведения просветительских мероприятий.



Учредив Международный день счастья, ООН также стремится обратить внимание мировой общественности на то, что экономическое развитие должно быть сбалансированным, равноправным и всеохватывающим. Результатом осуществления такой модели развития станет устойчивый экономический рост в странах с последующим снижением уровня нищеты. Кроме этого, ООН утверждает, что для достижения глобального состояния счастья на планете необходимо поддерживать экономический рост социальными и экологическими программами.



Интересно, что инициатива учреждения Международного дня счастья поступила из небольшой горной страны — Бутана (Bhutan). Считается, что жители Королевства Бутан являются самыми счастливыми людьми в мире — чемпионами по коэффициенту Валового Национального Счастья, которым измеряется национальное благосостояние граждан. Кстати, само понятие коэффициента Валового Национального Счастья было введено и культивировано четвертым королем Бутана и стало одним из понятий неофициальной государственной философии страны.

**Также для
отражения
благополучия
людей и состояния
окружающей среды
в разных странах
мира, в июле 2006
года был введен
Международный
индекс счастья
(Happy Planet
Index).**



**Счастье – понятие необъяснимое,
Тебе хорошо, значит ты самый
счастливый,
Чья-то улыбка для тебя тоже счастье,
Кто счастлив, уходят все ненастья.**

**В этот день все должны оставить
плохие мысли в прошлом и открыть
свое сердце для прекрасного
будущего.**





Явление счастья изучается такими науками как философия, этика, психология, а также богословием. Физиологи изучают счастье в тесной связи с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином и дофамином. На протяжении тысячелетий тема счастья предоставляет широчайший простор для творчества поэтам, художникам, музыкантам, артистам. И, конечно, каждый человек, идущий по жизни со всеми ее радостями и заботами, обязательно постигает в пути свое неповторимое маленькое Большое Счастье.

**Счастья нужно нам всем,
И взрослым людям и
маленьким совсем,
Оно как воздух, как вода,
Прожить без счастья никому
нельзя.**



**Счастье подобно
бабочке.**

**Чем большеловишь его,
тем больше оно
ускользает.**

**Но если вы перенесёте
своё внимание
на другие вещи,
оно придёт
и тихонько сядет
вам на плечо...**

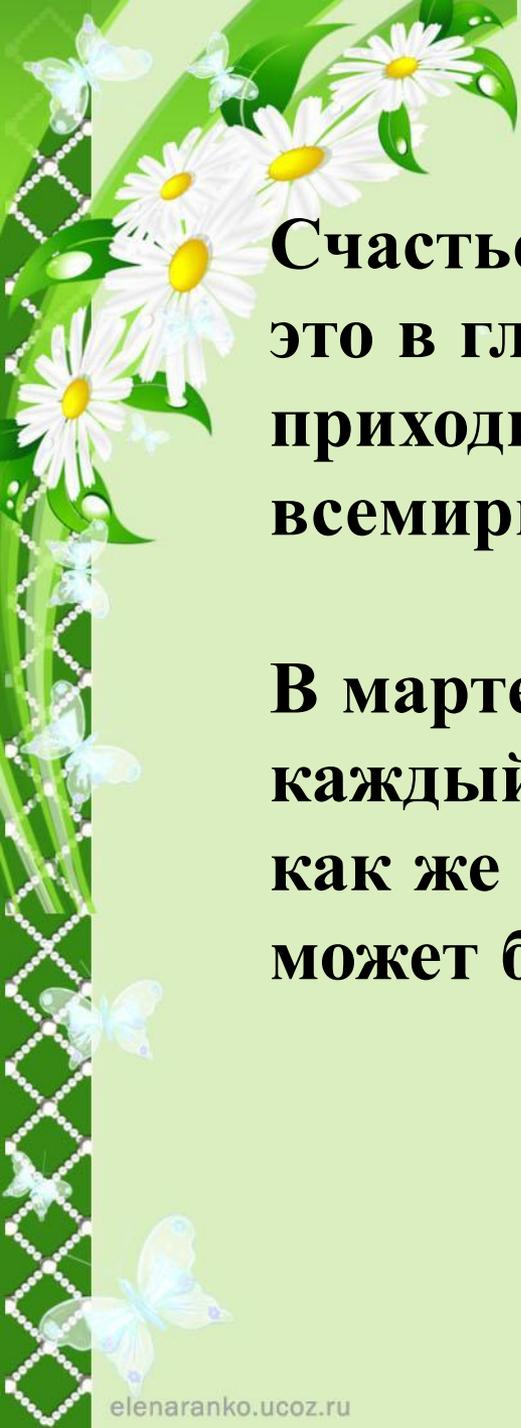
Виктор Франкл.



**В День счастья,
20 марта, даже день
дружит с ночью. Ведь это
весеннее равноденствие!
Наслаждайтесь этим
явлением природы, будьте
счастливы сами и дарите
счастье другим!**

**В день весеннего
солнцестояния,
Когда солнечный день
равен тьме —
Это символ на равное
право
Всех живущих на этой
земле.**





**Счастье твое обнаружить так просто,
это в глазах и в улыбке смешной,
приходит так тихо и незаметно,
всемирный день счастья теплой весной!**

**В марте пусть счастья всем будет побольше,
каждый из нас пусть почувствует это,
как же добиться счастья простого,
может быть день этот знает ответы!**



**Поздравить лишний раз и
пожелать сердечно
Добра, здоровья, мира, ну и
любви, конечно.
И молимся усердно, чтоб Бог
отвел ненастья
За тех, кто дорог нам, кому
желаем счастья!**

**Мы знаем, счастья много не бывает,
Его желаем каждый раз,
Когда грустим иль унываем,
Или когда веселья час.**

**Давайте всей честной кампанией
Флюиды счастья, доброты
Направим с искренним старанием
На тех, кто просто у черты.**





Счастья тебе.
Много-много!



**Сегодня милый и хороший, важный праздник,
День счастья — очень замечательный денёк!
Так пусть разгонит этот день ненастья,
И жизнь подарит счастья людям впрок!**

**Пусть дарят людям всем улыбки и цветы,
Друзей пусть будет верных очень много,
И пусть у каждого сбываются мечты,
И будет пусть счастливою дорога!
Счастье к нам стучится у порога,
В дом приходит к каждому из нас,
Пусть же его будет очень много,
Пусть судьба раздаст его для нас!**

**В счастья день желаем всем удачи,
Радости, улыбок, мира, теплоты,
Будет в жизни так, а не иначе,
Пусть у всех сбываются мечты!**



Интернет – ресурсы:

- <http://www.calend.ru/holidays/0/0/3136/>
- <http://yandex.ru/images/.....>