

ФИГУРН ОЕ КАТАНИЕ

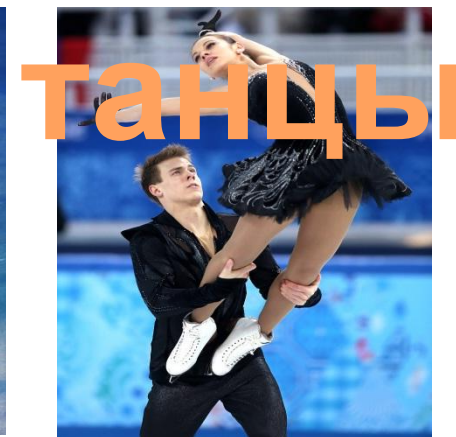
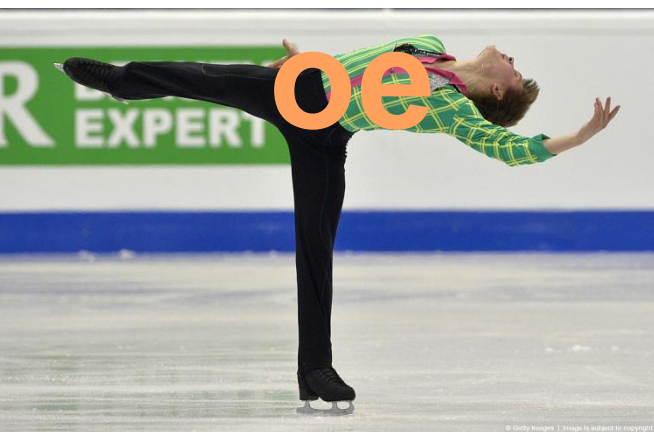


ФИГУРНОЕ ДЕЛИАТОАЯИД 3 ГРУППЫ

ОДИНОЧН

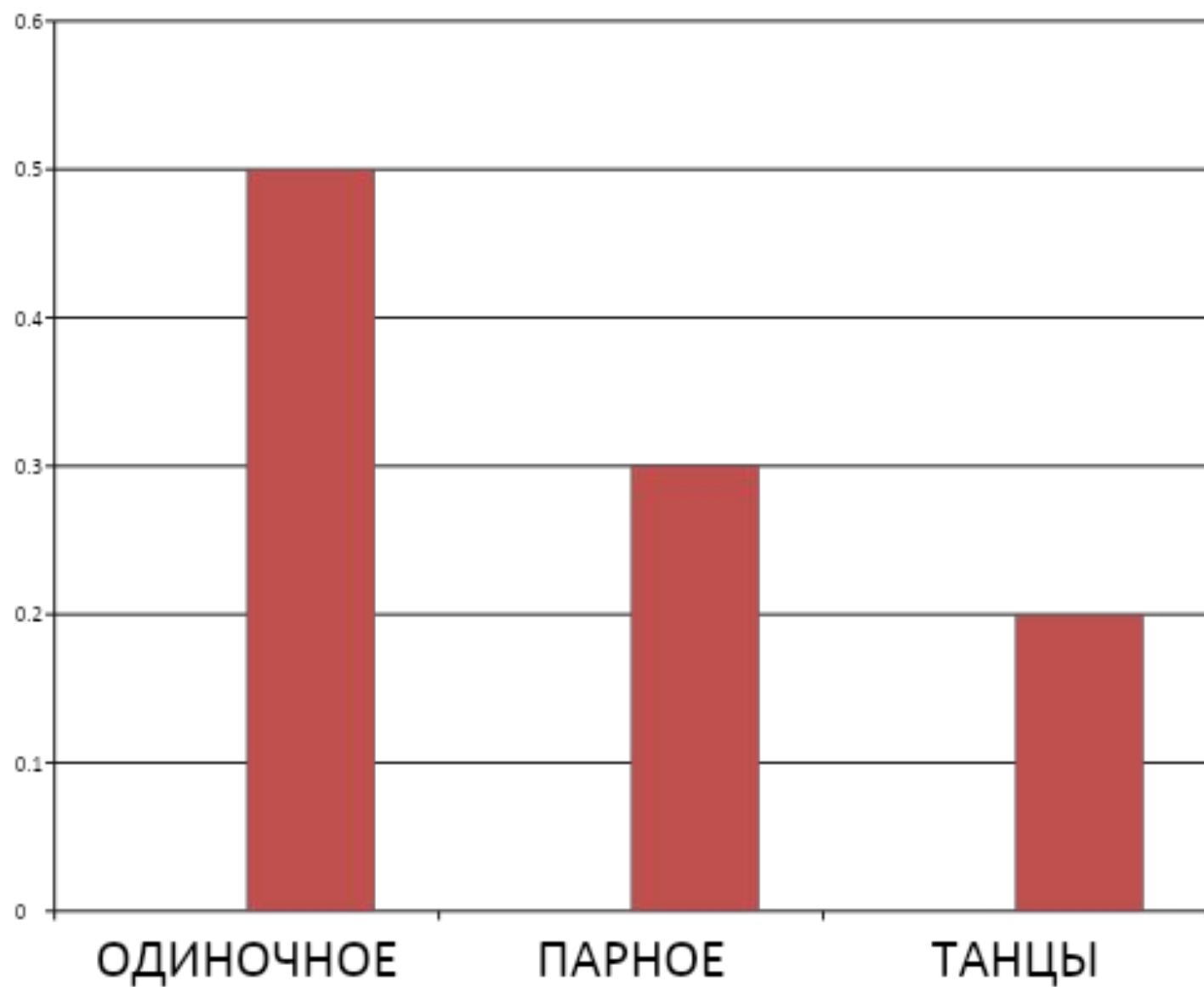
,

И



- Рождение фигурного катания как вида спорта связывают с моментом, когда коньки начали изготавливать из железа, а не из кости. По данным исследований, впервые это произошло в Голландии, в XII—XIV веке. Первоначально фигурное катание представляло собой состязание по мастерству вычерчивать на льду разнообразные фигуры, сохраняя при этом красивую позу.





Интересные факты

- По подсчетам одного из ученых фигурист проезжает на льду в среднем за 10 лет своей спортивной карьеры около 54 тысяч километров.
- В тройном прыжке спортсмен испытывает перегрузку 10 g, то есть в десять раз превышающую вес его тела! Космонавты при спуске с орбиты выдерживают 4 - 6 g - вдвое меньше.



- Мы привыкли к артистичным улыбкам фигуристов. Но во время тулупов и акселей выражение лица у них совсем другое. И не случайно - Евгений Плющенко все равно что в космос слетал!



При приземлении на лед после прыжка колени и голеностоп спортсмена выдерживают нагрузку в 500 кг



Попробуйте попрыгать босиком с мешком картошки на плечах



Перед прыжком фигурист разгоняется до 7 метров в секунду



Это почти 25 км/час, средняя скорость велосипедиста



Когда фигурист в движении держит на руках партнершу, на его спину ложится нагрузка до 800 кг



Столько весит взрослый бурый медведь



При четверном тулупе спортсмен делает 5 оборотов в секунду



Стиральная машина во время отжима делает 6 оборотов в секунду

В сложных фигурах пульс спортсмена может достигать 200 ударов в минуту



У здорового взрослого человека обычный пульс 60 - 80 ударов в минуту

- В ДАННОЕ ВРЕМЯ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА ОЧЕНЬ БОЛЬШОЙ ВЫСОТЕ И ПРОДОЛЖАЕТ ВОССТАИВАТЬСЯ





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

