

# АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА

**Характер** - это совокупность устойчивых черт личности, определяющих отношение человека к людям, себе и выполняемой работе.

Характер проявляется в деятельности и общении.



- Все типологии характеров исходят из ряда оснований:
  1. Характер человека формируется довольно рано и остается достаточно устойчивым.
  2. Сочетания личностных черт не являются случайными.
  3. Большая часть людей может быть разделена на группы по типам характера.



- Акцентуация характера - это чрезмерное усиление отдельных черт характера, при котором наблюдаются отклонения в поведении, граничащие с патологией.
- Акцентуации как временные состояния психики чаще всего наблюдаются в подростковом и раннем юношеском возрасте.



- Акцентуации указывает на слабые места характера и позволяют предвидеть факторы ведущие к дезадаптации.
- Обычно акцентуации развиваются в период становления характера.
- Особенности характера при акцентуациях могут проявляться в определенной обстановке.



- **Степени акцентуации характера:**
- **Явная акцентуация** - крайний вариант нормы. В подростковом возрасте особенности характера часто заостряются и могут наступать временные отклонения в поведении.
- **Скрытая акцентуация.** Эта степень относится к обычным вариантам нормы. Черты этого типа могут возникнуть под влиянием стрессовых ситуаций.



- **Типы акцентуаций характеров:**
- 1) *лабильный* - резкая смена настроения в зависимости от ситуации;
- 2) *астенический* - тревожность, нерешительность, быстрая утомляемость, раздражительность, склонность к депрессии;
- 3) *боязливый* (сензитивный) тип - робость, стеснительность, повышенная впечатлительность, тенденция испытывать чувство неполноценности;




- 4) *шизоидный* - замкнутость, трудности в установлении контактов, эмоциональная холодность, проявляющаяся в отсутствии сострадания;
- 5) *застревающий* (параноидный) - повышенная раздражительность, стойкость отрицательных аффектов, болезненная обидчивость, подозрительность, повышенное честолюбие;



- 6) *эпилептоидный* - импульсивность поведения, нетерпимость, склонность к злобно-тоскливому настроению, проявляющейся в виде приступов ярости и гнева (иногда с элементами жестокости), конфликтность;
- 7) *демонстративный* (истероидный) - выраженная тенденция к лживости, фантазированию и притворству, используемым для привлечения к себе внимания, склонность к авантюризму;





- 8) *гипертимный* - постоянно приподнятое настроение, жажда деятельности с тенденцией разбрасываться, не доводить дело до конца, повышенная словоохотливость;
  - 9) *неустойчивый* (экстравертированный) тип - склонность легко поддаваться влиянию окружающих, постоянный поиск новых впечатлений, компаний, умение легко устанавливать контакты, носящие поверхностный характер;
  - 10) *конформный* - чрезмерная подчиненность и зависимость от мнения других, недостаток критичности и инициативности.
- 

- В развитии акцентуаций характера можно выделить две группы изменений:
- **1) острые аффективные реакции:**
- **а) Интрапунитивные реакции** - нанесение себе повреждений. Наиболее часто встречается при типах акцентуаций сензитивной и эпилептоидной.
- **б) Экстрапунитивные реакции** подразумевают разряд аффекта путем агрессии на окружающее - нападение на обидчиков или "вымещение злобы" на случайных лицах или попавших под руку предметах. Наиболее часто этот вид реакции можно видеть при гипертимной, лабильной и эпилептоидной акцентуациях.



- **2) преходящие психоподобные нарушения поведения ("пубертатные поведенческие кризисы").**
  - а) *делинквентность*, т. е. в проступки и мелкие правонарушения, достигающие наказуемого в судебном порядке криминала;
  - б) *токсикоманическое поведение*, т. е. в стремление получить состояние опьянения, эйфории или пережить иные необычные ощущения путем употребления алкоголя или других дурманящих средств;
  - в) *побеги из дома*, и бродяжничество;
  - г) *транзиторные сексуальные девиации* (ранней половой жизни, преходящего подросткового гомосексуализма)
- **3) развитие на фоне акцентуаций характера разнообразных психогенных психических расстройств** - неврозов, реактивных депрессий и т.п.

