

Сам себе косметолог — уход за кожей лица.

Цель: Развитие интереса к
природным средствам ухода за
кожей лица.

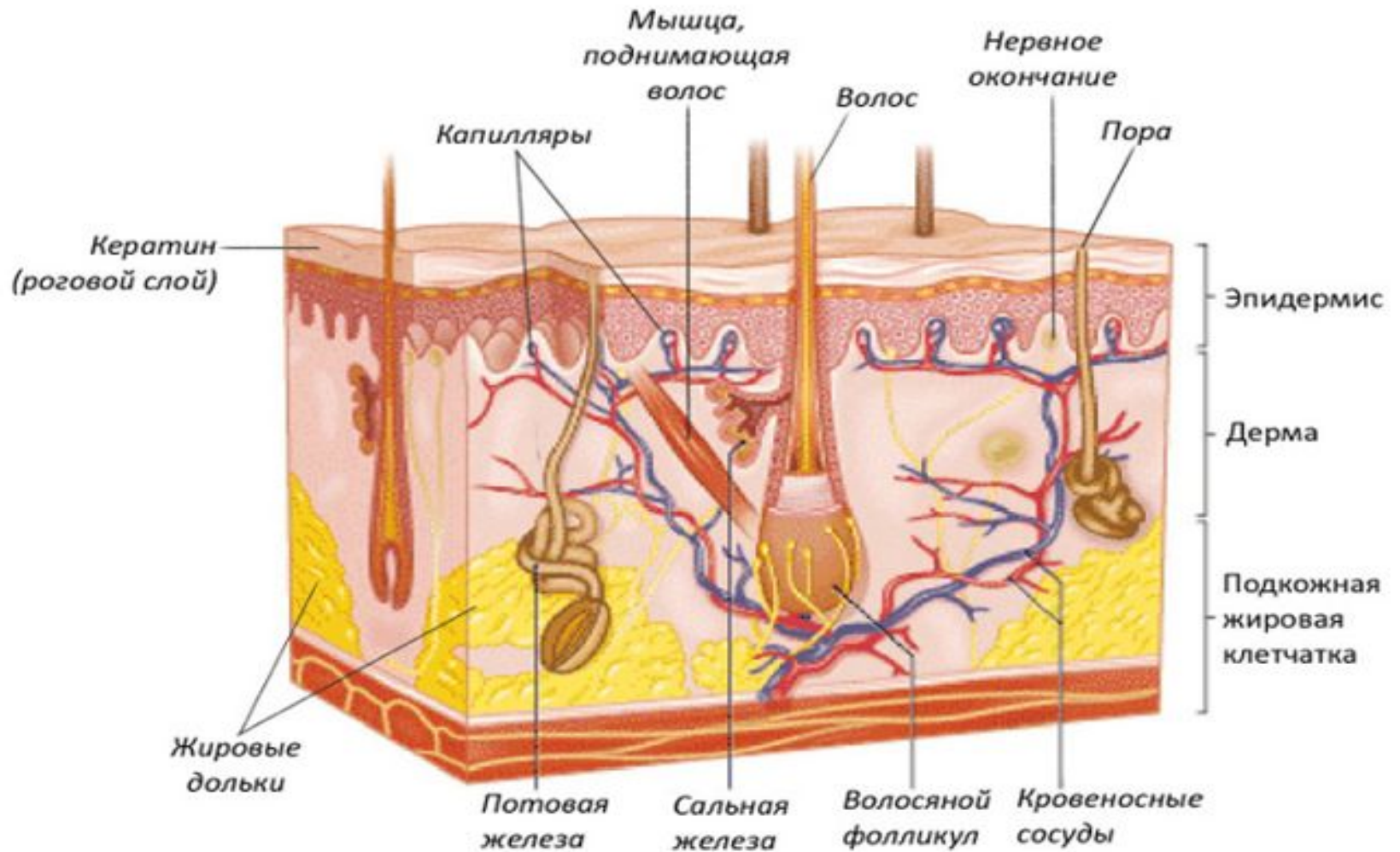
Актуализация материала:

Вот одежда, так одежда!
В ней уютно и тепло,
Под дождём не промокает
И не мнётся ни за что!
А ещё – не выцветает,
И дышать легко нам в ней,
И носить её мы можем
Не снимая много дней.
– О чём идёт речь?

Кожа – наша визитная карточка.!



Строение кожи



Нормальная кожа

Отличается гладкостью и эластичностью. На ней отсутствует жирный блеск, угревая сыпь, черные или белые точки (разновидности угрей), расширенные поры.

Жирная кожа

Можно отличить по жирному блеску. Также заметны сильно расширенные поры, черные точки и прыщи

Сухая кожа

Тонкая часто возникают шелушение и появляются аллергические реакции. Но все эти признаки возможны только после воздействия внешних факторов: солнца, ветра, воды и других. При умывании водой с мылом возникает ощущение стянутости.

Смешанный тип кожи

На разных ее участках наблюдается чрезмерная сухость вокруг глаз, на висках, щеках, в то время как нос и подбородок будут отливать жирным блеском.

Каждый овощ ищет свою кожу

Ни для кого не секрет, насколько полезные овощи для нашего организма. Многие используют их лишь как продукты питания, забывая или не зная о том, что овощи, это еще отличные косметические средства. Маски из овощей помогут устранить многие недостатки, веснушки, пигментные пятна, избавиться от мелких морщинок, сделать кожу здоровой и цветущей.

Живая косметика из зелени

В домашнем уходе за лицом, можно использовать достаточно большое количество разнообразных продуктов, но особое внимание хочется уделить именно зелени. Зелень великолепно подойдет для приготовления масок, настоев и отваров для лица, с различными действиями на кожу.

Фруктовый уход за кожей лица.

Практически все люди любят фрукты. Конечно, их гораздо приятнее есть, наслаждаясь их сочным вкусом, но с другой стороны кожа весьма неохотно берет у организма вещества, получаемые из пищи. Эффект от применения фруктовых масок будет гораздо больше чем от принятия вовнутрь. Они помогут вам вернуть коже свежий вид, очистить, смягчить и разгладить ее.