

Мы здоровью скажем - ДА!



Сделала: Муксунова
Сардаана группы ДО-14

МОЕМ РУКИ правильно!



1
Ладонка
об ладонку



2
Между пальчиков



3
Тыльные
стороны ладоней



4
Моем пальчики



5
Моем пальчики
с внешней стороны



6
Не забываем
про ноготки



7
Моем запястья



8
Смываем мыло,
вытираемся насухо!

Не забывайте мыть руки:



после туалета



после кашля
или чихания



после игры
с животными



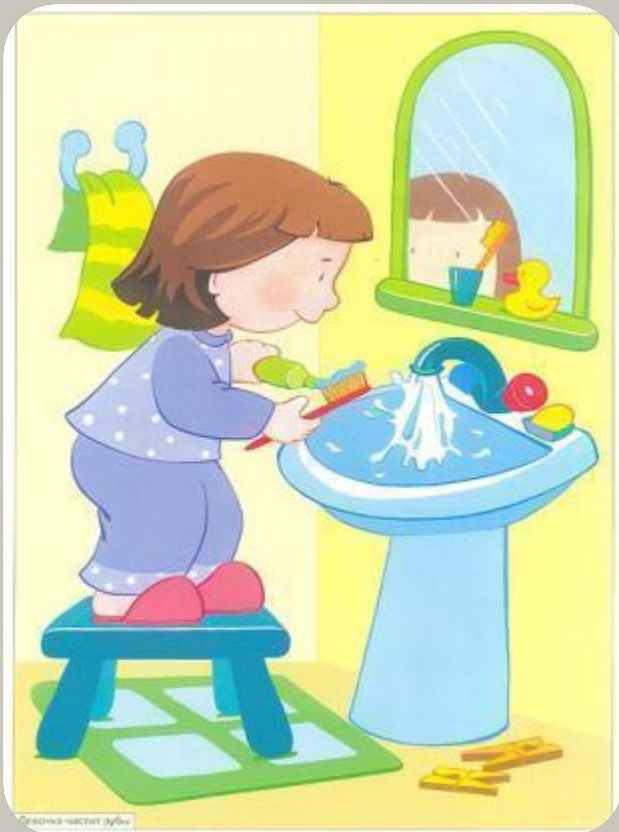
после улицы



перед едой

2мира.рф

взрослым о детях



**ЧИСТИМ
ЕЖЕДНЕВНО**



1. Наружные
поверхности
зубов



2. Внутренние
поверхности
зубов



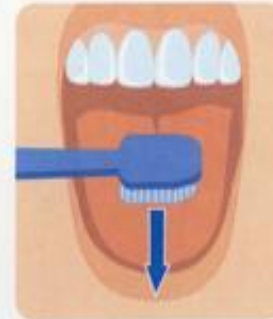
3. Внутренние
поверхности
передних
зубов



4. Жевательная
поверхность
зубов



5. Массаж
десен



6. Чистка
языка

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ –
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



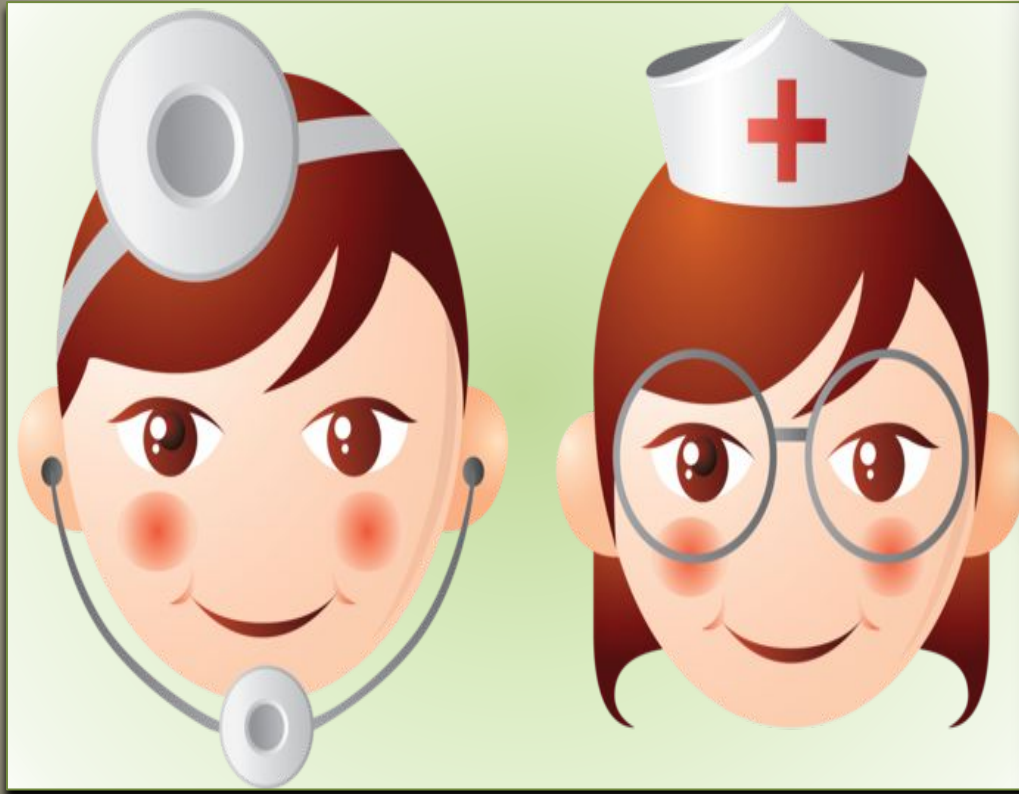
И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И
ВЕЗДЕ
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!



ИГНА - ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛИВАНИЙ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ



МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!



**ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ – необходимы
растущему организму.**



ОДЕВАТЬСЯ ТАК, ЧТОБЫ НЕ
ПЕРЕОХЛАДИТЬСЯ ИЛИ
ПЕРЕГРЕТЬСЯ.



РАДОСТНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

