

**ҚР ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ**

**С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ  
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА  
УНИВЕРСИТЕТІ**



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК  
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.  
АСФЕНДИЯРОВА**

**Тема: Характерные симптомы, которые испытывают пациенты с опасными для жизни заболеванием(раны, жар, лимфедема)**

**Выполнил: Сартбаев А.**

**Факультет: ОМ**

**Группа: 034-2к**

**Проверила:**

**Алма-ата 2016**

# ПЛАН

- ▶ I. Введение
- ▶ II. Основной раздел:
  - ▶ 1. *Пролежни у пожилых людей*
  - ▶ 2. Снятие жара у лиц пожилого возраста
  - ▶ 3. *Лимфедема у пожилых людей*
- ▶ III. Заключение.
- ▶ Использованная литература

# ВВЕДЕНИЕ

- ▶ **Пролежень** (лат. decubitus) — омертвление (некроз) мягких тканей в результате постоянного давления, сопровождающегося местными нарушениями кровообращения и нервной трофики.
- ▶ Жара - враг для пожилых людей, но вполне можно уберечь организм от многих серьезных проблем, которые возникают из-за высокой температуры.
- ▶ Лимфатический отек или лимфедема – это аномальное накопление жидкости, выражающееся отеками, чаще всего на руках или ногах; развивается, когда лимфатические сосуды или лимфатические узлы отсутствуют, аномальны, повреждены или удалены. Есть два типа лимфатического отека: первичный и вторичный.



# ПРОЛЕЖНИ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

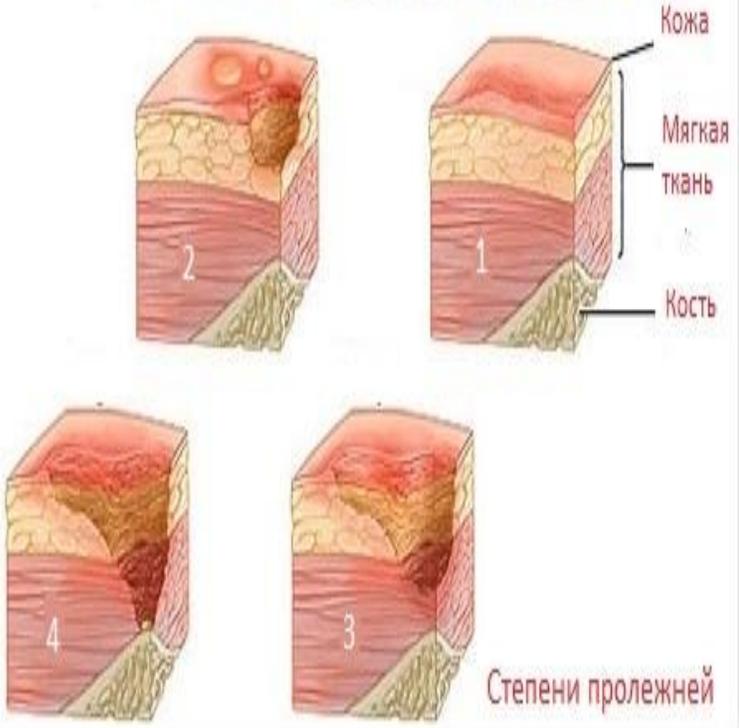
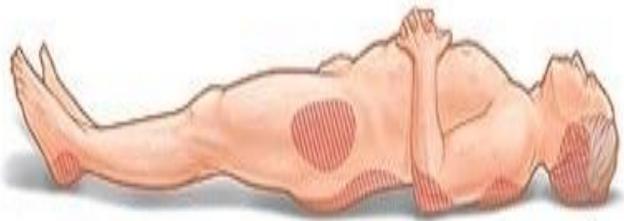
## ▶ Неглубокие поверхностные пролежни.

Самое лучшее средство для их лечения - солнечный свет или кварцевая лампа, подсушивание на воздухе и, естественно, уменьшить до минимума нагрузку на поврежденную область. Солнце прекрасно действует и на пролежни, и на ожоги даже через оконное стекло. Дополнительные фитотерапевтические средства - компресс из каланхоэ перистого (аптечный спиртовой препарат сока неэффективен) и мумие. Каланхоэ применяют для очистки поврежденной поверхности. Свежий лист нужно помыть, немного "нацарапать" ногтем и прилепить пластырем или прибинтовать к ране на 6-8 часов. Обычно эффект заметен уже на 2-3 день лечения. Мумие на этом этапе принимают внутрь, в виде раствора в кипяченой воде или молоке. Лучше натощак утром или вечером. А еще лучше - не раствор, а кусочек мумие размером в 2 спичечных головки под язык. 10 дней курс, 5 дней перерыв, при необходимости повторить. Если пролежень начал уменьшаться в размерах и стал менее глубоким, раствором мумие можно промыть и рану, это ускорит заживление. (Для более глубоких пролежней мумие наружно лучше не применять, именно из-за ускорения заживления кожи. Можно получить ситуацию, когда кожа зарастет, а под кожей останется незаживший свищ.)

## Глубокие пролежни.

Иногда при глубоких пролежнях применяют народное средство: помещают больного в ванну с раствором стирального порошка или хозяйственного мыла.

Глубокие пролежни нужно оперировать, никуда не денешься. Другое дело, что после операции их все равно придется заживлять, и все равно заживление не гарантировано. Самые лучшие из известных мне результатов были достигнуты при помощи обработки ран медицинским лазером (сеанс полчаса в день) и строгим ограничением позиционной нагрузки на область пролежней.



## Раны у пожилых людей

1) Это замечательное лекарственное растение растет почти повсеместно и представляет собой прекрасное средство для заживления ран в виде припарок на порезы и раны. Средство обладает сильными стягивающими свойствами и поэтому способствует предотвращению или излечению инфекций. Можете его прожевать и нанести кашицу из подорожника на поврежденную зону так, чтобы покрыть ее.

Для заживления небольших ран - просто подержите его на коже несколько минут. Спустя какое-то время он сам отпадет. Для более серьезных ран - поверх подорожника наложите повязку. Меняйте подорожник 1 раз в день. Подорожник растет почти везде, но это сезонное растение. Поэтому приготовьте на зиму пасту, используя листья подорожника, либо из равных частей листьев окопника, подорожника и лопуха (поскольку лопух также целителен для кожи). Эта паста полезна при лечении широкого спектра кожных заболеваний, особенно при наличии симптомов инфекции.

# Снятие жара у лиц пожилого возраста

## Способ 1. Обтирание

Простейший метод снижения температуры тела на пару градусов, основанный на том, что при испарении влаги с любой поверхности эта поверхность охлаждается. Тело пожилого человека обтирают губкой или салфеткой, смоченной в воде комнатной температуры (23–25 °С). Губка не должна быть чересчур мокрой, но и не должна быть слишком сухой: после обтирания на коже должны остаться капельки влаги.

Используйте для обтирания только чистую воду. Да, если в воду добавлен спирт или столовый уксус, испарение идет быстрее, но не забывайте о том, что парами спирта или уксуса придётся дышать самому пациенту. Кроме того, всегда существует риск обжечь кожу, если спирта в воде окажется слишком много. И главное: вода с уксусом или спиртом обязательно впитается в поры кожи, а это – прямая дорога к интоксикации организма. Кроме того, не используйте холодную воду – вода ниже комнатной температуры будет неприятна для пожилого, которому и так нехорошо.

## Способ 2. Лед

Лед – прекрасный помощник в борьбе с высокой температурой, главное – использовать его с умом. Для этого измельченный в крошку лед насыпают в полиэтиленовые пакеты и прикладывают к местам, где проходят крупные сосуды: подмышки, в подколенные ямки, в район паховых складочек.

Между пакетиками льда и кожей необходимо обязательно проложить сложенное вдвое вафельное полотенце или полотняную салфетку – так, чтобы лед лишь приятно охлаждал. Длительность процедуры – не более пяти минут, при необходимости через четверть часа ее можно повторить.

## Способ 3. Прохладная клизма

Действие клизмы двойное: она позволяет снизить температуру и очистить организм – не секрет, что при высокой температуре организм активно избавляется от продуктов распада, в том числе через кишечник. Вода для такой клизмы должна быть прохладной, от 15 до 20 °С. Более холодная вода может привести к шоку, более теплая будет неэффективной.

Все вышеперечисленные методы не подходят в том случае, если пожилой человек страдает пороком сердца или склонен к судорогам. Кроме того, противопоказанием является повышение температуры в сочетании со спазмом сосудов: холодная гипертермия. Она проявляется ознобом, при этом ручки и ножки пациента холодные, кожа кажется мраморной. В таком случае обтирание лишь усугубит сложившуюся ситуацию.

#### Способ 4. Природные жаропонижающие

Во многих плодах и растениях содержатся вещества, которые способствуют снижению температуры. Одно из таких веществ – салициловая кислота, компонент многих жаропонижающих лекарств. Ею богаты чернослив и цитрусовые, а также смородина, вишня и клубника – эти фрукты и ягоды полезно есть при повышенной температуре в любом виде (в варенье, морсе, компоте, свежими). Кроме того, многие растения обладают выраженным потогонным действием, а обильный пот – это опять-таки испарения, которые позволяют организму вернуться к нормальной температуре. Потогонным эффектом обладают липовый цвет, малина, почки березы, душица. Травы добавляют в обычный чай или запаривают напиток из них в термосе. Отдельно хочется сказать о меде, который одновременно обладает и жаропонижающим, и потогонным эффектом, а еще эффективно борется с бактериями и вирусами и укрепляет иммунитет.

#### Способ 5. Капустный лист

Капуста помогает от множества болезней, она же может прекрасно помочь и в деле снижения температуры. Мало того, капуста безвредна и не вызывает аллергии. Для этого прохладный лист капусты накладывают на головку пожилого человека и поверх надевают чепчик или шапочку. Через пару часов лист (он за это время завянет) можно сменить на свежий.

## Лимфедема у пожилых людей

**Ручной лимфатический дренаж (MLD)** - тип нежного массажа, который стимулирует естественное движение лимфы через тело. Движение лимфы зависит от тонуса и движения скелетных мускулов, которые отжимают тканевую жидкость через лимфатические сосуды.

**Переменная пневматическая компрессия (ППК)** является одним из компонентов лечения лимфедемы. Обычно ППК выполняют после ручного лимфатического дренажа. Данная процедура приводит к возрастанию давления в тканях, способствует оттоку жидкости, скопившейся в интерстициальном пространстве и уменьшению отёка.

**Бандажирование при лимфостазе.** Сжатие пораженной конечности при лимфедеме - один из наиболее важных компонентов лечения. Сжимающий бандаж способен удерживать 50% дневного отека конечности, тем самым поддерживает результат, достигнутый лимфодренажным массажем.

**Компрессионный трикотаж.** В результате курса терапии объем органа уменьшается настолько, что становится возможным применение компрессионного трикотажа III-IV класса компрессии. До курса терапии трикотаж использовать нецелесообразно, так как уменьшение объема конечности в ближайшие сроки после начала компрессии приводит к тому, что подобранный размер компрессионного изделия становится велик и отек не уменьшается.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ▶ **Реабилитация качества жизни паллиативных больных пожилого возраста требует иных компетенций от врача, чем его профессионализм и знания. Потому что врач, при лечении паллиативных больных, должен сменить медикаментозное лечение на народную или нетрадиционную, а его врачебное вмешательство должно подразумевать обычный домашний уход. Наверное, многие с этим согласятся. Но все-таки наперекор этому, врачи не могут выйти из своего повседневного образа и откладывают это в сторону. Хорошо было бы, если закрепить эти рекомендации законом.**

# ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

- ▶ <http://angioclinic.ru/flebologia/lymphedema/>
- ▶ <http://xn--b1asd0e.xn--p1ai/lechenie-limfedemy/>