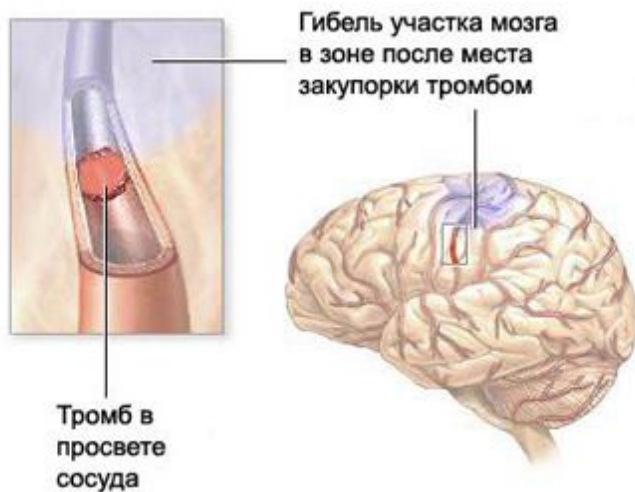


# Инсульт. «Первая медицинская помощь при инсульте».

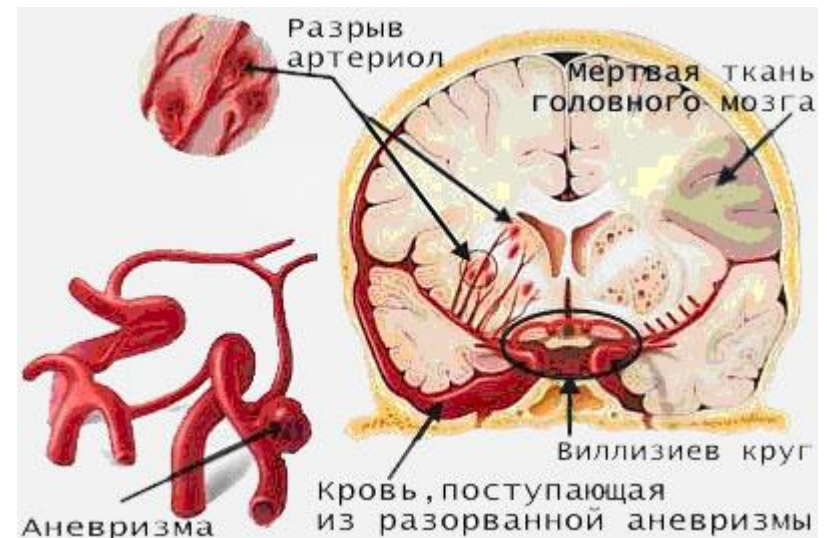
Выполнил студент группы 142  
Гробин Максим

*Инсульт – это внезапное прекращение деятельности мозга или отдельных его частей из-за острого нарушения кровообращения или кровоизлияния.*

### Ишемический инсульт



### Геморрагический инсульт



Инсульт происходит при резком сокращении притока крови к одному из участков мозга. Без должного кровообращения мозг не получает достаточно кислорода, мозговые клетки быстро повреждаются и гибнут.

Хотя по большей части инсульты бывают у пожилых людей, они могут случиться в любом возрасте. Чаще наблюдаются у мужчин, чем у женщин.

# Симптомы (признаки) инсульта:

- внезапная слабость и онемение в руке или ноге;
- внезапное нарушение речи;
- внезапная потеря равновесия, головокружение;
- внезапная потеря сознания;
- острая головная боль;
- внезапное онемение губы или половины лица, часто с "перекосом" лица;
- недавнее изменение в характере или умственных способностях;

## Запомните!

3 приёма распознавания симптомов инсульта, «УЗП».

1. **У** — Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**

(улыбка кривая — одна из сторон лица плохо слушается человека, уголок губ не вверх, а вниз опущен).

**2. З** - Попросите его **ЗАГОВОРИТЬ**.

Попросить выговорить  
простое предложение.

Например:

*«За окном светит солнце»*,  
больной будет говорить  
запинаясь, как пьяный, или  
вообще не сможет говорить.

3. П – Попросите **ПОДНЯТЬ**  
обе руки

(руки поднимаются

не на один уровень, рука

с пораженной части всегда  
ниже).

## *Первая доврачебная помощь при инсульте:*

- срочно вызвать «скорую помощь»;**
- положить пострадавшего в удобное положение, ослабить тугую одежду у него на шее, груди, талии;**
- обеспечить приток свежего воздуха;**
- проверить наличие дыхания. Если дыхание отсутствует, делать искусственное дыхание;**
  - проверить наличие пульса. При отсутствии пульса начинать реанимацию.**
  - если нет травмы головы, шеи или позвоночника, надо помочь больному перекатиться на повреждённую сторону, немного приподнять голову и грудь больного и подложить под них подушки или одеяло. Обеспечить тепло. К голове можно приложить холод.**



## Что способствуют развитию инсульта?

- Малоподвижный образ жизни,
- стрессовые ситуации,
- курение,
- ожирение,
- обезвоживание организма.

# Профилактика инсульта:

- активный образ жизни;
- отказ от вредных привычек;
- рациональное питание;
- использование в пищу свежих, качественных продуктов.