



Рязанская  
областная  
универсальная  
научная  
библиотека  
имени Горького



# Рискованное поведение



<http://vk.com/club53719567>

# Потребность и подростка



Стремление к неизвестному, рискованному, героическому



Активный поиск своего «я»



Стремление объединяться в группы



Получать оценку от сверстников




Поиск новых ощущений, сложных и интенсивных занятий

Международная организация здравоохранения провела лонгитюдное исследование опасного поведения среди подростков, в котором приняли участие **35 стран мира**.

Опрос показал, что **30% молодых людей** в возрасте до 15 лет включены в ту или иную **модель рискованного поведения**.

**Рискованное поведение** - особый стиль поведения, которое с высокой степенью вероятности может привести к потере здоровья, физического и эмоционального благополучия.

A high-angle, aerial view of a city with a dense grid of buildings and roads. In the foreground, two individuals wearing dark hoodies and red safety harnesses are positioned on a red metal structure, likely a roof or a high-rise construction site. One person is holding a red tool or component. The background shows a vast urban landscape with various building shapes and colors, including a prominent yellow oval structure. The overall scene conveys a sense of height and urban exploration.

# Формы экстремальных увлечений современной молодежи



Зацепинг (трейлсерфинг) - езда между или под вагонами, на хвостовом вагоне или крыше поезда

# Руфинг («крышолозание») - передвижение по высотным точкам зданий и/или выполнение на них трюков

---



**Диггерство -**  
непрофессиональное  
исследование искусственных  
подземных сооружений  
(например, бомбоубежищ,  
закрытых станций метро,  
подвалов заброшенных  
колодцев)







<http://vk.com/club53719597>



Сталкеринг (сталкинг, сталкерство) -  
исследование заброшенных,  
недостроенных и охраняемых объектов

---



Опасное селфи - вид фотографирования себя, при котором выбор места или объекта для фотографии связан с повышенной опасностью



Предпосылки вовлеченности в деятельность,  
связанную с повышенной опасностью и риском

---

Возрастные особенности

---

Личностные особенности

---

Характер взаимоотношений в семье

---

Неэффективность досуговой сферы

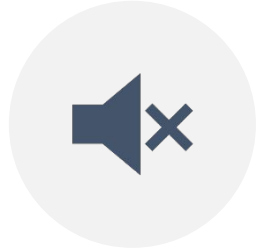
---

Модные подростковые тенденции

---



# Что должно насторожить



Сленг (сход, залаз, заброс пойдём дигать, запал объекта т,д)



Участие в группах и форумах, посвященных ружейному, диггерству, сталкингу, зацепингу, или объектах, интересующих представителей перечисленных групп



Появления в социальных сетях фотографий и видео



Грязь на одежде (например, следы сажи), наличие спецовки, инструментов, строительных перчаток, налобные фонари



Избегание темы своего досуга



Демонстрация чрезмерной осведомленности по данным темам

# Основные формы деструктивного рискованного поведения

- Нарушение морально-этических норм
- Наркомания, алкоголизация, употребление психоактивных веществ
- Нарушение правил дорожного движения
- Правонарушения
- Агрессивное, жестокое поведение
- Самоповреждающее поведение
- Суицидальное поведение

# Что делать, если?

- Будьте внимательны к проявлениям подростка!
- Не спешите делать выводы!
- Понаблюдайте за подростком!
- Проведите мониторинг социальных сетей!
- Подготовьтесь к беседе с подростком (до беседы изучите вид деятельности, которым увлекается подросток)

# Куда обратиться?



В службу кризисной психологической помощи ГКУ РО  
«ЦППМСР»



Детский телефон доверия  
8-800-2000-122



К школьному психологу!



**Благодарим за внимание!**