



Рязанская
областная
универсальная
научная
библиотека
имени Горького



Рискованное поведение



<http://vk.com/club53719547>

Потребность и подростка



Стремление к неизвестному, рискованному, героическому



Активный поиск своего «я»



Стремление объединяться в группы



Получать оценку от сверстников



Поиск новых ощущений, сложных и интенсивных занятий

Международная организация здравоохранения провела лонгитюдное исследование опасного поведения среди подростков, в котором приняли участие **35 стран мира**.

Опрос показал, что **30% молодых людей** в возрасте до 15 лет включены в ту или иную **модель рискованного поведения**.

Рискованное поведение - особый стиль поведения, которое с высокой степенью вероятности может привести к потере здоровья, физического и эмоционального благополучия.

A high-angle, aerial view of a city with a dense grid of buildings and roads. In the foreground, two individuals wearing dark hooded jackets and safety harnesses are positioned on a red metal structure, likely a construction site. One person is holding a red tool or component. The background shows a vast urban landscape under a slightly hazy sky.

Формы экстремальных увлечений современной молодежи



Зацепинг (трейлсерфинг) - езда между или под вагонами, на хвостовом вагоне или крыше поезда

Руфинг («крышолозание») - передвижение по высотным точкам зданий и/или выполнение на них трюков



Диггерство -
непрофессиональное
исследование искусственных
подземных сооружений
(например, бомбоубежищ,
закрытых станций метро,
подвалов заброшенных
колодцев)





<http://vk.com/club53719597>



Сталкеринг (сталкинг, сталкерство) -
исследование заброшенных,
недостроенных и охраняемых объектов



Опасное селфи - вид фотографирования себя, при котором выбор места или объекта для фотографии связан с повышенной опасностью



Предпосылки вовлеченности в деятельность,
связанную с повышенной опасностью и риском

Возрастные особенности

Личностные особенности

Характер взаимоотношений в семье

Неэффективность досуговой сферы

Модные подростковые тенденции



Что должно насторожить



Сленг (сход, залаз, заброс пойдём дигать, запал объекта т,д)



Участие в группах и форумах, посвященных ружейному спорту, диггерству, сталкингу, зацепингу, или объектах, интересующих представителей перечисленных групп



Появления в социальных сетях фотографий и видео



Грязь на одежде (например, следы сажи), наличие спецовки, инструментов, строительных перчаток, налобные фонари



Избегание темы своего досуга



Демонстрация чрезмерной осведомленности по данным темам

Основные формы деструктивного рискованного поведения

- Нарушение морально-этических норм
- Наркомания, алкоголизация, употребление психоактивных веществ
- Нарушение правил дорожного движения
- Правонарушения
- Агрессивное, жестокое поведение
- Самоповреждающее поведение
- Суицидальное поведение

Что делать, если?

- Будьте внимательны к проявлениям подростка!
- Не спешите делать выводы!
- Понаблюдайте за подростком!
- Проведите мониторинг социальных сетей!
- Подготовьтесь к беседе с подростком (до беседы изучите вид деятельности, которым увлекается подросток)

Куда обратиться?



В службу кризисной психологической помощи ГКУ РО
«ЦППМСР»



Детский телефон доверия
8-800-2000-122



К школьному психологу!

Благодарим за внимание!