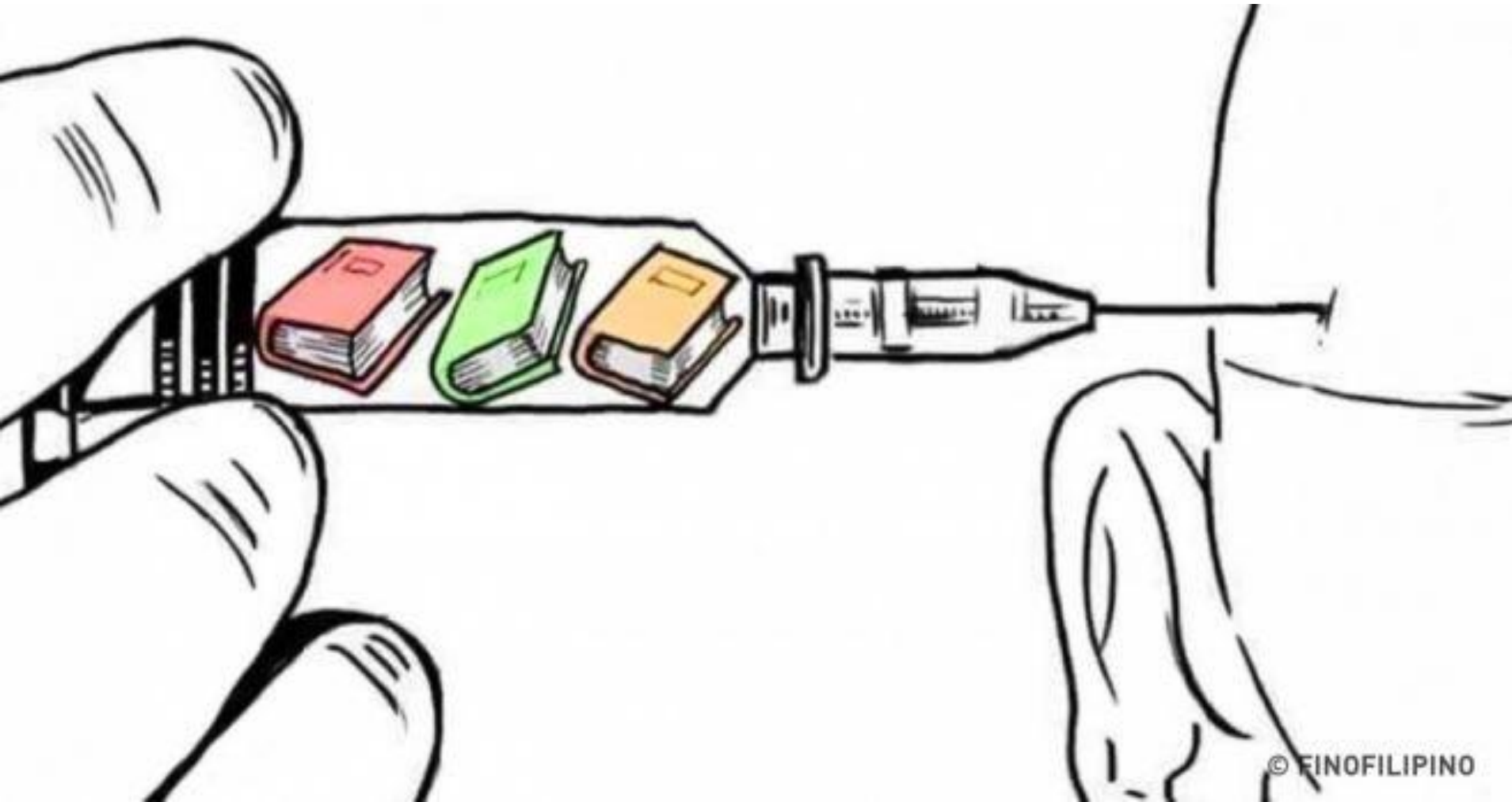


БАРЬЕРЫ САМОПОЗНАНИЯ



Работу выполнила:
Ведерникова И.С.

Гр.17.2-504

ВОПРОСЫ:

1) что препятствует целенаправленному и плодотворному самопознанию?

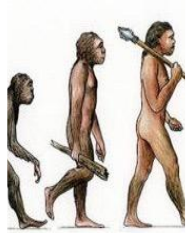
2) Почему люди далеко не всегда желают познавать себя и использовать эту информацию в ходе жизни и деятельности?

КЛАССИФИКАЦИЯ:

1. Барьеры,
связанные с
несовершенство
м человеческой
природы

2. Барьеры,
определяемые
личностными
особенностями
познающего себя
человека

Барьеры самопознания по К. Лоренцу:



нежелание человека
осознать себя
частью природы



приписывание себя
к высшей ценности



уверенность в праве
управлять природой

Барьеры:

Обусловленные объективными факторами

- несформированности мотивационных, процессуальных и оценочных компонентов самопознания
- несформированность действий самопознания
- неумение полноценно использовать различные средства самопознания
- неспособность выстроить адекватный образ самого себя, принять собственную личность, обрести чувство личностной

Выстроенные самим человеком

- боязнь познания себя
- стремление личности оценить себя в соответствии с требованиями социального окружения
- неспособности личности преодолеть собственные психологические защиты
- неумение преодолеть собственный эгоцентризм.

Решение:

Формирование потребностей и мотивов самопознания, обучить человека способам самопознания, развить у него способность к идентификации и рефлексии, способность повышать уровень самоуважения, самопринятия, помогать преодолевать свои страхи и выстраивать защиты и т.д.

Литература:

Маралов В.Г. – «Основы самопознания и саморазвития»