



# Тема 6. БУДДИЗМ

## ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Возникновение
2. Жизнь Будды – исходный пункт вероучения буддизма
3. Основы вероучения
4. Распространение буддизма
5. Разновидности буддизма
6. Особенности культа

# 1. ВОЗНИКНОВЕНИЕ БУДДИЗМА

- Буддизм - самая древняя мировая религия
- Возник в VI веке до н.э. в Индии.
- Буддизм исповедуют около 700 млн. человек.
- Распространен в странах Южной, юго-восточной, центральной Азии и Дальнего востока.
- Важнейший принцип буддизма - ориентация на индивидуальную духовную жизнь.
- Особенностью буддизма является то, что Будда не является богом, он лишь показывает путь к спасению.
- В основе буддизма – учение Будды.





## 2. Будда – Сидхартха Гаутама, Шакья-Муни (мудрец из рода шакьев)





- Сидхартха Гаутама родился в знатной княжеской семье, принадлежавшей к варне кшатриев на северо-востоке Индии в VI в. до н.э.
- В 29 лет, покинув свой дом, ушел в горы к отшельникам, 7 лет вел аскетический образ жизни, изучал древние верования, философское наследие ведизма и брахманизма...
- В 36 лет открыл великие истины и стал Буддой (на санскрите: «Просветленный», «Пробужденный»)...
- Выступил со своим учением и проповедовал 40 лет ...
- Жизнь и учение Будды изложено:
  - В буддийской канонической книге «Типитака» («Три корзины» [закона]) (1 в. до н.э.) или Палийский канон;
  - В рассказе «Лалитавистара», в поэме «Буддхачарита» (2 в. до н.э.);
  - В книге «Милиндапаньха» (1 в. н.э.).



# В основе УЧЕНИЯ БУДДЫ:

- ***принцип перерождения (сансара)***

Сансара – индуистское учение о бесконечном переселении душ.

- ***идеи воздаяния (карма)***

Карма в широком смысле — это общая сумма совершаемых всяким живым существом поступков и их последствий, которые определяют характер его нового рождения, то есть дальнейшего существования. В узком смысле **Карма** — это влияние совершенного действия на характер настоящего и последующего существования.

- ***понимание праведного пути (дхармы)***

Дхарма (от санскр.— «держат») — это некая безличная закономерность Вселенной, которая находится в самих вещах и явлениях. Все подчинено этой закономерности: боги, природа, люди. Благодаря ей устанавливается место каждого явления, каждой частицы мироздания в целом.

*Таким образом, в буддизме закладывается один из первых принципов мировой религии- обращение с проповедью ко всем людям, не зависимо от их этнического и социального происхождения. Перемещается акцент с коллективной на индивидуальную религиозную жизнь.*

# 3. ОСНОВЫ ВЕРОУЧЕНИЯ БУДДИЗМА

Положения вероучения Будды

## Четыре Благородные истины:

1. Сущность жизни есть страдание.
2. Причина страданий — желания и привязанности.
3. Чтобы избавиться от страданий, надо с корнем вырвать желания и привязанности.
4. Для этого необходимо вести добродетельную жизнь по законам правильного поведения и нравственного знания (восьмеричный путь), ведущий к просветлению и через него к нирване.



# Нирвана

- Нирвана (санскрит.) – затухание, угасание...
- Нирвана – внутреннее состояние человека, при котором угасают все чувства и привязанности, а вместе с ним и весь окружающий человека мир.
- Смысл нирваны состоит в том, что она ставит человека по ту сторону необходимости, т.е. нирвана – это свобода.
- Просветление и нирвана достигается ценой собственных усилий и следования по «восьмеричному пути»...

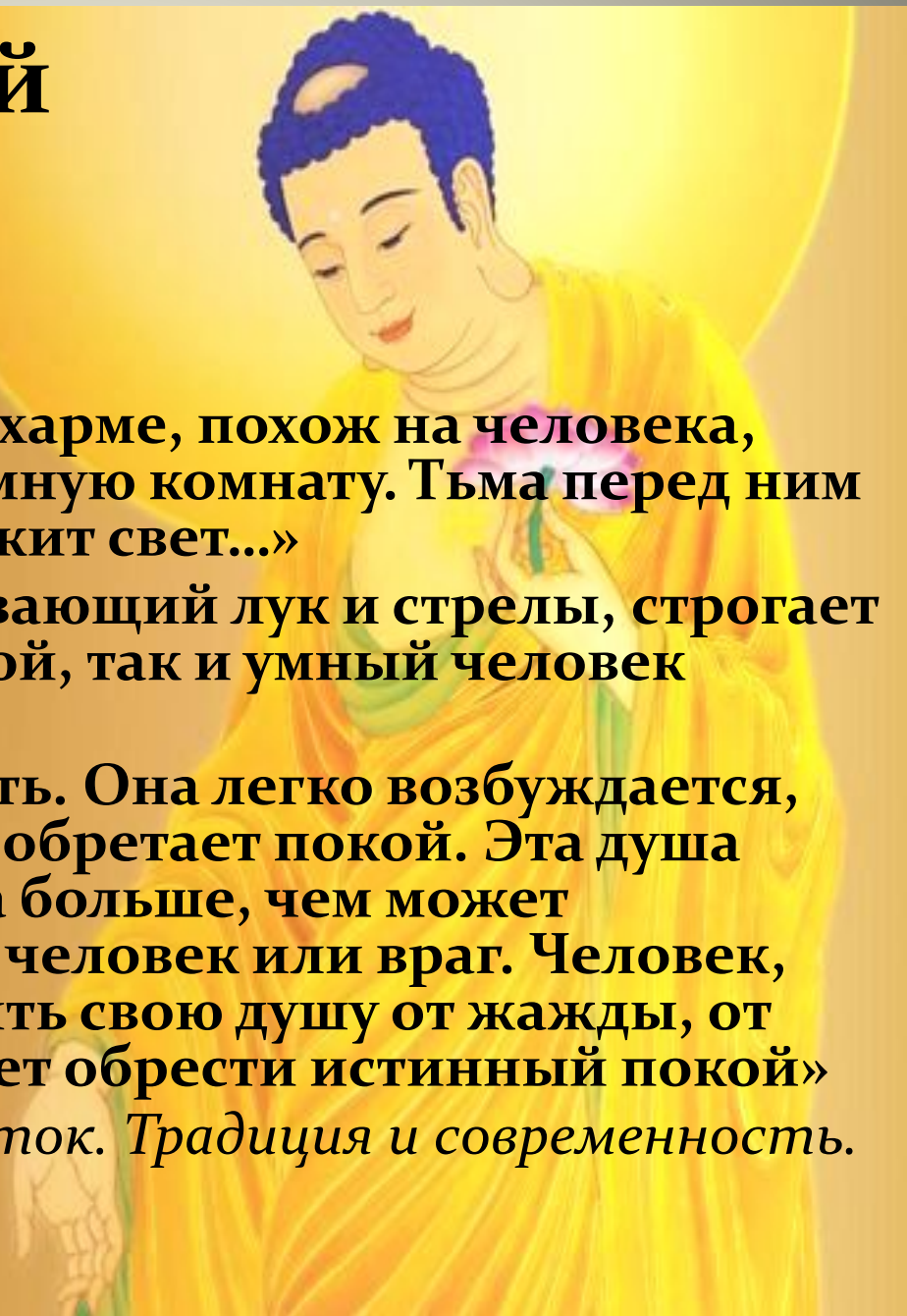
# Восьмеричный путь

- 1. Правильные взгляды, т. е. взгляды, основанные на «благородных истинах».
  - 2. Правильная решимость, т. е. готовность к подвигу во имя истины.
  - 3. Правильная речь, т. е. доброжелательная, искренняя, правдивая.
  - 4. Правильное поведение, т. е. непричинение зла.
  - 5. Правильный образ жизни, т. е. мирный, честный, чистый.
  - 6. Правильное усилие, т.е. самовоспитание и самообладание.
  - 7. Правильное внимание, т. е. активная бдительность сознания.
  - 8. Правильное сосредоточение, т. е. верные методы созерцания и медитации.
- *Овладение этими принципами рассматривалось Буддой как некий ряд постепенно восходящих ступеней. На вершине лестницы, ведущей к нирване, человек находит высшее просветление, состояние самбо дхи (самадхи).*



# Из наставлений Будды:

- «Человек, следующий Дхарме, похож на человека, вошедшего с огнем в темную комнату. Тьма перед ним расступится, и его окружит свет...»
  - «Как мастер, изготавливающий лук и стрелы, строгают стрелу и делает ее прямой, так и умный человек исправляет свою душу».
  - «Душу трудно сдерживать. Она легко возбуждается, успокоив душу, человек обретает покой. Эта душа причиняет человеку зла больше, чем может причинить обиженный человек или враг. Человек, который может сохранить свою душу от жажды, от гнева и от всех зол, может обрести истинный покой»
- (Учение Будды // Запад и Восток. Традиция и современность. М., 1993).*



# Путь спасения

- **Хинаяна («малая колесница»)** – узкий путь спасения, который предполагает относительно жесткий аскетизм. Это путь индивидуального просветления и обретения нирваны, которым шли архаты — члены сангхи (монастырская община).
- **Махаяна («большая колесница»)** - широкий путь спасения, который допускает возможность обретения нирваны и мирянином, соблюдающим обеты духовного совершенствования под руководством сострадательного бодхисатвы (достигшие пробуждения, но отказавшиеся от нирваны во имя людей). В отличие от монахов мирянам давался более упрощенный этический кодекс поведения.  
Он сводился к соблюдению пяти заповедей:
  - 1) воздерживайся от убийства;
  - 2) воздерживайся от воровства;
  - 3) воздерживайся от прелюбодеяний;
  - 4) воздерживайся от лжи;
  - 5) воздерживайся от возбуждающих напитков.
- **Ваджраяна («алмазная колесница»)**- буддийский тантризм (середина 1 тысячелетия до н.э.), который предполагает, что состояния будды можно достичь уже при жизни.

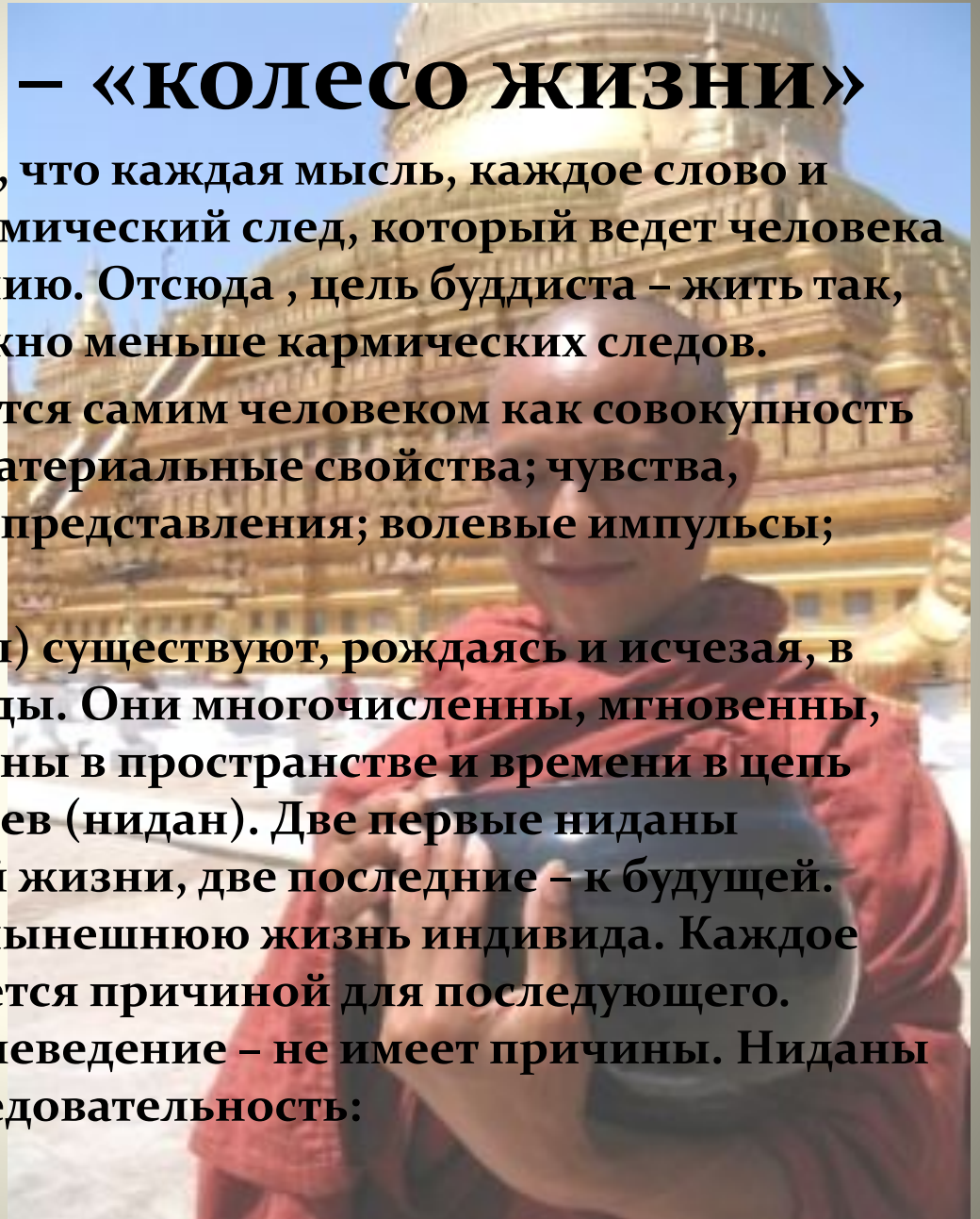


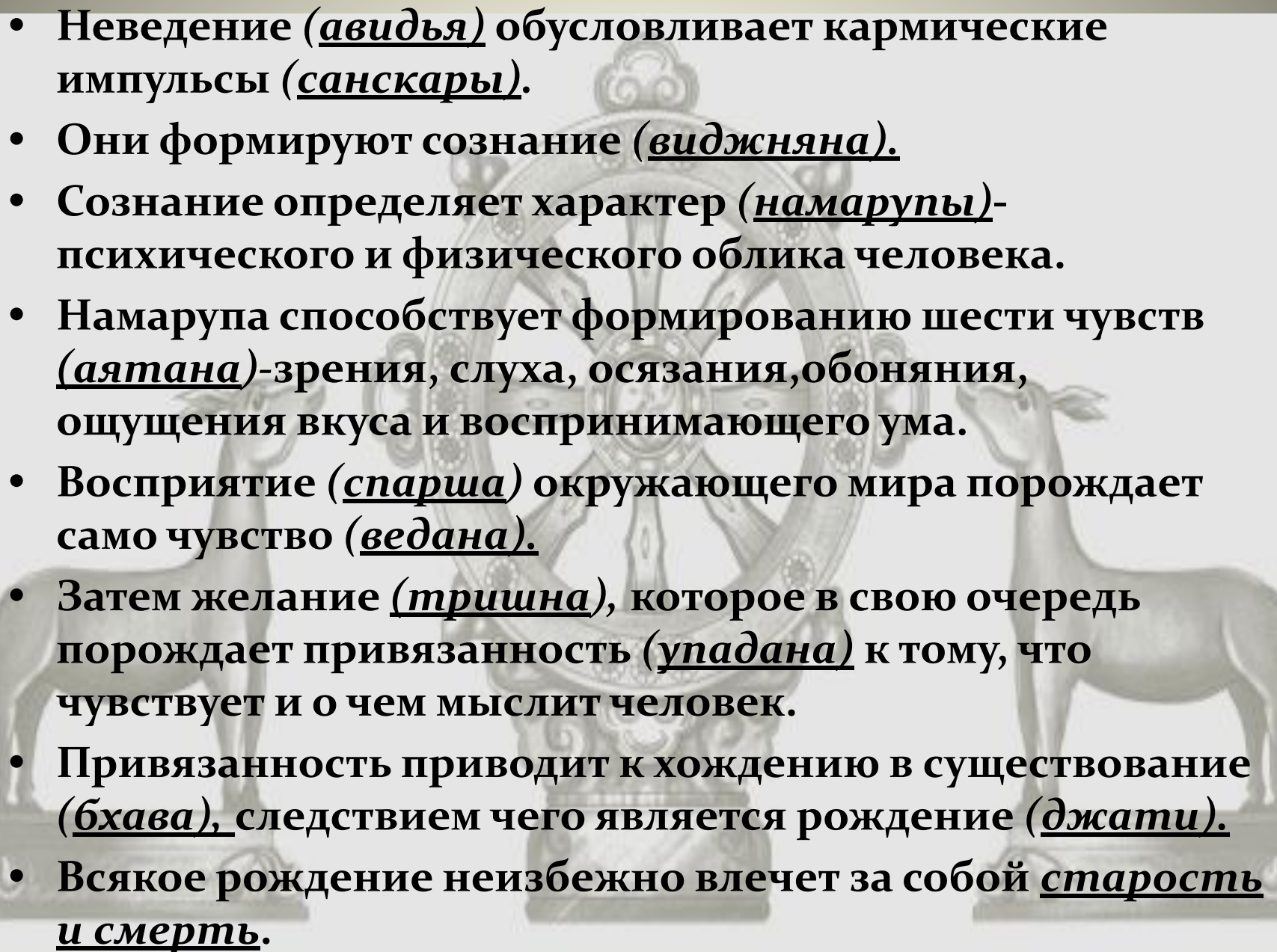
# **Бхавачакра – «колесо жизни»**

**Это учение Будды о том, что каждая мысль, каждое слово и дело оставляют свой кармический след, который ведет человека к следующему воплощению. Отсюда, цель буддиста – жить так, чтобы оставлять как можно меньше кармических следов.**

**Личность воспринимается самим человеком как совокупность пяти групп элементов: материальные свойства; чувства, ощущения; восприятия, представления; волевые импульсы; сознание.**

**Сами дхармы (элементы) существуют, рождаясь и исчезая, в течение 0,000135 секунды. Они многочисленны, мгновенны, безличны и взаимосвязаны в пространстве и времени в цепь причинности из 12 звеньев (нидан). Две первые ниданы относятся к предыдущей жизни, две последние – к будущей. Остальные описывают нынешнюю жизнь индивида. Каждое предыдущее звено является причиной для последующего. Начальная же нидана – неведение – не имеет причины. Ниданы имеют следующую последовательность:**



- 
- Неведение (авидья) обуславливает кармические импульсы (санскары).
  - Они формируют сознание (виджняна).
  - Сознание определяет характер (намарупы)-психического и физического облика человека.
  - Намарупа способствует формированию шести чувств (аятана)-зрения, слуха, осязания, обоняния, ощущения вкуса и воспринимающего ума.
  - Восприятие (спарша) окружающего мира порождает само чувство (ведана).
  - Затем желание (тришна), которое в свою очередь порождает привязанность (упадана) к тому, что чувствует и о чем мыслит человек.
  - Привязанность приводит к хождению в существование (бхава), следствием чего является рождение (джати).
  - Всякое рождение неизбежно влечет за собой старость и смерть.



# Символическое изображение Бхавачакры



# 4. РАСПРОСТРАНЕНИЕ БУДДИЗМА

VI – III век до  
н.э.  
Индия,  
Таджикистан  
, Узбекистан

I век – Китай,  
II век –  
Индокитай,  
IV – Корея,  
VI век –  
Япония

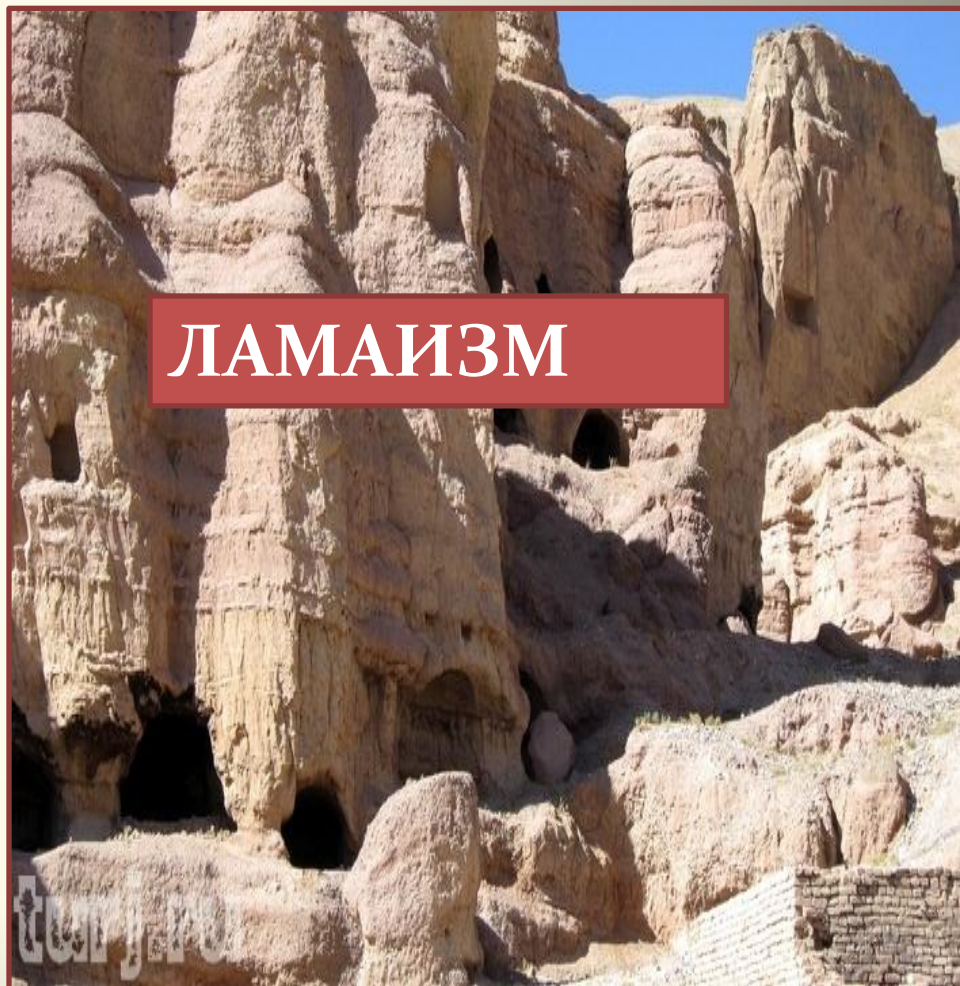
VII век –  
Тибет XII  
век –  
Монголия

XVIII – XX  
века –  
Запад и  
Россия





# 5. РАЗНОВИДНОСТИ БУДДИЗМА



# Чань-Буддизм

Получил распространение в Китае

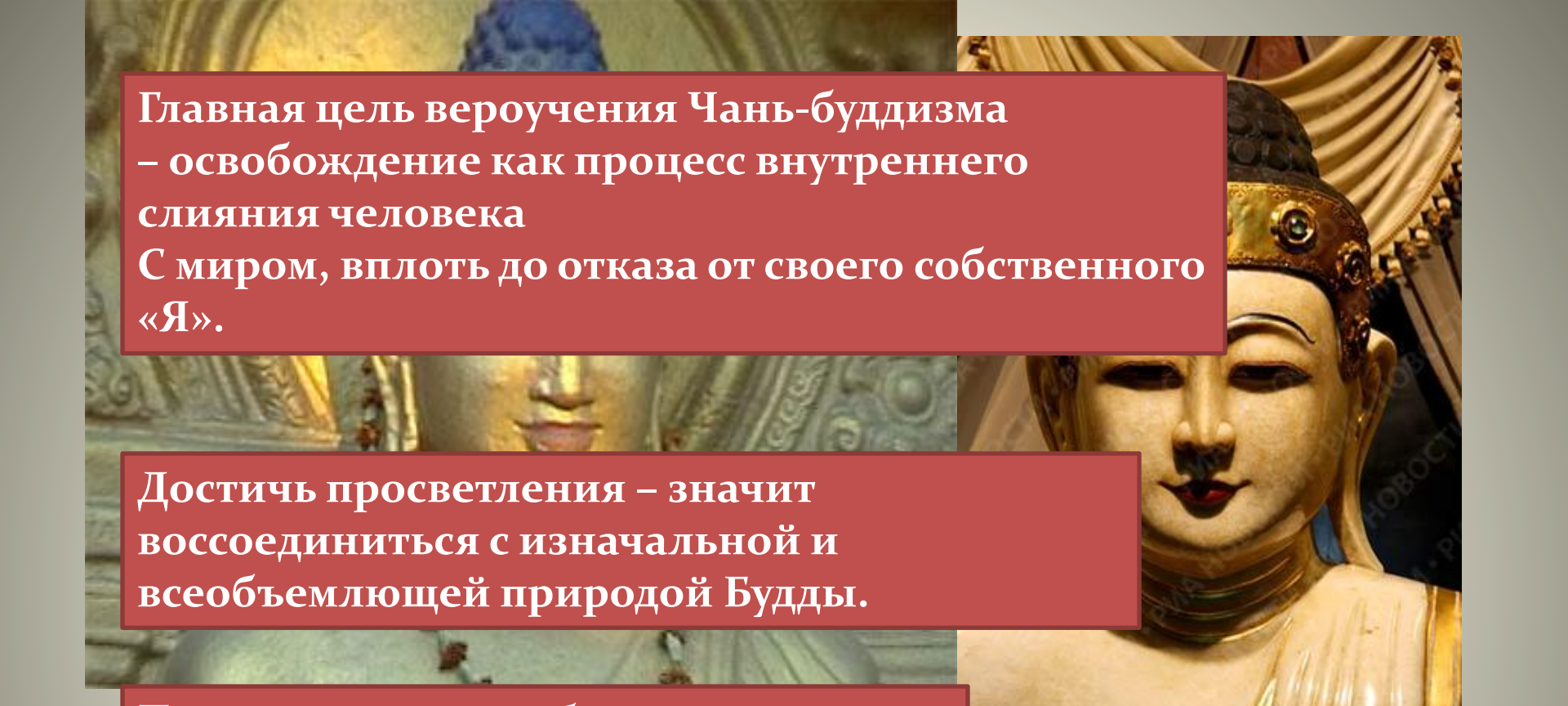
(слово «чань» японский вариант «дзен» произошло от индийского «дхьяна» — сосредоточение, медитация)

Основоположники:

- Бодхидхарма в VI в. н. э.
- Хуанжень (605—675),
- Хуан-Нэнь (638—713),
- Мадзу (709—788).







Главная цель вероучения Чань-буддизма  
– освобождение как процесс внутреннего  
слияния человека

С миром, вплоть до отказа от своего собственного  
«Я».

Достичь просветления – значит  
воссоединиться с изначальной и  
всеобъемлющей природой Будды.

Последователи чань-буддизма исходят  
из установки: Если Будда уже есть  
внутри нас и тогда нужны не  
специальные усилия, или в нас нет  
Будды, и тогда все усилия бесполезны.  
Поэтому главной формой обретения  
Будды является **недеяние**.



# Ламаизм

Название этого особого направления в буддизме произошло от слова «лама» названия монаха или жреца. Ламаизм сформировался в VII в. н. э. в Непале. На территорию Монголии проник в конце XVI в. На территорию России - в XVIII веке. Распространен среди бурят, тувинцев и калмыков.

Ламаизм представляет собой синтез махаяны, тибетского буддизма — ваджраяны и добуддийских архаичных верований народов, населяющих эти территории.

В качестве живого бога рассматривается Далай-Лама. Ведущая форма ламаистского обряда – молитва на тибетском языке.



# 6. Особенности культа

- **Ритуальные действия:**
  - *медитация,*
  - *молитва,*
  - *Массовые церемонии,*
  - *поклонения ступам (культовым сооружениям, связанным с земной жизнью Будды).*
- **Объекты почитания и предметы культа:**
  - *Буддийский храм – архитектура может быть различной, внутреннее устройство одинаковое,*
  - *скульптурные изображения Будды, Бодхисатв*
  - *мандала – графическая диаграмма Вселенной (круглая с возвышением в центре),*
  - *Бодхи – священное дерево*
  - *молитвенные барабаны хурдэ (в ламаизме), их наполняют «священными текстами».*



# Буддийские праздники:



- «*Дуйнхор*», посвящен памяти первой Бенерийской проповеди Будды (3 дня в мае);
- «*Гандан Шунсэрмэ*», в честь трех событий из жизни Гаутамы: рождения, просветления и ухода в нирвану (в начале лета);
- «*Круговращение Майдари*», в честь будущего Будды (в конце лета);
- «*Лхаб Дуйсэн*», посвящен нисхождению Гаутамы с неба в утробу своей матери Майи (осенний праздник);
- «*Зула*» в память кончины Цзонкавы (в начале зимы).



# Восемь благих СИМВОЛОВ:



- **1. Благой Зонт.** Символ благих деяний, совершаемых, дабы защитить живых существ от болезней, пагубных сил, препятствий, а также страданий трех низших и трех высших миров. Подобно тому, как обычный зонт защищает от дождя и зноя, так драгоценный зонт дарует защиту от невзгод и напастей сансары.
- **2. Золотые рыбки.** Символ избавления от страданий и достижения духовного освобождения. Как рыба плывет в воде, не зная преград, так и человек, достигший просветления, не знает границ и препятствий.

# Восемь благих СИМВОЛОВ:

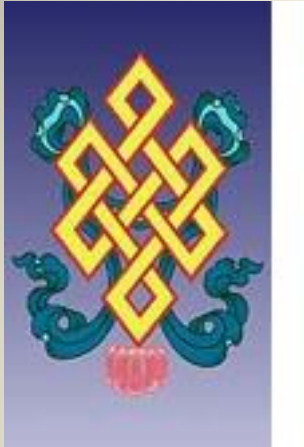


- 3. **Драгоценная Ваза.** Символ долгой жизни, богатства и процветания. Используется в буддийских церемониях и ритуалах.
- 4. **Лотос.** В буддизме это традиционный символ чистоты. Лотос рождается в мутной болотной воде, однако появляется на свет незапятнанным и чистым. Подобно этому существа, рожденные в одном из миров сансары, но искренне практикующие благородное учение Будды, способны со временем избавиться от омрачений.
- 5. **Белая раковина, с завитком повернутым вправо.** Символ распространения учения Будды и пробуждения от сна неведения. Подобно тому, как звук раковины беспрепятственно летит во всех направлениях, так и учение Будды распространяется повсеместно, пробуждая живых существ от сна неведения.





# Восемь благих символов:



- **6. Бесконечный узел.** Как этот узел не имеет конца, так и этот символ олицетворяет полное обретение Неизмеримых Достоинств и Пяти видов изначальной Мудрости. Символ взаимозависимости всех явлений и живых существ во Вселенной.
- **7. Стяг победы.** Символ победы учения Будды над смертью, неведением, а также над всем вредоносным и пагубным в этом мире.
- **8. Колесо Дхармы.** Это колесо Чакравартина, Владыки мира, как оно является средством его передвижения, с восемью острыми спицами, разрубающими помехи на пути, так и этот символ олицетворяет собой средство продвижения к Просветлению. Спица означает Мудрость, опыт, сосредоточение, ось – нравственность. Также три вида Высшего Воспитания, Три Корзины Учения. Восемь спиц означают Восьмеричный Путь.



## Аштамангала

(по-тибетски «Таши Тагъе») — это все восемь символов нарисованные вместе. Их часто изображают на стенах домов, в монастырях, храмах, на дверях и занавесях





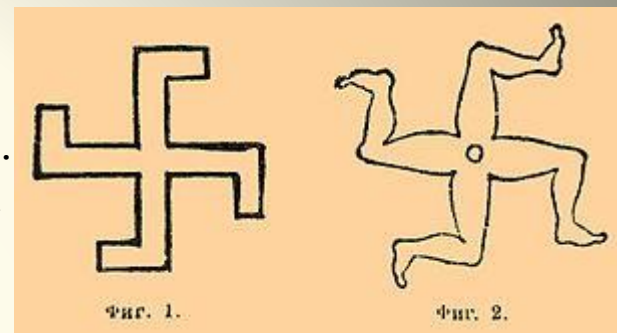


«СВАСТИКА» — сост. из двух санскритских корней: सु, су, «добро, благо» и अस्ति, асти, «жизнь, существование», то есть «благосостояние» или «благополучие».....

Буддистский символ совершенства (известен также под названием мандзи, «вихрь» (яп. まんじ, «орнамент, крест, свастика»), считается закрученным против часовой стрелки. Вертикальная черта обозначает взаимосвязь неба и земли, а горизонтальная указывает на отношения инь—ян.

Направленность коротких черточек влево олицетворяет движение, мягкость, любовь, сострадание, а их устремленность вправо связывается с постоянством, твёрдостью, разумом и силой. Таким образом, всякая односторонность является нарушением мировой гармонии и не может привести к вселенскому счастью. Любовь и сострадание без силы и твердости беспомощны, а сила и разум без милосердия и любви ведут к умножению зла.

Символ эзотерического буддизма. В этом аспекте он называется «Печатью Сердца» и, по преданию, свастика была запечатлена на сердце Будды. Ее изображение кладут на сердце посвященных после их смерти. Известна под названием буддийского креста (по форме напоминает мальтийский крест). Свастика встречается везде, где есть следы буддийской культуры — на скалах, в храмах, ступах и на статуях Будды.















清淨無為老君訓



