



24 марта – День пробуждения медведя.
Славянский праздник Комоедица.



Комоедица — один из древнейших славянских праздников. Помимо празднования священного вступления Весны в свои права, в этот день также почитали Медвежьего Бога: утром до завтрака торжественной процессией с песнями, плясками и прибаутками приносили великому Медовому зверю в лес "блинные жертвы" первыми выпекаемыми праздничными блинами и раскладывали их на пеньках. После этого начиналось праздничное пиршество. Древние славяне называли медведя Ком. Отсюда правило — «первый блин комам», т.е. медведям.



cr2.livejournal.com

Празднования начинались за неделю до солнцестояния и длились еще неделю после. А вслед за комоедицей принимались за земледельческие работы. На протяжении многих веков Комоедица сохраняла характер широкого народного гуляния, сопровождавшегося пиршествами, играми, состязаниями в силе, быстрой ездой на лошадях.



В те давние времена 2-недельное празднование Комоедицы имело для славян большое функциональное значение — после прошедшей долгой и холодной, а, зачастую, и полуголодной зимы, когда работ было немного, славянам надо было отъестся тщательно сохранными после зимы остатками пищи, взбодриться и укрепить свои силы для предстоящих напряженных полевых и прочих работ, после наступления астрономической весны непрерывно продолжавшихся всё теплее время года.



Комоедица начиналась так. Утром люди торопились на святилище (капище), на высокое место, где уже подсохла земля. Поодаль от капища и на перекрёстках дорог рассыпали зерно. Это делалось для того, чтобы навьи (умершие предки), непременно являвшиеся на празднество в образе сорок, поедали своё зерно в стороне и не попадали под ноги играющих и активно



ct2-livejournal.com

Везли к капищу на шесте соломенное чучело Марены – богини смерти. Затем торжественно сжигали на костре чучело Марены, подбрасывая в костёр мусор, солому и старые вещи: «Марена загорела, Всему миру надоела!» «Гори, гори ясно, чтобы не погасло!»



Alexander Khitrov | alexhitrov.livejournal.com

Потом все прыгали через костёр, а после обязательно умывались снегом или талой водой. Справедливо считалось, что мягкая талая вода придаёт лицу особую свежесть и красоту.



Затем прославляли Ярилу, скатывая горящие колёса с горы в честь разгорающегося солнца:

Старый каток. Своей деревней. Пробы



Ivan Gushchin / cr2.livejournal.com

Затем, вооружившись горящими головнями, шли «будить медведя» (пробуди). В яме, укрывшись валежником, лежал ряженный, изображающий спящего медведя. Участники праздника водили вокруг берлоги хоровод, крича, что есть мочи, стараясь разбудить косолапого. Затем начинали бросать в него ветки, снежки, прутья.

«Медведь» не просыпался, пока одна из девушек не сядет ему на спину и не попрыгает на нём. Вот тогда



Ряженный вставал и начинал плясать, подражая пробуждению медведя, затем шел искать свою потерю, опираясь на костыль. Поймав свою обидчицу, «медведь» тискал её в объятиях медвежьей хваткой. **Проведите ритуал пробуждения медведя:** пусть ребенок наденет костюм или маску медведя, заляжет в берлогу из подушек, а вы «будите» его, бросаясь шариками для сухого бассейна или скомканной бумагой. Потом путь медведь вас



Alex Kulikov / cr2.livejournal.com

После пробудей начинались игрища. Первая игра — городок. Девушки становились на высокое огороженное место (городок). Вооружившись длинными палками, отбивали нападение парней, колотя их нещадно. Парни «на коняшках» пытались ворваться в городок, взять его приступом. Тот, кто первый прорывается в городок, получал право перецеловать всех девушек-защитниц. После взятия городка начинался пир горой, а затем остальные забавы: кулачки, коняшки, качели, лазание на столб за подарком, ручеек. **Проведите с ребенком одну или несколько забав: постройте городок из подушек и устройте его взятие или залезьте на**



После прихода на Русь христианства праздник Комоедица, как и все остальные, подвергся изменениям. Во-первых, название изменилось на "Масленица". И до сих пор все знают именно этот праздник, забыв о древней Комоедице. Но это далеко не самое главное изменение. Основное заключается в том, что праздник потерял свою привязку к основе - Дню Весеннего равноденствия. Масленицу привязали к Христианскому Великому посту, который является подготовкой христиан к Пасхе. И получилось, что "Встречу Весны" начали праздновать в самый холодный месяц в году — феврале. Но с каждым годом все больше народу возвращаются к празднованию Комоедицы тогда, когда это должно быть по закону природы: после Дня Весеннего Равноденствия! Комоедицу, например, широко празднуют в Сибири.



Итак, 24 марта – день пробуждения медведя. Как правило, первыми покидают берлоги крупные самцы зрелого и среднего возраста. Затем начинается массовый выход. Последними покидают берлоги самки с малышами.



Выйдя из берлоги, зверь находится рядом с ней, если ему никто не мешает, еще несколько дней, причем по ночам он может возвращаться в берлогу. Через три-пять дней медведь уходит от берлоги. Изучение следов наводит на мысль, что в первые два-три дня у зверя отсутствует целенаправленность движений. Это похоже на свободное хождение ради удовольствия двигаться.



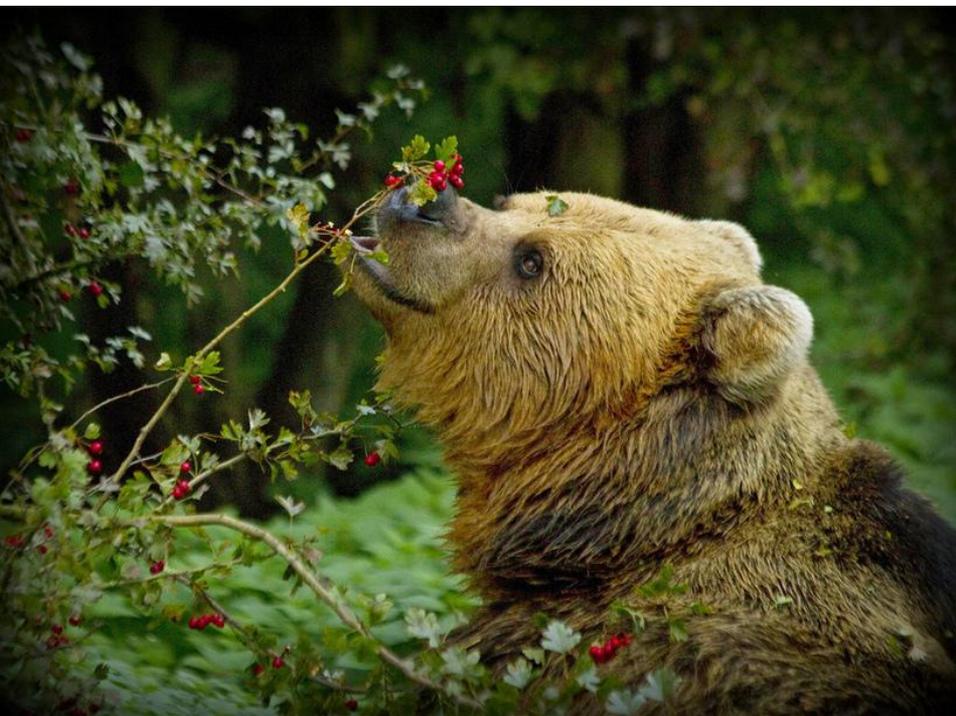
Свободное бродяжничество упорядочивается к концу мая, и звери постепенно сосредотачиваются на первых проталинах с проростками трав, на солнечных склонах оврагов, на берегах незамерзающих рек и ручьев. Начинается ранневесенний период питания, скудный по количеству пищи, «голодный». На протяжении этого периода медведи продолжают использовать жировые запасы, накопленные с осени.



Полностью свои жировые запасы медведи теряют к концу летнего сезона, а те, у кого их было недостаточно, начинают терять и мышечную массу.

На Земном шаре живет 8 видов медведей. Бурый медведь.





Бурые медведи замечательно помнят все ягодные и грибные места в лесу.

Поиграйте в игру «У медведя во бору».

Играющие выбирают медведя, определяют место его берлоги. Дети идут в лес за грибами, ягодами и напевают песенку:

***У медведя во бору
Грибы, ягоды беру!
А медведь не спит,
Все на нас глядит.***

Медведь просыпается, выходит из берлоги, медленно идет по поляне. Неожиданно он быстро бежит за играющими и старается кого-то поймать. Пойманный становится медведем.

Правила

1. Медведь выходит из берлоги только после того, как дети споют песенку.
2. Дети в зависимости от поведения медведя могут не сразу бежать в свой дом, а повторить песенку, раззадорить его.

Указания к проведению

Берлогу медведя лучше разместить на другом конце площадки. Медведь из берлоги должен выбираться (перелезть через бревно, вылезать из ящика, корзины).



Белый медведь. Лапы белого мишки намного шире, чем у других медведей. Эта особенность ему и позволяет не проваливаться в снег на суше, а в воде гребти ими, как ластами.



Белый медведь может совершить невероятный прыжок в высоту до 2,5 метров. **Попрыгайте, как белые медведи**: кто выше, положите гимнастическую палку или швабру на стулья, пусть ребенок ее перепрыгивает, можно постепенно увеличивать высоту.



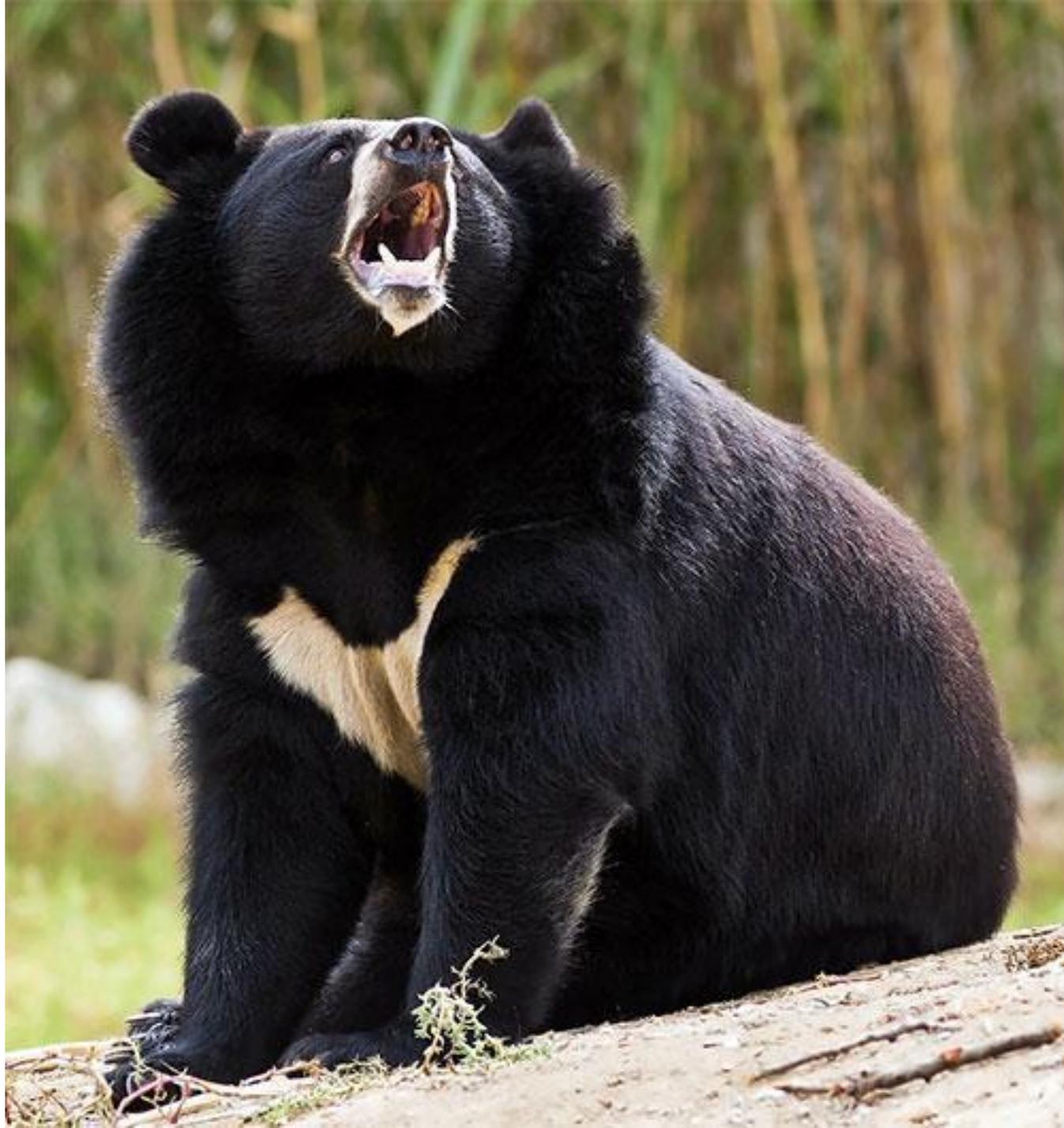
Черный медведь или барibal.



Интересный факт. Плюшевый мишка Тедди был назван в честь президента США Теодора (Тедди) Рузвельта, который однажды отказался застрелить на охоте медвежонка барибала. Впервые эту игрушку начали изготавливать на продажу в 1903 году владелец лавки сладостей в Бруклине Моррис Мичтом и его жена Роуз.



Черные медведи (барibalы), как и все остальные, кроме белого мишки – всеядные. (Белые питаются только мясом). **Поиграйте с ребенком в угадывание разной еды на вкус и/или запах.**



Гималайский медведь
(белогрудый,
уссурийский)



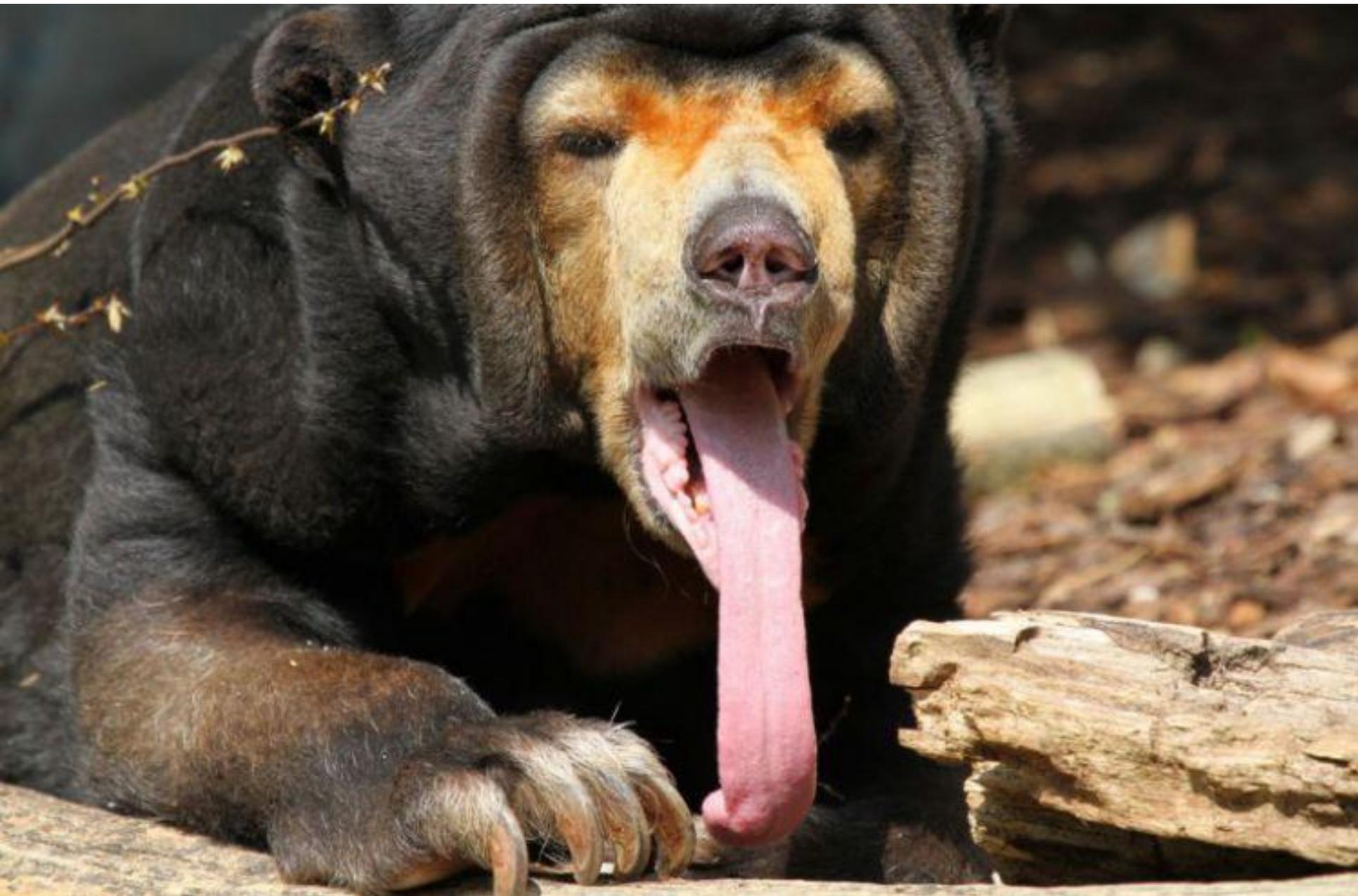
Он, как и все остальные медведи , обладает подобием логического мышления и могут специально запутать следы, идя задом наперед, к примеру.



Распутайте мишкины следы, помогите найти дорожку к мёду.

Малайский медведь или бируанг –
Самый маленький представитель
семейства





При этом у него самые длинные когти - до 10 см в длину и самый длинный язык - 25 см.



7

Маляр

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



8

Грибочек

- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу



9

Киска

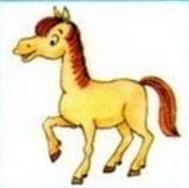
- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



10

Поймаем мышку

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



11

Лошадка

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать «узким» языком (как цокают копытами лошадки)



12

Пароход гудит

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»



1

Окошко (БЕГЕМОТ)

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»



2

Чистим зубки

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



3

Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



4

Чашечка

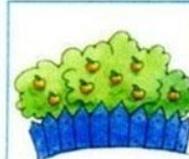
- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



5

Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



6

Заборчик (ЛЯГУШКА)

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



Помогите малайскому мишке размять его язычок. Давайте сделаем гимнастику для язычка.



Медведь-губач (медведь-ленивец). Его легко узнать по длинному и подвижному рылу, причём губы у него голые и могут сильно выпячиваться (отсюда название), образуя подобие хоботка.



У медведя-губача есть интересная особенность, отличающая его от других видов медведей. Медвежата губача часто путешествуют у матери на спине.

Покатайте ребенка на спине, как мама-медведица. Или пусть ребенок покатает на спине ИГРУШКУ



Очковый медведь или андский. Это исчезающий вид, они внесены в Красную книгу.



Очковые медведи, как и все остальные мишки, очень комфортно чувствуют себя в воде, и могут даже пробыть некоторое время под водой.

Поиграйте с ребенком в игру «Пришел медведь к броду»

Взрослый держит малыша за ручки, приговаривая потешку:

— Пришел медведь к броду,

Влез на колоду (Если есть возможность, приподнимаете малыша чуть повыше, например к себе на колени)

БУЛ-ТЫХ в воду!!! (падает, плюхается, садится в настоящую воду или воображаемую)

Уж он мок-мок-мок (держим за руки ребенка и немного водим туда-сюда)

Уж он кис-кис-кис

Вымок, выкис, вылез, высох (помогаем ребенку встать)

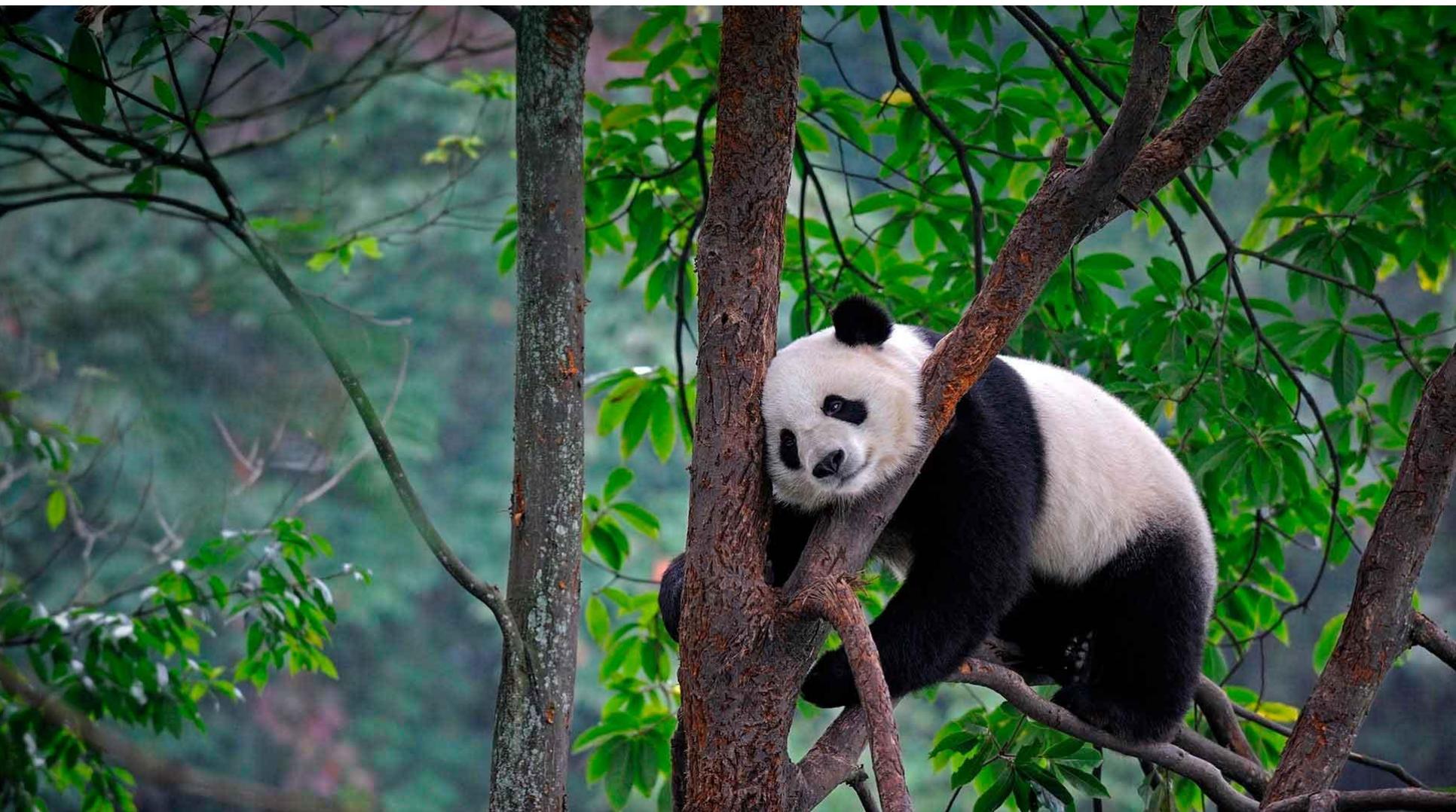
Влез на колоду (приподнимаем повыше)

БУЛ-ТЫХ в воду!!! (и снова плюхаем)

Уж он мок-мок-мок...

... и так повторяется до тех пор, пока взрослый не устанет...

Если ребенок боится играть в воде, разучите стишок на суше, например на диване, а потом уже пробуйте при водных процедурах



Большая панда (бамбуковый медведь)



Панда, как и остальные медведи – косолапая. Косолапыми медведей называют не потому, что они криво ставят лапы, а потому, что опираются они либо на 2 левые лапы, либо на 2 правые лапы. И в момент их хождения создается впечатление, что они переваливаются. Между тем они прекрасно ходят прямо на задних лапах, а стопу полностью ставят на землю. Так ходят только люди. **Походите, как медведи: на четвереньках, одновременно правой ногой и рукой, а потом левой.**



Посмотрите документальный фильм «Медведи России»

<https://www.youtube.com/watch?v= 0bl777GBy0>

Или фильм «Аляска – рай гризли» <https://www.youtube.com/watch?v=9q3I6YhGSPY>



Займемся творчеством?

Мастер-класс по лепке медведя <http://chudesenka.ru/2068-mishka-iz-plastilina.html>