

ПРОЕКТ “ИГРА В ФУТБОЛ”

ЗАЧЁТНАЯ РАБОТА ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ВЫПОЛНИЛ СТУДЕНТ 1 КУРСА

ГРУППЫ С-11/9

МАЛАХОВ ГРИГОРИЙ

Актуальность проекта

- ▶ Игра в футбол развивает социальные, кооперативные, физические, рефлексивные и профессиональные навыки, которые необходимы человеку в обычной жизни
- ▶ Спортивная активность поддерживает тело человека в тонусе и развивает его физические показатели, позволяющие проживать свою жизнь с меньшим коэффициентом болезней
- ▶ Благодаря футболу можно завести себе много друзей и обмениваться с ними опытом игры в футбол, подробностями тренировок, развивающих необходимые навыки для комфортной игры
- ▶ На более высоком уровне, уровне соревнований, участники футбольного турнира могут получить материальные поощрения, от которых мало кто откажется

SMART

S

Конкретная цель: научиться хорошо владеть мячом , научиться делать трюки с мячом

M

Измеримость цели: уже есть мяч и свободное время

A

Достижимость цели: можно если есть желание

R

Реалистичность цели: она реальна но на это нужно время

T

Время для реализации цели: Пол года

Цель проекта:

- ▶ Научиться играть в футбол и стать хорошим игроком в данном виде спорта
- ▶ Научиться выполнять трюки с мячом и обманные маневры для того, чтобы привести свою команду к победе

Задача проекта:

- ▶ Найти себе клуб для занятий в секции/человека, готового стать тренером или группу людей, с которыми можно развиваться всем вместе
- ▶ Получить все необходимые знания о правилах игры, ее особенностях
- ▶ Нарботать практику в футболе для получения нужного результата

Реальность выполнения

- ▶ Для того, чтобы достигнуть поставленной цели уже есть мяч, свободное время и здоровое тело

РИСКИ:

- ▶ Во время игры в футбол по неосторожности или при неудачных обстоятельствах возможно заработать травмы разного характера от несерьезной до существенной
- ▶ Возможно нанести травму своему сопернику по команде или даже своему товарищу
- ▶ Лечение травмы может выйти в круглую сумму денег
- ▶ Впоследствии, в зависимости от того, насколько серьезна полученная травма, возможно придется навсегда отказаться от этого вида спорта или ограничить свою физическую активность

Срок достижения цели

- ▶ Пол года

Критерии результата

- ▶ Я почувствую что я стал лучше играть и научился делать трюки с мячом