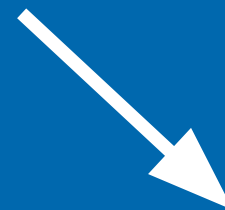
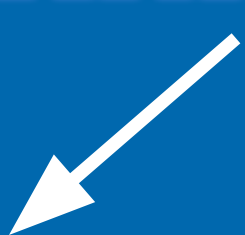


# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

## ПРИ ЗАКРЫТЫХ ТРАВМАХ

МБОУ «Ерзовская СОШ»  
Учитель ОБЖ - Монастырев А.В.

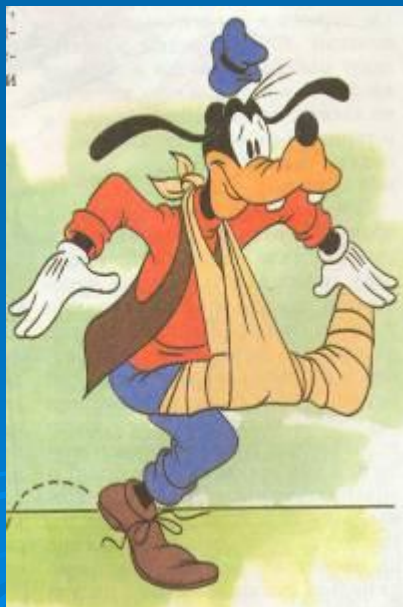
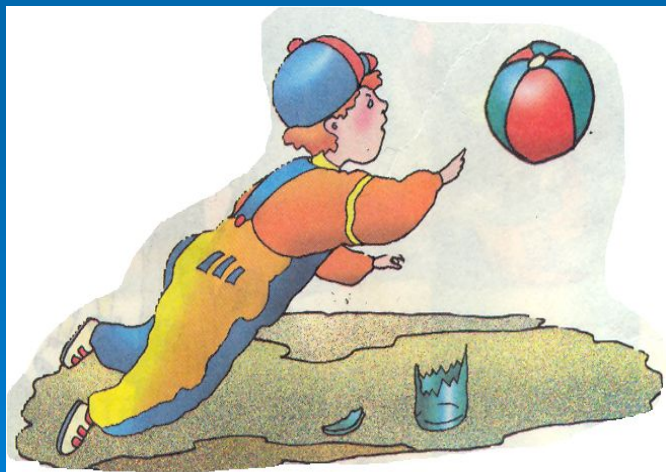
# ЗАКРЫТЫЕ ТРАВМЫ



РАСТЯЖЕНИЯ

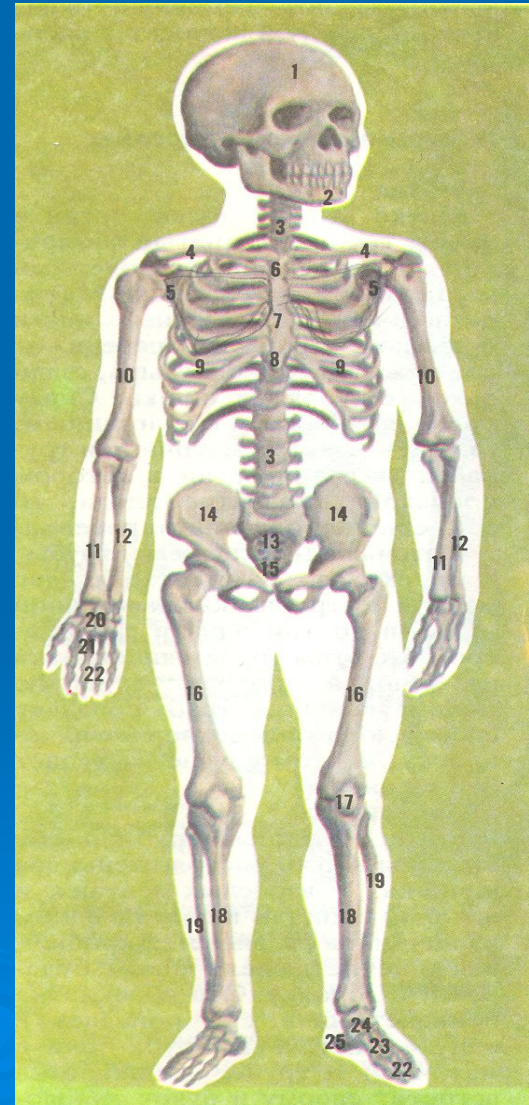
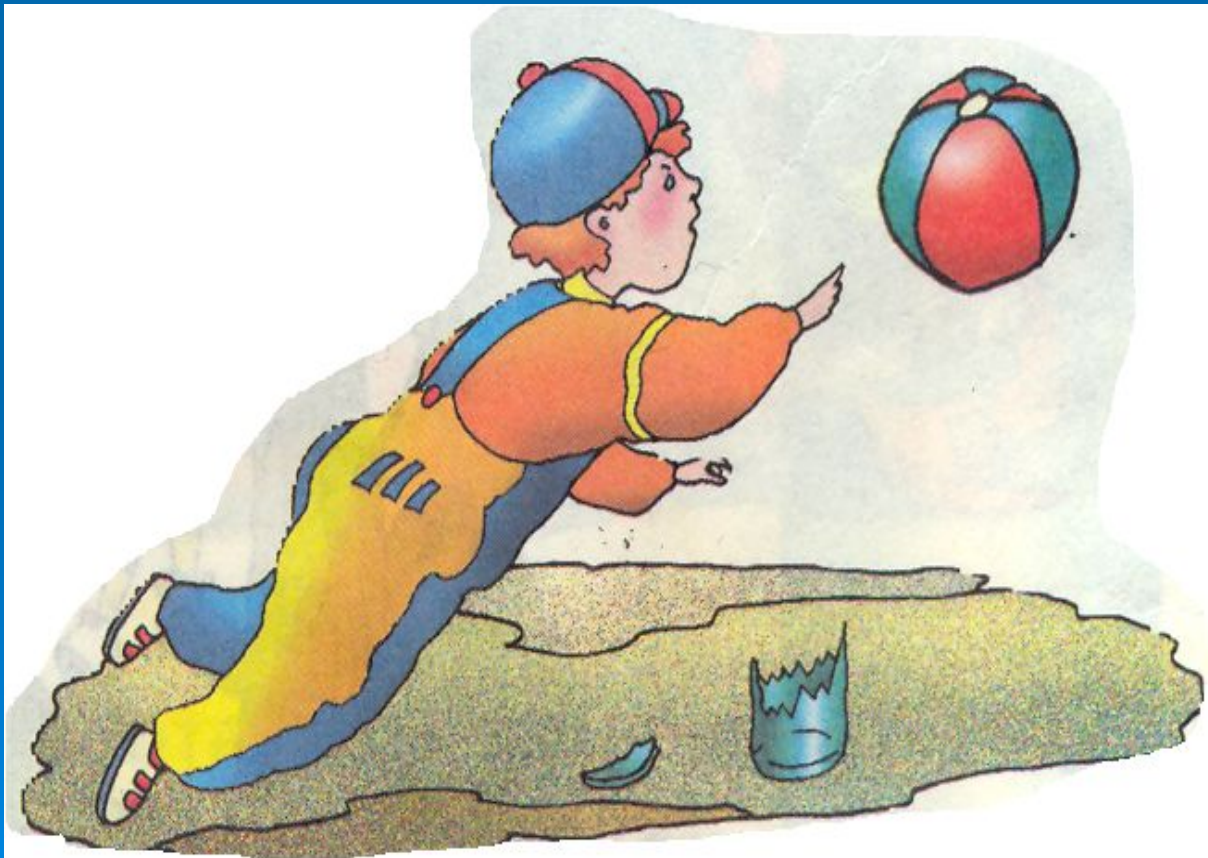
ВЫВИХИ

ПЕРЕЛОМЫ

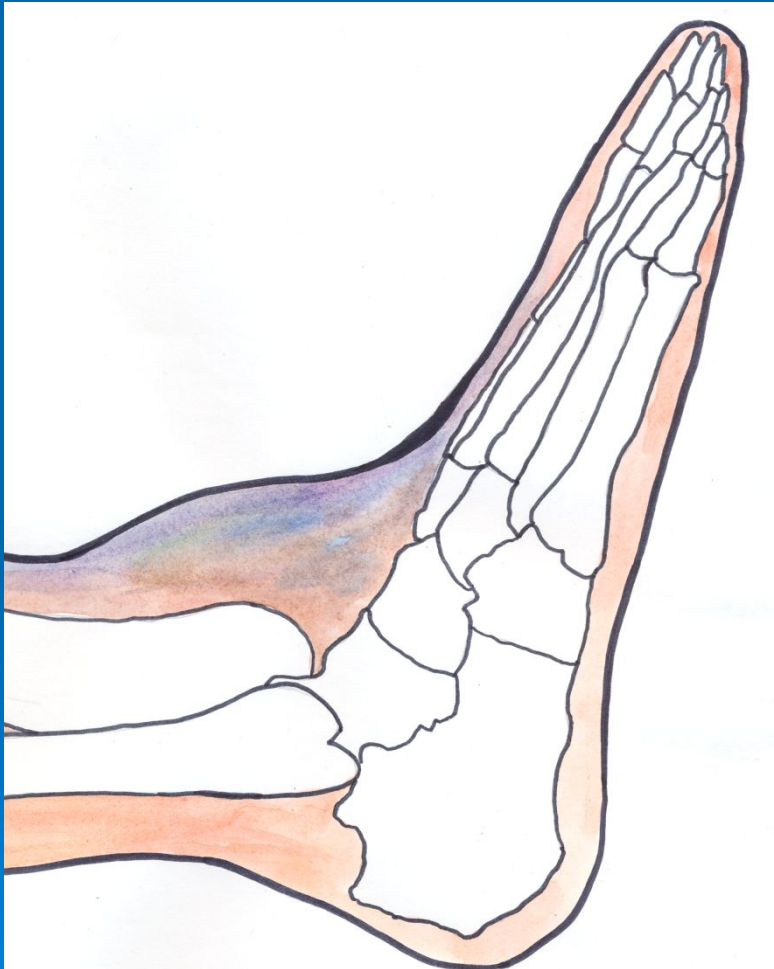


# РАСТЯЖЕНИЕ

чрезмерное перенапряжение  
мышечных тканей.

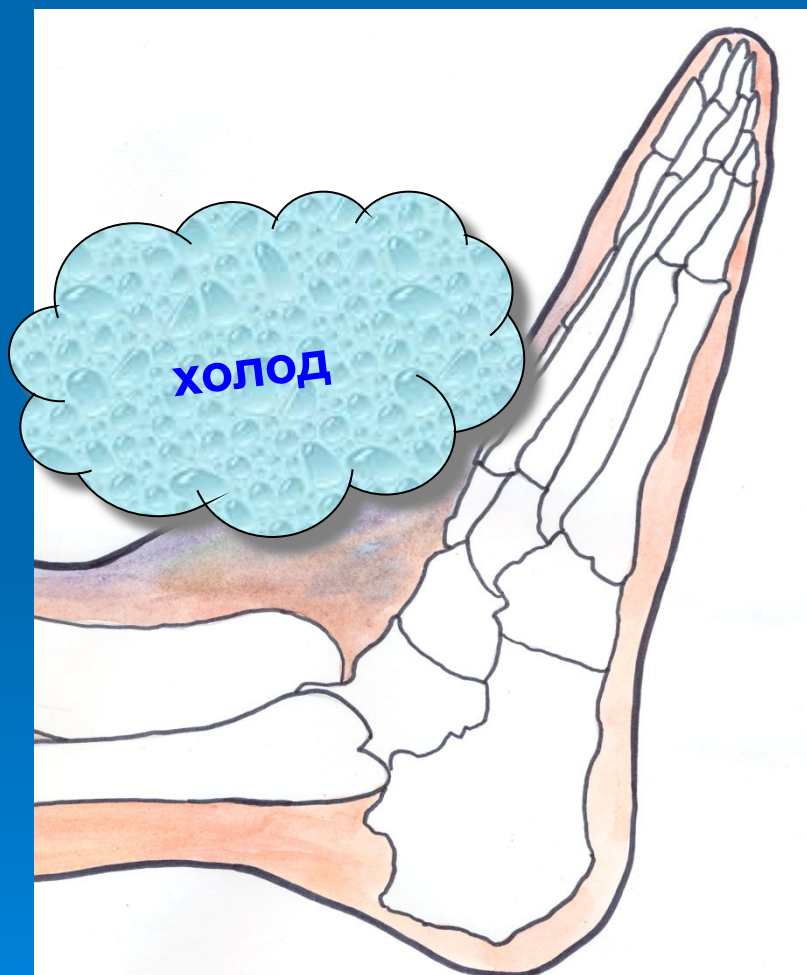


# СИМПТОМЫ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ



- Боль
- Припухлость
- Синюшность
- Движение  
ограничено и  
болезненно

# ПМП при растяжении



- Холод
- Повязка
- Возвышение
- Покой

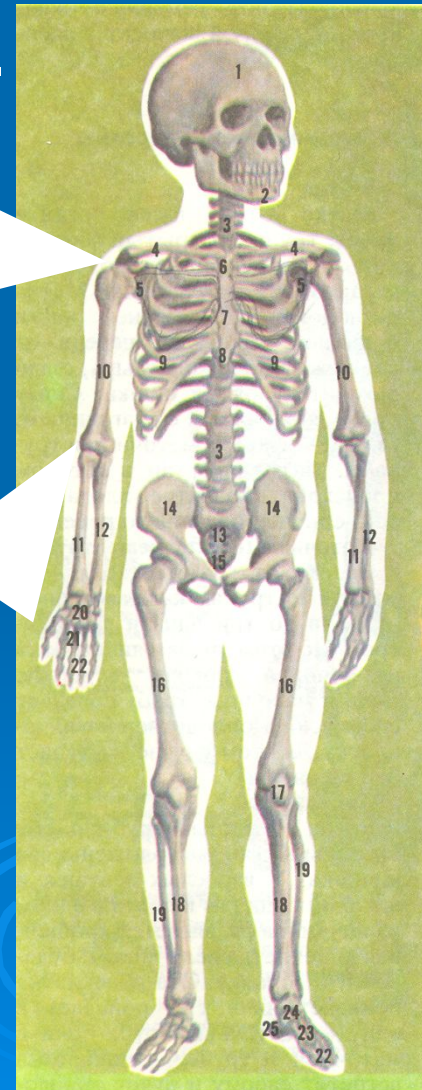
# ВЫВИХ

смещение суставных концов костей  
относительно друг друга.

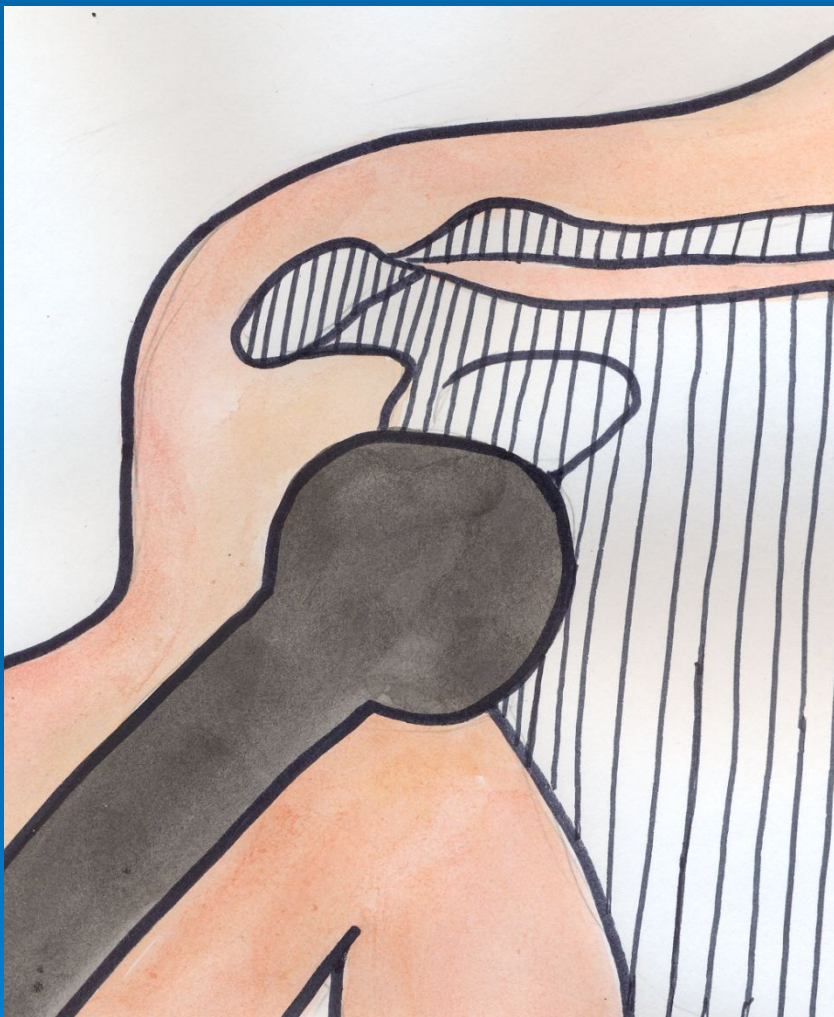
Плечевой  
сустав



Локтевой  
сустав



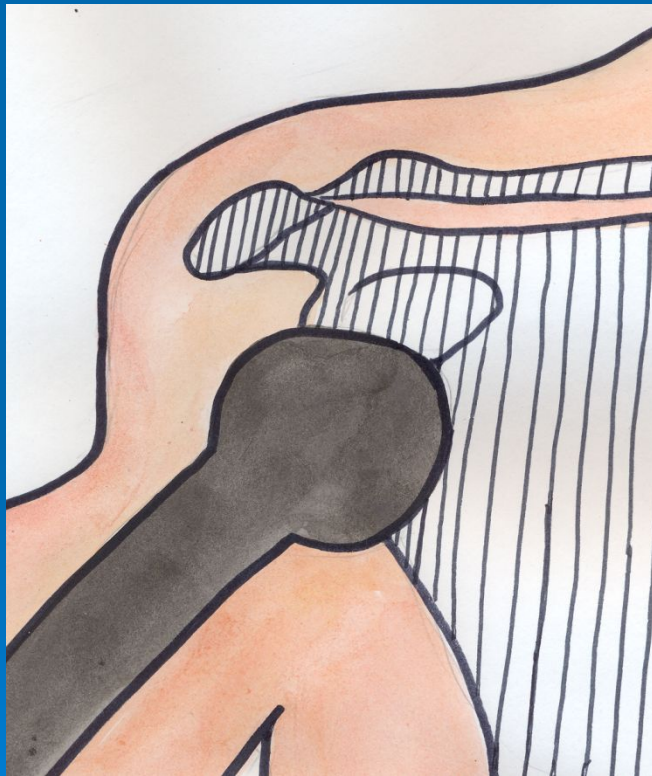
# СИМПТОМЫ ПРИ ВЫВИХАХ



- Боль
- Деформация
- Укорочение  
конечности

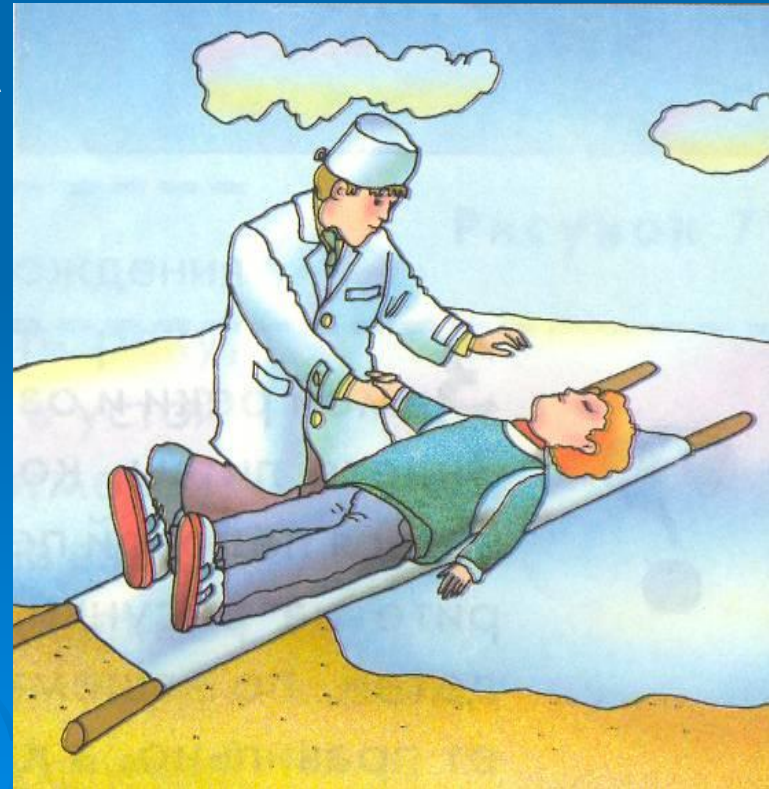
# ПМП при вывихах

**Главное** – быстро, не причиняя боли доставить в больницу!



- Покой
- Повязка
- Холод

**Вправлять вывихи –  
врачебная процедура!**





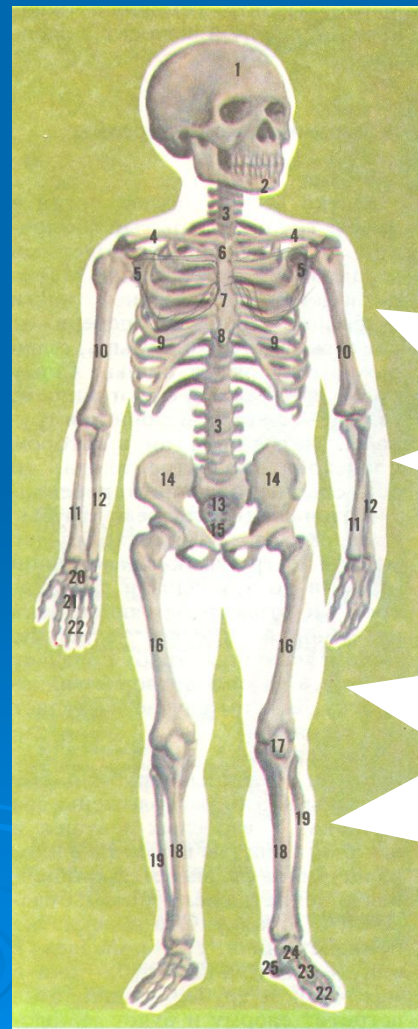
# ПЕРЕЛОМ

полное или частичное нарушение  
целостности кости.

**Открытый**  
(кожа повреждена)



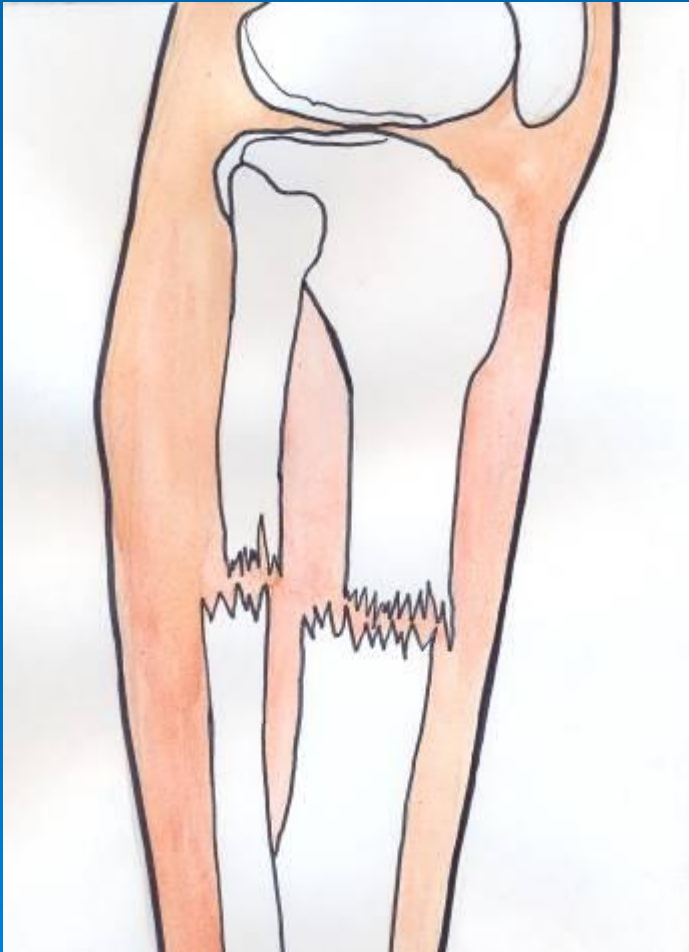
**Закрытый**  
(кожа не повреждена)



**Рука**

**Нога**

# СИМПТОМЫ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ



- Сильная боль
- Деформация
- Кровоизлияние
- Нет опоры

# ПМП при переломах

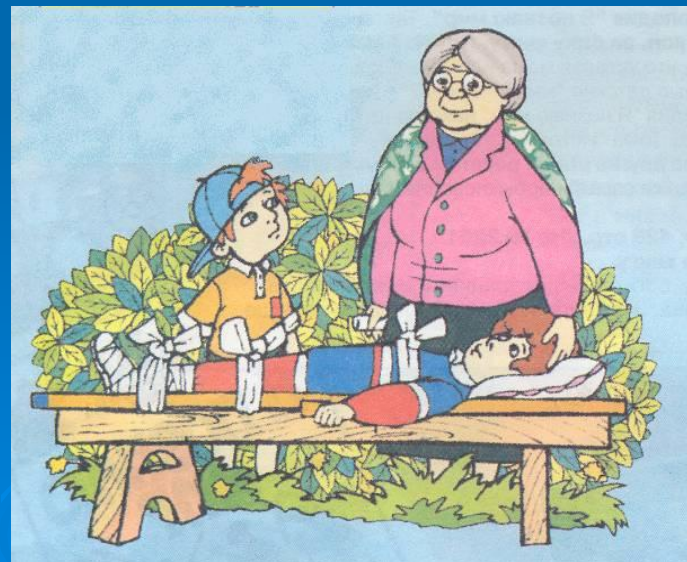
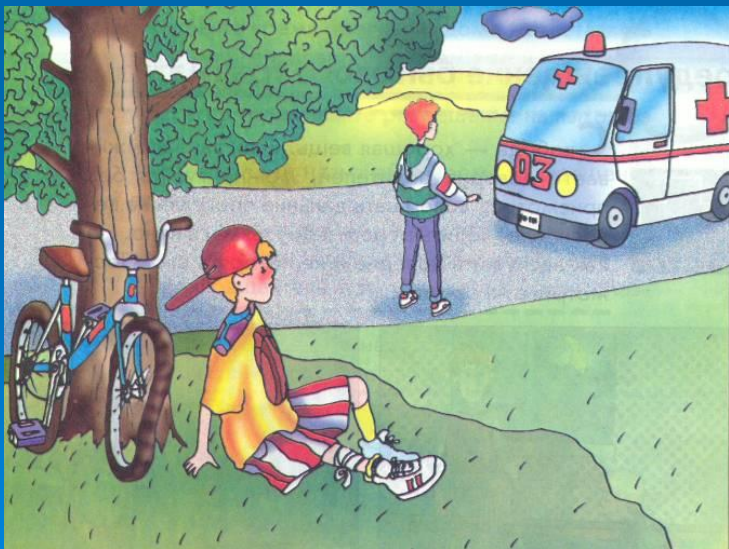
**Главное** – обеспечить неподвижность повреждённой части тела!

При закрытых:

- обездвижить
- обезболить

При открытых:

- остановить кровотечение
- стерильная повязка
- обезболить
- обездвижить



**Направить в лечебное учреждение!**