

## Тест на определение типа восприятия

Выберите из данных словосочетаний одно, которое, по вашему мнению, является наиболее подходящим, точным для Вас к данному понятию. Если несколько словосочетаний кажутся Вам одинаково подходящими или наоборот, ни одно не подходит абсолютно точно, то выберите одно словосочетание, которое, по вашему мнению, может быть наиболее близким.

- **"Скорость"**

а) быстрая смена пейзажа, мелькание деревьев, домов. (+)

б) шум ветра, шуршание шин, визг тормозов. (\*)

в) учащенное сердцебиение; ощущение ветра, бьющего в лицо. (@)

### **"Плохая погода"**

а) завывание ветра, стук капель. (\*)

б) зябко, ощущение сырости, влажный воздух. (@)

в) тусклое небо, серые тучи. (+)

### **"Мёд"**

а) сладкий запах, липкие губы, тягучий. (@)

б) золотистая, прозрачная жидкость. (+)

в) хлопок открывающейся банки, звон ложек, жужжание пчёл. (\*)

- **"Море"**

а) сине-зелёная вода, большие волны с белыми гребешками. (+)

б) тёплая, солёная вода, горячий песок. (@)

в) шум прибоя, шелест волн, крики чаек. (\*)

**"Усталость"**

а) тело ломит, голова тяжелая, вялость. (@)

б) мир вокруг кажется серым, бесцветным, пелена перед глазами. (+)

в) громкие звуки раздражают, хочется тишины. (\*)

**"Яблоки"**

а) звонкий хруст укуса. (\*)

б) круглый плод, красного, желтого или зелёного цвета на высоком дереве. (+)

в) кисло-сладкий, сочный вкус, запах варенья. (@)

- **"Снег"**

- а) сверкающее, искрящееся на солнце белое покрывало. (+)
- б) холодный, мягкий, пушистый. (@)
- в) скрипит под ногами, потрескивание наста. (\*)

**"Вечер"**

- а) размытые краски, яркие огни фонарей, длинный тени. (+)
- б) приглушенный звук, голоса близких, шкварчащий на сковородке ужин. (\*)
- в) ощущение приятной усталости, мягкое удобное кресло, чашка горячего чая. (@)

**"У костра"**

- а) тепло, дым щиплет глаза, согревает. (@)
- б) языки красного пламени, вспыхивающие угли, сизый дым. (+)
- в) потрескивание углей, шипение дров, бульканье воды в котелке. (\*)

- **Дерево”**

- а) шелест листьев, треск сучьев, скрип веток. (\*)
- б) высокий прямой коричневый ствол, зелёная крона, лучи солнца проглядываю сквозь листву. (+)
- в) шершавая кора, мягкая листва, запах свежести. (@)

**“Библиотека”**

- а) шорох страниц, приглушенная речь, скрип стульев. (\*)
- б) книги с гладкими обложками, увесистые тома, запах старых книг. (@)
- в) глянцевые и матовые, красочные и разноцветные обложки книг; высокие стеллажи. (+)

**“Город”**

- а) завлекающие витрины магазинов, разнообразие и смешение различных запахов. (@)
- б) высокие здания, серые мостовые, яркие рекламные щиты, разноцветные машины. (+)
- в) шум машин, гул голосов, вой сирен, хлопанье дверей. (\*)

- **"Утро"**

а) светло-голубое небо, прозрачный воздух, показавшееся из-за горизонта розовое солнце. (+)

б) щ\*ание птиц, тишина, тихое шуршание листьев. (\*)

в) прохладный воздух, влажная трава, тёплые лучи солнца, дышится полной грудью. (@)

## **"Ремонт"**

а) запах пыли, краски, лака; влажные свежеепоклеенные обои. (@)

б) чистые обои, белый потолок, беспорядок. (+)

в) стук молотка, визг дрели, эхо в пустых комнатах. (\*)

- **Интерпретация:**

Подсчитайте количество ответов (+), (\*) и (@).

(+) – визуал, восприятие окружающего мира преимущественно при помощи зрения

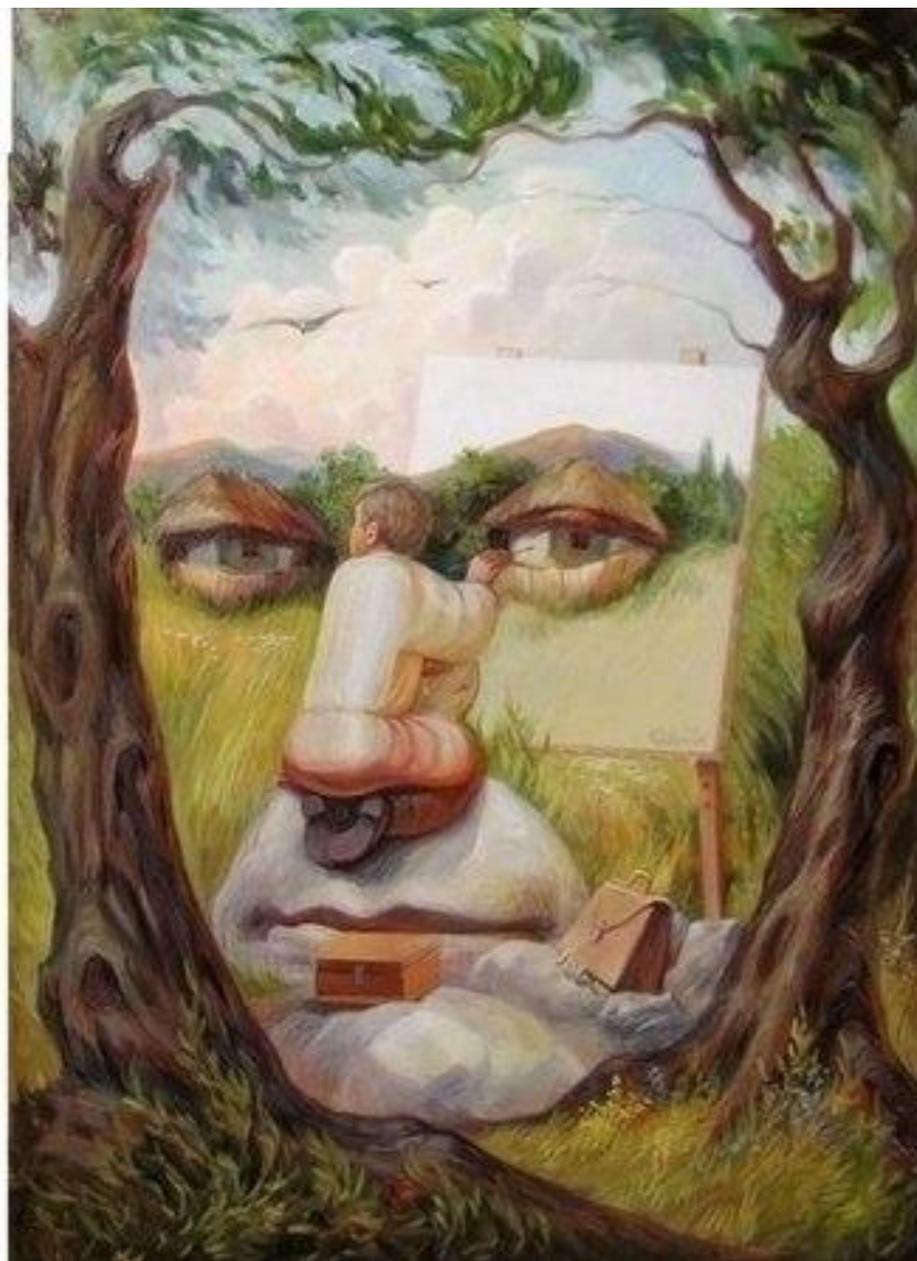
(\*) – аудиал, восприятие преимущественно с помощью органов слуха

(@) – кинестетик, восприятие в основном через ощущения

## Тест на восприятие.

Что вы видите на картинке?

- а) Лицо
- б) Дома
- в) Художник
- г) Камень
- д) Деревья



- **Лицо** - у вас очень хорошая память, вы можете запомнить все то, что вам необходимо на данном этапе жизни. Вы так же умеете "сканировать" людей, вы видите людей насквозь, вы можете почувствовать человека и его намерения издалека.

**Дома** - вы человек, который любит тепло, уют, домашние хлопоты и домашние заботы. Вы любите принимать гостей, готовить праздничный стол для своих друзей. Вы душа компании, которая может организовать самое лучшее застолье.

**Художник** - вы творческий человек, который может воплотить все что видит в живую, а главное вы можете создать то, что происходит у вас в голове. Ваше воображение-это ваш инструмент.

**Камень** - вы постоянный, однообразный и верный. Это очень хорошо, вы идете по жизни плавно, без скачков. Но иногда случаются такие моменты, когда происходит всплеск. Ваша жизнь похоже на салют. Сначала тишина, а потом хлопок и взрыв.

**Деревья** - вы постоянно растете. Ваши умственные,