

# ОДЕЖДА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ.

«одеваем пузики»



- Каждая женщина, ожидая ребенка, хочет оставаться красивой и интересной. Показать всем вокруг, что твои глаза горят ярче солнца и выглядишь ты лучше всех! И в современном мире сделать это не так сложно, потому что выбор одежды для беременных достаточно велик и разнообразен, от простых сарафанов, до костюмов и вечерних платьев. Но выбирая себе одежду будущая мама должна помнить, что одежда должна быть не только красива, но и практична и удобна.

# КАКАЯ ЖЕ ДОЛЖНА БЫТЬ ОДЕЖДА ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ?

- Прежде всего она не должна давить где – либо и препятствовать тем самым нормальному кровообращению. Одежда должна иметь проглаженные швы, легко пропускать воздух, не создавать препятствий для кожного дыхания. Желательно, чтобы не было поясов и ремней. Лучше если ваша одежда будет из гигроскопичной ткани, которая хорошо и легко стирается.



- Одежда для беременной женщины должна быть из натуральных тканей, которые легко пропускающих тепло. Одежда должна соответствовать погоде и сезону. В жаркую солнечную погоду лучше выбрать одежду светлых тонов, купить ночные сорочки, а в холодную или прохладную погоду следует отдавать предпочтение более темной одежды. Зимой отлично подойдут угги зимние с пуговицами новинка.



ТАКИМ СПОСОБОМ У БУДУЩЕЙ МАМЫ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ  
ОЧЕНЬ РАЗНООБРАЗНЫЙ И ИНТЕРЕСНЫЙ ГАРДЕРОБ,  
КОТОРЫЙ ПОЗВОЛИТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ БОЛЕЕ  
УВЕРЕННО И КОМФОРТНО!



- Беременной следует также обращать внимание и на фасон обуви. Не стоит покупать обувь с узким носком, ведь ноги у будущей мамы, практически обязательно, отекут, и такая обувь ничего, кроме неудобств и дискомфорта, доставлять не будет. Также не следует покупать сапоги с узким голенищем – сдавливание икр будет вызывать нарушение кровообращения в ногах. Если беременная не может точно определиться с размером, тогда уж лучше купить обувь чуть больше по размеру. Не стоит останавливать свой выбор на обуви с застежками и завязками, даже несмотря на то, что она очень хорошо сидит на ноге. Живот с каждым днем увеличивается, и очень скоро без посторонней помощи завязывать-развязывать всю эту прелесть женщина уже не сможет.



Спасибо за внимание!

