

# Олимпийские игры

Доклад подготовила ученица 10-го класса  
Козмина Валерия

# Содержание

## Введение

Глава 1. История Олимпийских игр

Глава 2. Современные Олимпийские Игры

Глава 3. Олимпийские виды спорта

3.1 Летние виды спорта

3.2 Зимние виды спорта

3.3 Виды спорта, исключённые из олимпийской программы

3.4 Кандидаты на включение в олимпийскую программу

Глава 4. Паралимпийское движение

4.1 Паралимпийские игры.

4.2 История Паралимпийских игр.

4.3 Паралимпийские виды спорта.

Заключение

## **Введение**

Родиной Олимпийских игр является Древняя Греция, а именно почитаемое греками святилище Олимпия, расположенное в западной части Пелопоннесского полуострова. Здесь, у подножия горы Кронос, в долине реки Алфей, до сих пор зажигается олимпийский огонь современных Игр. Отсюда начинается факельная эстафета...

Традиция проведения Олимпийских игр, существовавшая в Древней Греции, зародилась как часть религиозного культа. Игры проводились с 776 до н. э. по 394 н. э., всего было проведено 293 Олимпиады в Олимпии. От Олимпии произошло и название Игр.

Игры помогали грекам не столько хорошо воевать, сколько хорошо... дружить – регулярно встречаться, разговаривать, осуществлять культурный обмен, вообще видеть, что перед тобой стоит не «подлый враг из ненавистной Спарты», как утверждала пропаганда, а дружелюбный парень с открытой улыбкой. То есть Олимпийские игры способствовали разрушению образа врага. А ведь это важнее всего в деле общения народов друг с другом!

Кроме прикладного значения греки любили спорт еще и за то, что он возвышает, облагораживает душу, что он неразрывно связан с умственным, эстетическим и нравственным развитием. Нельзя быть человеком культурным, если ты ленишься заниматься физической культурой хотя бы для себя! У греков по этому поводу была замечательная формула. Для современного уха она звучит как шутка. Но это такая шутка, в которой большая доля правды! О некультурном человеке древние эллины говорили: «Не умеет ни читать, ни плавать!».

## Глава 1. История Олимпийских игр

Сведения о происхождении игр утеряны, но сохранилось несколько мифов, описывающих это событие. Из истории к нам дошло множество документов, строений и скульптур того периода. Если внимательно присмотреться, то заметим, что все статуи того периода показывают тела людей и не просто любые тела, а красивые. В тот период истории был распространён культ красивых форм для строений и культ красивых тел. «В здоровом теле здоровый дух», — так можно описать одну из идей и причин появления таких красивых скульптур. Занятия спортом и спортивные соревнования начались уже в этом древнем периоде. Победителей на соревнованиях почитали, как героев на войне. Первое документально подтверждённое празднование относится к 776 году до нашей эры. Они были учреждены Гераклом, хотя известно, что игры проводились и раньше. На время проведения Игр объявлялось священное перемирие (έκεχειρία), в это время нельзя было вести войну, хотя это неоднократно нарушалось. Олимпийские игры существенно потеряли своё значение с приходом римлян. После того, как христианство стало официальной религией, игры стали рассматриваться как проявление язычества, и в 394 году н. э. они были запрещены императором Феодосием I.

Центром олимпийского мира древности был священный округ Зевса в Олимпии – роща вдоль реки Алфей при впадении в нее ручья Кладей. В этом прекрасном городке Эллады почти триста раз устраивались традиционные общегреческие состязания в честь бога-громовержца. Ветры ионического моря беспокоили могучие сосны и дубы на вершине холма Кронос. У его подножия раскинулась заповедная территория, тишину которой раз в четыре года нарушало олимпийское торжество.

Такова Олимпия, колыбель игр. О ее былом величии напоминают ныне отнюдь не безмолвные руины. Свидетельство античных авторов, статуи и изображения на вазах и монетах воссоздают картину Олимпийских зрелищ.

Возле священной Олимпии вырос впоследствии одноименный городок в окружении апельсиновых и оливковых рощ.

Ныне Олимпия – провинциальный городок, живущий туристами, что стекаются к олимпийским развалинам со всего света. В нем решительно все олимпийское: от названия улиц и отелей до блюд в тавернах и сувениров в бесчисленных лавченках. Достопримечателен же он своими музеями – археологическим и олимпийским. Если бы не эти сокровища старины, можно бы без сожаления покинуть городок, перейти каменный мостик через ручей Кладей, по другую сторону которого – заповедная Олимпия. Ничем не примечателен вход в священную рощу. Под ногами почерневший мрамор ступеней да плиты священного ракушечника. Стоит протянуть руку, и дотронешься до ветви дикой оливы, какой венчали голову Олимпионика.

## **Глава 2. Современные олимпийские игры**

Принципы, правила и положения Олимпийских игр определены Олимпийской хартией, основы которой утверждены Международным спортивным конгрессом в Париже в 1894, принявшим по предложению французского педагога и общественного деятеля Пьера де Кубертена решение об организации Игр по образцу античных и о создании Международного олимпийского комитета (МОК). Согласно хартии, Олимпийские игры «...объединяют спортсменов-любителей всех стран в честных и равноправных соревнованиях. По отношению к странам и отдельным лицам не допускается никакой дискриминации по расовым, религиозным или политическим мотивам...». Игры проводятся в первый год 4-летнего (Олимпийского) цикла. Счёт олимпиадам ведётся с 1896, когда состоялись первые Олимпийские игры (I Олимпиада — 1896-99). Летняя Олимпиада получает свой номер и в тех случаях, когда игры не проводятся (например, VI — в 1916-19, XII-1940-43, XIII — 1944-47). В нумерации Зимних Олимпиад пропущенные игры не учитывают (за IV играми 1936 года последовали V игры 1948).

В том же году, что и Олимпиада, с 1924 проводятся зимние Олимпийские игры, которые имеют свою нумерацию. Начиная с 1994 года сроки проведения зимних Олимпийских игр были сдвинуты на 2 года относительно летних. Место проведения Олимпиады выбирает МОК, право их организации предоставляется городу, а не стране. Продолжительность Игр в среднем 16-18 дней. С учетом климатических особенностей разных стран, летние Игры могут быть проведены не только в «летние месяцы». Так XXVII Летние Олимпийские игры 2000 года в Сиднее (Австралия), в силу расположения Австралии в Южном Полушарии, где лето начинается зимой, были проведены в сентябре, то есть весной.

Символ Олимпийских игр — пять скреплённых колец, символизирующих объединение пяти частей света в олимпийском движении, т. н. олимпийские кольца. Цвет колец в верхнем ряду — голубой для Европы, чёрный для Африки, красный для Америки, в нижнем ряду — жёлтый для Азии, зелёный для Австралии. Помимо олимпийских видов спорта, организационный комитет имеет право по своему выбору включить в программу показательные соревнования по 1-2 видам спорта, не признанным МОК. Олимпийское движение имеет свои эмблему и флаг, утвержденные МОК по предложению Кубертена в 1913. Эмблема — олимпийские кольца. Девиз — *Citius, Altius, Fortius* (лат. «быстрее, выше, сильнее»). Флаг — белое полотнище с олимпийскими кольцами, с 1920 поднимается на всех Играх.



## Традиционные ритуалы Олимпийских Игр:

1. Зажжение олимпийского огня на церемонии открытия.
2. Произнесение олимпийской клятвы:  
«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».
3. Произнесение олимпийской клятвы судей:  
«От имени всех судей и официальных лиц я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности на этих Олимпийских играх с полной беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе».
4. Вручение победителям медалей.
5. Поднятие государственного флага и исполнение национального гимна в честь победителя.

С 1932 город-организатор строит «Олимпийскую деревню» — комплекс жилых помещений для участников игр.

Организаторы Игр разрабатывают символику Олимпиады: официальную эмблему и талисман Игр. Эмблема обычно имеет уникальный дизайн, стилизованный в соответствии с особенностями данной страны. Эмблема и талисман Игр являются неотъемлемой частью сувенирной продукции, выпускаемой в преддверии Игр в большом количестве. Доходы от продаж сувениров могут составить немалую часть доходов от Олимпиады, однако не всегда они покрывают расходы.

Согласно уставу, Игры являются соревнованиями между отдельными спортсменами, а не между национальными командами. Однако с 1908 года получил распространение неофициальный общекомандный зачёт — определение места, занятого командами, по количеству очков, начисляемых за первые 3 места: золотая медаль — 3 очка, серебряная — 2, бронзовая — 1. Также применялась система 5—3—1. Тем самым относительное достоинство медалей оценивалось руководителями национальных команд в зависимости от того, каких медалей было больше завоёвано их командой. Начиная с Игр 1924 года набрала популярность схема, согласно которой очки начислялись за первые 6 мест (по числу финалистов в отдельных дисциплинах Олимпийской программы), часто по системе 7—5—4—3—2—1. С 1988 года распространение получил медальный зачет, при котором места команд сначала распределяются по количеству золотых медалей, затем места команд с равным количеством золотых медалей выстраиваются по количеству серебряных медалей. При равном количестве золотых и серебряных медалей места команд выстраиваются по количеству бронзовых медалей. Это соответствует тому, что звание чемпиона Олимпийских игр даётся на все времена и звания экс-чемпиона Олимпийских игр не существует.

## **Глава 3. Олимпийские виды спорта**

### **3.1 Летние виды спорта.**

1. Бадминтон.
2. Баскетбол.
3. Бокс.
4. Борьба: греко-римская борьба, вольная борьба.
5. Велосипедный спорт: велоспорт-ВМХ, велоспорт-шоссе, велоспорт-трек, велоспорт-маунтин-байк.
6. Водный спорт: плавание, синхронное плавание, прыжки в воду, водное поло, открытая вода, водные лыжи.
7. Волейбол: волейбол, пляжный волейбол.
8. Гандбол.
9. Гимнастика: спортивная гимнастика, художественная гимнастика, прыжки на батуте.
10. Гребля академическая.
11. Гребля на байдарках и каноэ.
12. Дзюдо.
13. Конный спорт.
14. Лёгкая атлетика.
15. Настольный теннис.
16. Парусный спорт.
17. Современное пятиборье.
18. Стрельба из лука.
19. Стрельба: пулевая стрельба, стендовая стрельба.
20. Теннис.
21. Триатлон.
22. Тейквондо.
23. Тяжёлая атлетика.
24. Фехтование.
25. Футбол.
26. Хоккей на траве.

## **3.2 Зимние виды спорта.**

Биатлон

Бобслей: бобслей, скелетон

Конькобежный спорт: конькобежный спорт, фигурное катание, шорт-трек

Кёрлинг

Лыжный спорт: горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, сноубординг, фристайл

Санный спорт

Хоккей с шайбой

### **3.3 Виды спорта, исключённые из олимпийской программы.**

Гольф (1900, 1904).

Гонки на катерах(1908).

Жё-де-пом (1908).

Крикет (1900).

Крокет (1900).

Лакросс (1904, 1908).

Баскская пелота (1900).

Перетягивание каната (1900, 1904, 1908, 1912, 1920).

Поло (игра)или Човган (национальная игра) (1900, 1908, 1920, 1924, 1936).

Ракетки(1908).

Регби (1900, 1908, 1920, 1924).

Рок (спорт)(1904).

Хоккей на роликах(1992).

Бейсбол.

Софтбол

## **3.4 Кандидаты на включение в олимпийскую программу.**

Регби-7.

Гольф.

Сквош.

Карате.

Роликовый спорт.

Спидскаинг(спуск на лыжах на скорость).

Хоккей с мячом.

Ориентирование.

Бильярд.

## 4.1 Паралимпийские игры.

Паралимпийские игры (параолимпийские игры) — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями. Традиционно проводятся после Олимпийских игр, начиная с летних Паралимпийских игр 1988 года — на тех же спортивных объектах; в 2001 году эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние Паралимпийские игры проводятся с 1960 года, зимние Паралимпийские игры — с 1976 года.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвига Гуттмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской.

Название первоначально было связано с термином paraplegia паралич нижних конечностей, поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими. Написание «параолимпийский» зафиксировано в академическом «Русском орфографическом словаре» и других словарях. Написание «паралимпийский» является ненормативным и в словарях не отмечено и употребляется только в официальных документах органов государственной власти, являясь калькой с официального названия (МОК) на английском языке — Paralympic Games.

Поначалу термин «Параолимпийские игры» применялся неофициально. Игры 1960 года официально назывались «Девятыми Международными Сток-мандевильскими играми» и лишь в 1984 году им был присвоен статус первых Параолимпийских игр. Первыми играми, к которым официально применялся термин «Paralympics», были игры 1964 года. Тем не менее, в ряде игр вплоть до Игр 1980 года, использовался термин «Олимпийские игры для инвалидов», в 1984 г. — «Международные игры инвалидов». Окончательно термин «параолимпийский» был официально закреплён, начиная с Игр 1988 года. С 2005 года ввели систему,

В 1948 году врач Сток-Мандевилльского реабилитационного госпиталя, Людвиг Гуттман, собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга. Первые Игры, ставшие прототипом Паралимпийских игр, имели название Сток Мандевилльские игры колясочников-1948 и по времени проведения совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Британские Сток-Мандевилльские игры проводились ежегодно, а в 1952 году, с приездом голландской команды спортсменов-колясочников для участия в соревнованиях, Игры получили статус международных и насчитывали 130 участников. IX Сток Мандевилльские игры, которые были открыты не только для ветеранов войны, состоялись в 1960 году в Риме. Они считаются первыми официальными Паралимпийскими играми. В Риме соревновались 400 спортсменов на колясках из 23 стран. С этого времени началось бурное развитие паралимпийского движения в мире. В 1976 году в Эрншёльдсвике (Швеция) состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности<sup>[4]</sup>. В том же 1976 году летние Паралимпийские игры в Торонто вошли в историю, собрав 1600 участников из 40 стран, в числе которых были слепые и плоховидящие, параплегики, а также спортсмены с ампутированными конечностями, со спинномозговыми травмами и другими видами физических нарушений.

Соревнования, целью которых изначально было лечение и реабилитация инвалидов, стали спортивным событием высшего уровня, в связи с чем возникла необходимость создания управляющего органа. В 1982 году был создан Координационный совет международных спортивных организаций для инвалидов — ИСС. В 1989 году был создан Международный паралимпийский комитет — International Paralympic Committee (IPC) и координационный совет полностью передал ему



Другим поворотным событием в паралимпийском движении стали летние Паралимпийские игры — 1988, для проведения которых использовались те же объекты, на которых проходили олимпийские соревнования. Зимние Паралимпийские игры 1992 года проходили в том же городе, и на тех же аренах, что и Олимпийские соревнования. В 2001 году Международный олимпийский комитет и Международный паралимпийский комитет подписали соглашение, по которому Паралимпийские игры должны проходить в тот же год, в той же стране и использовать те же объекты, что и Олимпийские игры. Это соглашение официально применяется и при выборе места проведения олимпийских игр, начиная с летних игр 2012 года. В ноябре 2015 года в Азербайджане прошли первые детские Паралимпийские игры, на которых приняли участие около 50 детей, которые представляли как Баку, так и регионы страны. Соревнования по дзюдо, плаванию, настольному теннису и бочче в рамках Игр проходили в Паралимпийском спортивном комплексе в городе Сумгайыт.

## **4.3 Паралимпийские виды спорта.**

Летние виды: академическая гребля; баскетбол на колясках; гребля на байдарках; дзюдо; лёгкая атлетика; настольный теннис; паратриатлон; парусный спорт; плавание; пулевая стрельба; регби на колясках; сидячий волейбол; стрельба из лука; теннис на колясках; тяжёлая атлетика; фехтование на колясках; футбол 5x5; футбол 7x7.

Зимние виды спорта: горные лыжи; кёрлинг на колясках; лыжные гонки; биатлон; следж-хоккей (командная спортивная игра на льду, аналог хоккея с шайбой для людей с ограниченными возможностями; заключается в противоборстве двух команд на специальных санях, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои; побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника)

## **Заключение**

С древних лет олимпийские игры были главным спортивным событием всех времен и народов. В дни проведения олимпиад на всей земле воцарялось согласие и примирение. Войны прекращались, и все сильные и достойные люди соревновались в честной борьбе за звание лучшего.

За много веков олимпийское движение преодолело много препятствий, забвение и отчуждение. Но несмотря ни на что олимпийские игры живы и по сей день. Конечно, это уже не те соревнования, в которых принимали участие обнаженные юноши и победитель которых въезжал в город через пролом в стене. В наши дни олимпиады – одно из крупнейших событий в мире. Игры оснащены по последнему слову техники – за результатами следят компьютеры и телекамеры, время определяется с точностью до тысячных долей секунды, спортсмены и их результаты во многом зависят от технического оснащения.

За последние годы олимпийское движение приобрело огромные масштабы и столицы игр на время их проведения становятся столицами мира. Спорт играет все большую роль в жизни людей! Ничто так не облагораживает душу человека, как искусство. И ничто так не близко искусству, как настоящий чистый спорт. *«Искусство, — говорил Кубертен, должно соседствовать со спортом, должно быть связано с практикой спорта».*

Это тесное единение — так считал родоначальник современных Олимпийских игр — поможет развитию человеческой личности. По его предложению в программу Олимпийских игр были включены художественные конкурсы, как это делалось на древнегреческих Играх. Такие конкурсы проводили с 1912 по 1948 год. Затем МОК принял решение заменить «художественные битвы» обширными культурными программами. И вот теперь Олимпийские игры украшают концерты, выставки, театральные представления. Еще одно полезное дело различные творческие конкурсы, мероприятия, где главная тема спорт, его мужественность и красота. Олимпийский комитет России, отмечая 100-летие со дня образования Международного олимпийского комитета и 100-летие современных Олимпийских игр, организовал конкурсы на лучшее произведение на спортивную тему в области литературы, журналистики, кинематографии, театрального и изобразительного искусства. В творческих состязаниях участвовали также авторы музыкальных произведений, телевизионных спортивных передач, фотографы.

Олимпийские игры, унаследовав благородные традиции и ритуалы античного праздника, и сегодня остаются событием мировой важности, большой социальной значимости, служат не только поводом к демонстрации спортивных достижений, но и возможностью людям разных взглядов и национальностей лучше узнать друг друга, объединиться, пусть ненадолго, в одном общем переживании!





Ральф Шуман	 ГДР (1)  Германия (6)	1962—	1988—2012	24	Стрелковый спорт	3	2	0	<b>5</b>
Альберт Демченко	 Объединённая команда (1)  Россия (6)	1971—	1992—2014	22	Саньный спорт	0	3	0	<b>3</b>
<b>Марк Тодд</b>	 Новая Зеландия	1956—	1984—1992, 2000, 2008—2016	32	Конный спорт	2	1	3	<b>6</b>
<b>Лудгер Бербаум</b>	 ФРГ (1)  Германия (6)	1963—	1988—2008, 2016	28	Конный спорт	4	0	1	<b>5</b>
<b>Ник Скелтон</b>	 Великобритания	1957—	1988—1996, 2004—2016	28	Конный спорт	2	0	0	<b>2</b>
<b>Тинне Вильгельмсон-Сильвен</b>	 Швеция	1967—	1992—2016	24	Конный спорт	0	0	0	<b>0</b>
<b>Хесус Анхель Гарсия Брагадо</b>	 Испания	1969—	1992—2016	24	Лёгкая атлетика	0	0	0	<b>0</b>
<b>Екатерина Карстен</b>	 Объединённая команда (1)  Белоруссия (6)	1972—	1992—2016	24	Академическая гребля	2	1	2	<b>5</b>
<b>Леандер Паес</b>	 Индия	1973—	1992—2016	24	Теннис	0	0	1	<b>1</b>
<b>Джованни Пелльело</b>	 Италия	1970—	1992—2016	24	Стрелковый спорт	0	3	1	<b>4</b>
<b>Жуан Родригеш</b>	 Португалия	1971—	1992—2016	24	Парусный спорт	0	0	0	<b>0</b>
<b>Сегун Ториола</b>	 Нигерия	1974—	1992—2016	24	Настольный теннис	0	0	0	<b>0</b>
<b>Оксана Чусовитина</b>	 Объединённая команда (1)  Узбекистан (4)  Германия (2)	1975—	1992—2016	24	Спортивная гимнастика	1	1	0	<b>2</b>
<b>Клаудия Пехштайн</b>	 Германия	1972—	1992—2006, 2014, 2018	26	Конькобежный спорт	5	2	2	<b>9</b>

Спортсмен	НОК	Годы жизни	Годы участия	Период	Вид спорта				Всего
Пьеро Д'Инцео	 Италия	1923—2014	1948—1976	28	Конный спорт	0	2	4	<b>6</b>
Раймондо Д'Инцео	 Италия	1925—2013	1948—1976	28	Конный спорт	1	2	3	<b>6</b>
Дарвард Ноулз	 Великобритания (1)  Багамские Острова (7)	1917—2018	1948—1972 и 1988	40	Парусный спорт	1	0	1	<b>2</b>
Пауль Эльвстрём	 Дания	1928—2016	1948—1960, 1968, 1972, 1984, 1988	40	Парусный спорт	4	0	0	<b>4</b>
Раймонд Дебевец	 Югославия (2)  Словения (6)	1963—	1984—2012	28	Стрелковый спорт	1	0	2	<b>3</b>
Йозефа Идем	 ФРГ (2)  Италия (6)	1964—	1984—2012	28	Гребля на байдарках	1	2	2	<b>5</b>
<b>Франсиско Боса</b>	 Перу	1964—	1980—2004, 2016	36	Стрелковый спорт	0	1	0	<b>1</b>
<b>Лесли Томпсон</b>	 Канада	1959—	1984—2000 и 2008—2016	32	Академическая гребля	1	3	1	<b>5</b>
<b>Нино Салуквадзе</b>	 СССР (1)  Объединённая команда (1)  Грузия (6)	1969—	1988—2016	28	Стрелковый спорт	1	1	1	<b>3</b>
<b>Нориаки Касай</b>	 Япония	1972—	1992—2018	26	Прыжки на лыжах с трамплина	0	2	1	<b>3</b>