

Основные правила игры в волейбол

A hand is shown holding a yellow and blue volleyball. The ball has the word 'FIVE' printed on it in a stylized font, and 'MVA200' is visible on a lower panel. The background is dark blue with a blurred yellow light source in the lower right.

Выполнила: Жегулович
Анастасия

МОУ "Ям-Тёсовской СОШ"

Определение

- Волейбол – это командная игра, которая принадлежит к числу игр на отбивание мяча. В волейбол играют на свежем воздухе и в закрытых помещениях.

Историческое развитие игры

- Волейбол возник в 1895 г. в США.
Установленные в 1896 г. первые правила игры существенно отличались от современных.

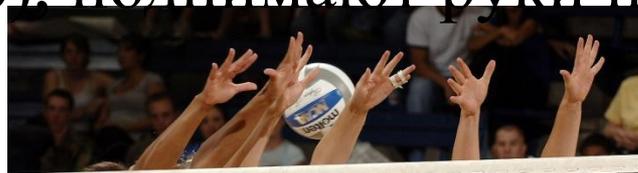


Историческое развитие игры

- Международная федерация волейбола (ФИВБ) была создана в 1947 г. Она относится к самым многочисленным международным спортивным союзам. С 1949 г. ФИВБ осуществляет контроль над проведением чемпионатов мира, чемпионатов континентов и международных кубковых соревнований (соревнований на Кубок мира с 1965 г.).
- Европейская конфедерация волейбола ведет с 1960 г. организацией соревнований на Кубок Европы. С 1957 г. волейбол стал олимпийским видом спорта.

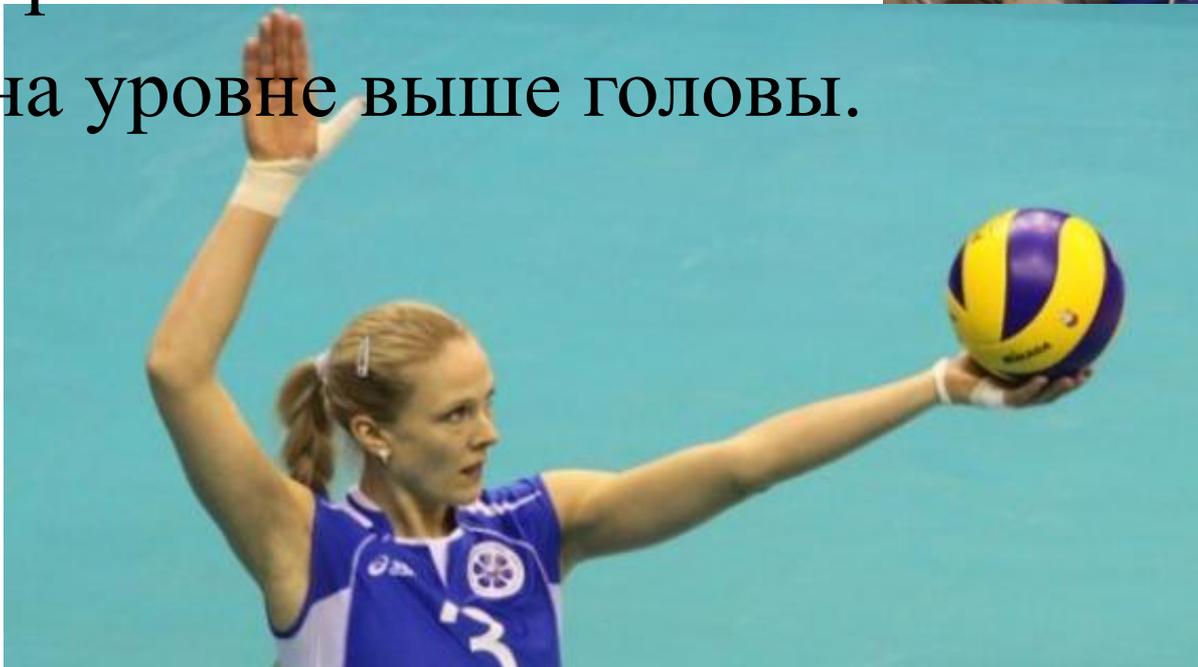
Постановка блока

- Ставить блок имеют право только у сетки. В зависимости от числа участвующих в образовании блока игроков различают двойной (наиболее часто применяемый), одиночный и тройной блок. Участвующие в блоке игроки группируются против нападающего игрока, энергично выпрыгивают вверх (несколько позже противника, пробивающего нападающий удар), поднимают руки над сеткой для того, чтобы как можно круче отправить мяч на половину площадки противника.



Подача

- Различают подачи снизу, используемые начинающими спортсменами, и подачи сверху, при этом мяч посылается на уровне выше головы.



A close-up, low-angle shot of a soccer goal net. The net is made of dark, thick ropes forming a grid pattern. The background is a bright sunset or sunrise over a body of water, with the sun low on the horizon, creating a warm, golden glow. The sky is filled with soft, wispy clouds. The overall mood is serene and appreciative.

Спасибо за
внимание