

Основные правила игры в волейбол



Выполнила: Жегулович
Анастасия

МОУ "Ям-Тёсовской СОШ"

Определение

- Волейбол – это командная игра, которая принадлежит к числу игр на отбивание мяча. В волейбол играют на свежем воздухе и в закрытых помещениях.

Историческое развитие игры

- Волейбол возник в 1895 г. в США.
Установленные в 1896 г. первые правила игры существенно отличались от современных.



Историческое развитие игры

- Международная федерация волейбола (ФИВБ) была создана в 1947 г. Она относится к самым многочисленным международным спортивным союзам. С 1949 г. ФИВБ осуществляет контроль над проведением чемпионатов мира, чемпионатов континентов и международных кубковых соревнований (соревнований на Кубок мира с 1965 г.).
- Европейская конфедерация волейбола ведет с 1960 г. организацией соревнований на Кубок Европы. С 1957 г. волейбол стал олимпийским видом спорта.

Постановка блока

- Ставить блок имеют право только у сетки. В зависимости от числа участвующих в образовании блока игроков различают двойной (наиболее часто применяемый), одиночный и тройной блок. Участвующие в блоке игроки группируются против нападающего игрока, энергично выпрыгивают вверх (несколько позже противника, пробивающего нападающий удар), поднимают руки над сеткой для того, чтобы как можно круче отправить мяч на половину площадки противника.



Подача

- Различают подачи снизу, используемые начинающими спортсменами, и подачи сверху, при этом мяч посылается на уровне выше головы.



A close-up, low-angle shot of a soccer goal net. The net's black mesh is the primary focus, with the sun setting in the background, creating a warm, golden glow. The sun is partially obscured by the net's structure. The sky is a mix of orange, yellow, and blue. The text 'Спасибо за внимание' is overlaid in a stylized, orange font.

Спасибо за
внимание