



***Кохання та 5
мов любові***

Зміст

1

Всту

п

2

*Кохання та
закоханість*

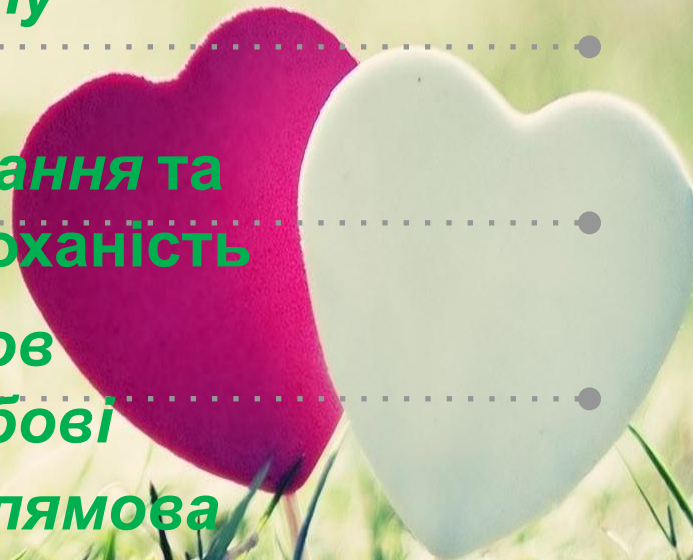
3

*5 мов
любві*

4


Післямова

5



Вступ

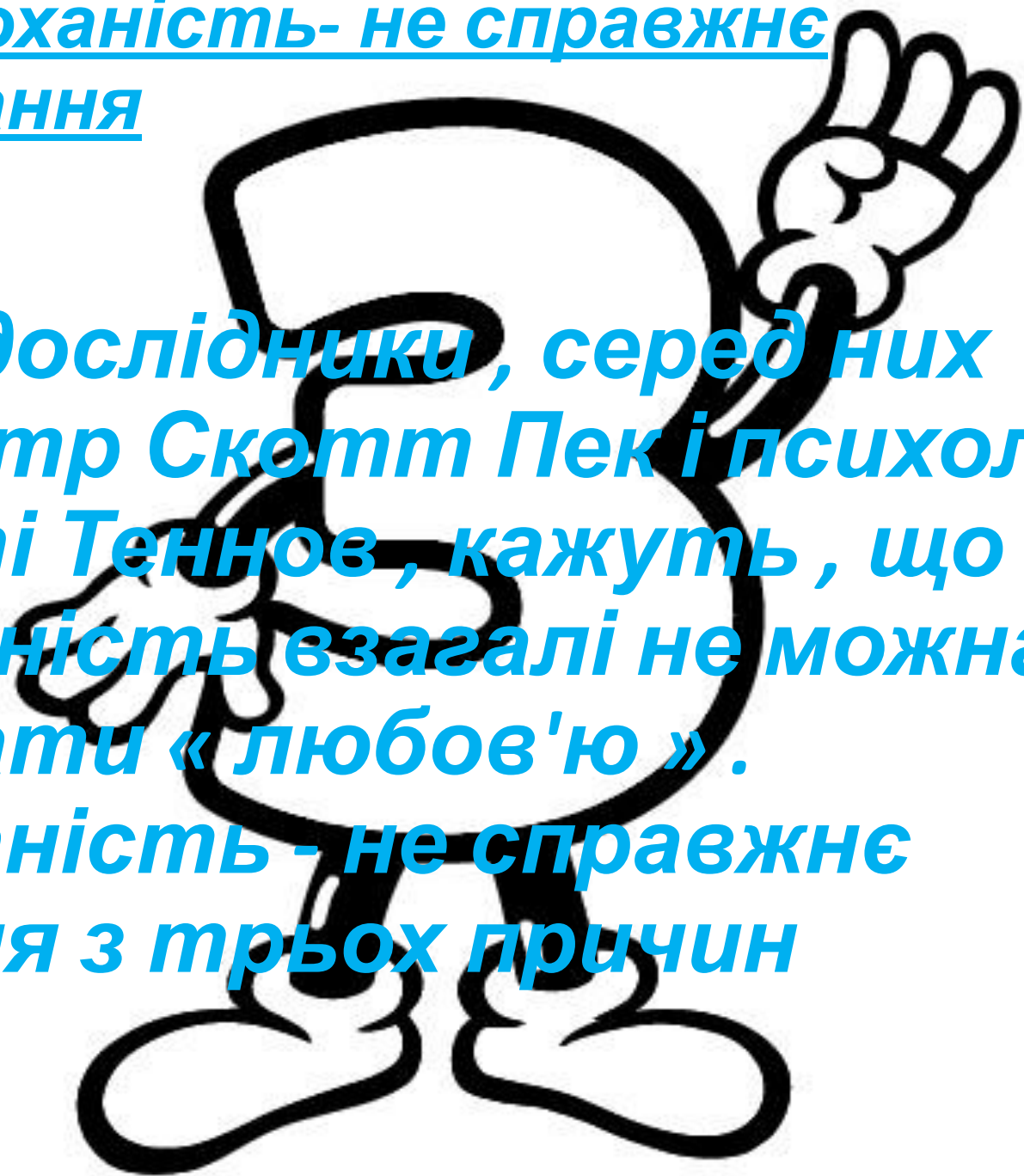
• Про кохання можна говорити нескінченно. Це почуття знайоме кожному. Це дуже чудове почуття. Воно відіграє дуже важливу роль у суспільстві. Завдяки коханню люди одружуються, народжують дітей і продовжують свій рід.



Закоханість та кохання

- **Закоханість триває в середньому два роки . Якщо почуття доводиться приховувати - трохи довше.**
- **Ейфорія закоханості створює у нас ілюзію неймовірною близькості . Ми відчуваємо , що належимо один одному . Ми віримо , що подолаємо всі труднощі . Заради іншого ми готові на будь-які жертви .**
- **Закохавшись , ми більше не прагнемо до особистого росту . Швидше , нам здається , що ми вже досягли всього .**

Закоханість- не справжнє кохання



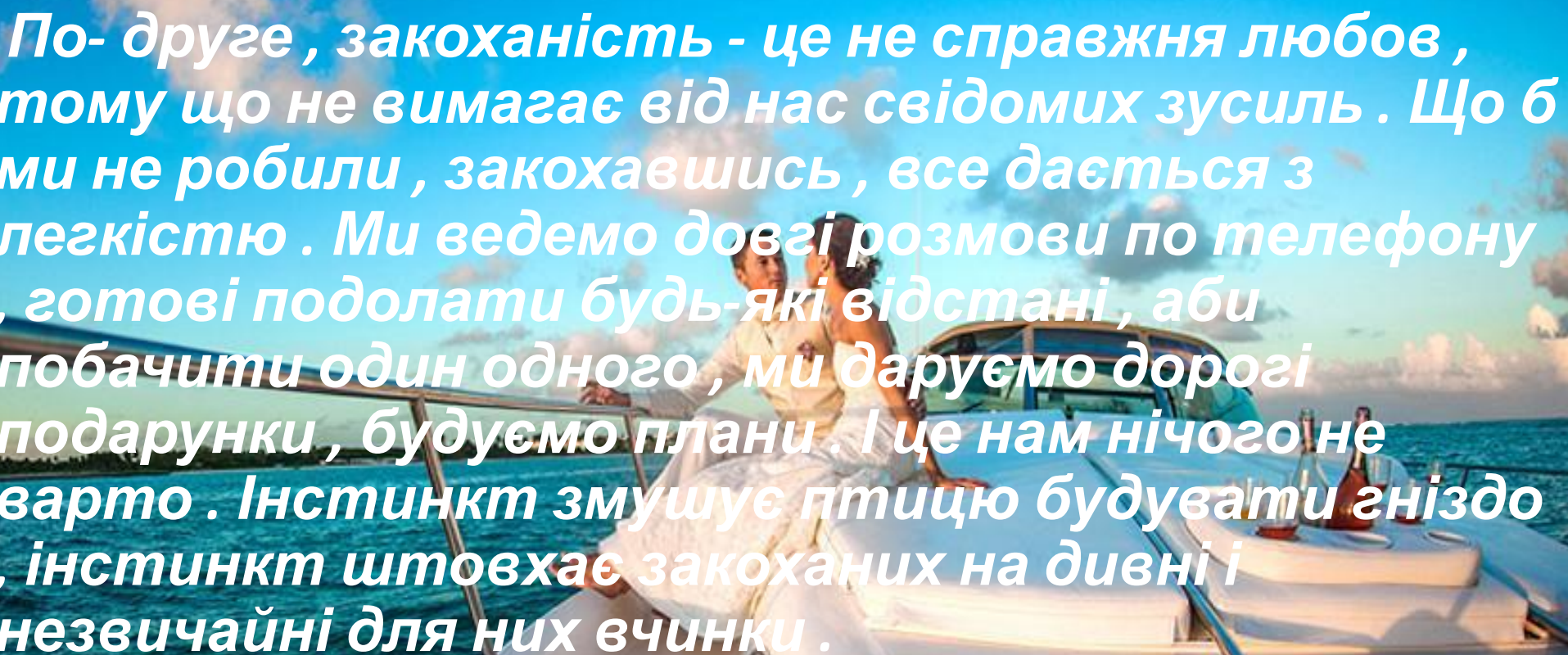
- Деякі дослідники, серед них психіатр Скотт Пек і психолог Дороті Теннов, кажуть, що закоханість взагалі не можна називати «любов'ю». Закоханість - не справжнє кохання з трьох причин

Чому? По-перше

• По-перше, закоханість - це не акт волі, що не свідомий вибір. Як би нам не хотілося закохатися, не завжди це виходить. З іншого боку, закоханість може наздогнати нас, коли ми зовсім її не хочемо. Часто ми закохуємося невчасно і не в тих.

Чому ? По-друге

По-друге, закоханість - це не справжня любов, тому що не вимагає від нас свідомих зусиль. Що б ми не робили, закохавшись, все дається з легкістю. Ми ведемо довгі розмови по телефону, готові подолати будь-які відстані, аби побачити один одного, ми даруємо дорогі подарунки, будуємо плани. І це нам нічого не варто. Інстинкт змушує птицю будувати гніздо, інстинкт штовхає закоханих на дивні і незвичайні для них вчинки.

A couple in white wedding attire are sitting on a boat, looking at each other. The scene is set against a sunset sky with soft clouds and a calm sea. The boat's deck and railings are visible in the foreground.

Чому? По третє

- **По-третє, закоханому не цікаво, чи буде його партнер рости і розвиватися. «Якщо, закохуючись, ми і ставимо перед собою якусь мету, так це втекти від самотності і, можливо, покінчити з ним назавжди, одружившись». Закохавшись, ми більше не прагнемо до особистого росту. Швидше, нам здається, що ми вже всього досягли, і рухатися вперед ні до чого. Ми щасливі, ми вже на вершині, і наше єдине бажання - залишитися там. А наша кохана просто не може стати краще, вона і так досконалисть. Ми тільки сподіваємося, що їм вона і залишиться.**

Любов - це вибір

Мара не може тривати вічно. У підручнику шлюбу це всього лише передмова. А далі я розповім про любов продиктованої розумом і волею. Саме до такої любові нас закликали мудреці. Це любов свідома.

Не варто впадати у відчай, якщо ви, здається, розгубили всі почуття. Оскільки любов - це вибір, любити можна, навіть коли закоханість померла і ми повернулися до реальності.

Two red wooden hearts are positioned in the lower half of the image, resting on a wooden surface. The hearts are slightly overlapping and appear to be made of a natural wood material. The background is a warm, golden-brown bokeh effect, suggesting a soft, glowing light source.

5 мов любові

Ключовий сенс успішності взаємних відносин полягає в тому, щоб з'ясувати, який «мова кохання» у вашого партнера, і зрозуміти, який він у вас.

Коли подружжя розуміють мову один одного й намагаються говорити і діяти так, як потрібно їх другій половинці, то їх метафоричний «посудина любові» сповнений позитивних емоцій з цього приводу і в сім'ї панує щастя і гармонія.

Мова любові №1 – СЛОВА

• Слова – це тільки один із способів виразити почуття. Але деяким людям дуже важливо щодня чути слова на взірець: „Ти дуже гарний (гарна)” або: „Я тебе люблю”. Іноді ми відчуваємо силу в собі для того, щоб взяти чергову висоту у своєму житті, але нам не вистачає сміливості. І тоді так важливо, щоб кохана людина підтримала наші дії, сказала, що вірить в нас. Слова близької людини можуть послужити каталізатором до дії. Любов – добра. І якщо ми хочемо розказати про неї, потрібно вибирати добрі слова. Ваш коханий роздратований, різкий? Якщо ви вибираєте любов, то не відповісте йому тим самим.

• Намазайтесь вибирати потрібні” слова

Мова любові №2 – ЧАС

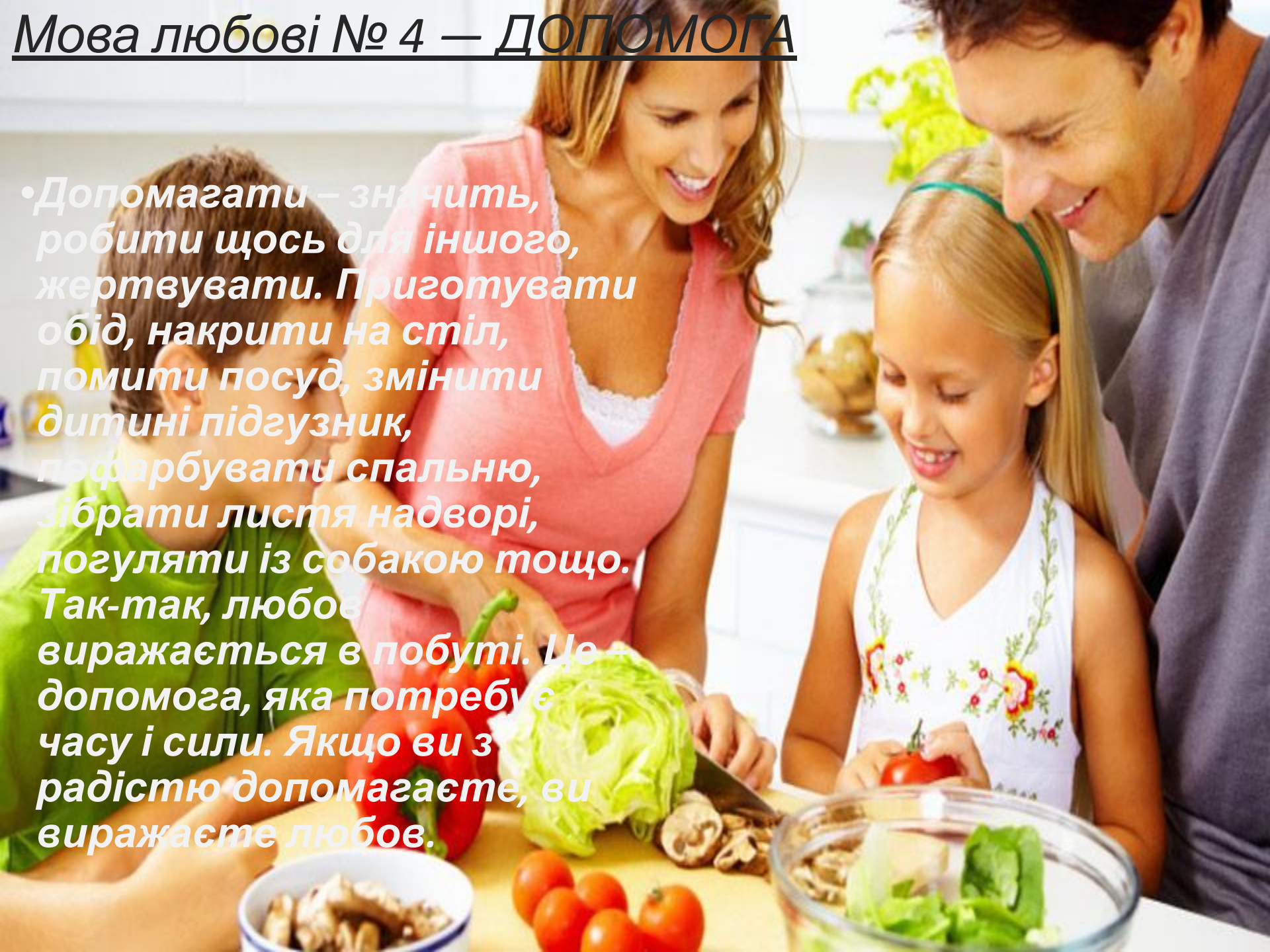
- **Найважливішим для того, хто говорить на мові часу, – бути разом з коханим. Не поруч, а разом. Перебувати в одному помешканні – це ще не разом. Повинен відчуватися зв'язок.**
- **Навчіться щоденно бесідувати одне з одним. Нехай кожен розкаже про події, що сталися протягом дня, кого із друзів сьогодні зустрів, як справи на роботі, і поділитися**

Мова любові № 3 – ПОДАРУНКИ

- Подарунки – видимі символи любові. Для одних вони більш важливі, інші не надають їм такого значення. Людині, яка говорить на мові подарунків, ціна не дуже вже й важлива. Але якщо мільйонер дарує коханій щось ціною 10 гривень, вона засумнівається, чи це любов. Коли ж сімейний бюджет обмежений, навіть такий подарунок розкаже про велике почуття.
- Якщо подарунки такі важливі для вашої половини, ви повинні навчитися дарувати їх. Взагалі-то, це найлегша мова любові. Не будьте надто ощадливими. Ви вкладаєте не в речі, а в стосунки, а тут є в що інвестувати.

Мова любові № 4 — ДОПОМОГА

• **Допомагати** – значить, робити щось для іншого, жертвувати. Приготувати обід, накрити на стіл, помити посуд, змінити дитині підгузник, пофарбувати спальню, зібрати листя надворі, погуляти із собакою тощо. Так-так, любов виражається в побуті. Це – допомога, яка потребує часу і сили. Якщо ви з радістю допомагаєте, ви виражаєте любов.



Мова любові № 5 – ДОТИКИ

- **Для деякого дотик – це єдиний спосіб виразити любов. Таким людям необхідно триматися за руки з коханим, їм треба, щоб їх цілували, обіймали. Тоді вони щасливі.**
- **Поцілуйте чоловіка, коли він іде на роботу, і, може, він повернеться раніше. Будьте ніжними. Ви вчите його мову.**

Післямова

- **Отже, визначити, на якій мові говорить ваш партнер, необхідно. Кожен з нас у любові говорить на цих п`яти мовах, але якась із них домінує. Буває, що людині достатньо почути назви п`яти мов любові, і вона відразу розуміє, на якій мові говорять вона і її половинка.**

- **Пам`ятайте, що любов – це вибір. Якщо ви задумуєтесь над тим, яка мова любові вашого партнера, — ви вибираєте любити.**

**Долайте мовний бар`єр.
Щедро сійте любов, щоб
щедро її пожинати.**

