

Антропометрия

Антропометрия

- (от греч. antropos — человек, metreo — измеряю) - измерение основных физических показателей человека (массы тела, роста, окружности грудной клетки, живота).
- Массу тела и рост измеряют (если позволяет состояние пациента) при поступлении в лечебное учреждение, затем каждые 7 дней или чаще (по назначению врача).
- Данные записывают в температурный лист.

Взвешивание.

- * Массу тела надо знать для уточнения дозы лекарственного препарата (когда его принимают в зависимости от массы тела),
- * подбора адекватной диеты, а в некоторых случаях и для оценки эффективности лечения.

Для сравнения и изменения массы тела пациента, взвешивание следует проводить в одних и тех же условиях:

- утром,
- натощак,
- после освобождения кишечника и мочевого пузыря и в одном белье.
- * Перед взвешиванием необходимо проверить, отрегулированы ли весы и правильно ли они установлены.
- * Ослабленных больных для взвешивания можно сажать на предварительно взвешенный табурет.

Измерение роста

- **Измерение роста** человека производят при помощи ростомера.
- Пациент сняв обувь, становится на площадку спиной к планке, туловище и конечности выпрямлены, пятки соприкасаются, носки разведены.
- Пятки, ягодицы, межлопаточное пространство и затылок прикасаются к планке,
- Голова в глазнично – ушной горизонтали (наружные слуховые проходы ушей и глаза на одном уровне).
- Опустив планшет на голову, смотрят на шкалу цифр у нижнего края планшета, которые будут соответствовать росту тела пациента.

Измерение окружности грудной клетки

- Осуществляют мягкой сантиметровой лентой.
- Её прикладывают к грудной клетке так, чтобы сзади она проходила под нижними углами лопаток, а спереди - на уровне IV ребра.
- Измерение производится в состоянии спокойного дыхания, на максимальном вдохе и выдохе.

Измерение окружности живота

- Осуществляют мягкой сантиметровой лентой, утром, натощак, после освобождения кишечника и мочевого пузыря.
- Мягкую сантиметровую ленту прикладывают по окружности: спереди – на уровне пупка, сзади – на уровне III поясничного позвонка.

Спирометрия.

- Спирометр – это прибор для измерения **жизненной ёмкости лёгких(ЖЕЛ)** – максимального количества воздуха, выдыхаемого при усиленном выдохе, или выдыхаемого при усиленном вдохе.
- Исследуемый отдыхает 5-10 минут, затем после глубокого, максимального вдоха с закрытым носом медленно выдыхает в трубку при этом отмечают , до какого деления шкалы произошёл максимальный подъём.
- Исследование проводят трижды с небольшими промежутками и вычисляют среднюю **ЖЕЛ**.

