



**Я выбираю спорт
как альтернативу
пагубным привычкам!**



**Работу выполнили:
Строганова Анна
Каюшина Екатерина
Калинников Данила**

Цели и задачи

Цели:

- показать характер проблемы наркомании, табакокурения, алкоголизма, используя научные данные в борьбе с ЭТИМ ЗЛОМ;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи:

- вывести «формулу здоровья», основанную на занятиях физической культурой и спортом.



Сегодня, когда в нашей стране стремительно распространяется наркомания, курение и алкоголизм, становится чрезвычайно актуальным вопрос об участии спорта в борьбе с этими пагубными привычками



**Результаты исследований
показывают, что молодые люди,
которые являются активистами
физкультуры и спорта, меньше
утомляются, реже курят и
употребляют спиртное, а также
проявляют большую активность в
общественной жизни**



Как ведётся борьба с курением

Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведённое в курительной комнате.

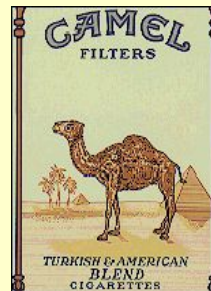
Дания- запрещено курить в общественных местах.

Сингапур – курение – 500 долларов штрафа. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

Япония – г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.



ЖИЗНЬ БЕЗ СИГАРЕТ

**ПОДУМАЙ!!!
...ПРОСТО О
СЕБЕ**



**Бросай
курить,
Беги ты с
нами**

Хочешь жить – бросай курить

Алкоголизм не привычка, Боле



«Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения при всяком случае...»

Бехтерев.

Многие из нас уже сделали свой выбор.

*Потянешься за водкой-
Будет жизнь короткой*

*Здоровье не купишь,
Никто не продаст,
Его берегите как
сердце, как глаз...*

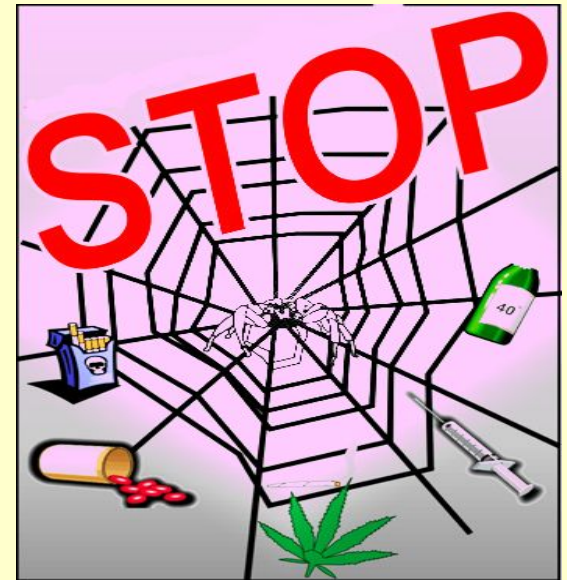


**Наш выбор – здоровье и труд,
физкультура и спорт**

Имя беды - наркотики



Живи без
наркотиков



Скажи наркотикам

Знай:



- *У наркомана нет друзей, а есть другие наркоманы;*
- *У наркомана нет здоровья, а есть много болезней;*
- *у наркомана нет денег, а есть потребность в ежедневной дозе;*
- *у наркомана нет семьи и никогда он не испытает родительских чувств.*

**Выбор за тобой –
жить или умереть**



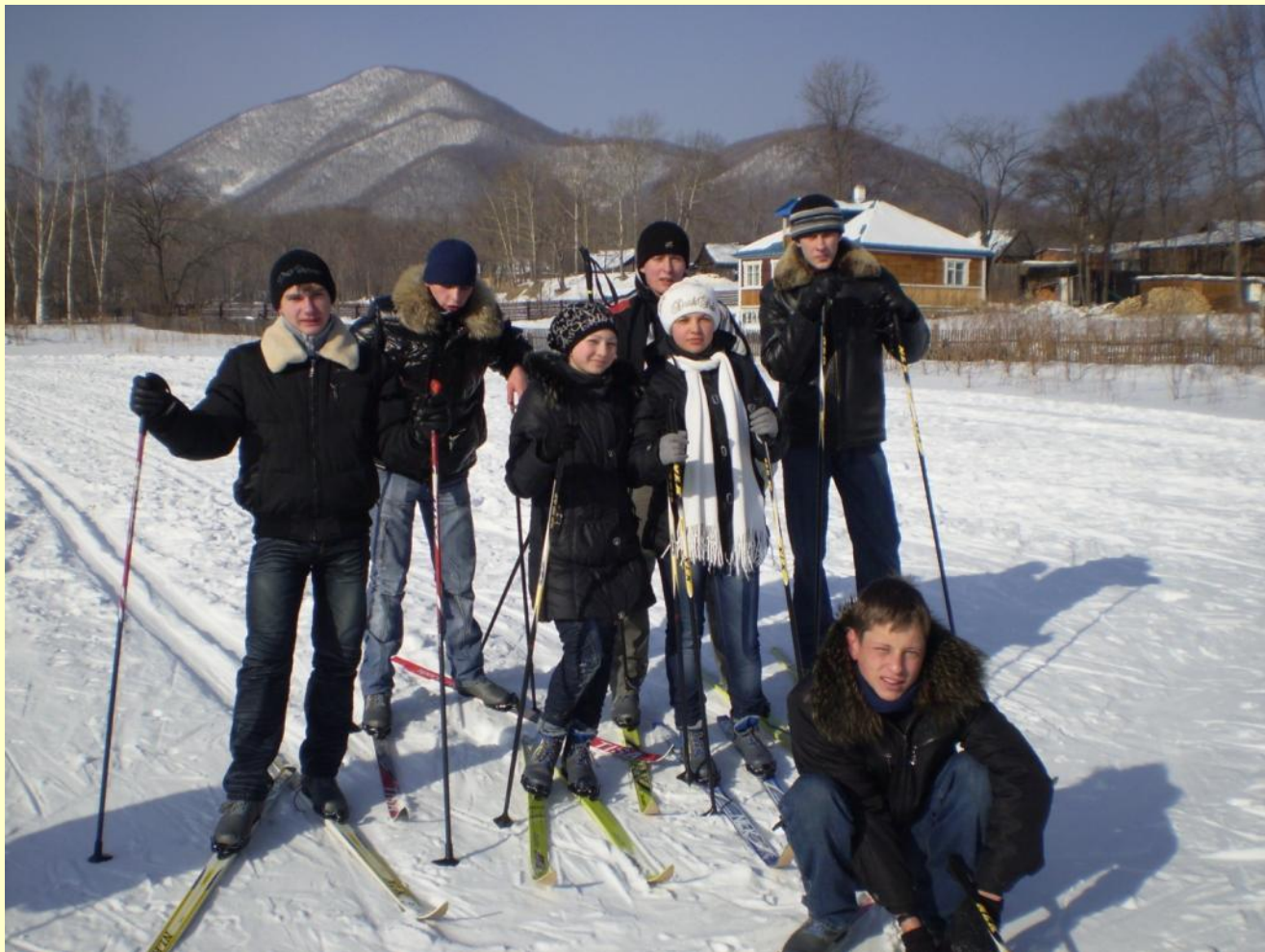


**молодежной культуре спорт занимает
значительное место. По результатам
многочисленных социологических
исследований, проведенных различными
научными центрами независимо друг от
друга и в разных регионах страны, было
выявлено, что занятия спортом вызывают
наибольший интерес у современной
молодежи**

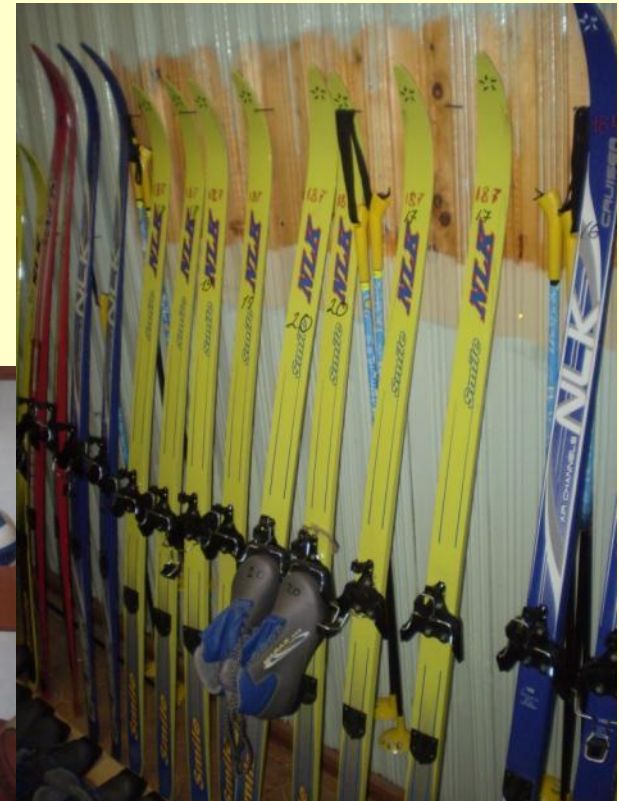


ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ

Мы предлагаем:



**В нашей школе большое внимание
уделяется спортивному развитию
учащихся.
Этому способствует современная
спортивная база школы.**



Здоровье - это здорово!



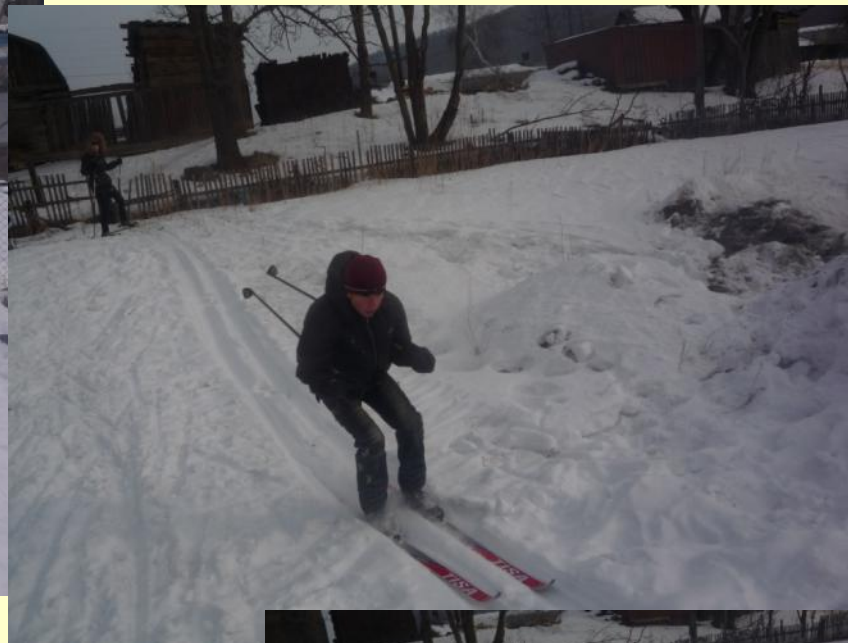
**Быть здоровым, быстрым,
ловким**

**Нам поможет тренировка,
Бег , разминка, физзарядка
И футбольная площадка**

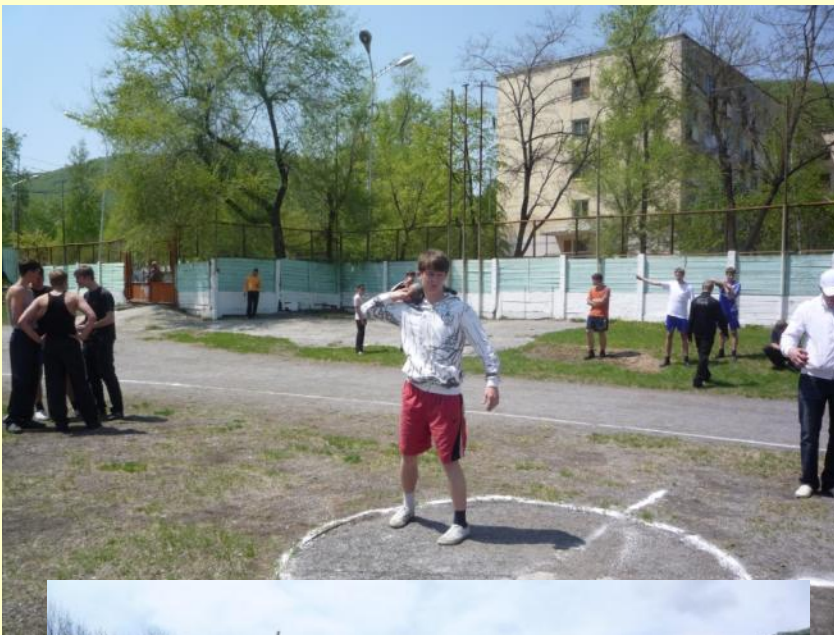
**В спорте во все времена
Воля стальной быть должна.
Воля кует характер,
И только она!**



Ученики нашей школы активно занимаются спортом



**Так здорово
прокатиться зимой на
лыжах по хрустящему
снегу!**



Легкая атлетика - королева спорта. Занятия легкой атлетикой дают заряд бодрости, энергии и оптимизма!



«Турслет» - это не только увлекательные спортивные соревнования, но и незабываемые моменты общения с природой!

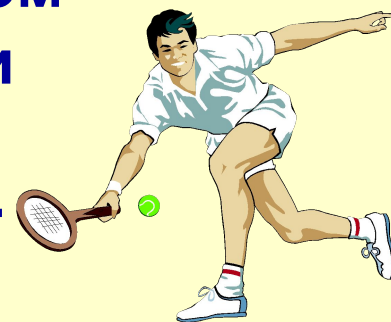


Группа лечебной физкультуры всегда поможет укрепить здоровье, стать сильными и бодрыми!



**Каждый человек хочет жить долго,
быть здоровым и счастливым, а
для этого необходимо вести
здоровый образ жизни, в котором
нет места курению, алкоголю и
наркотикам.**

**А главное место занимает
спорт!**



Спасибо за
внимание!!!