

# *Базовые движения*

*ВО «Забота» (МБОУ «Смоленская СОШ №1»)*

\*ХАЙ ВИ



\*T



# \* ПРАВОЕ Л



# \* ВЕРХНИЙ ТАЧДАУН



# \*РУКИ НА БЁДРАХ



*Спасибо*  
*за*  
*ВНИМАНИЕ*