



# Молитва – 🔊 что это?



**Для чего нужна  
МОЛИТВА  
и как влияет она на  
жизнь людей?**



Молитва — это встреча с Богом.  
Господь слышит человека, помогает ему, любит  
его. Молитва — это беседа с Богом.  
Она включает в себя не только обращение к Богу,  
но и ответ Самого Бога.



Когда мы обращаемся в молитве к Богу и просим Его о чем-то – это молитва-просьба. Помимо молитвы-просьбы существует еще молитва-благодарение, которая благодарит Бога за дарованные блага, и молитва –славословие, которая славит Господа. Молитва-благодарение и молитва-славословие встречаются редко, потому, что люди чаще просят помощи, чем благодарят или славят Бога.

Молитва нужна для того, чтобы быть ближе к Богу. Молиться нужно постоянно. Недостаточно молиться время от времени, только когда нам что-то нужно от Бога; надо молиться всегда: утром, вечером, в течение всего дня, в течение всей нашей жизни.



**Православные молятся не только Богу, но и Божией Матери и святым, потому что они — их небесные покровители, небесные заступники.**

**Иногда молитва приносит огромную радость, освежает человека, дает ему новые силы и новые возможности.**

**Но очень часто бывает, что человек не расположен к молитве, ему не хочется молиться. Как и во всяком труде, от человека требуется усилие, чтобы даже в те минуты, когда молиться не хочется, побудить себя к этому.**

**И такой подвиг окупится стократно.**



Молиться можно  
и вслух и про себя,  
и стоя, и на коленях,  
перед иконами и без них.  
Не можете молиться стоя



молитесь сидя,  
не можете молиться сидя

молитесь лежа.

Молитесь всегда!



Господи Иисусе Христе,  
Сыне Божий,  
Помилуй мя, грешнаго !



В молитве нужно быть абсолютно честным.

Мы должны предстать перед Богом такими, какие мы  
есть,  
и сказать Ему именно то, что мы думаем и  
чувствуем.

Поэтому для общения с Богом нет необходимости  
выдумывать какой-то особый язык, искать особые  
слова.

Мы должны молиться Богу именно о том, чего  
просит, жаждет наше сердце.





# О чем можно разговаривать с Богом?

- \* просить
- \*
- благодарит
- ь
- \*
- прославляют
- ь



# С чего лучше начать нашу беседу с Богом?

\*  
□

славословие

\*  
□

благодарение

\*  
□

покаяние

\*  
□

прощение



