

**РОССИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ имени Г. В. ПЛЕХАНОВА**  
**Кафедра «Физического воспитания»**



Физическая культура и спорт

**ТЕМА:** Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов»



**АВТОРЫ:** доцент кафедры физического воспитания № 1 Везеницын О. В., КПН, доцент, МС СССР  
доцент кафедры физического воспитания № 1 Столяр К.Э., КПН, доцент, МС СССР



# Учебные

## вопросы:

1. Организация процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» в РЭУ им. Г.В. Плеханова
2. Физическая культура и спорт как социальные феномены в современном обществе.
3. Ценности и функции физической культуры.
4. Физическая культура в профессиональной подготовке



# **Нормативно-правовая основа физической культуры и спорта**

*Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»  
(4 декабря 2007 года № 329-ФЗ)*

*Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N  
273-ФЗ*

*Федеральный государственный образовательный стандарт Министерства  
образования и науки РФ.*

**Федеральный государственный образовательный стандарт  
Министерства образования и науки РФ.**



**6.5. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:**

**базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.**

**Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организация устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.**

**Федеральный закон  
«О физической культуре  
и спорте в Российской Федерации»  
(4 декабря 2007 года № 329-ФЗ)**



**ст. 28 «ФКиС в системе образования»**

**1. Образовательные учреждения с учетом местных условий и интересов обучающихся, самостоятельно определяют формы занятий ФК, средства ФВ, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий ФК на основе государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.**





## Статья 28. Физическая культура и спорт в системе образования

2. Организация физического воспитания и образования в образовательных организациях включает в себя:

- 1) проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных (факультативных) занятий физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ;
- 2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- 3) формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- 4) осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
- 5) проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- 6) формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- 7) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- 8) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- 9) содействие развитию и популяризации школьного спорта и студенческого спорта;
- 10) участие обучающихся в международных спортивных мероприятиях, в том числе во Всемирных универсиадах и официальных спортивных соревнованиях.



## **2. Организация физического воспитания в образовательных учреждениях включает в себя :**

- ❖ проведение обязательных занятий по ФК ;**
- ❖ создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием;**
- ❖ формирование у обучающихся навыков ФК с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья,;**
- ❖ осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;**





- ❖ проведения медицинского контроля за организацией физического воспитания;**
- ❖ формирование ответственного отношения родителей к здоровью детей и их ФВ;**
- ❖ проведение ежегодного мониторинга ФП и ФР обучающихся;**
- ❖ содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся.**

# Заведующий кафедрой физического воспитания



## Андрющенко Лилия Борисовна

доктор педагогических наук, профессор  
Заслуженный работник физической культуры  
Российской Федерации

Адрес: 113054, ул. Стремянный пер., 36, 2 корпус, каб. 306

Телефон:(499) 237-84-89

Эл. почта: [kfizvosp@mail.ru](mailto:kfizvosp@mail.ru)

Приемные часы:8:30 - 17:00, обед 13:00-14:00



**Спортивные площадки:** для мини-футбола, баскетбола и ОФП

4 корпус - **Спортивный зал ОФП №5; Малый зал №6**

5 корпус - Фитнес зал №1

6 корпус -Тренажерный зал №4

2 корпус - Зал единоборств №3

2 корпус - Спортивный зал №2

2 корпус - Лаборатория функциональной диагностики

**Бильярд** - Спортивный зал №7

**Бассейн**

Спортивный зал №11 Нежинская



# Ответственные преподаватели по Элективной дисциплине по физической культуре и спорту (в спортивных залах):



| <b>Спортивные залы</b> | <b>Преподаватели</b>           |
|------------------------|--------------------------------|
| Тренажерный зал        | Шутова Татьяна Николаевна      |
| Зал единоборств        | Иванов Вячеслав Анатольевич    |
| Фитнес зал             | Грачева Дарья Владимировна     |
| Бассейн                | Аверясов Вячеслав Васильевич   |
| Зал ОФП                | Антонова Ирина Николаевна      |
| Бильярдный зал         | Титовский Александр Викторович |
| Зал ЛФК и Малый зал    | Внукова Елена Юрьевна          |

# **ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**



**1. Дисциплина  
«Физическая культура»**

**2. Дисциплина  
«Элективные дисциплины по физической  
культуре и спорту»**



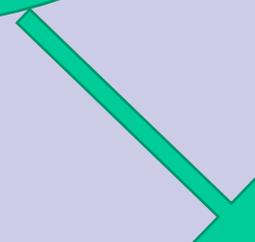
**ОСНОВНОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ**

**Специальное  
медицинское  
отделение**

**СТУДЕНТЫ**

**СПОРТИВНОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ**

**СТУДЕНТЫ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМ  
И ЗДОРОВЬЯ**



# Аттестация студентов по окончании 4 модуля



*По дисциплине физическая культура и спорт –  
компьютерное тестирование знаний*

*По элективным дисциплинам по физической культуре и спорту –  
сдача тестов по физической подготовке*

| <b>Посещение занятий</b>      | <b>Контрольные тесты</b>        | <b>Средний балл<br/>по итогам обучения в 4-<br/>х модулях</b> |
|-------------------------------|---------------------------------|---|
| % от занятий по<br>расписанию | Сумма баллов в каждом<br>модуле | зачёт   |
| <b>(0-100)/2</b>              | <b>(0-100)/2</b>                | <b>51-100</b>   |
| <b>0-50</b>                   | <b>0-50</b>                     | баллов  |



## □ Студенты спортивного отделения -

члены сборных команд РЭУ по видам спорта получают:

Занятия учитываются при аттестации по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

## □ Студенты, обучающиеся по дополнительным образовательным оздоровительным программам

Занятия учитываются при аттестации по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

- *Получают допуск в занятиям в санатории-профилактории РЭУ*
- *Проходят тестирование состояния здоровья на современной диагностической аппаратуре*

## □ Студенты, занимающиеся в спортивных залах и бассейне по абонементам

Занятия учитываются при аттестации по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

По вопросам приобретения абонементов обращаться в СПОРТИВНЫЙ КЛУБ РЭУ

# СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ РЭУ

**ПРЕЗИДЕНТ**  
**АЛЕКСЕЙ НЕМОВ**

**ДИРЕКТОР**  
**АЛЕКСАНДР ФРОЛОВСКИЙ**

## КОНТАКТЫ

Адрес: ул. Зацепы, д.43, 1-ый этаж (6-ой корпус)

Телефон: 8 (499) 236-10-13

Эл. почта [sport@rea.ru](mailto:sport@rea.ru)

Приемные часы: ежедневно с 8:30 до 17:30



## *Виды текущего Контроля*



**Медицинский** – Справки допуска к занятиям по физической культуре

**Педагогический:**

**Тестирование по показателям развития основных физических способностей:**  
**скоростные, скоростно-силовые, силовые, выносливость, гибкость.**

# ✓ Московские Студенческие игры



|                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| Стритбол (м)                      | Вольная борьба стенка на стенку |
| Стритбол (ж)                      | Вольная борьба                  |
| Волейбол (ж)                      | Самбо (м)                       |
| Волейбол (м)                      | Самбо (ж)                       |
| Бадминтон                         | Спортивное ориентирование бегом |
| Мини-футбол (ж)                   | Дартс                           |
| Мини-футбол (м)                   | Гиревой спорт                   |
| Футбол (м)                        | Пауэрлифтинг                    |
| Баскетбол (ж)                     | Черлидинг                       |
| Баскетбол (м)                     | Легкоатлетическая эстафета      |
| Настольный теннис                 | Биатлон                         |
| Плавание на длинной воде          | Лыжные гонки                    |
| Подводное плавание                | «Московская лыжня»              |
| Спортивная аэробика               |                                 |
| Полиатлон зимний                  |                                 |
| Полиатлон летний                  |                                 |
| Легкая атлетика(летний чемпионат) |                                 |



# СТУДЕНЧЕСКАЯ НАУКА



ежегодная студенческая научно-практическая конференция «Спортивная наука», организованная при поддержке проекта «Sports science»

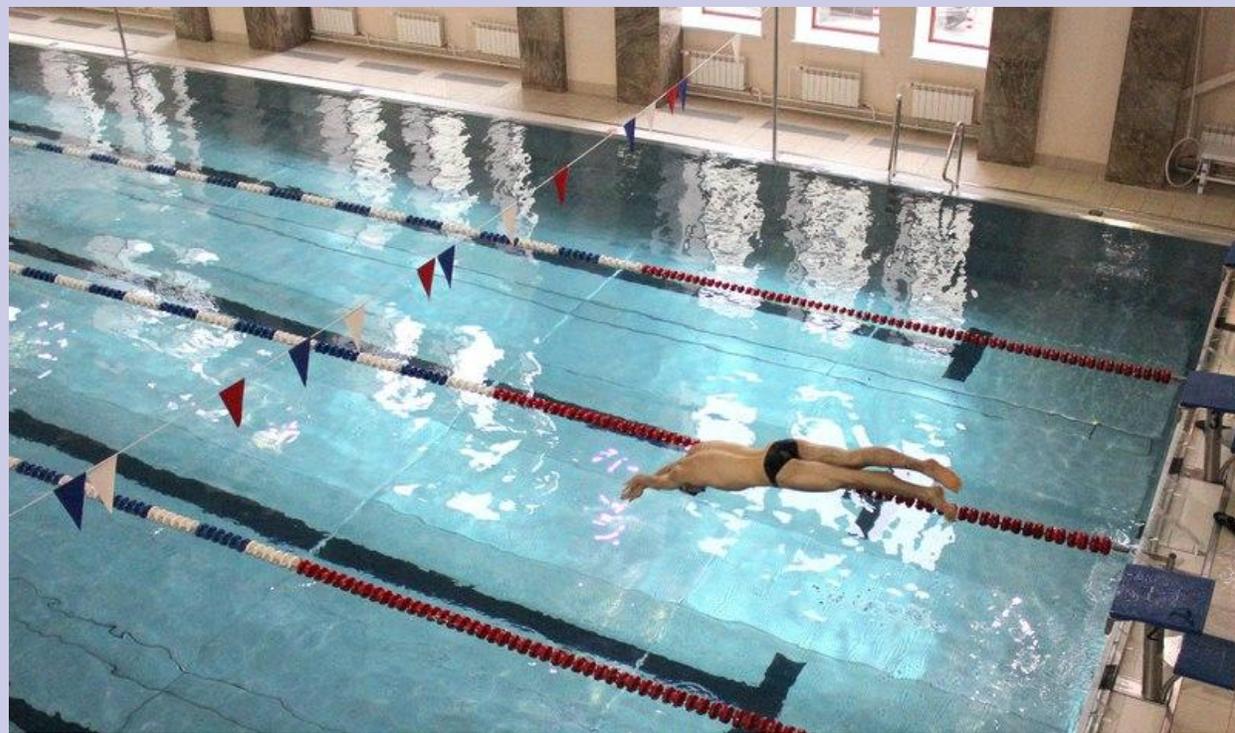


# Физическая культура и спорт как социальные феномены в современном обществе.



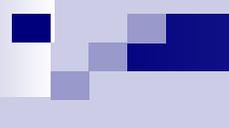
**Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития (ФЗ).

**Спорт** – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним (ФЗ).





**спорт высших достижений** - часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных всероссийских спортивных соревнованиях и официальных международных спортивных соревнованиях;



**физическое воспитание** - процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры



# Физическая подготовка -

процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом его деятельности и социально-демографических характеристик (ФЗ).

**Физическая  
подготовка**

Общая  
физическая  
подготовка

Специальная  
физическая  
подготовка



На физическую культуру и спорт по всем направлениям и специальностям высшего профессионального образования предусмотрено 400 учебных часов:

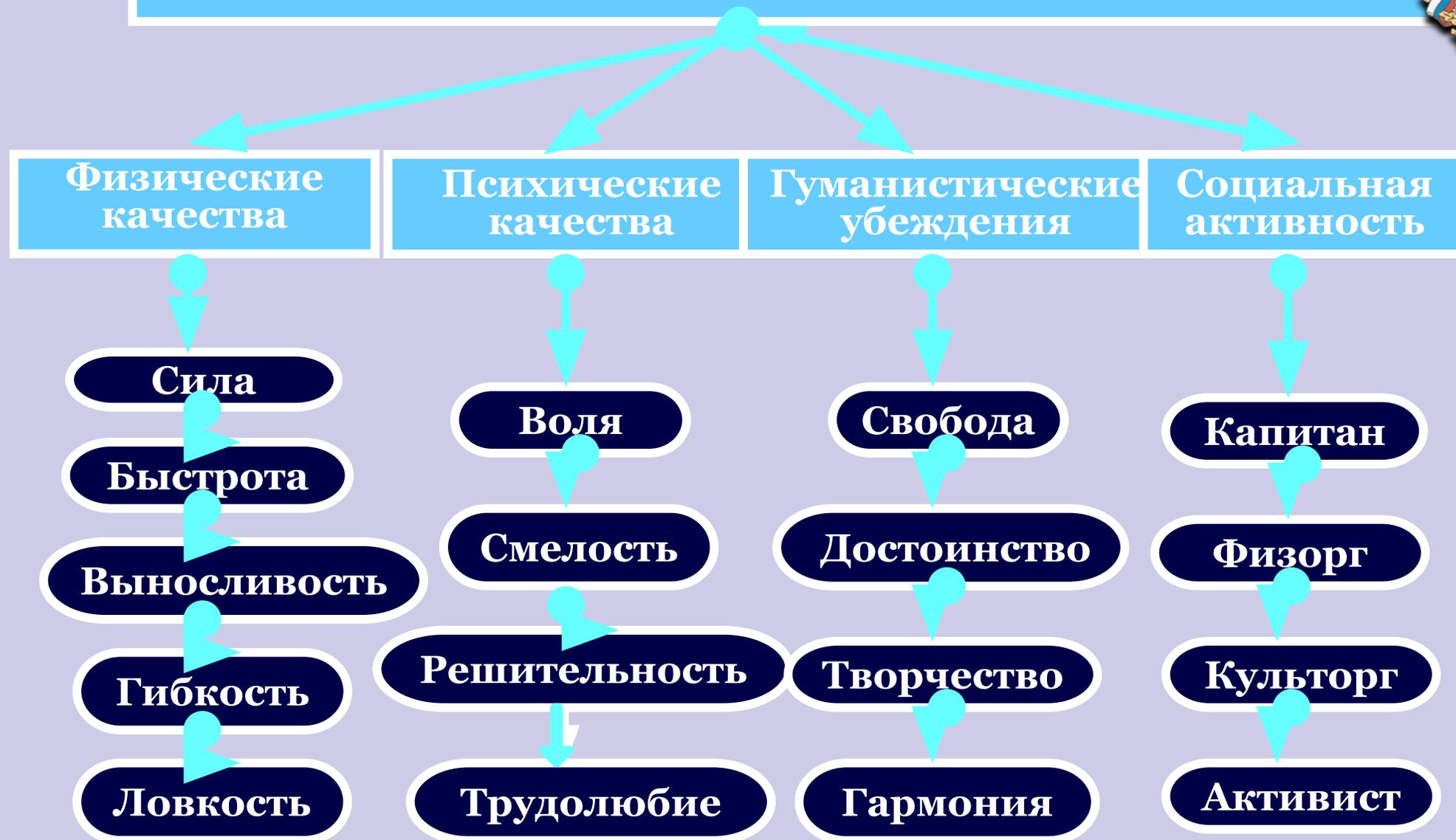
Базовой части Блока 1 в объёме не менее **72** ак. часов (2 з.е.);

Элективных дисциплин в объёме **328** часов.

Указанные ак. Часы являются обязательными для освоения.



# Воспитание человека



# Оздоровление человека





II-й учебный вопрос:

## Ценности и функции физической культуры

Под функциями физической культуры понимаются присущие ей свойства воздействовать на человека и человеческие отношения, удовлетворять и развивать определенные потребности личности и общества. Функции физической культуры реализуются в полной мере не сами по себе, а главным образом через активную деятельность человека, направленную на использование соответствующих культурных ценностей.

**Ценности  
физическо  
й  
культуры**

```
graph TD; A[Ценности физической культуры] --> B[Интеллектуальные]; A --> C[Двигательные]; A --> D[Общественные]; A --> E[Технологические]; A --> F[Мобилизационные];
```

**Интеллектуальн  
ые**

**Мобилизационные**

**Двигательные**

**Общественные**

**Технологические**



# Воспитательные функции физической культуры:

1. *Социализация личности.*
2. *Социальная интеграция.*



# Социальные функции физической культуры в ВУЗе:

- ▣ преобразовательно-созидательную, что обеспечивает достижение необходимого уровня физического развития, подготовленности и совершенствования личности, укрепления ее здоровья, подготовку ее к профессиональной деятельности;
- ▣ интегративно-организационную, характеризующую возможности объединения молодежи в коллективы, команды, клубы, организации, союзы для совместной физкультурно-спортивной деятельности;
- ▣ проективно-прогностическую, позволяющую расширить эрудицию студентов в сфере физической культуры, активно использовать знания в физкультурно-спортивной деятельности и соотносить эту деятельность с профессиональными намерениями;
- ▣ коммуникативно-регулятивную, отражающую процесс культурного поведения, общения, взаимодействия участников физкультурно-спортивной деятельности, организации содержательного досуга,

# Физическая культура в профессиональной подготовке студентов.



**Цель** – формирование физической культуры личности на основе оптимизации физического развития, всестороннего совершенствования физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, а также обеспечение на этой основе подготовленности учащейся молодежи к плодотворной трудовой деятельности.



## • Задачи:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности, обеспечении качества жизни и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие.
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности.

# Практический раздел состоит из двух подразделов:

- Методико-практического.
- Учебно-тренировочного.



- ❖ учебный, посещать занятия по физической культуре, для того, чтобы выполнять требования учебной программы;
- ❖ спортивный, определяющий стремление добиться каких-либо значительных результатов;
- ❖ процессуальный, при котором внимание сосредоточено не на результате деятельности, а на самом процессе занятий;
- ❖ игровой, выступающий средством развлечения, нервной разрядки, отдыха;
- ❖ комфортности, определяющий желание заниматься физическими упражнениями в благоприятных условиях, и др.



## **Контрольные вопросы**

- 1. Физическая культура и спорт как действенные средства сохранения и укрепления здоровья студентов, их физического совершенствования.**
- 2. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.**
- 3. Спорт, цель спорта. Отличительные черты спорта и физической культуры.**
- 4. Физическое воспитание как часть общего воспитания молодежи.**
- 5. Дать определение что такое «Физическая подготовка» и каковы ее разделы и функции.**
- 6. Федеральный закон «О ФКиС в РФ». Краткое изложение.**



## **Контрольные вопросы (продолжение)**

- 7. Ст. 28 Федерального Закона о физической культуре и спорту: «ФКиС в системе образования».**
- 8. Физические, психические качества, гуманистические убеждения, социальная активность формируемые в процессе занятий физической культурой.**
- 9. Физическая культура и спорт в системе образования.**
- 10. Ценности физической культуры.**
- 11. Физическая культура личности.**
- 12. Цель физического воспитания студентов.**
- 13. Внеучебные формы физического воспитания студента.**
- 14. Требования, предъявляемые работодателями к работникам при прохождении собеседования.**

# Выводы по теме



- В процессе физического воспитания осуществляется воздействие не только на биологическую основу личности, но и на ее биосоциальную целостность. Поэтому невозможно судить о физической культуре личности, опираясь лишь на развитие ее физических возможностей, без учета ее мыслей, чувств, ценностных ориентации, направленности и степени развитости интересов, потребностей, убеждений.

# Рекомендуемая литературы по теме:



1. Физическая культура как институт социального воспроизводства личности: учебное пособие / Под. общ. редакцией В.А. Баранова. – М.: РГТЭУ, 2010, - 280 с.
2. ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ / учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 351300-Коммерция (торговое дело) и 061500-Маркетинг / В. А. Баранов, Г. П. Венглинский, К. Э. Столяр ; М-во экон. развития и торговли Рос. Федерации, Рос. гос. торгово-экон. ун-т, Каф. физ. воспитания. Москва, 2004.
3. Физическая культура. Электронный учебник для бакалавров - М.: Книжный мир, 2012
4. Ильинич В.И. Физическая культура студента: Учебник.- М.: Гардарики, 1999.

# Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы студентов



- 1. Твой олимпийский учебник: Учеб. пособие для учреждений образования России / В.С. Родниченко и др. – М.: Советский спорт, 1999.
- 2. Агеевец В.У., Поликарпова Г.М. Олимпийские игры. Из прошлого в будущее. – СПб.: ГАФК им. П.Ф. Лесгафта, 1996.
- 3. Цатурова К.А. История физической культуры зарубежных стран: Учеб.-метод. пособие. СПб.: ГАФК им. П.Ф. Лесгафта, 1999.
- 4. Цатурова К.А. Физическая культура в России с древнейших времен до конца XVIII века: Лекция. СПб.: ГАФК им. П.Ф. Лесгафта, 1999.
- 5. Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта. – М.: Радуга, 1982.
- 6. Столбов В.В. История физической культуры. – М.: Просвещение, 1989.



- Контакты:
- Адрес 113054, ул. Стремянный пер., 36, 2 корпус, каб. 306
- Телефон (499) 237-84-89;
- Эл. почта [kfizvosp@mail.ru](mailto:kfizvosp@mail.ru)
- Приемные часы с 10-00 до 17-00, перерыв с 13-00 до 14-00

Спасибо за внимание  
Ваши вопросы

