

Форма деловой одежды



к.э.н., доц. Резников В.В.

Форма одежды для мужчин

Общепринятые цвета костюмов:

- **синие** - от темно-синего до синего цвета средней насыщенности;

- **серые** - от средней насыщенности до цвета темного графия;

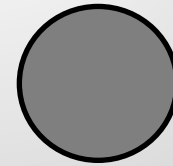
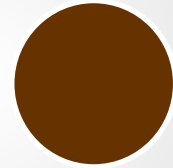
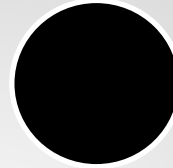
- **допускаются коричневые** - от средней насыщенности - до бежевого, в мелкую клеточку.

- **Светлые** - дневные приемы и теплое время года.

- **Минимум властности демонстрируют светлые тона.**

- **Темные** - вечерние приемы и холодное время года.

- **Для торжественных случаев - предпочтительны темные тона.**



Стили мужских костюмов

Английский



Европейский



Стили мужских костюмов

*Американский
(мешочный)*



«Тройка»



Признаки правильно подобранного пиджака

Застегните пуговицы – пиджак должен быть достаточно широким в груди, но не слишком свободным.

Проёмы вырезаны достаточно глубоко, рукава сидят хорошо и не врезаются в подмышку.

Вертикальные швы образуют прямые линии, перпендикулярные полу.

Плечевые швы идут точно по плечам, не скашиваясь в сторону спинки или полочки.

Полочки пиджака сидят ровно, расходясь у линии таза.



При застёгнутых пуговицах лацканы плотно прилегают к груди.

Пиджак не широк и не узок в плечах.

Шлица не расходится и свисает перпендикулярно полу.

Длина рукавов доходит до косточки на запястье при свободно опущенных руках.

Правила ношения костюма

Правило 1. *Надев костюм, желательно носить необходимые вещи в дипломате, портфеле или папке, сумка должна быть однотонного цвета.*

Правило 2. *Галстук к костюму необходим. Деловой костюм без галстука не носят. Недопустимо носить двубортные пиджаки без галстука.*

Правило 3. *Сорочка, должна иметь длинные рукава. Считается элегантным, если манжеты сорочки видны из под рукавов пиджака примерно на 1,5 - 2 см. Лучше всего подобрать сорочку, на которой нет нагрудных карманов.*

Правило 4. *Не допускайте, чтобы затяжной конец галстука был на виду, выступал из-за его лицевой части.*



Правила ношения костюма

Правило 5. *Не выделяйтесь своей одеждой в рабочее время. В повседневном общении неброский костюм считается хорошим тоном.*

Правило 6. *Если вы не знаете, какие туфли или сорочку выбрать, то предпочтите белую сорочку и чёрные туфли.*

Правило 7. *В завязанном состоянии галстук должен касаться нижним концом пряжки ремня.*

Правило 8. *Ширина галстука должна быть соразмерной ширине лацканов пиджака.*

Правило 9. *Не допускайте несовместимости узоров, то есть два элемента костюма подряд не могут иметь узор.*



Стили одежды

1.Классический стиль

- Классический стиль - наиболее комфортный, ведь он позволяет выглядеть уместно практически в любой обстановке.

- Черный цвет лучше оставить для вечера, а на каждый день выбирать костюмы темных оттенков серого и синего.

- Рубашка - белая. «Поиграть» можно с аксессуарами. Неяркий галстук, закладка для галстука и запонки расставят правильные акценты.

2.Образ денди

Денди следует моде - любит красиво одеваться независимо от времени года или времени суток, использует насыщенные оттенки, яркий галстук с броским принтом.

3.Вечный студент

Отдает предпочтение вещам практичным, удобным и модным - неброский шик. Внешний вид должен быть прилежным, стильным, но не вычурным.

4. Свободный стиль.

Деликатные принты, чистые яркие цвета, лаконичный крой - здесь нет ничего лишнего.



Обувь - визитная карточка мужчины!



Легкие *полуботинки* на шнуровке из натуральной кожи, *туфли*.

С верхней одеждой носят *ботинки*.
Возможны *мокасины*.

Не носят обувь на высоких каблуках, а также лакированную (только под фрак и смокинг).

Деловой человек не носит туфли из велюровой кожи или обувь на каучуковой подошве.

Носки должны быть под цвет обуви.

Форма одежды для женщин



✓ *Лучшие цвета делового платья:*

- *темно-синий,*
- *рыжевато-коричневый,*
- *бежевый,*
- *темно-коричневый,*
- *серый,*
- *умеренно-синий,*
- *светло-синий.*

✓ *Требования к внешнему виду:*

- *строгость,*
- *элегантность и аккуратность,*
- *соблюдение пропорций*

✓ *Покрытые плечи и туфли.*

Деловой стиль одежды для женщин



- ✓ *Лучшие цвета делового платья:*
 - *темно-синий,*
 - *рыжевато-коричневый,*
 - *бежевый,*
 - *темно-коричневый,*
 - *серый,*
 - *умеренно-синий,*
 - *светло-синий.*

- ✓ *Рабочий макияж.*

Стили женских костюмов

Консервативный



- ✓ Силуэт жакета полуприталенный, максимально подобный мужскому пиджаку;
- ✓ покрытые плечи;
- ✓ без отделок и драпировок;
- ✓ длина юбки строго ограничена (плюс-минус 2 см от колена);
- ✓ можно позволить строгую шелковую блузку, но не трикотаж;
- ✓ туфли с закрытыми носком и пяткой на устойчивом каблуке



Стили женских костюмов

Традиционный

- ✓ Силуэт жакета полуприталенный, не строго подобен мужскому пиджаку;
- ✓ Возможны разные цветовые сочетания юбки с жакетом и с юбкой или с брюками;
- ✓ длина юбки не строго ограничена (плюс-минус 10 см от колена);
- ✓ вместо блузки возможен дорогой качественный трикотаж;
- ✓ туфли с закрытым носком и пяткой на устойчивом каблуке;
- ✓ цветовое сочетание: сумка, обувь, пояс



Дополнения к женскому деловому стилю

Макияж:

- ✓ Неброский, спокойный, в естественных тонах, тушь, помада, легкие румяна;
- ✓ исключается использование ярких кричащих расцветок в помаде и тенях;
- ✓ Неяркие, естественные оттенки декоративной косметики должны сочетаться с одеждой, подходить к соответствующему цветотипу внешности;
- ✓ основной акцент делается на глаза или губы;
- ✓ важна ухоженность кожи лица



Дополнения к женскому деловому стилю

Аксессуары деловой женщины – это именно те мелочи, которые решают все....

Аксессуары:

- ✓ **Сумка:**
 - минимальный декор;
 - средний размер
 - цвета (черный, коричневый, темно-серый, бежевый, темно-бордовый);
- ✓ **Перчатки:**
 - чем длиннее перчатка, тем короче рукав;
- ✓ **Украшения:**
 - дневные;
 - вечерние;
- ✓ **Необходимый набор:**
 - ручка и блокнот;
 - визитница;
 - бумажник;
 - футляр для очков или брелок для ключей....



***Манеры человека - это
зеркало, в котором
отражается его портрет.***

