

ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ ДЛЯ ТУРИСТА

К СТАТЬЕ А.С. НИКИТИНА, ИНСТРУКТОРА ПО
ТУРИЗМУ

Автор: Марцинковская Е.М.

2016г

ПОХОД

- Массовая организованная прогулка с определённой целью.



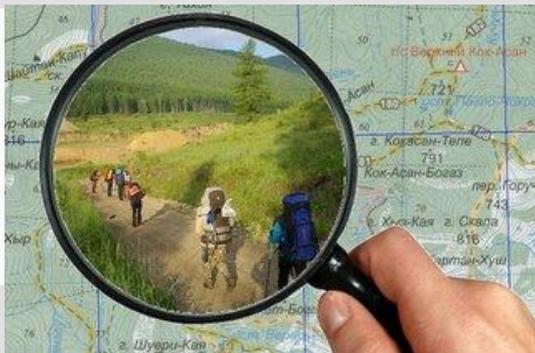
Пешие
На велосипедах
Конные
Водные



КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ПОХОДЕ



ПРАВИЛО 1



- Прежде чем начать подготовку к походу, включая комплектацию походного инвентаря, необходимо тщательно разработать маршрут.



ПРАВИЛО 2

- **Наименее дисциплинированных и более агрессивных в походе лучше нагружать обязанностями, требующими физической силы, ловкости, выносливости.**



ПРАВИЛО 3

- Во время похода важно подчеркивать единство группы как одного большого организма, повторять о необходимости помогать друг другу не только словом, но и делом.



ПРАВИЛО 4

- **Активное поддержание дисциплины в походе – залог его успешного завершения.**



НА ПОХОДНОЙ ТРОПЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Отходить от группы без разрешения руководителя.
- Хвататься за ветки деревьев, нависающие над тропой.
- Играть во время движения, толкая в спину впереди идущих.
- Самостоятельно останавливаться на привал одному или с частью группы.
- Подбирать встречающиеся на пути предметы, пробовать ягоды, грибы, другие плоды и растения.
- Курить на протяжении всего движения и нахождения в лесу.
- Мусорить по ходу движения и на стоянке.
- Пытаться поймать животных или насекомых.
- Переодеваться во время движения.
- Громко кричать, включать шумную музыку и много смеяться.
- Впадать в панику и убегать при внезапном появлении подозрительно ведущего себя животного.
- и др.

ПРАВИЛО 5

- **Возглавляют и замыкают колонну руководители или наиболее опытные и физически сильные туристы.**



ПРАВИЛО 6

- **Дежурство на стоянке – обязанность каждого участника похода, включая руководителей.**



ПРАВИЛО 7

- **Заготовкой дров, занимаются все члены тургруппы.**



ПРАВИЛО 8

- **Правильно выбирайте место для стоянки.**



ПРАВИЛО 9

- **Всегда следует принимать меры к тому, чтобы животные не задерживались рядом с лагерем.**





ПРАВИЛО 10

- Групповые игры в походах сплачивают коллектив, улучшают общее самочувствие каждого его члена.

