

**Получение  
сертификата по  
антидопинговым  
правилам**

**<http://rusada.ru/>**

Старый сайт РАС "Русад" доступен по адресу [www.2.rusada.ru](http://www.2.rusada.ru)

**РУСАДА**

ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru) | +7 (495) 788-40-60 | +7 (965) 327-16-78 | 8-800-770-03-32 (бесплатно по России)

RU / EN

[О НАС](#) | [СПОРТСМЕНАМ](#) | [ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ](#) | [ОБРАЗОВАНИЕ](#) | [ПРЕПАРАТЫ](#) | [НОВОСТИ](#) | [СОБЫТИЯ](#) | [ДОКУМЕНТЫ](#)

# АНТИДОПИНГОВЫЕ ПРАВИЛА

применимые к Летним  
юношеским Олимпийским  
Играм 2018 года 2018  
в Буэнос-Айресе

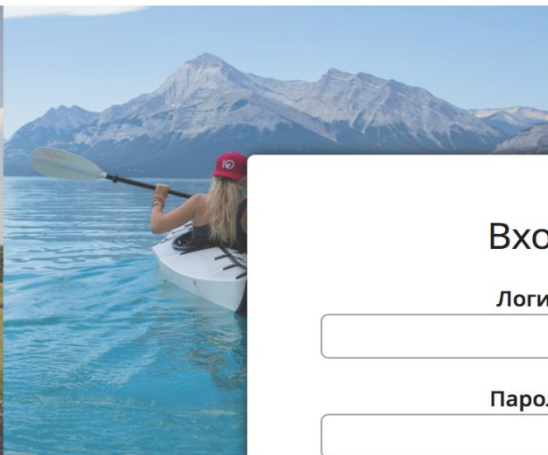
БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ

СООБЩИТЬ О ДОПИНГЕ

РУСАДА ПРОТИВ БАД

**РУСАДА**

ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!



## Вход

Логин

Пароль

Запомнить логин

**Вход**

Забыли логин или пароль?

В Вашем браузере должен быть разрешен  
прием cookies [?](#)

Вы в первый раз на  
нашем сайте?

**Создать учетную запись**



#### **ADAMS**

Всем спортсменам, входящим в пулы тестирования, необходимо своевременно предоставить информацию о местоположении в системе АДАМС



#### **ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО**

Проверьте любое лекарство или препарат на наличие запрещенных в нем веществ в 1 клик



#### **ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИЕ**

Получить знания в области антидопинга теперь ещё проще и удобнее.



#### **PLAY TRUE**

Играй честно! Пройдите тест на знание антидопинговых правил!



Старый сайт РСА "Русада" доступен по адресу [www.2.rusada.ru](http://www.2.rusada.ru)

**РУСАДА**

ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

✉ [rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)

☎ +7 (495) 788-40-60 | 📠 +7 (965) 327-16-78

[О НАС](#) [СПОРТСМЕНАМ](#) [ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ](#) [ОБРАЗОВАНИЕ](#) [ПРЕПАРАТЫ](#) [НОВОСТИ](#) [ДОКУМЕНТЫ](#)

# ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЕ

[ГЛАВНАЯ](#) / [ОБРАЗОВАНИЕ](#) / [ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЕ](#)

## ОБРАЗОВАНИЕ

Образовательные  
программы

Онлайн-обучение



Предлагаем пройти наш образовательный антидопинговый онлайн курс всем заинтересованным лицам, желающим повысить свою грамотность в сфере борьбы с допингом.

Целью курса является повышение осведомленности спортсменов о важнейших антидопинговых темах.

По окончании обучения успешно прошедшим тест спортсменам/персоналу спортсмена



## Антидопинг курс

В начало ► Антидопинг курс

Ваши достижения ?

### Технические характеристики и ПО

Могут возникнуть ошибки при прохождении курса на старых устройствах или при использовании старых операционных систем. Курс можно проходить, используя любой стандартный браузер.

Windows: Chrome, Mozilla Firefox, IE 9 или выше

MacOS: Safari

iOS: Safari, Chrome

Android: Chrome, Firefox и Opera

### Курс

Вы можете перейти к тесту только после того, как **80%** материалов курса освоено.

Сертификат можно получить после успешной сдачи теста на **80%** и выше.

Если Вы проходите курс на ноутбуке или стационарном компьютере, то громкость регулируется автоматически. Если Вы проходите курс на планшете, то уровень громкости регулируется с устройства.

Пожалуйста, включите колонки или возьмите наушники.



РУСАДА

ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!



Мои курсы

Онлайн-курс

- Антидопинг курс
- Медицинский курс

## Курс


Вы можете перейти к тесту только после того, как **80%** материалов курса освоено.

Сертификат можно получить после успешной сдачи теста на **80%** и выше.

Если Вы проходите курс на ноутбуке или стационарном компьютере, то громкость регулируется автоматически. Если Вы проходите курс на планшете, уровень громкости регулируется с устройства.

Пожалуйста, включите колонки или возьмите наушники.

1

 Антидопинг - Онлайн-курс

0%

 Антидопинг - онлайн-тест

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент **Антидопинг - Онлайн-курс** отмечен завершенным

 Антидопинг - Диплом

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент **Антидопинг - онлайн-тест** отмечен завершенным

 Антидопинг - Диплом (English)

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент **Антидопинг - онлайн-тест** отмечен завершенным



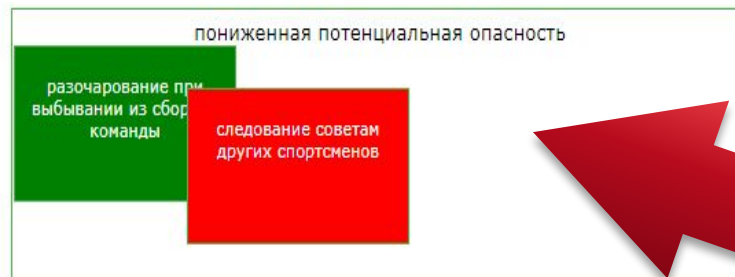
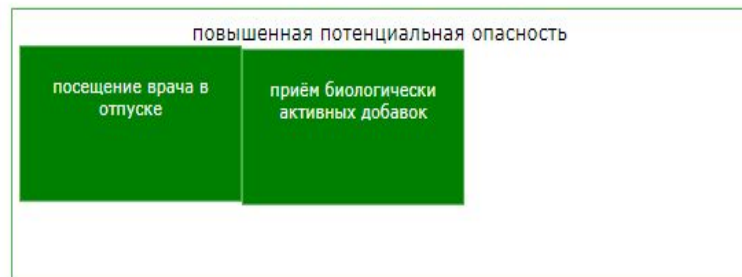
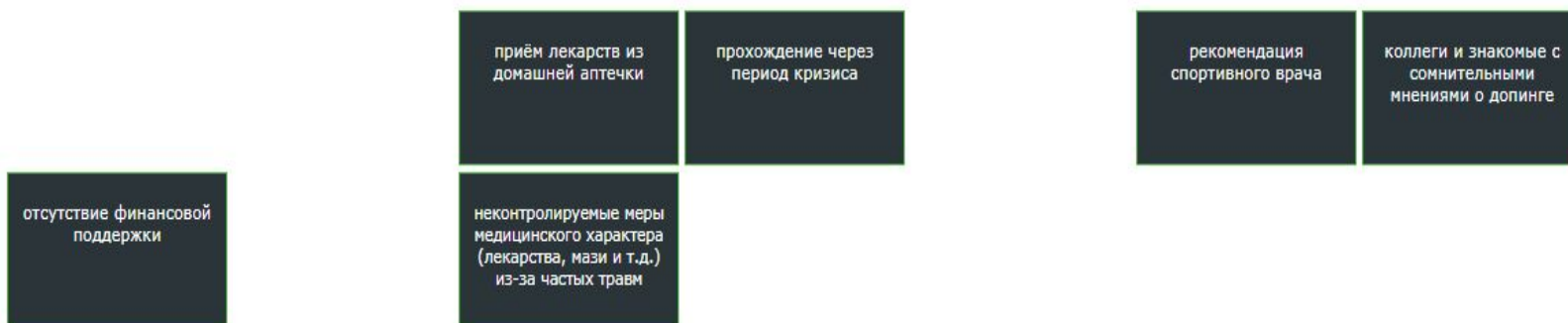


- ✓ Для того, чтобы начать курс, пожалуйста, используйте раскрывающееся меню в верхнем левом углу, чтобы получить доступ к отдельным главам и разделам.
- ✓ Если вы используете компьютер или планшет, нажмите на правую клавишу со стрелкой, как только она начинает мигать, чтобы начать курс. С помощью клавиш со стрелками в правом верхнем углу вы можете перемещаться вперед и назад в пределах курса.

1.4. Упражнение



Данное упражнение призвано привлечь внимание спортсменов к непреднамеренному нарушению антидопинговых правил. Нарушения антидопинговых правил часто случаются в повседневной жизни непреднамеренно. Но будьте осторожны: независимо от того, происходит это сознательно или нет – в любом случае наступают последствия и, соответственно, наказание. Определите, скрывают ли в себе повседневные ситуации потенциальный риск допингового нарушения для «чистого» спортсмена.






**Поздравляем!**

Вы закончили онлайн-курс! Если вы проработали весь курс, вы можете перейти к онлайн-тесту.

Мы желаем Вам удачи в вашем дальнейшем спортивном пути!


1

 Антидопинг - Онлайн-курс

54%

 Антидопинг - онлайн-тест

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент Антидопинг - Онлайн-курс отмечен завершенным


 Антидопинг - Диплом

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент Антидопинг - онлайн-тест отмечен завершенным


 Антидопинг - Диплом (English)

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент Антидопинг - онлайн-тест отмечен завершенным

1

 Антидопинг - Онлайн-курс

80%

 Антидопинг - онлайн-тест

 Антидопинг - Диплом

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент Антидопинг - онлайн-тест отмечен завершенным

 Антидопинг - Диплом (English)

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент Антидопинг - онлайн-тест отмечен завершенным



**Добро пожаловать****1. Общая информация ✓**

1. Допинг в спорте ✓
2. Что такое допинг?
3. Антидопинговая программа ВАДА ✓
4. Упражнение ✓

**2. Права и обязанности ✓**

1. Классификация пулов тестирования ✓
2. Обязанность представлять информацию о местонахождении ✓
3. Разрешение на терапевтическое использование ✓
4. Лечение ✓
5. Что необходимо учитывать в случае болезни?
6. Принцип строгой ответственности ✓
7. Упражнение ✓
8. Дисквалифицированные спортсмены или персонал ✓

**3. БАД ✓**

1. Что такое биологически активные добавки?
2. Опасности при использовании БАД
3. Рекомендации РУСАДА
4. Упражнение ✓

**4. Запрещенные вещества и методы ✓**

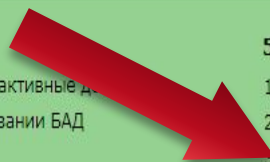
1. Список запрещенных веществ
2. Свойства
3. Лекарственные средства
4. Примерный перечень разрешенных препаратов ✓
5. Упражнение ✓
6. Классы веществ ✓
7. Свойства ✓
8. Упражнение ✓
9. Запрещенные методы ✓

**6. Обработка результатов ✓**

1. Отрицательный результат анализа пробы А ✓
2. Неблагоприятный результат анализа пробы А ✓
3. Другие нарушения антидопинговых правил ✓

**5. Допинг-контроль ✓**

1. Организация допинг-контроля ✓
2. Шаг 1: Уведомление спортсмена
3. Шаг 2: Идентификация
4. Шаг 3: Выбор контейнера для мочи ✓
5. Шаг 4: Сдача мочи ✓
6. Промежуточное запечатывание в особых случаях ✓
7. Шаг 5: Выбор комплекта оборудования для отбора проб ✓
8. Шаг 6: Переливание пробы мочи ✓
9. Шаг 7: Закрытие флаконов ✓
10. Шаг 8: Заполнение протокола допинг-контроля ✓
11. Шаг 9: Заполнение протокола допинг-контроля ✓
12. Шаг 10: Завершение процедуры допинг-контроля ✓
13. Процедура допинг-контроля (кровь) ✓
14. Программа биологического паспорта спортсмена (АВРР) ✓



# ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЕ

ГЛАВНАЯ / ОБРАЗОВАНИЕ / ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЕ



[ПЕРЕЙТИ НА КУРС](#)

Предлагаем пройти наш образовательный антидопинговый онлайн курс всем  
повысить свою грамотность в сфере борьбы с допингом.

**По окончании обучения (80%)  
выйти на главную страницу и  
снова войдя в онлайн-обучение,  
перейти на курс**

РУСАДА

ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!




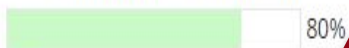
Мои курсы


Онлайн-курс

- Антидопинг курс
- Медицинский курс

1

 Антидопинг - Онлайн-курс



 Антидопинг - онлайн-тест



 Антидопинг - Диплом

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент Антидопинг - онлайн-тест отмечен завершенным

 Антидопинг - Диплом (English)

Недоступно, пока не выполнено: Активный элемент Антидопинг - онлайн-тест отмечен завершенным

**Тест стал доступен! Пройти тест!**



Навигация по тесту



Закончить попытку...

Вопрос 1 Ответ сохранен Балл: 1,00 Отметить вопрос

Спортсмены, которые включены в пул тестирования, обязаны выполнять следующие требования:

Выберите один или несколько вариантов ответов:

- a. Ежегодная оплата членских взносов пула тестирования
- b. Регистрация в пуле тестирования не менее, чем за 6 месяцев, прежде чем будет возможным возвращение
- c. Требования о терапевтическом использовании запрещенных в спорте субстанций и/или методов
- d. Обязанность предоставлять информацию о местонахождении
- e. Ежеквартальное обследование врачом спортивной федерации

Вопрос 2 Ответ сохранен Балл: 1,00 Снять флажок

Принцип «строгой ответственности» заключается в том, что:

Выберите один ответ:

- a. Спортсмен может быть наказан за допинг, только если будет доказано, что он принимал запрещенную субстанцию намеренно.
- b. Когда спортсмен принимает запрещенную субстанцию, он должен обязательно обсудить это со своим врачом.
- c. Спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм. Наличие запрещенной субстанции в организме спортсмена будет являться нарушением Антидопинговых правил вне зависимости от степени его вины.

Вопрос **24** Ответ сохранен Балл: 1,00  Снять флажок

Установите соответствие между гормоном и определением.

Этот гормон ускоряет строительство мышц; существует риск повреждения печени.

Тестостерон ▼

Гормон беременности, который запрещен только для спортсменов-мужчин, потому что за счет увеличения секреции тестостерона увеличивается производительность.

ХГЧ ▼

Гормон, который вырабатывается в почках и увеличивает производство красных кровяных телец (эритроцитов), тем самым улучшая перенос кислорода.

ЭПО ▼



## Антидопинг курс

В начало ► Антидопинг курс ► 1 ► Антидопинг - онлайн-тест ► Результат попытки

Навигация по тесту

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

Закончить попытку...

## Антидопинг - онлайн-тест

### Результат попытки

Вопрос	Состояние
1 ▼	Ответ сохранен
2 ▼	Ответ сохранен
3 ▼	Ответ сохранен
4 ▼	Ответ сохранен
5 ▼	Ответ сохранен
6 ▼	Ответ сохранен
7 ▼	Ответ сохранен
8 ▼	Ответ сохранен
9 ▼	Ответ сохранен
10 ▼	Ответ сохранен
11 ▼	Ответ сохранен
12 ▼	Ответ сохранен

20 ▼

Ответ сохранен

21 ▼

Ответ сохранен

22 ▼

Ответ сохранен

23 ▼

Ответ сохранен

24 ▼

Ответ сохранен



Вернуться к попытке

Отправить всё и завершить тест

## Антидопинг курс

В начало ▶ Антидопинг курс ▶ 1 ▶ Антидопинг - онлайн-тест

### Навигация по тесту



Закончить обзор

Тест начат	Thursday, 1 November 2018, 16:19
Состояние	Завершено
Завершен	Thursday, 1 November 2018, 16:38
Прошло времени	18 мин. 53 сек.
Баллы	21,50/24,00
Оценка	8,96 из 10,00 (90%)

Вопрос 1 Частично правильный Баллов: 0,67 из 1,00 Снять флажок

Спортсмены, которые включены в пул тестирования, обязаны выполнять следующие требования:

Выберите один или несколько вариантов ответов:

- а. Ежегодная оплата членских взносов пула тестирования
- б. Регистрация в пуле тестирования не менее, чем за 6 месяцев, прежде чем будет возможным возвращение
- в. Требования о терапевтическом использовании запрещенных в спорте веществ и/или методов ✓
- г. Обязанность предоставлять информацию о местонахождении ✓
- е. Ежеквартальное обследование врачом спортивной федерации

Вопрос **24** Верно Баллов: 1,00 из 1,00  Снять флажок

Установите соответствие между гормоном и определением.

Этот гормон ускоряет строительство мышц; существует риск повреждения печени.

Тестостерон ▾



Гормон беременности, который запрещен только для спортсменов-мужчин, потому что за счет увеличения секреции тестостерона увеличивается производительность.

ХГЧ ▾



Гормон, который вырабатывается в почках и увеличивает производство красных кровяных телец (эритроцитов), тем самым улучшая перенос кислорода.

ЭПО ▾



Закончить обзор



Антидопинг курс

В начало ▶ Антидопинг курс ▶ 1 ▶ Антидопинг - онлайн-тест


## Антидопинг - онлайн-тест

Метод оценивания: Высшая оценка

Результаты ваших предыдущих попыток

Попытка	Состояние	Баллы / 24,00	Оценка / 10,00	Просмотр
1	Завершено Отправлено Thursday, 1 November 2018, 16:38	21,50	8,96	Просмотр

Высшая оценка 8,96 / 10,00.



Пройти тест заново

## Курс


Вы можете перейти к тесту только после того, как **80%** материалов курса освоено.

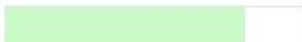
Сертификат можно получить после успешной сдачи теста на **80%** и выше.


Если Вы проходите курс на ноутбуке или стационарном компьютере, то громкость регулируется автоматически. Если Вы проходите курс на планшете, то уровень громкости регулируется с устройства.


Пожалуйста, включите колонки или возьмите наушники.


1

 Антидопинг - Онлайн-курс

 80%

 Антидопинг - онлайн-тест

 Антидопинг - Диплом

 Антидопинг - Диплом (English)





**РУСАДА**



## **СЕРТИФИКАТ**

удостоверяет, что

**ФНО**

прошел курс дистанционного обучения «Антидопинг» для спортсменов и персонала спортсменов  
и подтвердил результат в ходе тестирования.

Владелец сертификата обладает необходимыми знаниями антидопинговых правил.

Данный диплом действителен до конца 2018 года.

---

**Юрий Ганус,**  
Генеральный директор

