

Формирование мотивации студентов к велоспорту средствами инновационных технологий материально-технического обеспечения в вузе



Выполнили: Иванова К.А
Самонова И.А

АКТУАЛЬНОСТЬ:

Мотивация – это система внутренних и внешних мотивов, заставляющих человека поступать определенным образом.

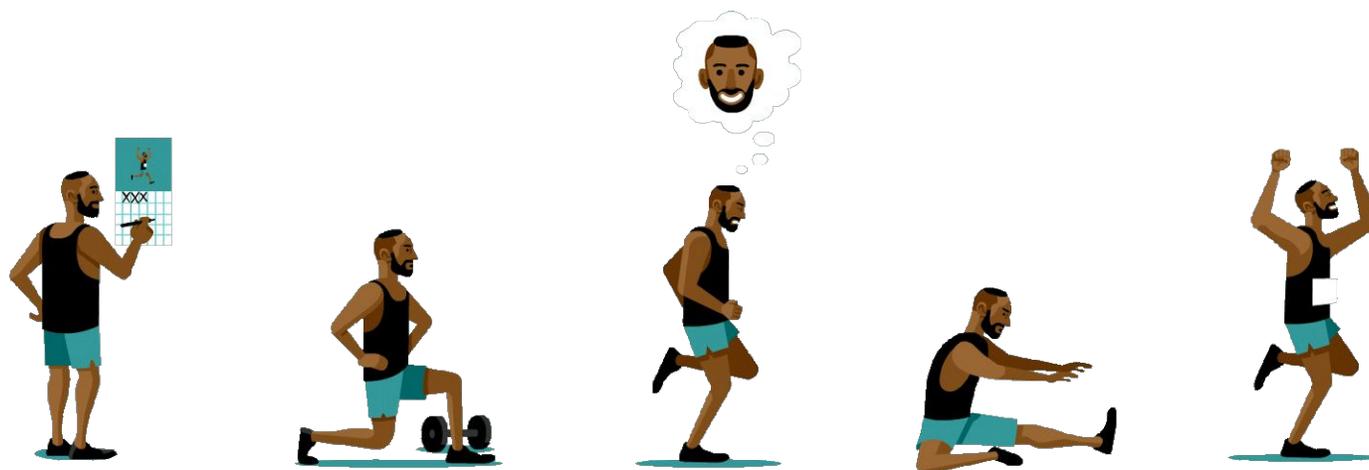




Студентка ИрГУПС
Иванова Кристина
СЖД.2-18-1
1 курс

Объект исследования

Объектом исследования является велоспорт, подверженный влиянию инновационных процессов с целью удовлетворения потребностей общества в услугах спортивно-оздоровительного и спортивно-развлекательного характера.



Цель:

Проанализировать содержание инновационных процессов к велоспорту в ИрГУПСе.



Задачи:

- ▶ Раскрыть сущность инновационных проектов, реализуемых в системе физического воспитания.
- ▶ Проанализировать особенности спортивно-оздоровительного движения.
- ▶ Провести сравнительный анализ(ИрГУПС,Ирниту)



Чем полезен велоспорт?

- ▶ Повышение мышечного тонуса.
- ▶ Снижение стресса.
- ▶ Снижение веса.
- ▶ Повышение выносливости.
- ▶ Улучшение сна.
- ▶ Улучшение пищеварения.
- ▶ Укрепление нервной системы.
- ▶ Укрепление сердечно-сосудистой системы.
- ▶ Улучшение работы легких.
- ▶ Укрепление иммунитета.



Виды мотивов:

- ▶ 1. Оздоровительные мотивы.
- ▶ 2. Двигательно-деятельностные мотивы.
- ▶ 3. Соревновательно-конкурентные мотивы.
- ▶ 4. Коммуникативные мотивы
- ▶ 5. Познавательные-развивающие мотивы.
- ▶ 6. Творческие мотивы.
- ▶ 7. Административные мотивы.
- ▶ 8. Воспитательные мотивы.
- ▶ 9. Эстетические мотивы.

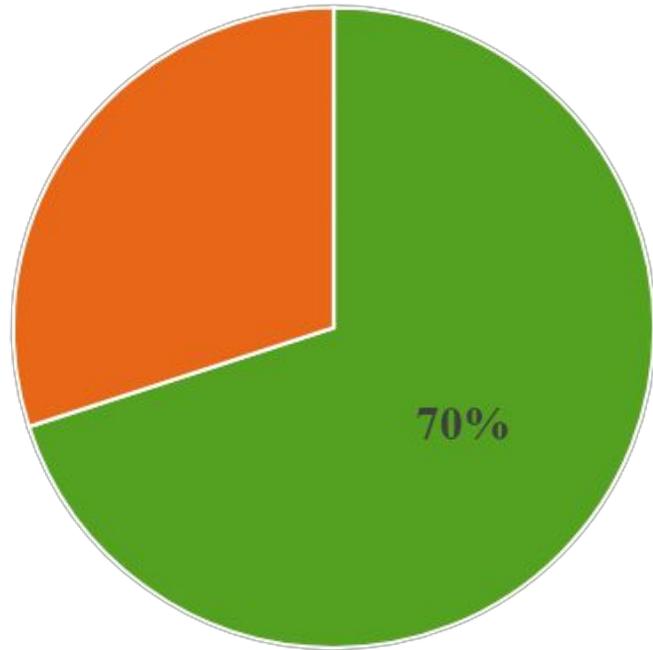


Анкета: «мотивация студентов к занятиям велоспорту» (n=25) ИрГУПС, Ирниту

№	Вопрос	Ответ
1	Занимаешься ли ты велоспортом?	А)Да Б)Нет
2	Есть ли у тебя мотивация для самостоятельных занятий велоспортом?	А)Да Б)Нет
3	Что тебя мотивирует?	А)Саморазвитие Б)Здоровье В)Необходимость заниматься в вузе
4	Хотите ли вы заниматься велоспортом?	А)Да Б)Нет
5	Чем полезен велоспорт?	А)Повышение мышечного тонуса Б)Снижение веса В)Снижение тонуса Г)Экономия денег

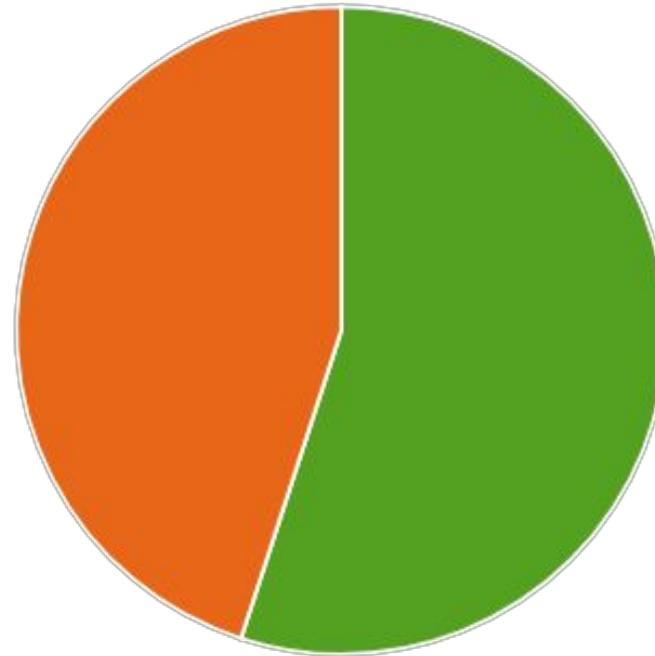
Результаты анкетирования

Занимаетесь ли вы велоспортом?



■ Нет ■ Да

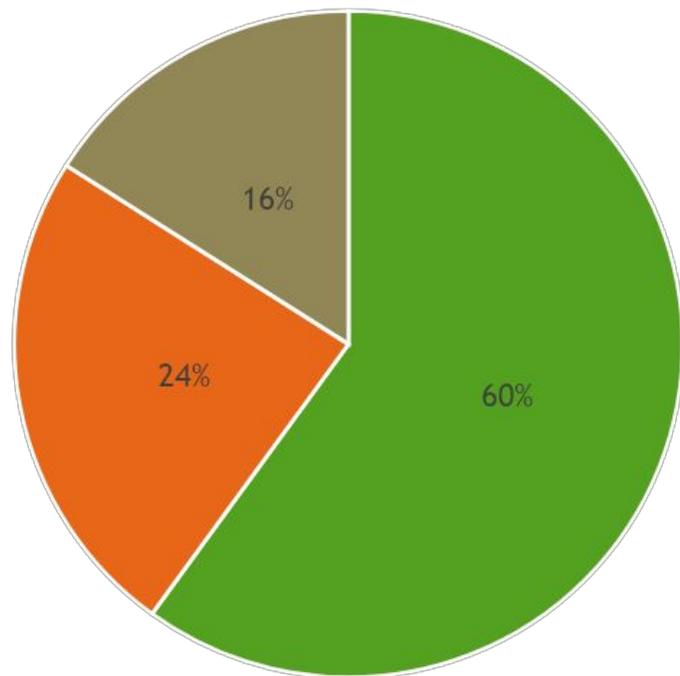
Есть ли мотивация для самостоятельных занятий спортом?



■ Нет ■ Да

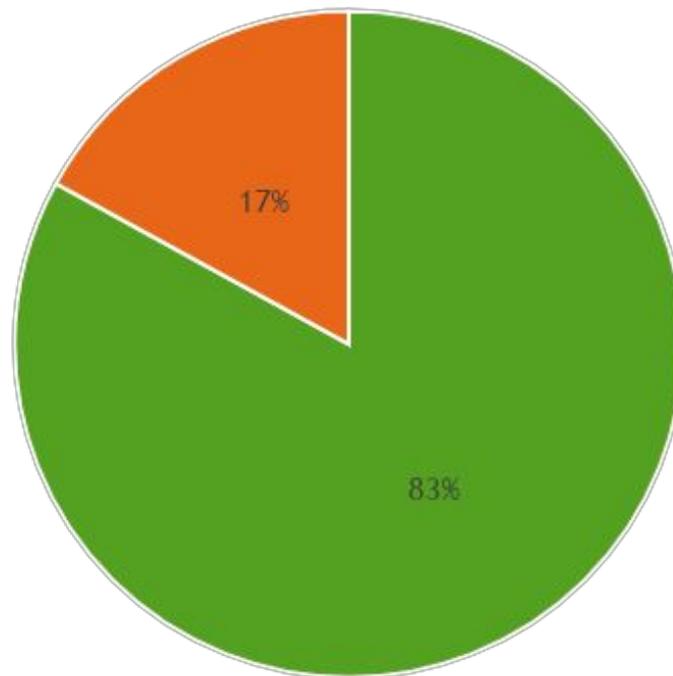
Результаты анкетирования

Что тебя мотивирует?



■ Необходимость ■ Здоровье ■ Саморазвитие

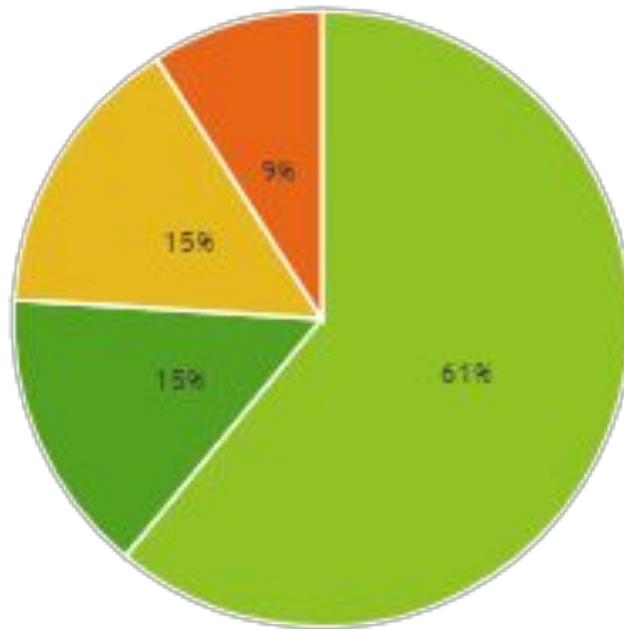
Хотите ли вы заниматься велоспортом?



■ Да ■ Нет

Результаты анкетирования

Чем полезен велоспорт?



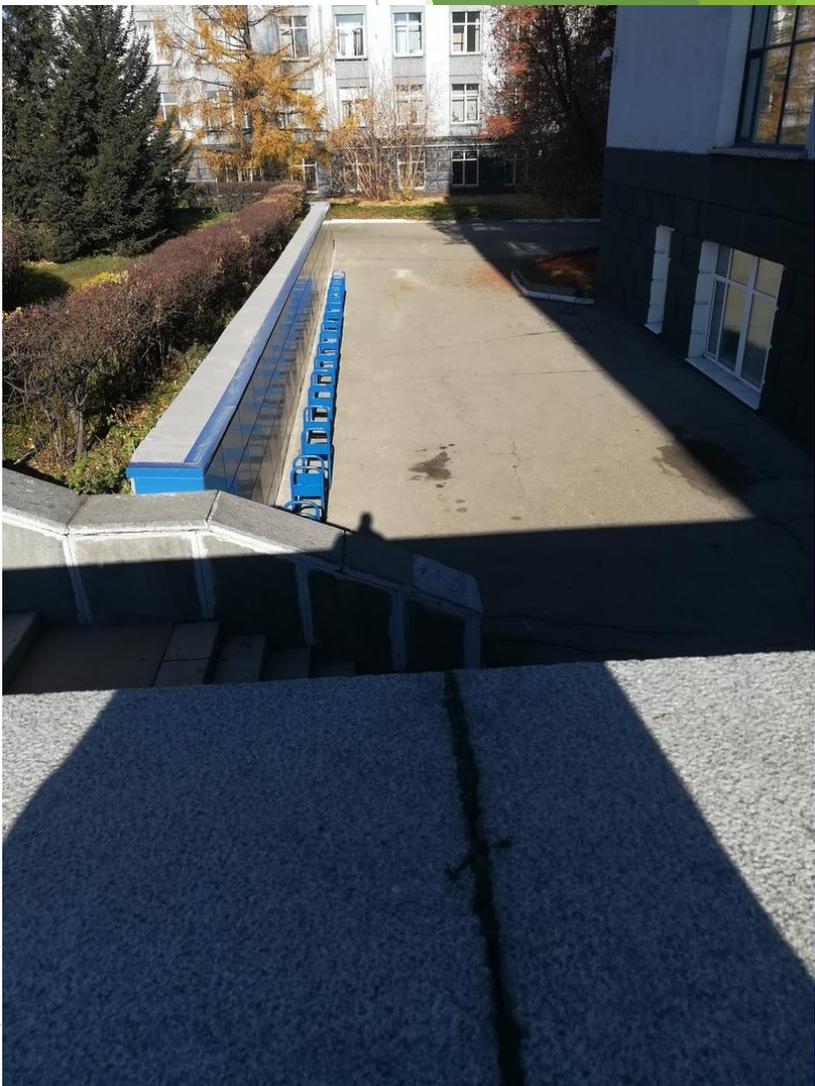
■ Повышение мышечного тонуса ■ Снижение веса ■ Снижение стресса ■ Экономия денег



ИрГУПС



Ирниту



Результаты

В опросе участвовали 25 человек.

Из них 30% занимаются велоспортом и многие хотели бы заниматься велоспортом, но нет возможности(например велостоянки), так же мы выяснили , что у большинства нет мотивации.

А также выявили 3 основных мотивации для 25 человек.

- ▶ Мотивация-здоровья
- ▶ Мотивация-необходимость
- ▶ Мотивация-саморазвитие



Вывод:

- ▶ В результате работы мы выяснили ,что занятие велоспортом очень полезно и им рекомендуется заниматься, но не у всех есть возможность. Так же мы проводили сравнительный анализ и в итоге выяснили ,что в ИрГУПСе нет условий для занятий велоспортом

Список литературы

- ▶ Сырвачева, И.С. Мотивация самостоятельных занятий физическими упражнениями - Владивосток, 2003г. С.12-14
- ▶ В. В. «Формирование мотивации занятий физической культурой у студентов». / Физическая культура и спорт: интеграция науки и практики - Саратов, 2009г. С.22-30
- ▶ Изучение мотивации к занятиям физической культурой студентов; Белов Д.А., Цинис А.В., Кочнев А.В., 2009 г С.5-7
- ▶ Е.М.Архипов А. В Седов. Велосипедный спорт М.1990 С.10-30

Спасибо за внимание)

